

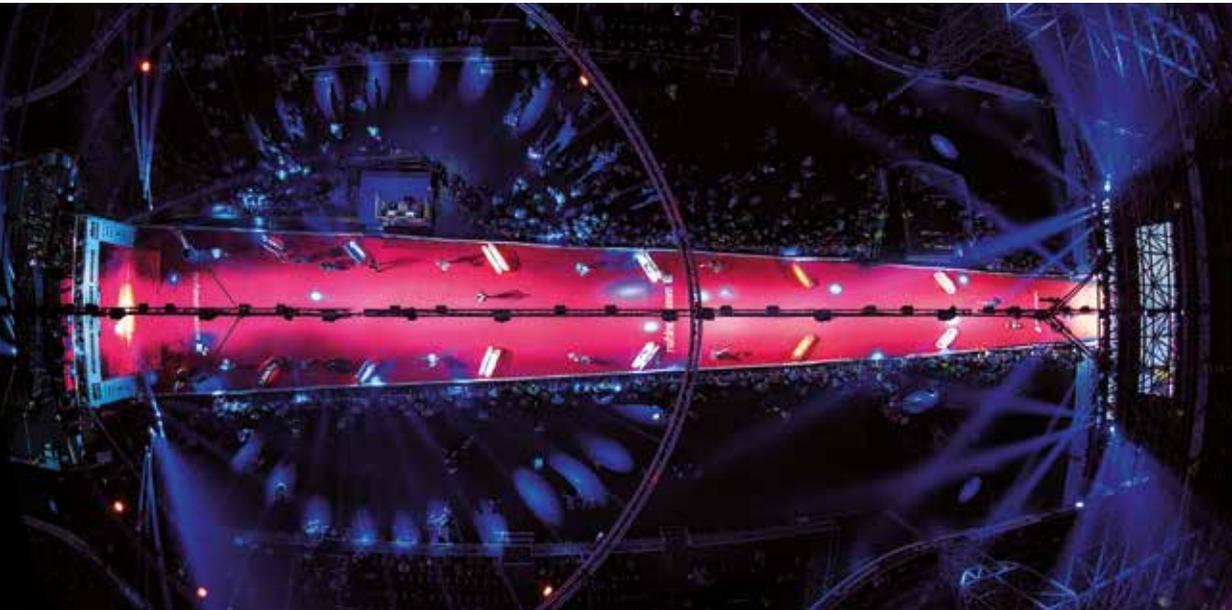


# #runtheskyline FRANKFURT



30 | 10 | 2022

**MEDIENHANDBUCH**



Wir danken allen Sponsoren und Partnern  
für ihre freundliche Unterstützung!



# Inhalt

Hinweise für Medienvertreter .....	3
Information for the media .....	4
Grußwort Jo Schindler, Race-Direktor .....	5
Grußwort Dr. Constantin H. Alsheimer, Mainova AG .....	6
Die Startzeiten / Starting times .....	7
World Athletics Elite Label .....	8
Anti-Doping-Maßnahmen.....	8

## VORSCHAU UND FAKTEN//PREVIEW AND FACTS

Vorschau auf das Rennen.....	9
Preview of the race .....	10
Preisgeld / Prize money.....	12
Tempotabelle /Split time table.....	13
Eliteathleten im Portrait / Favourites	
Betesfa Getahun .....	14
Gebru Redahgne .....	15
Martin Kosgey.....	16
Derseh Balew Yihunie.....	17
Charles Ndima .....	18
Filimon Abraham .....	19
Sally Kaptich .....	20
Yeshi Chekole .....	21
Helah Kiprop.....	22
Atalel Anmut .....	23
Jackline Chepngeno.....	24
Laura Hottenrott.....	25

## STATISTIK//STATISTICS

Rekorde / Records .....	27
Beste Zeiten aller Zeiten Männer / All-time bests men .....	28
Beste Zeiten aller Zeiten Frauen / All-time bests women.....	29
Beste Deutsche aller Zeiten / All-time top Germans.....	30
Jahresweltbestenliste Männer / Fastest times 2022 men .....	31
Jahresweltbestenliste Frauen / Fastest times 2022 women .....	32
Europäische Bestenliste 2022 / Fastest Europeans 2022.....	33
Deutsche Bestenliste 2022 / Fastest Germans 2022.....	34
Weltrekord-Entwicklung Männer / World record development men .....	35
Weltrekord-Entwicklung Frauen / World record development women.....	36
Deutsche Rekordentwicklung Männer / Development of German records men.....	37
Deutsche Rekordentwicklung Frauen / Development of German records women.....	38

Marathon-Olympiasieger Männer / Olympic Marathon Champions men .....	39
Marathon-Olympiasiegerinnen / Olympic Marathon Champions women .....	40
Marathon-Weltmeister / Marathon World Champions .....	41
Marathon-Europameister / European Marathon Champions .....	42
Streckenrekorde im Vergleich / Course records compared .....	43
Die schnellsten City-Marathonläufe Männer / Fastest city marathons men .....	44
Die schnellsten City-Marathonläufe Frauen / Fastest city marathons women .....	45
Wichtige Marathonrennen 2022 / Major marathons 2022 .....	46
Hitparade der deutschen Marathonläufe 2019 .....	49

### FRANKFURT SPEZIAL//FRANKFURT FACTS AND STATS

Die besten Zeiten beim Mainova Frankfurt Marathon Männer .....	51
Die besten Zeiten beim Mainova Frankfurt Marathon Frauen .....	52
Entwicklung der Streckenrekorde / Development of course records .....	53
Kilometerzeiten der Streckenrekorde / Course records' split times .....	54
Sieger und Siegerinnen des Mainova Frankfurt Marathon .....	55
Die Historie des Mainova Frankfurt Marathon .....	57
The story of the Mainova Frankfurt Marathon .....	63
Top 3 und beste Deutsche 1981 - 2019 .....	65
Teilnehmerentwicklung / Development of entries and finishers .....	74

### STRECKE//COURSE

Die Marathonstrecke mit Straßenfesten / Course map and festivals .....	im Ausklapper
Durchlaufzeiten der Läufer / Passing times .....	75
Die Streckenfeste / Music along the course .....	76

### SPONSOREN//PARTNERS

Mainova .....	78
HOKA .....	79
Sportamt .....	81
Messe Frankfurt .....	82
Rosbacher .....	83
Frankfurter Rundschau .....	84
AVIS .....	85
Krombacher .....	86
ANA .....	87
Mail Boxes Etc. ....	88
hr Fernsehen .....	89

# Wichtige Hinweise für Medienvertreter

## Pressekonferenzen

Donnerstag, 27. Oktober 2022:

- 16:30 Round-Table-Gespräche mit ausgewählten Topathleten

Freitag, 28. Oktober 2022:

- 11:00 Uhr Pre-Race-Pressekonferenz

Sonntag 30. Oktober 2022:

- 14:15 Uhr After-Race-Pressekonferenz

Montag, 31. Oktober 2022:

- 12:00 Uhr Pressegespräch mit den Siegern, Ausblick 2023

Alle Pressekonferenzen finden im offiziellen Marathon-Hotel, dem Mövenpick Hotel Frankfurt City (Den Haager Straße 5) statt. Von dort sind es nur wenige Schritte bis zur Startlinie, Festhalle und Marathonmall.

## Pressezentrum

Das Pressezentrum befindet sich im Mövenpick Hotel und ist zu folgenden Zeiten besetzt:

- Freitag, 28. Oktober 2022 10:00 – 18:00 Uhr
- Samstag, 29. Oktober 2022 10:00 – 18:00 Uhr
- Sonntag, 30. Oktober 2022 08:00 – 20:00 Uhr

Hier werden Ihnen Ihre Akkreditierungen, Foto-Westen sowie alle anderen Unterlagen ausgehändigt. Die Live-Übertragung des HR-Fernsehens können Sie via Großbildleinwand verfolgen.

## Fotowesten

Foto-Westen sind gegen eine Gebühr von 20 Euro (werden bei Rückgabe wiedererstattet) im Pressezentrum abzuholen.

## Fotografen im Zielbereich (Festhalle)

Hinter der Ziellinie ist auf der südlichen Seite der Festhalle eine Foto-Zone eingerichtet. Zu diesem Bereich haben diejenigen Zutritt, auf deren Akkreditierung sich die Zahl „3“ oder „5“ befindet.

Der rote Teppich ist ab 12:45 Uhr für diejenigen freigegeben auf deren Akkreditierung sich die Zahl „4“ befindet. Vorher ist der Zutritt in diesen Bereich nur mit einer roten Zusatzakkreditierung möglich.

## Fotografen im Startbereich

Wir haben in diesem Jahr zwei ausgewiesene Foto-Zonen im Startbereich.

Zu dem Foto-Bereich vor dem Startpodest haben diejenigen Zutritt, auf deren Akkreditierung sich die Zahl „3“ befindet.

Die Startgerade ist nur für diejenigen zugänglich, die eine Akkreditierung mit der Zahl „5“ erhalten haben, zudem haben diese Personen auch Zutritt zu dem Foto-Bereich gegenüber des Startpodestes.

## Siegerehrung

Die Siegerehrungen für die schnellsten drei Männer und Frauen finden ab 12.40 Uhr auf der Tribüne hinter dem Zielbereich statt.

## Presse-Parkplätze

In diesem Jahr stehen nur eingeschränkt Parkmöglichkeiten auf dem Messegelände zur Verfügung, weshalb nur im begrenzten Umfang Parkausweise ausgegeben wurden.

Einen Anfahrtsplan haben Sie mit Ihrem Parkausweis erhalten. Zu den Presseparkplätzen auf dem Areal der Messe Frankfurt gelangen Sie über die Einfahrt Tor Nord. Der Sicherheitsdienst weist Sie dann in P4 ein.

## Ansprechpartner im Presszentrum

Pressesprecher Mainova Frankfurt Marathon  
Alex Westhoff, Tel. 0178 1663349  
aw@frankfurt-marathon.com

## Kommunikation & Marketing Mainova Frankfurt Marathon

Christina Adrian, Tel. 01525 6657873  
ca@frankfurt-marathon.com

Wir bemühen uns, allen akkreditierten Medienvertretern beste Arbeitsbedingungen zu ermöglichen. Wir wünschen Ihnen ein angenehmes Wochenende beim Mainova Frankfurt Marathon!

# Important information for members of the press

## Press conferences

- Thursday, Oct 27, 4.30 pm: Round table interviews with selected athletes
- Friday, Oct 28, 11 am: Pre-race press conference.
- Sunday, Oct 30, 2.15 pm: After-race press conference
- Monday, Oct 31, 12 pm (noon): final press conference with review 2022 and preview 2023

All press conferences take place in the official hotel for the marathon, the Mövenpick Hotel Frankfurt City, Den Haager Straße 5. It is only a short way to the starting line, the Frankfurter Festhalle (festival hall) and the marathon mall.

## Press centre

The press centre is located at the Mövenpick Hotel - opening hours:

- Friday, Oct 28, 10 am – 6 pm
- Saturday, Oct 29, 10 am – 6 pm
- Sunday, Oct 30, 8 am – 8 pm

Accreditation, photo vests and other relevant documents are issued here. The TV station's (HR) live stream is broadcasted on a large screen.

## Photo vests

Photo vests can be picked up for a deposit of €20.- (reimbursed when vests are returned) at the press centre.

## Photographers in the finish area (Festival hall)

A photo zone will be set up behind the finish line on the southern side of the festival hall. Access to this area is granted to those whose accreditation shows the number „3“ or „5“.

The red carpet will be open from 12.45 p.m. for those whose accreditation shows the number „4“. Before that, access to this area is only possible with a red additional accreditation.

## Photographers in the starting area

This year we have two designated photo zones in the start area.

The photo area in front of the start podium is accessible to those with the number „3“ on their accreditation.

The start straight is only accessible to those who have received an accreditation with the number „5“, and these people also have access to the photo area opposite the start podium.

## Award ceremony

The award ceremony for the three fastest men and women takes place from about 12.40 pm on the stage behind the finish line.

## Parking for members of the press

This year there is only limited parking available on the exhibition grounds, which is why only a limited number of parking permits have been issued.

You have received a map with your parking permit. You can access the press parking areas on the Messe Frankfurt grounds via the North Gate entrance. The security service will then direct you to P4.

## Contact information press centre

For general questions and problems, please contact:

press officer Alex Westhoff, Tel. 01525 4693847  
aw@frankfurt-marathon.com

## Communications and Marketing at Mainova Frankfurt Marathon

Christina Adrian, Tel. 01525/6657873  
ca@frankfurt-marathon.com

We do our very best to ensure ideal working conditions for accredited members of the press. We hope you have a good weekend at the Mainova Frankfurt Marathon and wish you a pleasant stay.



### Sehr geehrte Medienvertreter,

ich begrüße Sie im Namen des Organisations-teams sehr herzlich bei der 39. Auflage des Mainova Frankfurt Marathon.

Wir wollen am 30. Oktober nach zwei Jahren coronabedingter Pause endlich wieder Laufsport auf Weltklasseniveau bieten und erleben. Unser Sportlicher Leiter Christoph Kopp und ich haben in den vergangenen Monaten ein interessantes Elitefeld zusammenstellen können, das einen spannenden Rennverlauf verspricht.

Nicht umsonst gehört der Mainova Frankfurt Marathon zu der Gruppe der Elite Label Road Races des Leichtathletik-Weltverbandes World Athletics.

Der Laufklassiker am Main befindet sich da in illustrier Gesellschaft der wichtigsten Marathons der Welt.

Von tausenden Teilnehmern und Zuschauern werden wir stets gelobt für die ausgezeichnete Organisation des Events. Das gilt auch für die Arbeitsbedingungen der Medienvertreter. Wir versuchen alles, Ihnen beste Voraussetzungen für Ihre Arbeit zu schaffen. Zögern Sie bei Fragen und Problemen nicht, mich oder die Mitarbeiter im Pressezentrum direkt anzusprechen.

