



29 | 10 | 23
#runtheskyline

TEILNEHMERINFOS
STAFFELMARATHON

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Liebe*r Marathonläufer*in,
im Folgenden findest Du wichtige Hinweise
zum Ablauf des diesjährigen Mainova Frankfurt
Marathon. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit, diese
Informationen sorgfältig zu lesen.

WETTKAMPFREGELN

Beim Mainova Frankfurt Marathon gelten die
Internationalen WettkampfregeIn (IWR) von
World Athletics bzw. des Deutschen Leichtath-
letik-Verbands.

MARATHONZENTRUM MESSE FRANKFURT ALS DREH- UND ANGELPUNKT

Ludwig-Erhard-Anlage 1
60327 Frankfurt

Die Eingänge und Hallen sind durch ein Wege-
system verbunden.

ANFAHRT

Bitte reist, wenn möglich mit den öffentlichen Ver-
kehrsmitteln an, da es in der Stadt am Marathon-
wochenende zu einem erhöhten Verkehrsaufkom-
men kommen kann.

Dein Startpass/Startnummer dient am Veranstal-
tungstag als RMV-Ticket.

Öffentliche Verkehrsmittel (RMV):

Haltestellen in unmittelbarer Nähe

- S-Bahnhof „Messe“ (S3, S4, S5, S6)
- U-Bahnhof „Festhalle/Messe“ (U4)
- Bushaltestelle „Festhalle/Messe“ (Linie 50)
- Straßenbahn „Festhalle/Messe“ (Linie 16, 17)

Mit dem PKW: → **Anfahrtsplan**

Parken:

- 27. & 28. Oktober: alle Parkhäuser im Umkreis
der Messe (Rebstockparkhaus Fr+Sa
geschlossen)
- 27. & 28. Oktober: Parkhaus Skyline Plaza,
Einfahrt Brüsseler Straße, 1. Stunde kostenfrei
- 29. Oktober: Zum Messeparkhaus Rebstock,
60486 Frankfurt am Main, mit Shuttleverkehr
zum Messegelände
- Fahrzeuge höher als 2m: Rebstockgelände,
Block D (ohne Infrastruktur)

WICHTIGE INFOS

- Erreichbarkeit am Veranstaltungswochenende:
per E-Mail an mail@frankfurt-marathon.com

- Informationen zu Straßensperrungen und
Umleitungen am 27. & 28. Oktober unter:
069 757541700
- Sanitätsdienst vor Ort: +49 (0)69 71919192
oder wie gewohnt die Notrufnummer 112
- Notfallkontakte: Zur schnellstmöglichen Hilfe-
stellung solltest Du in Deinem Anmeldeprofil
und auf der Rückseite deiner Startnummer
einen Notfallkontakt mit Telefonnummer an-
geben. Nur diese Person bekommt im Notfall
Auskunft.
- Notruf 112
- Fundsachen: können am Infopoint in Halle 1,
Ebene 2 abgegeben und abgeholt werden.
Nach Veranstaltungsende erhältst Du ab dem
31.10.2023 Auskünfte zu Fundsachen unter
+49(0)69 3700468-0 oder
mail@frankfurt-marathon.com

Hinweis:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnun-
gen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Dokument das
generische Maskulinum verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im
Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für weibliche und andere
Geschlechteridentitäten, soweit dies für die Aussage erforderlich ist.



FRANKFURT-MARATHON.COM



27.-29.10.2023

RAHMENPROGRAMM

WAS ERWARTET DICH AM MARATHONWOCHENENDE?

MARATHONMALL / EXPO

INFORMATION- UND VERKAUFSMESSE

 Freitag, 27. Oktober 2023 | 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 28. Oktober 2023 | 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 29. Oktober 2023 | 07:00 - 17:00 Uhr
 Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

BREZELLAUF POWERED BY INTERAIR (ca. 7km)

Kostenloser Frühstückslauf durch Frankfurt mit Erinnerungsmedaillen, Getränken und original Frankfurter Brezeln (solange der Vorrat reicht)

 Samstag, 28. Oktober 2023 | 10:00 Uhr
 Start: am Forum, Messe Frankfurt
Ziel: Messe Frankfurt, Vorplatz Maritim Hotel

FATTORIA LA VIALLA – TOSCANA PASTA PARTY

(Gutscheine für Begleitpersonen können vor Ort erworben werden)

 Samstag, 28. Oktober 2023 | 13:30 - 19:00 Uhr
 Festhalle, Messe Frankfurt

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST

 Samstag, 28. Oktober 2023 | 18:00 Uhr
 Festhalle – Blauer Saal, Messe Frankfurt

STRUWWELPETERLAUF (420m)

FÜR KINDER DER JAHRGÄNGE

2014 BIS 2018

 Samstag, 28. Oktober 2023 | ab 11:30 Uhr
 Start: am Forum, Messe Frankfurt
Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle

MINI-MARATHON (4,2 km) FÜR

SCHÜLER UND JUGENDLICHE

DER JAHRGÄNGE 2006 BIS 2015

 Sonntag, 29. Oktober 2023 | 10:55 Uhr
 Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle



29.10.2023 STAFFELMARATHON

STAFFELMARATHON (12,9 km; 6,1 km; 9,5 km; 13,5 km)



Sonntag, 29. Oktober 2023 | 10:35 Uhr



Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

STARTUNTERLAGEN & STARTERBEUTELAUSGABE



Freitag, 27. Oktober 2023 | 12:00 - 19:00 Uhr

Samstag, 28. Oktober 2023 | 10:00 - 19:00 Uhr

Sonntag, 29. Oktober 2023 | 07:00 - 09:30 Uhr



Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2 ([→ Hallenplan](#))

WICHTIG

- **bitte mitbringen:** deinen Startpass oder die Startnummer + Personalausweis
- **bei Abholung der Startnummer durch andere:** Startpass oder Einverständniserklärung mit zusätzlicher Ausweiskopie des Teilnehmers
- **für Mainova-Kunden:** Abholung der Startunterlagen direkt am Mainova-Stand auf der Marathonmall
- **Startaufstellung:** ab 10:20 Uhr an der Friedrich-Ebert-Anlage in Richtung Innenstadt

ÄNDERUNG DES STAFFELTEAMS

- bis zum 22. Oktober 2023 können Änderungen problemlos und kostenfrei online über „Meine Anmeldung prüfen“ vorgenommen werden
- nach dem 22. Oktober 2023 sind Änderungen ausschließlich noch direkt vor Ort, in der Startunterlagenausgabe am Help-Desk, möglich

DIE STARTNUMMER...

- berechtigt zur Teilnahme am Staffelmarahton 2023
- ist nicht übertragbar und muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden
- darf nicht verändert werden, insbesondere die Schriftzüge nicht
- keine Startnummer = keine Wertung
- gilt am Renntag als Ticket für das RMV-Gebiet



29.10.2023

VOR DEM START

DIE ZEITMESSUNG

- erfolgt ausschließlich per ChampionChip, Auskünfte gibt die **mika:timing GmbH**: mika:timing GmbH: 02202 2401113 // championchip@mikatiming.de // www.mikatiming.de
- den **im Leistungspaket enthaltenen Leihchip** bekommt ihr bei der Startnummernausgabe (Eigenchips können nicht verwendet werden).
- **beachtet**: befestigt den Chip mittels Klettband am Fußgelenk (siehe Abbildung unten)
- der Chip dient als Staffelfstab, und muss in jeder Wechselzone weitergegeben werden. Wir können Eure Zeit nur werten, wenn ihr an Start&Ziel die Kontrollmatten überläuft (ansonsten folgt eine Disqualifikation)
- Chiprückgabe: durch Läufer D, am Sonntag, den 29. Oktober 2023 direkt im Nachzielbereich an der Medallenausgabe. Im Gegenzug erhaltet ihr die Teilnehmermedaillen

Befestigung des ChampionChips für Staffelläufer*innen:

Um eine problemlose Zeitmessung gewährleisten zu können, bitten wir Euch den ChampionChip ordnungsgemäß (wie auf dem Bild zu sehen) anzubringen:

- Chip mittels dem den Startunterlagen beiliegenden Klettband unterhalb des Knies befestigen
- nicht mit Draht befestigen
- der Chip wird inkl. Klettband vom ersten bis zum vierten Staffelläufer weitergegeben



DIE WECHSELZONEN

- ein organisierter Transport der Staffelläufer zu und von den Wechselzonen ist, wegen der für den Marathon eingerichteten Straßensperrungen, nicht möglich
- die Wechselzonen sind deshalb so gewählt, dass sie bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden können. Wir bitten Euch dieser Empfehlung zu folgen
- für alle Staffelläufer gilt die Startnummer als Fahrausweis für die öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten RMV-Gebiet

ZU- UND ABFAHRT ZU DEN WECHSELZONEN

1. Wechselzone

- Start (Festhalle/Messe) -> 1. Wechselzone (Kurt-Schumacher-Straße; Haltestelle: Konstablerwache, Zeil): U4 (10 Minuten Takt)
- Wechselzone -> Ziel: (Festhalle/Messe) U4, 10 Minuten Takt

2. Wechselzone

- Start -> 2. Wechselzone (Goldsteinstraße; Haltestelle: Bahnhof Niederrad): U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Niederrad
- 2. Wechselzone (Haltestelle: Bahnhof Niederrad) -> Ziel: S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe

3. Wechselzone

- Start -> 3. Wechselzone (Oeserstraße/Kerbeplatz; Haltestelle: Bahnhof Nied): U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 1, 2 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Nied
- 3. Wechselzone (Haltestelle: Bahnhof Nied) -> Ziel: S 1, 2 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe

Bitte tretet unbedingt frühzeitig den Weg zu den einzelnen Wechselzonen an!

VOR DEM START

TRANSPORT DER KLEIDERBEUTEL (→ Streckenplan)

- Ihr erhaltet jeweils **einen Starterbeutel für jeden Läufer**, der zum Verstauen der Trainings- und Schutzbekleidung vor dem Lauf dient. Für die Bereitstellung von Trainings- und Schutzbekleidung nach dem Lauf bitten wir Euch, selbst einen Rucksack vorzubereiten.
- **LÄUFER A** gibt seinen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“, **LÄUFER D** seinen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ vor dem Start ab 8:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 der Messe Frankfurt ab. **Bitte beachten:** Hier dürfen nur die offiziellen Starterbeutel abgegeben werden. Klebt bitte den im Startnummernkuvert liegenden **Aufkleber** in das markierte Feld auf den Kleiderbeutel. Kalkuliert bitte ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein. Nach dem Rennen könnt Ihr Euren Kleiderbeutel bis 17:00 Uhr wieder abholen. **LÄUFER A** gibt seinen „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ mit der Trainings- und Schutzbekleidung, die er nach dem Lauf anziehen will, dem Läufer B zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße mit.

- **LÄUFER B** nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von Läufer A und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von Läufer C zur Wechselzone Goldsteinstraße/Lyoner Straße mitgenommen.
- **LÄUFER C** nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von Läufer B und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Goldsteinstraße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von Läufer D zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz mitgenommen.
- **LÄUFER D** nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von Läufer C und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Rucksack“ mit zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz. Seinen eigenen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ deponiert er zuvor in der Kleiderbeutelabgabe.

Wir bitten euch, mit Euren Lauffreunden diese Vorgehensweise zu besprechen und als Team zu handeln!



29.10.2023 DER START

→ Plan Start- und Zielgelände

DAS MUSST DU DABEIHABEN:

- deine persönliche Startnummer -> auf der Brust gut sichtbar angebracht
- ChampionChip -> mit Klettband befestigt



START STAFFELMARATHON (12,9 km; 6,1 km; 9,5 km; 13,5 km)



Sonntag, 29. Oktober 2023 | 10:35 Uhr



Start: Friedrich-Ebert-Anlage

Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

- Einlass des Startbereichs erfolgt nur mit einer offiziellen Startnummer
- durch die Wertung der Netto-Zeit mittels der Zeitmessmatten entsteht hier für niemanden ein Nachteil



Komme so früh wie möglich zum Start. Unnötige Hektik und Nervosität behindern Dich nur in der Erbringung Deiner persönlichen Leistung.