Ich freue mich auf das Wiedersehen und wünsche Ihnen ein laufsportereignisreiches Wochenende in Frankfurt und gutes Gelingen bei der Berichterstattung.

*Jo Schindler*

Jo Schindler (Renndirektor)

# Grußwort



## Sehr geehrte Medienvertreter,

mit Energie hält Mainova die Region am Laufen. Mit Energie berichten Sie über das gesamte Marathon-Wochenende. Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns auf die nationalen und internationalen Weltklasse-Athletinnen und Athleten an der Startlinie. Der Mainova Frankfurt Marathon ist ein Leuchtturm unseres Engagements im Sport. Der älteste Stadt-Marathon Deutschlands begeistert mit seiner schnellen Strecke und der mitreißenden Stimmung. Am Rennwochenende spürt man in der ganzen Stadt, entlang der Strecke und im Ziel die Energie der Marathon-Gemeinschaft. Zu der besonderen Atmosphäre tragen auch die rund 25.000 Breitensportlerinnen und -sportler bei. Sie alle sind Teil der populärsten Breitensport-Veranstaltung in der Rhein-Main-Region. Und gemeinsam mit den Profis liefern

die Amateure die Geschichten des Wochenendes. Wir sind überzeugt, Sport erfüllt wichtige Funktionen in unserer Gesellschaft. Sport ist gesund. Sport verbindet. Im Mittelpunkt stehen Werte wie Fair Play, Toleranz und Leistung. Darüber hinaus fördert er Integration. Gemeinsam mit den Sportlerinnen und Sportlern und hunderttausenden Fans und Besuchern entlang der Strecke leben wir dies. Wir freuen uns, dass Sie Teil dieser Gemeinschaft sind. Ich wünsche Ihnen ein energiegeladenes Rennwochenende.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. Alsheimer'.

Dr. Constantin H. Alsheimer

Vorsitzender des Vorstands der Mainova AG

# Die Startzeiten des Mainova Frankfurt Marathon 2022

## *Starting times of the 2022 Mainova Frankfurt Marathon*

### Samstag, 29. Oktober

<b>10.00 Uhr</b>	<b>Brezellauf</b> (5 km) <b>powered by interair</b>	Start: Messe Frankfurt, Forum Ziel: Messeturm
<b>ab 11.30 Uhr</b>	<b>Struwelpeter-Lauf</b> (420 m)	Start: Messe Frankfurt, Forum Ziel: Festhalle

### Sonntag, 30. Oktober

In der **Nacht zum Sonntag** werden die Uhren um eine Stunde zurückgestellt.  
During the **night to Sunday**: clocks go one hour backwards.

<b>10.00 Uhr</b>	<b>Mainova Frankfurt Marathon</b> <b>1. Welle</b>	Start: Friedrich-Ebert-Anlage Ziel: Festhalle
<b>10.10 Uhr</b>	<b>2. Welle</b>	
<b>10.35 Uhr</b>	<b>Staffelmarathon</b>	Start: Friedrich-Ebert-Anlage Ziel: Festhalle
<b>10.55 Uhr</b>	<b>Mini-Marathon</b> (4,2 km)	Start: Friedrich-Ebert-Anlage Ziel: Festhalle

# Mainova Frankfurt Marathon: Ein World Athletics Elite Label Road Race



Seit der internationale Leichtathletik-Verband im Jahr 2009 das Label-System für Straßenrennen einführt, gehört der Mainova Frankfurt Marathon zum Kreis der weltweit wichtigsten Marathon-Veranstaltungen.

Vor einiger Zeit änderte der internationale Verband nicht nur seinen Namen - aus IAAF wurde World Athletics - sondern auch die Bezeichnungen der Label-Laufserie. So führt der Mainova Frankfurt Marathon jetzt nicht mehr das

abgeschaffte Gold Label sondern gehört zu der Gruppe der Elite Label Road Races.

In diesem neuen System ist im deutschsprachigen Raum lediglich der Berlin-Marathon höher eingestuft als der Mainova Frankfurt Marathon und es gibt überhaupt nur wenige Rennen, die einen World Athletics Road Race-Label vorweisen können. Für diese Premium-Events gelten strenge Kriterien bezüglich des Elitefeldes, der Organisationsqualität und der Medienpräsenz.

## Vorreiter im Anti-Doping-Kampf

Der Mainova Frankfurt Marathon ist laut NADA die Laufveranstaltung mit den umfassendsten Anti-Doping-Maßnahmen in Deutschland.

### Unsere Maßnahmen im Einzelnen:

- Athleten, die in ihrer Karriere bereits wegen Dopings gesperrt waren, erhalten keine Starterlaubnis.
- Auch mit Managements, die keine klare Position im Anti-Doping-Kampf einnehmen, arbeiten wir nicht zusammen.
- Wir lassen nach dem Rennen mehr Proben nehmen und analysieren, als vorgeschrieben sind.
- Alle Proben werden auch auf EPO untersucht.
- Antrittsgelder, Prämien und Preisgelder werden erst ausgezahlt, wenn eine negative Dopingprobe vorliegt.
- Seit 2015 lassen wir die in Frankfurt genommenen Proben langzeitlagern, um sie Jahre später nach dem neuesten Stand der Anti-Doping-Forschung abermals untersuchen zu können.
- Seit 2019: Wir zahlen in einen gemeinsamen Finanztopf aller world athletics Label Road Races ein, mit diesen Geldern werden out of competition Kontrollen finanziert.



# VORSCHAU UND FAKTEN // PREVIEW AND FACTS

# Vorschau auf das Eliterennen beim Mainova Frankfurt Marathon

*Mit hochklassigen Feldern meldet sich der Mainova Frankfurt Marathon nach der zweijährigen Corona-Zwangspause auch spitzensportlich zurück.*

## DAS RENNEN DER MÄNNER

Bei den Männern führen zwei Athleten mit Bestzeiten von unter 2:06 Stunden das Elitefeld an, im Feld der Frauen finden sich drei Athletinnen, die bereits schneller als 2:22 gelaufen sind. Der Äthiopier Betsfa Getahun und die Kenianerin Sally Kiptich weisen die besten persönlichen Rekorde auf. Filimon Abraham und Laura Hottenrott sind die bekanntesten deutschen Starter beim Mainova Frankfurt Marathon.

Ein erst 23-jähriger Äthiopier ist der schnellste Läufer auf der Startliste: Betsfa Getahun lief 2019 bei seinem Debüt über die 42,195 km auf Anhieb hochklassige 2:05:28 und belegte damit Platz vier in Amsterdam. Der Mainova Frankfurt Marathon wird erst der vierte Marathon des Äthiopiens sein, der 2018 einen starken sechsten Platz bei den Halbmarathon-Weltmeisterschaften in Valencia belegt hatte und zum „NN Running Team“ gehört, das von Superstar Eliud Kipchoge angeführt wird.

Der andere Läufer, der bereits eine Zeit von unter 2:06 Stunden erreicht hat, kommt ebenfalls aus Äthiopien und ist sogar erst 21 Jahre alt: Gebru Redahgne ist noch ein Newcomer im internationalen Laufsport. 2021 lief er erstmals außerhalb seines Heimatlandes, in diesem Frühjahr steigerte er sich in seinem zweiten Marathon in Barcelona auf 2:05:58 und wurde Zweiter. Gebru Redahgne will nun die schnelle Frankfurter Strecke

nutzen, um sich in den Bereich von 2:04 Stunden zu verbessern.

Aus Kenia kommt ein Läufer zum Mainova Frankfurt Marathon zurück, der am Main schon mehrfach überzeugte und enorm konstante Leistungen zeigte: Martin Kosgey war in der Festhalle bereits zweimal Zweiter (2016 und 2018) sowie zweimal Vierter (2017 und 2019). Der 33-Jährige stellte dabei 2018 auch seine persönliche Bestzeit von 2:06:41 auf.

Da im Sommer praktisch alle deutschen Läufer der ersten Reihe entweder bei den Europa- oder Weltmeisterschaften im Einsatz waren, kann keiner von ihnen in diesem Jahr in Frankfurt starten. Allerdings läuft mit Filimon Abraham (LG Telis Finanz Regensburg) ein Athlet, der das Vermögen hat, zu den deutschen Top-Marathonläufern aufzuschließen. Nachdem er im Frühjahr bei seinem Debüt in Hamburg nicht ins Ziel kam, wird der 29-Jährige, der bei der EM in München im August Platz 19 im 10.000-m-Finale belegte, nun einen zweiten Anlauf nehmen.

## DAS RENNEN DER FRAUEN

Mit drei Läuferinnen die Bestzeiten von unter 2:22 Stunden aufweisen, schließt der Mainova Frankfurt Marathon in der Spitze fast nahtlos an die Qualität früherer Elitefelder bei den Frauen an. Sally Kiptich ist die schnellste Läuferin auf der Startliste. Die 36-jährige Kenianer stellte beim Berlin-Marathon 2019 als Dritte mit 2:21:06 ihre Bestzeit auf. Sally Kiptich, die 2014 Bronze bei der Halbmarathon-WM gewonnen hatte, lief 2020 einen weiteren sehr starken Marathon: In Tokio wurde sie Vierte in 2:21:42.

## Vorschau auf das Eliterennen beim Mainova Frankfurt Marathon

Mit einer Bestzeit von 2:21:27 reist Helah Kiprop nach Frankfurt. Die Vize-Weltmeisterin im Marathon von 2015 lief ihren persönlichen Rekord in Tokio 2016. In diesem Jahr meldete sich Helah Kiprop mit einem Sieg beim Kopenhagen-Marathon in 2:24:10 zurück. Die 37-Jährige lief übrigens schon einmal beim Mainova Frankfurt Marathon und stellte dabei ein persönliche Bestzeit auf: 2014 war sie Fünfte in 2:27:14.

Die dritte Läuferin, die bereits unter 2:22 Stunden gelaufen ist, ist Yeshe Chekole. Die Äthiopierin steigerte sich im Februar beim Sevilla-Marathon auf 2:21:17 und belegte damit Rang drei. Zu beachten sein wird auch ihre Landsfrau Meseret Abebayahau, die sich in diesem Frühjahr in Madrid gleich um über fünf Minuten auf 2:25:18 verbesserte. Deutlich steigern könnte

sich auch Gladys Chepkurui. Die Kenianerin lief in Paris im Frühling 2:28:55. Ihre in diesem Jahr erzielten Bestzeiten von 30:48 (10 km) und 68:09 (Halbmarathon) deuten aber darauf hin, dass sie Zeitbereiche um 2:22 erreichen kann.

Mit Laura Hottenrott (PSV Grün-Weiß Kassel) startet eine deutsche Topläuferin in Frankfurt. Die 30-Jährige, die eine Bestzeit von 2:28:02 aufweist, konnte im Sommer aufgrund einer Corona-Infektion nicht bei der WM starten. Da sie im September den anspruchsvollen Jungfrau-Marathon gelaufen ist (ein Bergrennen) muss man abwarten, in welcher Form sie in Frankfurt an den Start geht. Zur erweiterten deutschen Spitze zählt Thea Heim (LG Telis Finanz Regensburg), die in Frankfurt versuchen wird, ihre Bestzeit von 2:36:10 zu unterbieten.

## Elite race preview of the Mainova Frankfurt Marathon

*The Mainova Frankfurt Marathon returns with high class elite fields after the two-year interruption because of the Corona Pandemic.*

### **MEN'S RACE:**

In the men's field there are two contenders with personal bests of under 2:06 while three women feature PBs of sub 2:22. Ethiopia's Betesfa Getahun and Sally Kiptich of Kenya head the respective start lists. The Mainova Frankfurt Marathon is an Elite Label Road Race, a distinction awarded

by World Athletics, the world governing body of athletics.

An up-and-coming Ethiopian is the fastest man on the start list: Betesfa Getahun is 23 and made his marathon debut in 2019 with an impressive, high-quality performance, running 2:05:28 for fourth place in Amsterdam. The Mainova Frankfurt will be his fourth race at the distance for the runner whose pedigree includes a strong showing in sixth place at the 2018 World Half Marathon Championships in Valencia. He is a member

of the “NN Running Team“ which is led by Kenya’s superstar Eliud Kipchoge.

The other runner, who has already gone under 2:06, is also from Ethiopia and is just 21: Gebru Redahgne is a newcomer to running at international level. It was in 2021 when he was competing outside of his homeland for the first time. In his second marathon this spring in Barcelona he improved to 2:05:58 for a second place finish. Gebru Redahgne wants to take full advantage of Frankfurt’s fast course to improve his personal best to around 2:04.

A runner from Kenya is making his return to the Mainova Frankfurt Marathon where he has more than once impressed with the quality of his performances. Martin Kosgey twice finished second in the Festhalle, in 2016 and 2018, as well as taking fourth place on two more occasions, 2017 and 2019. Frankfurt was where the 33-year-old set what remains his personal best of 2:06:41.

Since more or less every German runner at top level were involved in either the World or European Championships this summer, almost none of them will be competing in Frankfurt. An exception is Filimon Abraham who has the potential to join the leading ranks of Germany’s marathoners. After failing to finish on his marathon debut in Hamburg in April he is renewing his marathon quest on Frankfurt’s fast course.

**WOMEN’S RACE:**

With three women who feature personal bests of under 2:22, the Mainova Frankfurt Marathon has gone very close to regaining the quality level of its previous women’s elite fields. Sally Kaptich comes to Frankfurt as an athlete who achieved a

third place in Berlin in 2019 where the 36-year-old ran what remains her personal best of 2:21:06. The Kenyan, who won a bronze medal at the World Half Marathon Championships in 2014, ran another strong marathon in 2020 when she finished fourth in Tokyo with 2:21:42.