29.10.2023 AUF DER STRECKE

→ Streckenplan

NICHT GESTATTET:

- Startnummernband, Fahrrad- oder andere Begleitung auf der Strecke
- Kopfhörer sind bei Teilnahme an Meisterschaften verboten, für Breitensportler aber erlaubt
- Babyjogger müssen im letzten Startblock starten

STRECKENVERSORGUNG

- die Verpflegungsstellen befinden sich auf der rechten oder linken Seite, bei km 5 und 10 sind sie beidseitig
- medizinische Versorgung: an den Verpflegungsstellen stehen Hilfskräfte bereit
- Toiletten: km 5, 10 und danach alle 2,5 km

ALLE 5KM IN DIESER REIHENFOLGE:



Zeitangabe, medizinische Versorgung, Eigenverpflegung, Rosbacher Mineralwasser Naturell, isotonische Getränke von Rosbacher, Tee, Wannen zum Eintauchen der Schwämme, Abfallbehälter

KM 12,5 / 17,5 / 22,5 / 27,5 / 32,5 / 37,5



Erfrischungsstellen mit Rosbacher Mineralwasser und Wannen zum Eintauchen der Schwämme

AB KM 15 BIS ZUM ZIEL



zusätzliches Angebot von Bio-Bananen von Querbeet

KM 15 UND KM 30



zusätzliches Angebot von Gel 100 ohne Koffein von Maurten

KM 30, 35, 40



bizzl Cola

KM 32,5



Krombacher 0,0%

29.10.2023 ZIEL

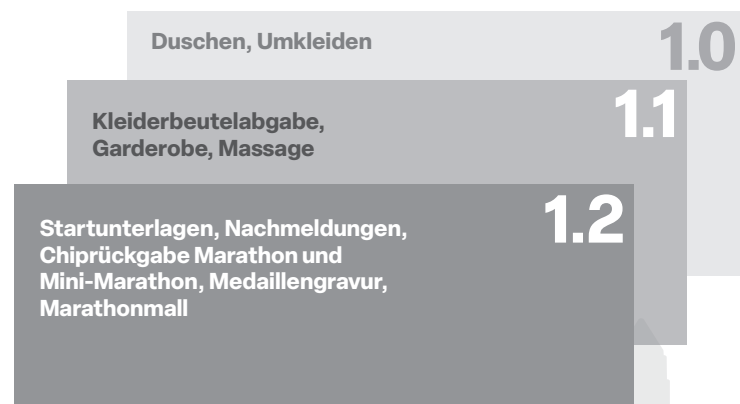
→ [Plan Start- und Zielgelände](#)

ZIELVERPFLEGUNG → Zielverpflegung

- für die Staffelläufer gibt es eine eigene Zielverpflegung.
- nur Läufer D ist berechtigt diese zu betreten, wo er eine eigene für die Staffelteilnehmer gepackte Verpflegungstasche erhält.
- Läufer A, B und C können bereits nach Ihrem Streckenabschnitt in der Marathonmall den Stand von Krombacher besuchen, um sich zu erfrischen und einen Treffpunkt mit Läufer D außerhalb der Zielverpflegung vereinbaren

KLEIDERBEUTELABHOLUNG LÄUFER A UND D, DUSCHEN, MASSAGEN

- Abholung des Kleiderbeutels: bis 17:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 gegen Vorlage deiner Startnummer
- Umkleiden und Duschen: Halle 1, Ebene 0
- Massageservice: von 12-17 Uhr in Halle 1, Ebene 1 (Nutzung nur unter der Voraussetzung, dass du frisch geduscht bist)



29.10.2023 NACH DEM LAUF

DEIN ERGEBNIS UND DEINE URKUNDE

findest du nach deinem Zieleinlauf online auf www.frankfurt-marathon.com unter Informationen → [Ergebnisse](#)

MEDAILLENGRAVUR

- Gravur von Namen und Nettozeit zum Preis von 10€, von 12-17 Uhr in Halle 1, Ebene 2 im Bereich der Startunterlagenausgabe (sofern nicht online gebucht, nur bar vor Ort bezahlbar) → [Hallenplan](#)

TREFFPUNKTE

- du kannst Deine Freunde und Familienmitglieder, die keinen Zugang zu den abgesperrten Bereichen haben, an den folgenden zwei Treffpunkten treffen: Halle 1, Ebene 2, oder „P1“ (Bereich auf dem Messegelände zwischen Festhalle und Halle 1) → [Plan Start- und Zielgelände](#)

SAVE THE DATE!

Der Mainova Frankfurt Marathon 2024 findet am **27. Oktober 2024** statt. **Die Online-Anmeldung für das nächste Jahr öffnet bereits am 29. Oktober 2023 um 12 Uhr!**

Die vergünstigte Anmeldegebühr von 85 Euro gilt bis 31. Dezember!

[Hier geht's zu deinem Gutscheineft](#) →



SONSTIGES

- ASB CHARITY-PROJEKT „WÜNSCHEWAGEN“



Mit dem Projekt „Wünschewagen – letzte Wünsche wagen“ unterstützt der ASB schwerstkranke Menschen. Die Fahrt des Wünschewagens führt den Fahrgast und eine Begleitperson zu seinem Sehnsuchtsort – gemeinsame schöne Erinnerungen inklusive. -> **So kannst du spenden**

- **App:** Möglichkeit für Freunde und Familie, dein Rennen live zu verfolgen, alle Infos dazu findest du unter: www.frankfurt-marathon.com/faq unter „App“
- **Live im TV:** Das hr-Fernsehen überträgt den Mainova Frankfurt Marathon am Veranstaltungssonntag live sowie online auf hessenschau.de, ein internationaler Livestream steht auf unserer Website zur Verfügung -> **Livestream**
- **T-Shirt Druck** erfolgt in Halle 1, Ebene 2 und ist online oder vor Ort mit 2€ Aufpreis buchbar
- **T-Shirt- und Longsleeve-Abholung** erfolgt in Halle 1, Ebene 2 und ist online buchbar
- **Wishlet-Abholung** erfolgt in Halle 1, Ebene 2 beim Stand des ASB
- **Medaillen-Gravur** befindet sich in der Startunterlagenausgabe in Halle 1, Ebene 2
- **Änderung der Staffelteilnehmer:** bis zum Start am Help-Desk
- **Anmeldung 2024:** ab 29.10.2023, 12 Uhr



TIPPS ZUR MÜLLVERMEIDUNG



1. Nutze die Startnummer als kostenfreies RMV-Ticket zur An- und Abreise am Renntag.
2. Wärme Dich vor dem Start mit aussortierter Kleidung, statt mit einer Plastikfolie und wirf Deine Kleidung in die vorgesehenen Altkleiderboxen.
3. Verwende Deinen Starterbeutel über den Renntag hinaus, er eignet sich perfekt als Schuh- oder Kleidersack aber auch zum Einkaufen oder Pfandflaschen wegbringen.
4. Werfe den anfallenden Müll in die dafür vorgesehenen Behälter.
5. Vermeide den Ausdruck aller möglichen Teilnehmerinformationen und Deines Startpasses und bringe es nach Möglichkeit nur in digitaler Form mit.
6. Bring Dein eigenes Besteck und Geschirr mit zur Fattoria La Violla – Toscana Pasta Party.
7. Für Einkäufe auf der Marathonmall nimm Deinen eigenen Einkaufsbeutel mit.
8. Schalte das Wasser während des Einseifens beim Duschen aus.

Abfälle der Teilnehmer auf dem Messegelände werden zentral gesammelt und in einem spezialisierten Entsorgungsbetrieb fachgerecht recycelt.