Helah Kiprop, who was the silver medalist of the World Championships’ marathon in 2015, ran her personal best of 2:21:27 in Tokyo 2016. This spring the Kenyan produced a great performance when she took the Copenhagen Marathon in 2:24:10. Now 37, she knows the Frankfurt course well, having run what was then her fastest marathon of 2:27:14 in 2014 when she finished fifth.

The third runner on the Frankfurt start list with a best of under 2:22 will be Yeshe Chekole. The Ethiopian improved her best to 2:21:17 for third place at the Seville Marathon in February. Also worth noting is her compatriot Meseret Ababayahu. She improved by over five minutes to finish second in 2:25:18 in Madrid in spring. Gladys Chepkurui of Kenya might be in for a surprise as well since she has much more potential than her PB of 2:28:55 suggests. Earlier this year she clocked personal bests of 30:48 (10 k) and 68:09 (half marathon), which indicate that she could probably run a 2:22 marathon.

Laura Hottenrott carries national hopes in Frankfurt. She has a PB of 2:28:02 and was due to run in the World Championships’ marathon. However a Corona infection stopped her from competing. She did however run the Jungfrau Marathon, a mountain race in Switzerland, in September. An athlete who belongs to the wider group of German elite runners is Thea Heim. She will try to improve her PB of 2:36:10.

# Preisgeld *Prize Money*

## Männer/men

1. Platz unter 2:06:30	15.000 €	ab 2:06:30	12.000 €
2. Platz unter 2:07:00	11.000 €	ab 2:07:00	9.000 €
3. Platz unter 2:07:30	8.000 €	ab 2:07:30	7.500 €
4. Platz unter 2:08:00	6.000 €	ab 2:08:00	5.000 €
5. Platz unter 2:10:00	4.000 €	ab 2:10:00	3.000 €
6. Platz unter 2:10:30	2.500 €	ab 2:10:30	2.000 €
7. Platz unter 2:10:30	1.500 €	ab 2:10:30	1.200 €
8. Platz unter 2:11:00	1.000 €	ab 2:11:00	800 €

## Frauen/women

1. Platz unter 2:22:00	15.000 €	ab 2:22:00	12.000 €
2. Platz unter 2:22:30	11.000 €	ab 2:22:30	9.000 €
3. Platz unter 2:23:00	8.000 €	ab 2:23:00	7.500 €
4. Platz unter 2:24:00	6.000 €	ab 2:24:00	5.000 €
5. Platz unter 2:25:00	4.000 €	ab 2:25:00	3.000 €
6. Platz unter 2:26:00	2.500 €	ab 2:26:00	2.000 €
7. Platz unter 2:27:00	1.500 €	ab 2:27:00	1.200 €
8. Platz unter 2:28:00	1.000 €	ab 2:28:00	800 €

### Zeitlimit für Preisgeld / Time Limit for Prize Money:

Männer / Men: 2:16:00 (Plätze/Places 6 - 8)  
 Frauen / Women: 2:36:00 (Plätze/Places 6 - 8)

### Bonus für schnellste deutsche Läufer Bonus for fastest German runners

Männer und Frauen  
 Men and Women

1. Platz / Place	3.000 Euro
2. Platz / Place	2.000 Euro
3. Platz / Place	1.000 Euro

### Zeitlimit für deutsches Preisgeld / Time Limit for German Prize Money:

Männer / Men: 2:20:00  
 Frauen / Women: 2:40:00

# Tempotabelle *Split Time Tables*

1 km	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km	40 km	Ziel
2:54	14:30	29:00	43:30	58:00	1:12:30	1:27:00	1:41:30	1:56:00	2:02:23
2:55	14:35	29:10	43:45	58:20	1:12:55	1:27:30	1:42:05	1:56:40	2:03:05
2:56	14:40	29:20	44:00	58:40	1:13:20	1:28:00	1:42:40	1:57:20	2:03:47
2:57	14:45	29:30	44:15	59:00	1:13:45	1:28:30	1:43:15	1:58:00	2:04:29
2:58	14:50	29:40	44:30	59:20	1:14:10	1:29:00	1:43:50	1:58:40	2:05:11
2:59	14:55	29:50	44:45	59:40	1:14:35	1:29:30	1:44:25	1:59:20	2:05:53
3:00	15:00	30:00	45:00	1:00:00	1:15:00	1:30:00	1:45:00	2:00:00	2:06:35
3:01	15:05	30:10	45:15	1:00:20	1:15:25	1:30:30	1:45:35	2:00:40	2:07:17
3:02	15:10	30:20	45:30	1:00:40	1:15:50	1:31:00	1:46:10	2:01:20	2:07:59
3:03	15:15	30:30	45:45	1:01:00	1:16:15	1:31:30	1:46:45	2:02:00	2:08:41
3:04	15:20	30:40	46:00	1:01:20	1:16:40	1:32:00	1:47:20	2:02:40	2:09:23
3:05	15:25	30:50	46:15	1:01:40	1:17:05	1:32:30	1:47:55	2:03:20	2:10:06
3:06	15:30	31:00	46:30	1:02:00	1:17:30	1:33:00	1:48:30	2:04:00	2:10:48
3:07	15:35	31:10	46:45	1:02:20	1:17:55	1:33:30	1:49:05	2:04:40	2:11:30
3:08	15:40	31:20	47:00	1:02:40	1:18:20	1:34:00	1:49:40	2:05:20	2:12:12
3:09	15:45	31:30	47:15	1:03:00	1:18:45	1:34:30	1:50:15	2:06:00	2:12:54
3:10	15:50	31:40	47:30	1:03:20	1:19:10	1:35:00	1:50:50	2:06:40	2:13:37
3:11	15:55	31:50	47:47	1:03:40	1:19:35	1:35:30	1:51:25	2:07:20	2:14:19
3:12	16:00	32:00	48:00	1:04:00	1:20:00	1:36:00	1:52:00	2:08:00	2:15:01
3:13	16:05	32:10	48:15	1:04:20	1:20:25	1:36:30	1:52:35	2:08:40	2:15:44
3:14	16:10	32:20	48:30	1:04:40	1:20:50	1:37:00	1:53:10	2:09:20	2:16:26
3:15	16:15	32:30	48:35	1:05:00	1:21:15	1:37:30	1:53:45	2:10:00	2:17:08
3:16	16:20	32:40	49:00	1:05:20	1:21:40	1:38:00	1:54:20	2:10:40	2:17:50
3:17	16:25	32:50	49:15	1:05:40	1:22:05	1:38:30	1:54:55	2:11:20	2:18:32
3:18	16:30	33:00	49:30	1:06:00	1:22:30	1:39:00	1:55:30	2:12:00	2:19:14
3:19	16:35	33:10	49:45	1:06:20	1:22:55	1:39:30	1:56:05	2:12:40	2:19:56
3:20	16:40	33:20	50:00	1:06:40	1:23:20	1:40:00	1:56:40	2:13:20	2:20:39
3:21	16:45	33:30	50:15	1:07:00	1:23:45	1:40:30	1:57:15	2:14:00	2:21:21
3:22	16:50	33:40	50:30	1:07:20	1:24:10	1:41:00	1:57:50	2:14:40	2:22:03
3:23	16:55	33:50	50:45	1:07:40	1:24:35	1:41:30	1:58:25	2:15:20	2:22:45
3:24	17:00	34:00	51:00	1:08:00	1:25:00	1:42:00	1:59:00	2:16:00	2:23:28
3:25	17:05	34:10	51:30	1:08:40	1:25:50	1:42:30	1:59:35	2:16:40	2:24:10
3:26	17:10	34:20	51:30	1:08:40	1:25:50	1:43:00	2:00:10	2:17:20	2:24:52
3:27	17:15	34:30	51:45	1:09:00	1:26:15	1:43:30	2:00:45	2:18:00	2:25:34
3:28	17:20	34:40	52:00	1:09:20	1:26:40	1:44:00	2:01:20	2:18:40	2:26:16
3:29	17:25	34:50	52:15	1:09:40	1:27:05	1:44:30	2:01:55	2:19:20	2:26:58
3:30	17:30	35:00	52:30	1:10:00	1:27:30	1:45:00	2:02:30	2:20:00	2:27:40
3:31	17:35	35:10	52:45	1:10:20	1:27:55	1:45:30	2:03:05	2:20:40	2:28:23
3:32	17:40	35:20	53:00	1:10:40	1:28:20	1:46:00	2:03:40	2:21:20	2:29:05
3:33	17:45	35:30	53:15	1:11:00	1:28:45	1:46:30	2:04:15	2:22:00	2:29:47
3:34	17:50	35:40	53:30	1:11:20	1:29:10	1:47:00	2:04:50	2:22:40	2:30:29
3:35	17:55	35:50	53:45	1:11:40	1:29:35	1:47:30	2:05:25	2:23:20	2:31:11
3:36	18:00	36:00	54:00	1:12:00	1:30:00	1:48:00	2:06:00	2:24:00	2:31:54
3:37	18:05	36:10	54:15	1:12:20	1:30:25	1:48:30	2:06:35	2:24:40	2:32:36
3:38	18:10	36:20	54:30	1:12:40	1:30:50	1:49:00	2:07:10	2:25:20	2:33:19
3:39	18:15	36:30	54:45	1:13:00	1:31:15	1:49:30	2:07:45	2:26:00	2:34:01
3:40	18:20	36:40	55:00	1:13:20	1:31:40	1:50:00	2:08:20	2:26:40	2:34:43
3:41	18:25	36:50	55:15	1:13:40	1:32:05	1:50:30	2:08:55	2:27:20	2:35:25
3:42	18:30	37:00	55:30	1:14:00	1:32:30	1:51:00	2:09:30	2:28:00	2:36:07
3:43	18:35	37:10	55:45	1:14:20	1:32:55	1:51:30	2:10:05	2:28:40	2:36:49
3:44	18:40	37:20	56:00	1:14:40	1:33:20	1:52:00	2:10:40	2:29:20	2:37:32
3:45	18:45	37:30	56:15	1:15:00	1:33:45	1:52:30	2:11:15	2:30:00	2:38:14



## Betesfa Getahun

Land: Äthiopien  
Bestzeit: 2:05:28  
Alter: 24

© photorun.net

Betesfa Getahun ist mit 2:05:28 Stunden in Amsterdam 2019 ein starkes Debüt auf der klassischen Distanz gelaufen. Dabei holte er den vierten Rang. Die gleiche Platzierung erreichte er bei seinem zweiten Marathon in Wien 2021, als er an einem Hitzetag im September beachtliche 2:09:42 lief. Nun ist der 24-jährige Äthiopier bereit für den nächsten Schritt. Ein Finish in den Top-3 ist ihm in Frankfurt bestimmt zuzutrauen.

Anders als viele afrikanische Newcomer verfügt Getahun über einige Rennerfahrung auch auf kürzeren Distanzen. Mehrere starke Resultate stehen für ihn zu Buche. Über 5.000 Meter auf der Bahn erzielte er als noch 18-Jähriger in Heusden (Belgien) seine persönliche Bestzeit von 13:13,23 Minuten. Wettkampfhärte holte er sich auch mit Rennen im Gelände, wie viele andere erfolgreiche Marathonläufer vor ihm. Im U20-Bewerb der Crosslauf-Weltmeisterschaften von Kampala (Uganda) 2017 kam er auf den ausgezeichneten vierten Platz.

Ab dem Jahr 2018 fokussierte er sich verstärkt auf die Halbmarathondistanz. Prompt wurde er ins äthiopische Nationalteam für die Weltmeisterschaften nominiert. Bei den Titelkämpfen in Valencia lief er in 60:54 Minuten auf den sechsten Platz. Im gleichen Jahr erzielte er beim Kopenhagen Halbmarathon seine bis heute gültige Bestmarke von 60:26 Minuten. Insgesamt sieben Halbmarathons absolvierte er im Bereich von 60-61 Minuten. In Valencia 2019 unterstrich er mit

einer persönlichen Bestmarke von 27:39 Minuten im 10-km-Straßenlauf sein Potenzial.

Den bisher einzigen internationalen Sieg feierte er beim Halbmarathon in Bogota 2018. In dünner Luft auf über 2.600 Metern Höhe war er in 65:10 Minuten der Schnellste.

Nach der erfolgreichen Marathonpremiere in Amsterdam 2019 kam auch für ihn der Einschnitt der Pandemie mit dem weitgehenden Stopp von internationalen Rennen. Den Marathon in Valencia im Dezember 2020 musste er aufgeben. In Wien 2021 gelang ihm jedoch das Comeback in die Spitzenklasse, sodass er nun in Frankfurt mit Selbstvertrauen an den Start gehen kann.

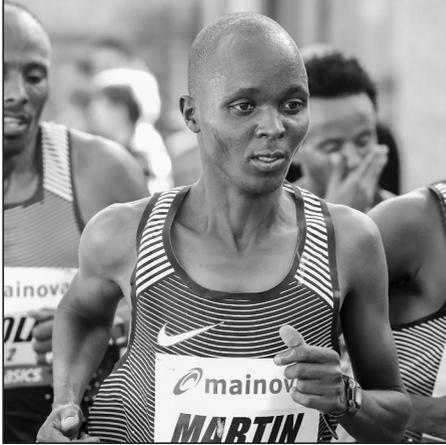
## Gebru Redahgne

Land: Äthiopien  
Bestzeit: 2:05:58  
Alter: 22

Gebru Redahgne gehört sicherlich zu den Favoriten beim Mainova Frankfurt Marathon. Erst 22 Jahre alt, konzentriert sich der Äthiopier bereits vollkommen auf die langen Straßenrennen. Gebru Redahgne ist einer von zwei Läufern auf der Startliste, die schon eine Zeit von unter 2:06 Stunden erreicht haben und könnte in Frankfurt für eine Überraschung sorgen. Er gehört zur jüngeren Generation der starken äthiopischen Marathonläufer.

Der Youngster ist noch ein Newcomer im internationalen Laufsport. Im vergangenen Jahr lief er erstmals außerhalb seines Heimatlandes. Dabei war er Zweiter beim Kapstadt-Marathon in 2:10:17. In diesem Jahr lief er zunächst einen Halbmarathon in Barcelona. Bei seinem ersten Europa-Start war er Neunter und erreichte eine Zeit von 60:57 Minuten. Dann kam er Anfang Mai zurück nach Barcelona und machte im Marathon einen enormen Sprung: Gebru Redahgne steigerte sich auf 2:05:58. Dabei lief er erneut auf Platz zwei und nur fünf Sekunden hinter dem Sieger ins Ziel. Gebru Redahgne erzielte die zweitschnellste Zeit in der Geschichte des Barcelona-Marathons und blieb somit noch unter dem früheren Streckenrekord.

Gebru Redahgne, der in Barcelona zeigte, dass die 42,195 km seine stärkste Strecke ist, will den schnellen Frankfurter Kurs nutzen, um sich weiter zu verbessern.



## Martin Kosgey

Land: Kenia  
Bestzeit: 2:06:41  
Alter: 33

© photorun.net

Martin Kosgey ist der „Mister Frankfurt“ des aktuellen Elitefelds. Bereits zum fünften Mal startet der 33-jährige Kenianer beim Mainova Frankfurt Marathon. Stets lief er hier zu Hochform auf. Zweimal erreichte Kosgey Rang zwei (2016, 2018), zweimal Rang vier (2017, 2019).

Seine persönliche Bestzeit von 2:06:41 Stunden erzielte er 2018, als er in einem packenden Finish als Zweiter in die Festhalle stürmte. Den Sieger Kelkile Gezahegn hatte er bis zum Schluss vor Augen. Nur vier Sekunden trennten die beiden nach einem spannenden Duell.

Drei seiner vier besten Marathonzeiten erzielte Kosgey in Frankfurt. Zusätzlich zur persönlichen Bestmarke lief er 2:07:20 im Jahr 2019 und 2:07:22 im Jahr 2016. Damals war er der Überraschungsmann des Tages, weil er sich um zweieinhalb Minuten steigern konnte. Bei einem weiteren Frankfurt-Rennen 2017 bewies er in stürmischem Herbstwetter echten Kampfgeist und schaffte es in 2:09:39 ins Ziel.

Ein beachtlicher Auftritt gelang ihm beim Paris-Marathon 2018. In 2:08:31 Stunden holte er Rang sechs. Dass er nach Pandemie-bedingter Wettkampfpause wieder voll da ist, hat er im Oktober 2021 beim Eindhoven-Marathon bewiesen. Hier lief er in 2:06:56 auf den zweiten Platz. Läuferische Klasse, Wettkampferfahrung und gute Frankfurt-Kenntnisse machen ihn zu einem der Favoriten. Mit 18 absolvierten Marathonren-

nen ist Kosgey ein Routinier. In seinem ersten Rennen außerhalb von Kenia hat er 2012 den Salzburg-Marathon gewonnen. Danach feierte er Siege in Marseille 2013 und Lyon 2014. Ein wichtiger Schritt war der dritte Platz in Hannover 2015, als er zum ersten Mal die 2:10-Marke unterboten hat und sich auf 2:09:50 Stunden steigern konnte. Ein fünfter Platz in 2:11:33 beim traditionsreichen Kosice-Marathon im Herbst 2015 und ein zweiter Platz in 2:11:54 in Hannover im April 2016 waren solide Rennen, bei denen er sein Potential noch nicht ausschöpfen konnte.

Kosgey ist ein echter Marathon-Spezialist. Es ist nur ein Halbmarathonrennen in 63:06 Minuten aus Porto 2017 von ihm bekannt. Seine Durchgangszeit beim Mainova Frankfurt Marathon 2018 war schneller als diese Marke. Damals legte er die erste Streckenhälfte in 62:28 Minuten zurück.

Er stammt aus der Region um Kapsabet und wuchs im Dorf Kimn'geru auf, wie auch Martin Lel, der mehrfache Sieger der Marathonrennen von London und New York.

## Derseh Balew Yihunie

Land: Äthiopien  
Bestzeit: 2:07:22  
Alter: 24 Jahre

Wie für viele andere Langstreckenläufer heute üblich, hat sich Derseh Balew Yihunie frühzeitig in seiner Karriere für den Marathon entschieden. Bereits im Alter von 20 Jahren lief er sein Debüt über die klassische Distanz und erreichte ein gutes Ergebnis: Mit 2:10:58 belegte er 2018 Rang 13 in Gwangzhou (China). Im folgenden Jahr gelang ihm der Durchbruch. 2019 lief der inzwischen 21-Jährige zunächst auf einen zweiten Platz mit 2:10:22 beim Wuxi-Marathon in China. Dann steigerte er sich um beachtliche drei Minuten: Nach 2:07:22 Stunden lief er als Zweitplatzierte in Chunchon in Südkorea ins Ziel.

Diese Leistungssteigerungen brachten Yihunie weiter, denn so konnte er 2020 beim Dubai-Marathon starten, bekannt in der Szene für die schnelle Strecke. Obwohl er mit Rang 13 weit weg von einem Podiumsplatz war, lief er mit 2:07:26 sehr nahe an seiner Bestleistung heran.

Im vergangenen Jahr bewies Yihunie seine Konstanz bei zwei Marathonrennen. Im Frühling startete er in Izmir in der Türkei und wurde Zweiter in 2:09:38. Für den Herbst hatte er das Rennen in Lissabon ausgewählt. Dort lief er auf Rang vier mit 2:10:09. Der Äthiopier zeigte auch in diesem Frühjahr wieder gute Form im Frühling: Bei seiner Rückkehr nach Südkorea wurde er in Daegu Fünfter in 2:07:27. Diese Reihenfolge von hochkarätigen Ergebnissen im Marathon macht Derseh Balew Yihunie zu einem Sieg-Kandidaten in Frankfurt.



## Charles Ndiema

Land: Kenia  
Bestzeit: 2:08:12  
Alter: 29

© photorun.net

Die Erfolgskurve von Charles Ndiema zeigte 2022 eindeutig nach oben. In diesem Jahr jubelte er bereits über persönliche Bestzeiten im Marathon und im Halbmarathon. Auf der vollen Distanz gelang ihm im April in Wien in 2:08:12 Stunden ein starkes Rennen, in dem er den vierten Platz erreichte. Lange lief er in der Spitzengruppe, am Ende reichte es knapp nicht für das Podium. Ende August kam er beim Wörthersee Halbmarathon in Klagenfurt auf 62:03 Minuten. Auch diese Leistung brachte ihm Rang vier.

Im Laufleben von Charles Ndiema spielt Österreich eine wichtige Rolle. Drei seiner vier Marathons und beide seiner bisherigen Halbmarathonrennen ist er im Nachbarland gelaufen. Grund ist der Sitz seiner Management-Agentur. Sein Debüt bestritt er 2017 in Bregenz in der Zeit von 2:17:51 auf Rang zwei. In der ersten Pandemiephase hielt er sich in Kenia mit virtuellen Rennen fit und nahm in Nairobi an Bahnwettbewerben über 5.000 und 10.000 Meter teil. Es folgte im Juni 2021 ein Start in seiner Heimat beim Eldoret-Marathon. In der Höhenlage legte er die Distanz in 2:16:56 zurück. Ein Ausrufezeichen setzte er im Oktober 2021 mit dem Sieg beim Graz-Marathon in der Streckenrekordzeit von 2:10:43. Ndiema schaffte als einziger Läufer eine schnellere zweite Rennhälfte und begeisterte das Publikum mit seinem Zieljubiläum.

Erfolgreich war der 29-jährige Familienvater bereits auch in Deutschland. Beim Hamburger Al-

sterlauf 2019 über 10 Kilometer siegte er in der persönlichen Bestzeit von 28:33 Minuten. Beim Mainova Frankfurt Marathon muss man ihn auf alle Fälle auf der Rechnung haben. Vielleicht bleibt er im Jahr 2022 weiterhin auf der Erfolgsspur.



## Filimon Abraham

Verein: LG Telis Finanz Regensburg  
 Bestzeit: ---  
 Alter: 29

© photorun.net

Je länger die Strecken, desto besser die Leistungen von Filimon Abraham. Über 3.000 und 5.000 m sind seine Bestzeiten vergleichsweise deutlich schwächer als über die 10.000-m-Strecke, wo er sich in diesem Jahr auf 28:03,39 Minuten verbesserte und damit für die Europameisterschaften in München qualifizierte. Dort belegte Filimon Abraham im Finale Platz 19. Im Halbmarathon steigerte er sich in diesem Jahr auf 62:35. Theoretisch deutet das darauf hin, dass er im Marathon eine Zeit von zumindest rund 2:11 Stunden erreichen könnte. Doch in Hamburg kam der 29-Jährige im April bei seinem Debüt nicht ins Ziel. Muskuläre Probleme stoppten ihn nach rund 35 km. Nun will er beim Mainova Frankfurt Marathon mit einer guten Leistung ins Ziel kommen.

Nach den Europameisterschaften lag der Fokus ganz klar auf dem Mainova Frankfurt Marathon. „Frankfurt gehört zu den weltweit wichtigsten Rennen. Ich fühle mich geehrt, hier laufen zu können und will ein richtig gutes Ergebnis erzielen“, sagte Filimon Abraham. „Mein Vorbereitung ist sehr gut gelaufen und ich bin sehr gespannt auf den 30. Oktober.“

Filimon Abraham stammt aus Eritrea. Acht Monate war er 2014 auf der Flucht – aus seiner diktatorisch regierten Heimat, die junge Männer auf unbestimmte Zeit zum Militärdienst verpflichtet – über Sudan und Libyen über das Mittelmeer nach Italien. Er landete letztlich in einer Flüchtlingsunterkunft im Chiemgau und ist in der Re-

gion heimisch geworden. Dem in Eritrea enorm populären Radsport gehörte zunächst seine sportliche Liebe, erst mit 18 wandte er sich mehr dem Laufsport zu. Als Flüchtling hierzulande, der zunächst nicht arbeiten durfte, startete er dann in Laufschuhen durch. Parallel machte er Praktika und dann eine Schreinerlehre. Sein ursprünglicher Verein war die LG Rupertwinkel. Jetzt läuft Filimon Abraham für die LG Telis Finanz Regensburg, für die eine Reihe von deutschen Topläufern starten. Seit 2020 besitzt er die deutsche Staatsbürgerschaft.

Filimon Abraham arbeitet halbtags als Elektriker in einer Lampenfirma. Seine Trainingszeiten passt er entsprechend an. „Laufen ist für mich wie ein Freund. Es ist Freude, Motivation und Hoffnung“, sagt er. Seine Familie in Eritrea hat er seit acht Jahren nicht gesehen, jede zweite Woche können sie zumindest telefonieren.



## Sally Kaptich

Land: Kenia  
 Bestzeit: 2:21:06  
 Alter: 36

© photorun.net

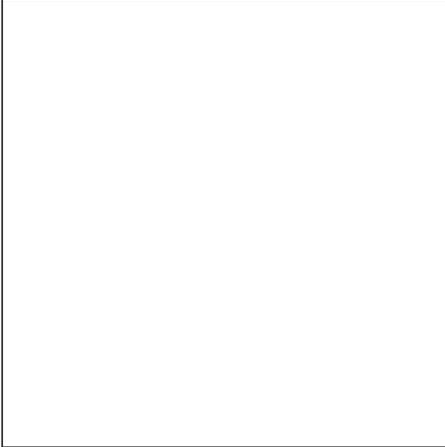
Sally Kaptich ist eine erfahrene Langstreckenläuferin, die eine beeindruckende Karriere nicht nur im Marathon sondern auch über die Bahn-Langstrecken vorweisen kann. Und sie hat im Marathon Potenzial für weitere Steigerungen. Die 36-Jährige hat eine Marathon-Bestzeit von 2:21:06 - eine Leistung, mit der sie den dritten Platz beim Berlin-Marathon 2019 erreicht hat. Die Kenianerin hat zudem auch gute Grund-schnelligkeit bewiesen. Im Halbmarathon erreichte sie 2014 eine Bestzeit von 67:52 Minuten.

Sally Kaptich hat bisher acht Marathonrennen bestritten. Bei ihrem Debüt 2015 lief sie mit 2:28:43 auf einen vierten Platz beim Tokio-Marathon. Rennen auf deutschem Boden über die klassische Distanz kennt sie gut: Außer ihrer Bestzeit vor drei Jahren in Berlin, lief Sally Kaptich 2018 auch in Hamburg. Dort allerdings kam sie mit 2:38:16 nicht über den achten Platz hinaus. 2019 gelang ihr ein Durchbruch. Zunächst wurde sie Vierte in Paris mit 2:23:53, dann folgte die persönliche Bestzeit in Berlin. Im Februar 2020 startete sie beim Tokio-Marathon und lief in starken 2:21:42 auf den vierten Platz.

Nach einer Pandemie-bedingten Pause war Sally Kaptich in diesem Jahr in Seoul im April Neunte mit 2:30:50. Seitdem hat sie keine Rennen mehr bestritten und sich auf die Vorbereitung für ihr Frankfurt-Debüt konzentriert.

Schon als Teenagerin war Sally Kaptich erfolgreich. 2001 gewann sie die Goldmedaille über 3000 m bei den Welt-Jugendmeisterschaften in Debrecen (Ungarn). Weiterer Erfolg auf der Bahn folgte: 2015 wurde sie bei den Weltmeisterschaften in Peking Siebente im 10.000-m-Finale.

Ihre Leistungen hatten ihr einst einen Vertrag mit der japanischen Baufirma Kyudenko eingebracht. Ab 2010 war sie Mitglied des Lauf-Teams des Unternehmens. Das Team startete bei etlichen Rennen in Japan, darunter auch bei den prestigeträchtigen Ekiden-Staffelläufen. Es gibt eine Reihe von kenianischen Läufern, die in Japan für Unternehmens-Teams starten. Sally Kaptich gehört in Frankfurt zu den Favoritinnen.



# Yeshi Chekole

Land: Äthiopien  
 Bestzeit: 2:21:17  
 Alter: 25

Yeshi Chekole kommt mit zwei hochklassigen persönlichen Bestleistungen aus dem Jahr 2022 nach Frankfurt. Im Februar glänzte sie beim Sevilla-Marathon in der Zeit von 2:21:17 Stunden und lief damit auf den dritten Platz. Zwei Monate darauf feierte sie in Malaga einen überlegenen Halbmarathonsieg in 67:30 Minuten – auch das war eine Bestmarke für die 25-jährige Äthiopierin.

Besonders im Marathon ist Chekole in diesem Jahr ein großer Schritt gelungen. Ihre alte Bestmarke von 2:24:28, gelaufen beim Debüt in Abu Dhabi 2019, verbesserte sie in Sevilla um mehr als drei Minuten. Bei zwei weiteren Marathon-Starts im Jahresabstand konnte sie nicht an dieses Level anknüpfen. In Istanbul 2020 lief sie 2:40:26, beim Paris-Marathon 2021 kam sie in 2:27:10 auf Rang sechs. In Frankreichs Hauptstadt deutete sie jedoch klar an, dass mit ihr wieder zu rechnen ist.

Auf der Halbmarathondistanz hatte Chekole schon längere Zeit hohes Niveau. Bereits 2018 war sie in Valencia 67:57 Minuten gelaufen. Mit 69:03 Minuten ist ihr auch beim Kopenhagen Halbmarathon 2017 ein gutes Resultat gelungen.

Als 18-Jährige siegte sie 2015 bei einem 10-km-Rennen in Suresnes (Frankreich) in 33:14 Minuten. Über kürzere Straßen- oder Bahndistanzen sind keine Wettkampfergebnisse von ihr be-

kannt. Bei den Afrikanischen Crosslauf-Meisterschaften 2018 lief sie jedoch zur Bronzemedaille. Wenn sie ihre Form vom Frühjahr 2022 auch beim Mainova Frankfurt Marathon zeigen kann, darf man sie sicher weit vorne erwarten.



## Helah Kiprop

Land: Kenia  
 Bestzeit: 2:21:27  
 Alter: 37

© *photorun.net*

Helah Kiprop bringt eine starke Leistungsqualität mit, wenn sie auf der schnellen Strecke in Frankfurt läuft. Die Kenianerin hat höchstes Niveau bewiesen, als sie im Marathon bei den Weltmeisterschaften 2015 in Peking die Silbermedaille errang (2:27:36 Stunden). Ein Jahr danach lief sie ihre Bestzeit von 2:21:27 als Siegerin des Tokio-Marathons.

Helah Kiprop hat bisher 13 Marathonrennen bestritten - eine lange sowie erfolgreiche Kette. Außer ihrer Silbermedaille beim WM-Marathon 2015 hat sie zwei Jahre später einen siebenten Platz beim WM-Marathonrennen in London erreicht (2:28:19). Ihre Erfahrung bei den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro 2016 war dagegen nicht so glücklich, denn sie gab das Rennen auf.

In diesem Jahr lief Helah Kiprop zum zweiten Marathonsieg ihrer Karriere mit 2:24:10 in Kopenhagen. Nach diesem Erfolg am 15. Mai - ihrem einzigen Rennen bisher in diesem Jahr - hatte sie genügend Zeit für eine gute Vorbereitung auf den Mainova Frankfurt Marathon.

Ihre Bestzeit im Halbmarathon liegt einige Jahre zurück: In 67:54 gewann sie 2013 das Rennen in Berlin.

Ihre Marathon-Karriere startete sie ursprünglich zu Hause. Endzeit und Platzierung schienen auf

den ersten Blick bescheiden zu sein mit 2:49:26 und Rang elf in Nairobi. Aber die Statistik täuscht, denn das Rennen findet in der leistungsmindesten Höhe von 1600 m statt. In ihrem nächsten Rennen kam sie 2013 mit 2:28:02 als Vierte ins Ziel in Berlin.



## Atalel Anmut

Land: Äthiopien  
 Bestzeit: 2:22:21  
 Alter: 24

© photorun.net

Atalel Anmut hat sich in diesem Jahr deutlich steigern können. Die Äthiopierin ging im Frühjahr beim Mailand-Marathon an den Start und erzielte ein ausgezeichnetes Ergebnis: Sie belegte Platz drei mit einer persönlichen Bestzeit von 2:22:21. Diese Leistung war eine erhebliche Verbesserung im Vergleich zu ihrer früheren Bestzeit über die klassische Distanz von 2:29:03. Zuvor war sie 2021 bei ihrem Sieg beim Stockholm-Marathon erstmalig unter 2:30 Stunden gelaufen.

Atalel Anmut kommt nun zum Mainova Frankfurt Marathon als eine echte Sieg-Aspirantin. Und im Vorfeld des Rennens am Main zeigte sie eine viel versprechende Leistung mit einer persönlichen Bestzeit im Halbmarathon: 67:59 Minuten lief sie als Zweite in Buenos Aires im August.

Vor ihrer Marathon-Karriere hatte sich die Äthiopierin auf die halbe Strecke konzentriert und bewies auch dort ihre Fähigkeiten. 2020 lief sie 69:49 als Zweite in Adana in der Türkei. 2019 kam sie als Zweite in Porto nach 70:50 ins Ziel.



## Jackline Chepngeno

Land: Kenia  
Bestzeit: 2:24:21  
Alter: 29

© Spor Istanbul

Jackline Chepngeno war vor knapp einem Jahr in einen dramatischen Zweikampf beim Istanbul-Marathon involviert. Dieser endete mit einem Novum. Denn beim Anstieg zum Ziel im historischen Zentrum der Stadt überholte Sheila Jerotich nur 500 Meter vor dem Ziel ihre in Führung liegende Schwester, Jackline Chepngeno. Die Kenianerin triumphierte in 2:24:15, Chepngeno musste sich mit nur sechs Sekunden Rückstand mit Rang zwei zufrieden geben. Es war das erste Mal, dass zwei Schwestern bei einem international bedeutenden Marathon die ersten Plätze belegten.

„Ich bin überhaupt nicht enttäuscht“, sagte Jackline Chepngeno in Istanbul, nachdem ihre Schwester triumphiert hatte. „Wir sind die besten Freundinnen und trainieren zusammen. Wir sind beide verheiratet, daher haben wir andere Namen.“ Trotz der schweren Schluss-Passage in Istanbul lief Jackline Chepngeno dort mit 2:24:21 Stunden ihre Marathon-Bestzeit. Auf der schnellen Frankfurter Strecke könnte die Kenianerin diese nun unterbieten und zumindest eine sehr gute Platzierung erreichen.

Jackline Chepngeno lief bereits sehr frühzeitig zu einem internationalen Erfolg. Im Alter von 16 Jahren startete sie bei den Jugend-Weltmeisterschaften. Über 3.000 m gewann sie dabei 2009 die Silbermedaille. Abgesehen von einem zweiten Platz bei den Afrika-Meisterschaften über 10.000 m 2016 konnte sie sich über die Bahn-Langstrecken nicht so gut entwickeln, um sich im Kampf um die Startplätze bei

den großen internationalen Meisterschaften (WM und Olympische Spiele) durchzusetzen.

Nachdem sie 2015 und 2016 bereits jeweils einen Halbmarathon gelaufen war, startete Jackline Chepngeno 2018 erstmals bei einem Marathon. In der leistungsmindernden Höhenluft von Eldoret lief sie ihr Debüt über die klassische Distanz und erreichte 2:35:08 Stunden. Ein halbes Jahr später startete sie in Amsterdam und zeigte als Sechste in 2:24:38 ein überzeugendes Rennen. Ihren nächsten internationalen Marathon rannte sie dann 2021 in Istanbul. In diesem Frühjahr startete Jackline Chepngeno in Paris und lief auch dort als Sechste eine 2:24er-Zeit (2:24:59). Ihre konstant guten Leistungen machen Hoffnung für den Mainova Frankfurt Marathon.







STATISTIK // STATISTICS

# Rekorde und Jahresbestzeiten

## *Records and leading times*

### Männer/Men

<b>Weltrekord / World Record</b>	2:01:09	Eliud Kipchoge (KEN)	Berlin	25.09.2022
<b>Europarekord / European Record</b>	2:03:36	Bashir Abdi (BEL)	Rotterdam	24.10.2021
<b>Deutscher Rekord / German Record</b>	2:06:27	Amanal Petros (Wattenscheid)	Valencia	05.12.2021
<b>Streckenrekord / Course Record</b>	2:03:42	Wilson Kipsang (KEN)	Frankfurt	30.10.2011
<b>Jahresweltbestzeit / World leading time</b>	2:01:09	Eliud Kipchoge (KEN)	Berlin	25.09.2022
<b>Europäische Jahresbestzeit / European leading time</b>	2:04:56	Abdi Nageeye (NED)	Rotterdam	10.04.2022
<b>Deutsche Jahresbestzeit / German leading time</b>	2:09:06	Haftom Weldaj (Hamburger LL)	Berlin	25.09.2022

### Frauen/Women

<b>Weltrekord / World Record</b>	2:14:04	Brigid Kosgei (KEN)	Chicago	13.10.2019
<b>Europarekord / European Record</b>	2:15:25	Paula Radcliffe (GBR)	London	13.04.2003
<b>Deutscher Rekord / German Record</b>	2:19:19	Irina Mikitenko (Wattenscheid)	Berlin	28.09.2008
<b>Streckenrekord / Course Record</b>	2:19:10	Valary Aiyabei (KEN)	Frankfurt	27.10.2019
<b>Jahresweltbestzeit / World leading time</b>	2:14:18	Ruth Chepngetich (KEN)	Chicago	09.10.2022
<b>Europäische Jahresbestzeit / European leading time</b>	2:18:04	Joan Melly (ROU)	Seoul	17.04.2022
<b>Deutsche Jahresbestzeit / German leading time</b>	2:26:50	Miriam Dattke (LG Telis Finanz Regensburg)	Sevilla	20.02.2022
		Domenika Mayer (LG Telis Finanz Regensburg)	Hannover	03.04.2022

Alle statistischen Daten wurden zuletzt am 11. Oktober aktualisiert. Bitte fragen Sie ggf. im Pressezentrum bezüglich möglicher Änderungen.

All statistical data was updated on 11th October. Please ask at press centre regarding possible updates.

# Die besten Zeiten aller Zeiten

## *Fastest times ever*

### Männer/Men

2:01:09	Eliud Kipchoge	KEN	Berlin	25.09.2022
2:01:39	Kipchoge (2)		Berlin	16.09.2018
2:01:41	Kenenisa Bekele	ETH	Berlin	29.09.2019
2:02:37	Kipchoge (3)		London	28.04.2019
2:02:40	Kipchoge (4)		Tokio	06.03.2022
2:02:48	Birhanu Legese	ETH	Berlin	29.09.2019
2:02:55	Mosinet Geremew	ETH	London	28.04.2019
2:02:57	Dennis Kimetto	KEN	Berlin	28.09.2014
2:02:57	Titus Ekiru	KEN	Mailand	16.05.2021
2:03:00	Evans Chebet	KEN	Valencia	06.12.2020
2:03:03	Bekele (2)		Berlin	26.09.2016
2:03:04	Lawrence Cherono	KEN	Valencia	06.12.2020
2:03:05	Kipchoge (5)		London	24.04.2016
2:03:13	Emmanuel Mutai	KEN	Berlin	28.09.2014
2:03:13	Wilson Kipsang	KEN	Berlin	26.09.2016
2:03:13	Amos Kipruto	KEN	Tokio	06.03.2022
2:03:16	Mule Wasihun	ETH	London	28.04.2019
2:03:16	Legese (2)		Valencia	06.12.2020
2:03:23	Kipsang (2)		Berlin	29.09.2013
2:03:30	Kipruto (2)		Valencia	06.12.2020
2:03:32	Kipchoge (6)		Berlin	24.09.2017
2:03:34	Getaneh Molla	ETH	Dubai	25.01.2019
2:03:36	Sisay Lemma	ETH	Berlin	29.09.2019
2:03:36	Bashir Abdi	BEL	Rotterdam	24.10.2021
2:03:38	Patrick Makau	KEN	Berlin	25.09.2011
2:03:39	Tamirat Tola	ETH	Amsterdam	17.10.2021
2:03:40	Herpasa Negasa	ETH	Dubai	25.01.2019
2:03:42	Kipsang (3)		Frankfurt	30.10.2011
2:03:45	Kimetto (2)		Chicago	13.10.2013
2:03:46	Guye Adola	ETH	Berlin	24.09.2017

*Auf der nicht rekord-konformen Strecke des Boston-Marathons (Punkt-zu-Punkt-Kurs) lief am 18.4.2011 Geoffrey Mutai (KEN) 2:03:02 Stunden, sein Landsmann Moses Mosop war Zweiter mit 2:03:06.*

# Die besten Zeiten aller Zeiten

## *Fastest times ever*

### Frauen/women

2:14:04	Brigid Kosgei	KEN	Chicago	13.10.2019
2:14:18	Ruth Chepngetich	KEN	Chicago	09.10.2022
2:15:25	Paula Radcliffe	GBR	London	13.04.2003
2:15:37	Tigist Assefa	ETH	Berlin	25.09.2022
2:16:02	Kosgei (2)		Tokio	06.03.2022
2:17:01	Mary Keitany	KEN	London	23.04.2017
2:17:08	Chepngetich (2)		Dubai	25.01.2019
2:17:16	Peres Jepchirchir	KEN	Valencia	06.12.2020
2:17:18	Radcliffe (2)		Chicago	13.10.2002
2:17:18	Chepngetich (3)		Nagoya	13.03.2022
2:17:23	Yalemzerf Yehualaw	ETH	Hamburg	24.04.2022
2:17:26	Yehualaw (2)		London	02.10.2022
2:17:41	Worknesh Degefa	ETH	Dubai	25.01.2019
2:17:42	Radcliffe (3)		London	17.04.2005
2:17:43	Joyciline Jepkosgei	KEN	London	03.10.2021
2:17:45	Lonah Salpeter	ISR	Tokio	01.03.2020
2:17:56	Tirunesh Dibaba	ETH	London	23.04.2017
2:17:57	Angela Tanui	KEN	Amsterdam	17.10.2021
2:17:58	Degitu Azimeraw	ETH	London	03.10.2021
2:17:58	Ashete Bekere	ETH	Tokio	06.03.2022
2:18:00	Rosemary Wanjiru	KEN	Berlin	25.09.2022
2:18:03	Tigist Abayechew	ETH	Berlin	25.09.2022
2:18:04	Joan Chelimo	ROU	Seoul	17.04.2022
2:18:07	Jepkosgei (2)		London	02.10.2022
2:18:11	Gladys Cherono	KEN	Berlin	16.09.2018
2:18:11	Gotytom Gebreslase	ETH	Eugene/USA	18.07.2022
2:18:12	Sutume Kebede	ETH	Seoul	17.04.2022
2:18:18	Bekere (2)		London	03.10.2021
2:18:18	Gebreslase (2)		Tokio	06.03.2022
2:18:20	Kosgei (3)		London	28.04.2019

# Beste Deutsche aller Zeiten

## *Fastest Germans ever*

### Männer/men

---

2:06:27	Amanal Petros	(Wattenscheid)	Valencia	05.12.2021
2:08:33	Arne Gabius	(Stuttgart)	Frankfurt	25.10.2015
2:08:47	Jörg Peter	(Dresden)	Tokio	14.02.1988
2:08:49	Richard Ringer	(Rehlingen)	Siena	11.04.2021
2:09:03	Michael Heilmann	(Berlin)	Hiroshima	14.04.1985
2:09:06	Haftom Weldaj	(Hamburg)	Berlin	25.09.2022
2:09:23	Christoph Herle	(Waldkraiburg)	London	21.04.1985
2:09:45	Stephan Freigang	(Cottbus)	Berlin	30.09.1990
2:09:55	Waldemar Cierpinski	(Halle)	Montreal	31.07.1976
2:10:01	Ralf Salzmann	(Kassel)	Tokio	14.02.1988

### Frauen/women

---

2:19:19	Irina Mikitenko	(Wattenscheid)	Berlin	28.09.2008
2:23:57	Melat Kejeta	(Kassel)	Berlin	29.09.2019
2:24:35	Katrin Dörre-Heinig	(Leipzig)	Hamburg	25.04.1999
2:25:37	Uta Pippig	(Berlin)	Berlin	26.09.1995
2:25:42	Fate Tola	(Braunschweig)	Frankfurt	30.10.2016
2:25:59	Katharina Steinruck	(Frankfurt)	Enschede	18.04.2021
2:26:01	Luminita Zaituc	(Braunschweig)	Frankfurt	28.10.2001
2:26:13	Sonja Oberem	(Leverkusen)	Hamburg	22.04.2001
2:26:21	Sabrina Mockenhaupt	(Köln)	Berlin	26.09.2010
2:26:44	Anna Hahner	(Gengenbach)	Berlin	28.09.2014

*Uta Pippig lief 1994 beim Boston-Marathon 2:21:45 Stunden, jedoch erfüllt die Strecke nicht die für die Anerkennung von Rekorden nötigen Kriterien.*

# Die Jahresweltbestenliste 2022

## World leading times 2022

### Männer/men

2:01:09	Eliud Kipchoge	KEN	Berlin	25.09.
2:02:40	Eliud Kipchoge	KEN	Tokio	06.03
2:03:13	Amos Kipruto	KEN	Tokio	06.03
2:04:14	Tamirat Tokio	ETH	Tokio	06.03
2:04:24	Benson Kipruto	KEN	Chicago	09.10.
2:04:39	Amos Kipruto	KEN	London	02.10.
2:04:43	Asar Abderehman	ETH	Sevilla	20.02
2:04:43	Mosinet Geremaw	ETH	Seoul	17.04
2:04:47	Cybrian Kotut	KEN	Hamburg	24.04
2:04:48	Stephen Kissa	UGA	Hamburg	24.04
2:04:49	Herpasa Negasa	ETH	Seoul	17.04
2:04:49	Seifu Tura	ETH	Chicago	09.10.
2:04:51	Daniel Do Nascimento	BRA	Seoul	17.04
2:04:56	Abdi Nageeye	NED	Rotterdam	10.04
2:04:56	Leul Gebresilase	ETH	Rotterdam	10.04
2:05:01	John Korir	KEN	Chicago	09.10.
2:05:05	Titus Kipruto	KEN	Mailand	03.04
2:05:07	Deso Gelmisa	ETH	Paris	03.04
2:05:07	Workineh Tadese	ETH	Hamburg	24.04
2:05:09	Victor Kiplangat	UGA	Hamburg	24.04
2:05:10	Seifu Tura	ETH	Paris	03.04
2:05:12	Adeledelew Mamo	ETH	Sevilla	20.02
2:05:12	Reuben Kipyego	KEN	Rotterdam	10.04
2:05:12	Leul Gebresilase	ETH	London	02.10.
2:05:19	Bashir Abdi	BEL	London	02.10.

# Die Jahresweltbestenliste 2022

## *World leading times 2022*

### Frauen/women

2:14:18	Ruth Chepngetich	KEN	Chicago	09.10.
2:15:37	Tigist Assefa	ETH	Berlin	25.09.
2:16:02	Brigid Kosgei	KEN	Tokio	06.03
2:17:18	Ruth Chepngetich	KEN	Nagoya	13.03
2:17:23	Yalemzerf Yehualaw	ETH	Hamburg	24.04
2:17:26	Yalemzerf Yehualaw	ETH	London	02.10.
2:17:58	Ashete Bekere	ETH	Tokio	06.03
2:18:00	Rosemary Wanjiru	KEN	Berlin	25.09.
2:18:03	Tigist Abayechew	ETH	Berlin	25.09.
2:18:04	Joan Melly	ROU	Seoul	17.04
2:18:07	Joyciline Jepkosgei	KEN	London	02.10.
2:18:11	Gotytom Gebreslase	ETH	Eugene	18.07
2:18:12	Sutume Kebede	ETH	Seoul	17.04
2:18:18	Gotytom Gebreslase	ETH	Tokio	18.07
2:18:20	Judith Korir	KEN	Eugene	18.07
2:18:29	Emily Sisson	USA	Chicago	09.10.
2:18:32	Alemu Megertu	ETH	London	02.10.
2:18:42	Angela Tanui	KEN	Tokio	06.03
2:18:43	Judith Korir	KEN	London	02.10.
2:18:45	Lonah Salpeter	ISR	Nagoya	13.03
2:18:51	Alemu Megertu	ETH	Sevilla	20.02
2:18:51	Workenesh Edesa	ETH	Berlin	25.09.
2:19:10	Hiwot Gebrekidan	ETH	Tokio	06.03
2:19:12	Keira D'Amato	USA	Houston	16.01
2:19:27	Joan Melly	ROU	London	02.10.

# Europäische Jahresbestenliste 2022

## European leading times 2022

### Männer/Men

2:04:56	Abdi Nageeye	NED	Rotterdam	10.04.
2:05:19	Bashir Abdi	BEL	London	02.10.
2:05:22	Morhad Amdouni	FRA	Paris	03.04.
2:05:23	Bashir Abdi	BEL	Rotterdam	10.04.
2:06:25	Ayad Lamdassem	ESP	Sevilla	20.02.
2:06:38	Tadesse Abraham	SUI	Zürich	10.04.
2:06:48	Bashir Abdi	BEL	Eugene/USA	17.07.
2:06:58	Maru Teferi	ISR	Sevilla	20.02.
2:07:35	Girmaw Amare	ISR	Sevilla	20.02.
2:07:59	Maru Teferi	ISR	Eugene/USA	17.07.

### Frauen/Women

2:18:04	Joan Melly	ROU	Seoul	17.04.
2:18:45	Lonah Salpeter	ISR	Nagoya	13.03.
2:19:27	Joan Melly	ROU	London	02.10.
2:20:18	Lonah Salpeter	ISR	Eugene/USA	17.07.
2:22:27	Jess Piasecki	GBR	Sevilla	20.02.
2:22:51	Nienke Brinkman	NED	Rotterdam	10.04.
2:25:04	Delvine Meringor	ROU	Los Angeles	20.03.
2:26:50	Miriam Dattke	GER	Sevilla	20.02.
2:26:50	Domenika Mayer	GER	Hannover	03.04.
2:27:20	Rose Harvey	GBR	Sevilla	20.02.

# Deutsche Jahresbestenliste 2022

## *German leading times 2022*

### Männer/Men

2:09:06	Haftom Weldaj	Hamburger LL	Berlin	25.09.
2:10:21	Richard Ringer	LC Rehlingen	München	15.08.
2:10:37	Sebastian Hendel	Braunschweig	München	09.10.
2:10:39	Amanal Petros	TV Wattenscheid	München	15.08.
2:10:58	Hendrik Pfeiffer	TV Wattenscheid	Hannover	02.04
2:12:58	Konstantin Wedel	LG Telis Finanz Regensburg	Sevilla	19.02
2:13:41	Frank Schauer	Tangermünder Elbdeichmarathon	Berlin	25.09.
2:14:18	Erik Hille	LG Telis Finanz Regensburg	Berlin	25.09.
2:14:25	Johannes Motschmann	Marathon Team Berlin	München	15.08.
2:14:56	Tom Gröschel	TC Fiko Rohstock	Eugene	17.07

### Frauen/Women

2:26:50	Miriam Dattke	LG Telis Finanz Regensburg	Sevilla	19.02
2:26:50	Domenika Mayer	LG Telis Finanz Regensburg	Hannover	02.04
2:27:29	Kristina Hendel	LG Braunschweig	Hamburg	23.04
2:27:34	Rabea Schöneborn	Marathon Team Berlin	Hannover	02.04
2:29:51	Deborah Schöneborn	Marathon Team Berlin	Hamburg	23.04
2:32:41	Katharina Steinruck	Eintracht Frankfurt	München	15.08.
2:34:28	Jana Soethout	LAC Olympia 88 Berlin	Hamburg	23.04
2:37:09	Anais Sabrie	LAV Stadtwerke Tübingen	Zürich	23.04
2:37:19	Lisa Fuchs	LG Passau	München	09.10.
2:40:25	Tabea Themann	Turnerbund Hamburg Eilbeck	Hamburg	23.04

# Entwicklung der Weltrekorde

## World record development

### Männer/men

2:52:45	Robert Fowler	USA	01.01.1909	Yonkers
2:46:52	James Clark	USA	12.02.1909	New York
2:46:04	Albert Raines	USA	08.05.1909	New York
2:42:31	Henry Barret	GBR	26.05.1909	London
2:40:34	Thure Johansson	SWE	31.08.1909	Stockholm
2:38:16	Harry Green	GBR	12.05.1913	London
2:36:06	Alexis Ahlgren	SWE	31.05.1913	London
2:32:35	Hannes Kolehmainen	FIN	22.08.1920	Antwerpen
2:29:01	Albert Michelsen	USA	12.10.1925	Port Chester
2:27:49	Fusashige Suzuki	JPN	31.03.1935	Tokio
2:26:44	Yasuo Ikenaka	JPN	03.04.1935	Tokio
2:26:42	Kitei Son/Sohn Kee Chung	JPN/KOR	03.11.1935	Tokio
2:25:39	Yun Bok Suh	KOR	19.04.1947	Boston
2:20:42	Jim Peters	GBR	14.06.1952	Chiswick
2:18:40	Jim Peters	GBR	13.06.1953	Chiswick
2:18:34	Jim Peters	GBR	04.10.1953	Turku
2:17:39	Jim Peters	GBR	26.06.1954	Chiswick
2:15:17	Sergej Popow	UdSSR	24.08.1958	Stockholm
2:15:16	Abebe Bikila	ETH	10.09.1960	Rom
2:15:15	Toru Terasawa	JPN	17.02.1963	Tokio
2:14:28	Leonard Edelen	USA	15.06.1963	Chiswick
2:13:55	Basil Heatley	GBR	13.06.1964	Chiswick
2:12:11	Abebe Bikila	ETH	21.10.1964	Tokio
2:12:00	Morio Shigematsu	JPN	12.06.1965	Chiswick
2:09:36	Derek Clayton	AUS	03.12.1967	Fukuoka
2:08:33	Derek Clayton	AUS	30.05.1969	Antwerpen
2:08:18	Rob de Castella	AUS	06.12.1981	Fukuoka
2:08:05	Steve Jones	GBR	21.10.1984	Chicago
2:07:12	Carlos Lopes	POR	20.04.1985	Rotterdam
2:06:50	Belayneh Dinsamo	ETH	17.04.1988	Rotterdam
2:06:05	Ronaldo Da Costa	BRA	20.09.1998	Berlin
2:05:42	Khalid Khannouchi	MAR	24.10.1999	Chicago
2:05:38	Khalid Khannouchi	USA	14.04.2002	London
2:04:55	Paul Tergat	KEN	28.09.2003	Berlin
2:04:26	Haile Gebrselassie	ETH	30.09.2007	Berlin
2:03:59	Haile Gebrselassie	ETH	28.09.2008	Berlin
2:03:38	Patrick Makau	KEN	25.09.2011	Berlin
2:03:23	Wilson Kipsang	KEN	29.09.2013	Berlin
2:02:57	Dennis Kimetto	KEN	28.09.2014	Berlin
2:01:39	Eliud Kipchoge	KEN	16.09.2018	Berlin
2:01:09	Eliud Kipchoge	KEN	25.09.2022	Berlin

# Entwicklung der Weltrekorde

## *World record development*

### Frauen/women

3:40:22	Violet Piercy	GBR	03.10.1926	London
3:37:07	Merry Lepper	USA	16.12.1963	Culver City
3:27:45	Dale Greig	GBR	23.05.1964	Ryde
3:19:33	Mildred Sampson	NZL	21.06.1964	Auckland
3:15:22	Maureen Wilton	CAN	06.05.1967	Toronto
3:07:27	Anni Pede-Edelkamp	GER	16.09.1967	Waldniel
3:02:53	Caroline Walker	USA	28.02.1970	Seaside
3:01:42	Elizabeth Bonner	USA	09.05.1971	Philadelphia
3:00:35	Sara Mae Berman	USA	30.05.1971	Brockton
2:55:22	Elisabeth Bonner	USA	19.09.1971	New York
2:49:40	Cheryl Bridges	USA	05.12.1971	Culver City
2:46:36	Michiko Gorman	USA	02.12.1973	Culver City
2:46:24	Chantal Langlacé	FRA	27.10.1974	Neuf Brisach
2:43:55	Jacqueline Hansen	USA	01.12.1974	Culver City
2:42:24	Liane Winter	GER	21.04.1975	Boston
2:40:16	Christa Vahlensieck	GER	03.05.1975	Dülmen
2:38:19	Jacqueline Hansen	USA	12.10.1975	Eugene
2:35:16	Chantal Langlacé	FRA	01.05.1977	Oyarzun
2:34:48	Christa Vahlensieck	GER	10.09.1977	Berlin
2:32:30	Grete Waitz	NOR	22.10.1978	New York
2:27:33	Grete Waitz	NOR	21.10.1979	New York
2:25:42	Grete Waitz	NOR	26.10.1980	New York
2:25:29	Grete Waitz	NOR	17.04.1983	London
2:22:43	Joan Benoit	USA	18.04.1983	Boston
2:21:06	Ingrid Kristiansen	NOR	21.04.1985	London
2:20:47	Tegla Loroupe	KEN	19.04.1998	Rotterdam
2:20:43	Tegla Loroupe	KEN	26.09.1999	Berlin
2:19:46	Naoko Takahashi	JPN	30.09.2001	Berlin
2:18:47	Catherine Ndereba	KEN	07.10.2001	Chicago
2:15:25	Paula Radcliffe	GBR	13.04.2003	London
2:14:04	Brigid Kosgei	KEN	13.10.2019	Chicago

*Marathon-Weltrekorde werden erst seit dem Kongress des Internationalen Leichtathletik-Verbandes (IAAF) im August 2003 geführt. Davor gab es nur Weltbestzeiten.*

*World records are listed by the IAAF since August 2003. Before world bests were listed.*

# Entwicklung deutsche Marathonrekorde

## *German record development*

### Männer/men

2:41:09	Arthur Reichmann	Sportfreunde Siegen	22.08.1926	Braunschweig
2:33:41	Paul Gerhardt	Sportfreunde Siegen	17.06.1927	Düsseldorf
2:32:53	Willi Bürklein	Reichsbahn-SG Stuttgart	16.07.1950	Nürnberg
2:32:00	Arthur Frisch	SC Einheit Nord-Ost Berlin	20.07.1952	Potsdam
2:31:03	Siegfried Meyer	SC Einheit Nord-Ost Berlin	12.09.1954	Neustadt
2:28:24	Siegfried Meyer	SC Einheit Nord-Ost Berlin	02.10.1955	Bukarest
2:27:41	August Blumensaat	TuSEM Essen	16.10.1955	Altenrath
2:26:50	Kurt Hartung	SC Dynamo Berlin	15.07.1956	Karl-Marx-Stadt
2:21:45	Lothar Beckert	ASK Vorwärts Berlin	12.08.1956	Piesamäki
2:21:29	Klaus Moser	SC Rotation Berlin	08.07.1962	Bad Saarow
2:19:52	Gerhard Hönicke	SC Karl-Marx-Stadt	11.07.1964	Jena
2:18:32	Herbert Fink	SC Karl-Marx-Stadt	29.06.1965	Upice
2:17:23	Gerhard Lange	SC Traktor Schwerin	21.07.1966	Jena
2:16:09	Jürgen Busch	ASV Vorwärts Berlin	07.05.1967	Karl-Marx-Stadt
2:13:45	Jürgen Busch	ASK Vorwärts Berlin	19.05.1968	Karl-Marx-Stadt
2:13:19	Eckard Leese	SC Magdeburg	29.04.1972	Karl-Marx-Stadt
2:12:50	Lutz Philipp	ASC Darmstadt	04.06.1972	Manchester
2:12:24	Eckard Leese	SC Magdeburg	03.06.1973	Manchester
2:12:02	Eckard Leese	SC Magdeburg	08.12.1974	Fukuoka
2:09:55	Waldemar Cierpinski	SC Chemie Halle	31.07.1976	Montreal
2:09:14	Jörg Peter	SC Einheit Dresden	21.07.1984	Ost-Berlin
2:09:03	Michael Heilmann	TSC Berlin	14.04.1985	Hiroshima
2:08:47	Jörg Peter	SC Einheit Dresden	14.02.1988	Tokio
2:08:33	Arne Gabius	LT Haspa-Marathon Hamburg	25.10.2015	Frankfurt
2:07:18	Amanal Petros	TV Wattenscheid	06.12.2020	Valencia
2:06:27	Amanal Petros	TV Wattenscheid	05.12.2021	Valencia

# Entwicklung deutsche Marathonrekorde

## *German record development*

### Frauen/women

2:42:24	Liane Winter	VfL Wolfsburg	21.04.1975	Boston
2:40:15	Christa Vahlensieck	Barmer TV	03.05.1975	Dülmen
2:34:48	Christa Vahlensieck	Barmer TV	10.09.1977	Berlin
2:33:13	Charlotte Teske	ASC Darmstadt	25.04.1981	Orsoy
2:29:02	Charlotte Teske	ASC Darmstadt	16.01.1982	Miami
2:28:32	Charlotte Teske	ASC Darmstadt	15.05.1983	Frankfurt a. Main
2:26:52	Katrin Dörre	SC DHfK Leipzig	21.07.1984	Berlin
2:25:24	Katrin Dörre	SC DHfK Leipzig	15.11.1987	Tokio
2:21:45	Uta Pippig	SCC Berlin	18.04.1994	Boston*
2:24:14	Irina Mikitenko	TV Wattenscheid	13.04.2008	London
2:19:19	Irina Mikitenko	TV Wattenscheid	28.09.2008	Berlin

\* Seit dem Jahr 2004 gelten neue Regeln bezüglich der Rekordanerkennung, weshalb die Zeit von Uta Pippig, gelaufen auf der Punkt-zu-Punkt-Strecke in Boston, offiziell nicht mehr als deutscher Rekord geführt wird.

\* Since 2004 Uta Pippig's time was no longer listed as a German record. The Boston course is not eligible for records.

# Marathon-Olympiasieger

## *Olympic Marathon Champions*

### Männer/Men

1896	Athen	Spiridon Louis	GRE	2:58:50
1900	Paris	Michel Théato	FRA	2:59:45
1904	St. Louis	Thomas Hicks	USA	3:28:53
1908	London	John Hayes	USA	2:55:19
1912	Stockholm	Kenneth MacArthur	SAF	2:36:55
1920	Antwerpen	Hannes Kolehmainen	FIN	2:32:36
1924	Paris	Albin Stenroos	FIN	2:41:23
1928	Amsterdam	Mohamed El Ouafi	FRA	2:32:57
1932	Los Angeles	Juan Carlos Zabala	ARG	2:31:36
1936	Berlin	Sohn Kee-Chung	JPN	2:29:20
1948	London	Delfo Cabrera	ARG	2:34:52
1952	Helsinki	Emil Zatopek	CZE	2:23:04
1956	Melbourne	Alain Mimoun	FRA	2:25:00
1960	Rom	Abebe Bikila	ETH	2:15:17
1964	Tokio	Abebe Bikila	ETH	2:12:12
1968	Mexiko City	Mamo Wolde	ETH	2:20:27
1972	München	Frank Shorter	USA	2:12:20
1976	Montreal	Waldemar Cierpinski	GDR	2:09:55
1980	Moskau	Waldemar Cierpinski	GDR	2:11:03
1984	Los Angeles	Carlos Lopes	POR	2:09:21
1988	Seoul	Gelindo Bordin	ITA	2:10:32
1992	Barcelona	Hwang Young-Cho	KOR	2:13:23
1996	Atlanta	Josia Thugwane	RSA	2:12:36
2000	Sydney	Gezahgene Abera	ETH	2:10:11
2004	Athen	Stefano Baldini	ITA	2:10:55
2008	Peking	Sammy Wanjiru	KEN	2:06:32
2012	London	Stephen Kiprotich	UGA	2:08:01
2016	Rio de Janeiro	Eliud Kipchoge	KEN	2:08:44
2021	Sapporo	Eliud Kipchoge	KEN	2:08:38

# Marathon-Olympiasieger

## *Olympic Marathon Champions*

### Frauen/Women

1984	Los Angeles	Joan Benoit	USA	2:24:52
1988	Seoul	Rosa Mota	POR	2:25:40
1992	Barcelona	Valentina Yegorova	EUN	2:32:41
1996	Atlanta	Fatuma Roba	ETH	2:26:05
2000	Sydney	Naoko Takahashi	JPN	2:23:14
2004	Athen	Mizuki Noguchi	JPN	2:26:20
2008	Peking	Constantina Tomescu-Dita	ROM	2:26:44
2012	London	Tiki Gelana	ETH	2:23:07
2016	Rio de Janeiro	Jemima Sumgong	KEN	2:24:04
2021	Sapporo	Peres Jepchirchir	KEN	2:27:20

# Marathon-Weltmeister

## Marathon World Champions

### Männer/Men

1983	Helsinki	Rob de Castella	AUS	2:10:03
1987	Rom	Douglas Wakiihuri	KEN	2:11:48
1991	Tokio	Hiromi Taniguchi	JPN	2:14:57
1993	Stuttgart	Mark Plaatjes	USA	2:13:57
1995	Göteborg	Martin Fiz	ESP	2:11:41
1997	Athen	Abel Anton	ESP	2:13:16
1999	Sevilla	Abel Anton	ESP	2:13:36
2001	Edmonton	Gezahgene Abera	ETH	2:12:42
2003	Paris	Jaouad Gharib	MAR	2:08:31
2005	Helsinki	Jaouad Gharib	MAR	2:10:10
2007	Osaka	Luke Kibet	KEN	2:15:59
2009	Berlin	Abel Kirui	KEN	2:06:54
2011	Daegu	Abel Kirui	KEN	2:07:38
2013	Moskau	Stephen Kiprotich	UGA	2:09:51
2015	Peking	Ghirmay Ghebreslassi	ERI	2:12:28
2017	London	Geoffrey Kirui	KEN	2:08:27
2019	Doha	Lelisa Desisa	ETH	2:10:40
2022	Eugene	Tamirat Tola	ETH	2:05:36

### Frauen/Women

1983	Helsinki	Grete Waitz	NOR	2:28:09
1987	Rom	Rosa Mota	POR	2:25:17
1991	Tokio	Wanda Panfil	POL	2:29:53
1993	Stuttgart	Junko Asari	JPN	2:30:03
1995	Göteborg	Manuela Machado	POR	2:25:39
1997	Athen	Hiromi Suzuki	JPN	2:29:48
1999	Sevilla	Jong Song-Ok	PRK	2:26:59
2001	Edmonton	Lidia Simon	ROM	2:26:01
2003	Paris	Catherine Ndereba	KEN	2:23:55
2005	Helsinki	Paula Radcliffe	GBR	2:20:57
2007	Osaka	Catherine Ndereba	KEN	2:30:37
2009	Berlin	Xue Bai	CHN	2:25:15
2011	Daegu	Edna Kiplagat	KEN	2:28:43
2013	Moskau	Edna Kiplagat	KEN	2:25:44
2015	Peking	Mare Dibaba	ETH	2:27:35
2017	London	Rose Chelimo	BRN	2:27:11
2019	Doha	Ruth Chepngetich	KEN	2:32:43
2022	Eugene	Gotyotom Gebreslase	ETH	2:18:11

# Marathon-Europameister

## *European Marathon Champions*

### Männer/Men

1934	Turin	Armas Toivonen	FIN	2:52:29
1938	Paris	Väino Muinonen	FIN	2:37:28
1946	Oslo	Mikko Hietanen	FIN	2:24:55
1950	Brüssel	Jack Holden	GBR	2:32:13
1954	Bern	Veikko Karvonen	FIN	2:24:51
1958	Stockholm	Sergey Popov	URS	2:15:17
1962	Belgrad	Brian Kilby	GBR	2:23:18
1966	Budapest	James Hogan	GBR	2:20:04
1969	Athen	Ron Hill	GBR	2:16:47
1971	Helsinki	Karel Lismont	BEL	2:13:09
1974	Rom	Ian Thompson	GBR	2:13:18
1978	Prag	Leonid Moseyev	URS	2:11:57
1982	Athen	Gerard Nijboer	NED	2:15:16
1986	Stuttgart	Gelindo Bordin	ITA	2:10:54
1990	Split	Gelindo Bordin	ITA	2:14:02
1994	Helsinki	Martin Fiz	ESP	2:10:31
1998	Budapest	Stefano Baldini	ITA	2:12:01
2002	München	Janne Holmén	FIN	2:12:14
2006	Göteborg	Stefano Baldini	ITA	2:11:32
2010	Barcelona	Viktor Röthlin	SUI	2:15:31
2014	Zürich	Daniele Meucci	ITA	2:11:08
2018	Berlin	Koen Naert	BEL	2:09:51
2022	München	Richard Ringer	GER	2:10:21

### Frauen/Women

1982	Athen	Rosa Mota	POR	2:36:03
1986	Stuttgart	Rosa Mota	POR	2:38:38
1990	Split	Rosa Mota	POR	2:31:27
1994	Helsinki	Manuela Machado	POR	2:29:54
1998	Budapest	Manuela Machodo	POR	2:27:10
2002	München	Maria Guida	ITA	2:26:05
2006	Göteborg	Ulrike Maisch	GER	2:30:01
2010	Barcelona	Živilė Balčiūnaitė	LIT	2:31:14
2014	Zürich	Christelle Daunay	FRA	2:25:14
2018	Berlin	Volha Mazuronak	BLR	2:26:22
2022	München	Aleksandra Lisowska	POL	2:28:36

# Streckenrekorde im Vergleich

## *Course records compared*

	Männer/Men		Frauen/Women	
<b>FRANKFURT</b>	2:03:42	Kipsang	2:19:10	Jemeli
<b>BERLIN</b>	2:01:09 (WR)	Kipchoge	2:15:37	Assefa
<b>LONDON</b>	2:02:37	Kipchoge	2:15:25	Radcliffe
<b>TOKIO</b>	2:02:40	Kipsang	2:16:02	Kosgei
<b>MAILAND</b>	2:02:57	Ekiru	2:19:35	Gebrekidan
<b>VALENCIA</b>	2:03:00	Chebet	2:17:16	Jepchirchir
<b>BOSTON</b>	2:03:02	G. Mutai	2:19:59	B. Deba
<b>DUBAI</b>	2:03:34	Molla	2:17:08	Chepngetich
<b>ROTTERDAM</b>	2:03:36	Abdi	2:18:58	Gelana
<b>AMSTERDAM</b>	2:03:39	Tola	2:17:57	Tanui
<b>CHICAGO</b>	2:03:45	Kimetto	2:14:04 (WR)	Kosgei
<b>PARIS</b>	2:04:21	Rotich	2:19:48	Korir
<b>ABU DHABI</b>	2:04:40	Kipyego	2:21:11	V. Kiplagat
<b>SEVILLA</b>	2:04:43	Abderehman	2:18:51	Megertu
<b>SEOUL</b> (Frühjahr)	2:04:43	Geremew	2:18:04	Melly
<b>HAMBURG</b>	2:04:48	Kotut	2:17:23	Yehualaw
<b>LJUBLJANA</b>	2:04:58	Lemma	2:21:26	Chepkirui
<b>TORONTO</b>	2:05:00	Rono	2:22:16	M. Masai
<b>BUENOS AIRES</b>	2:05:00	Chebet	2:25:46	Tanui
<b>NEW YORK</b>	2:05:06	Mutai	2:22:31	Okayo
<b>WIEN</b>	2:05:41	Feleke	2:20:59	Kiprop

# Die schnellsten City-Marathonläufe Männer

## *Fastest city marathons men*

### 1. BERLIN 2:02:39,8

2:01:09	Kipchoge	KEN	2022
2:01:39	Kipchoge	KEN	2018
2:01:41	Bekele	ETH	2019
2:02:48	Legese	ETH	2019
2:02:57	Kimetto	KEN	2014
2:03:03	Bekele	ETH	2016
2:03:13	E. Mutai	KEN	2014
2:03:13	Kipsang	KEN	2016
2:03:23	Kipsang	KEN	2013
2:03:32	Kipchoge	KEN	2017

### 2. LONDON 2:03:45,8

2:02:37	Kipchoge	KEN	2019
2:02:55	Geremew	ETH	2019
2:03:05	Kipchoge	KEN	2016
2:03:16	Wasihun	ETH	2019
2:03:51	Biwott	KEN	2016
2:04:01	Lemma	ETH	2021
2:04:17	Kipchoge	KEN	2018
2:04:28	Kipchumba	KEN	2021
2:04:29	W. Kipsang	KEN	2014
2:04:39	Kipruto	KEN	2022

### 3. VALENCIA 2:03:53,5

2:03:00	Chebet	KEN	2020
2:03:04	Cherono	KEN	2020
2:03:16	Legese	ETH	2020
2:03:30	Kipruto	KEN	2020
2:03:51	Atanaw	ETH	2019
2:04:12	Kipyego	KEN	2020
2:04:16	Özbilen	TUR	2019
2:04:31	L. Gebrselassie	ETH	2018
2:04:42	Adola	ETH	2019
2:04:43	E. H. El Abbassi	BRN	2018

### 4. DUBAI 2:04:02,5

### 5. TOKIO 2:04:22,5

### 6. CHICAGO 2:04:27,2

### 7. ROTTERDAM 2:04:27,3

### 8. AMSTERDAM 2:04:28,8

### 9. MAILAND 2:04:33,5

### 10. PARIS 2:04:54,8

### 11. Seoul 2:05:28,6

(Frühjahr/spring race)

### 12. BOSTON 2:05:36,2

### 13. FRANKFURT 2:05:37,0

2:03:42	Kipsang	KEN	2011
2:04:57	Kipsang	KEN	2010
2:05:16	Matebo	KEN	2011
2:05:25	Matebor	KEN	2011
2:05:50	Kitata	ETH	2017
2:06:07	Sanga	KEN	2011
2:06:08	Makau	KEN	2012
2:06:14	Kirwa	KEN	2009
2:06:15	Kipruto	KEN	2013
2:06:16	Kiptoo	KEN	2013

### 14. HAMBURG 2:05:49,2

*Gewertet wird der Durchschnitt der jeweils zehn schnellsten Zeiten des jeweiligen Laufes.  
Times are based on the average of the ten fastest individual times of the race.*

# Die schnellsten City-Marathonläufe Frauen

## *Fastest city marathons women*

### 1. LONDON 2:17:35,6

2:15:25	Radcliffe	GBR	2003
2:17:01	Keitany	KEN	2017
2:17:26	Yehualaw	ETH	2022
2:17:42	Radcliffe	GBR	2005
2:17:43	Jepkosgei	KEN	2021
2:17:56	Dibaba	KEN	2017
2:17:58	Azimeraw	ETH	2021
2:18:07	Jepkosgei	KEN	2022
2:18:18	Bekere	ETH	2021
2:18:20	B. Kosgei	KEN	2019

### 2. CHICAGO 2:17:57,3

2:14:04	Kosgei	KEN	2019
2:14:18	Chepngetich	KEN	2022
2:17:18	Radcliffe	GBR	2002
2:18:29	Sisson	USA	2022
2:18:31	Dibaba	ETH	2017
2:18:35	Kosgei	KEN	2018
2:18:47	Ndereba	KEN	2001
2:19:26	Ndereba	KEN	2002
2:19:57	R. Jeptoo	KEN	2013
2:20:22	Kosgei	KEN	2017

### 3. BERLIN 2:18:24,7

2:15:37	Assefa	ETH	2022
2:18:00	Wanjiru	KEN	2022
2:18:03	Abayechew	ETH	2022
2:18:11	Cherono	KEN	2018
2:18:34	Aga	ETH	2018
2:18:51	Edesa	ETH	2022
2:18:55	Dibaba	ETH	2018
2:19:12	Noguchi	JPN	2005
2:19:19	Mikitenko	GER	2008
2:19:25	Cherono	KEN	2015

### 4. TOKIO 2:18:39,8

### 5. VALENCIA 2:18:57,4

### 6. DUBAI 2:19:08,9

### 7. AMSTERDAM 2:20:20,6

### 8. NAGOYA 2:20:59,0

### 9. BOSTON 2:20:59,6

### 10. FRANKFURT 2:21:42,1

2:19:10	Aiyabei	ETH	2019
2:20:36	Assefa	ETH	2018
2:20:47	Tesfaye	ETH	2018
2:21:01	Melkamu	ETH	2012
2:21:10	Kebede	ETH	2019
2:21:32	Hirpa	ETH	2018
2:21:39	Rono	KEN	2012
2:21:53	Oljira	ETH	2018
2:21:59	Daska	ETH	2011
2:22:11	Assefa	ETH	2019

### 11. SEOUL 2:21:20,3 (Frühjahr/spring race)

### 12. MAILAND 2:21:22,6

### 13. PARIS 2:21:30,2

### 14. OSAKA 2:21:51,2

*Gewertet wird der Durchschnitt der jeweils zehn schnellsten Zeiten des jeweiligen Laufes.  
Times are based on the average of the ten fastest individual times of the race.*

# Wichtige Marathon-Ergebnisse 2022

## Major marathon results 2022

*Dargestellt werden in diesen Ergebnissen – mit Ausnahme von internationalen Meisterschaftsrennen – bestimmte Zeitbereiche, daher sind unterschiedlich viele Platzierungen aufgeführt.*

### Sevilla - 20. Februar

#### Männer / Men:

1. Asrar Abderehman	ETH	2:04:43
2. Adeladlew Mamo	ETH	2:05:12
3. Ghirmay Ghebreslassie	ETH	2:05:34
4. Adugna Bikila	ETH	2:05:52
5. Awet Habte	ETH	2:06:25
6. Ayad Lamdassem	ETH	2:06:25

#### Frauen / Women:

1. Alemu Megertu	ETH	2:18:51
2. Sisay Gola	ETH	2:20:50
3. Yeshi Chekole	ETH	2:21:17
4. Chaltu Kumsa	ETH	2:22:13
5. Jessica Piasecki	GBR	2:22:27

### Tokio - 6. März

#### Männer / Men:

1. Eliud Kipchoge	KEN	2:02:40
2. Amos Kipruto	KEN	2:03:13
3. Tamirat Tola	ETH	2:04:14
4. Kengo Suzuki	JPN	2:05:28
5. Shura Kitata	ETH	2:06:12
6. Laban Korir	KEN	2:06:37

#### Frauen / Women:

1. Brigid Kosgei	KEN	2:16:02
2. Ashete Bekere	ETH	2:17:58
3. Gotytom Gebreslase	ETH	2:18:18
4. Angela Tanui	KEN	2:18:42
5. Hiwot Gebrekidan	ETH	2:19:10
6. Mao Ichiyama	JPN	2:21:01
7. Hitomi Niiya	JPN	2:21:17

### Paris - 3. April

#### Männer / Men:

1. Deso Gelmisa	ETH	2:05:07
2. Seifu Tura	ETH	2:05:10
3. Morhad Amdouni	FRA	2:05:22

#### Frauen / Women:

1. Judith Jeptum	KEN	2:19:48
2. Fantu Jimma	ETH	2:22:52
3. Besu Sado	ETH	2:23:16

### Rotterdam - 10. April

#### Männer / Men:

1. Abdi Nageeye	NED	2:04:56
2. Leul Gebreselassie	ETH	2:04:56
3. Reuben Kipyego	KEN	2:05:12
4. Bashir Abdi	BEL	2:05:23
5. Kenneth Kipkemoi	KEN	2:06:22

#### Frauen / Women:

1. Haven Hailu	ETH	2:22:01
2. Nienke Brinkman	NED	2:22:51
3. Zhanna Mamazhanova	KAZ	2:26:49

### Seoul - 17. April

#### Männer / Men:

1. Mosinet Geremew	ETH	2:04:43
2. Herpasa Negasa	ETH	2:04:49
3. Daniel Do Nascimento	BRA	2:04:51
4. Mark Korir	KEN	2:06:54

**Frauen / Women:**

1. Joan Melly	ROU	2:18:04
2. Sutume Kebede	ETH	2:18:12
3. Eunice Chumba	BRN	2:20:02
4. Celestine Chepchirchir	KEN	2:20:10

**Boston - 18. April**

**Männer / Men:**

1. Evans Chebet	KEN	2:06:51
2. Lawrence Cheronon	KEN	2:07:21
3. Benson Kipruto	KEN	2:07:27

**Frauen / Women:**

1. Peres Jepchirchir	KEN	2:21:01
2. Ababel Yeshaneh	ETH	2:21:05
3. Mary Ngugi	KEN	2:21:32
4. Monicah Ngige	KEN	2:22:13

**Hamburg - 24. April**

**Männer / Men:**

1. Cybrian Kotut	KEN	2:04:47
2. Stephen Kissa	UGA	2:04:48
3. Workineh Tadesse	ETH	2:05:07
4. Victor Kiplangat	UGA	2:05:09
5. Abebe Negewo	ETH	2:06:05

**Frauen / Women:**

1. Yalemzerf Yehualaw	ETH	2:17:23
2. Fikrte Wereta	ETH	2:26:15
3. Bone Cheluke	ETH	2:26:23

**Eugene, USA - 17. Juli**

**Weltmeisterschaften, Männer:**

**World Championships, Men:**

1. Tamirat Tola	ETH	2:05:36
2. Mosinet Geremew	ETH	2:06:44
3. Bashir Abdi	BEL	2:06:48
4. Cameron Levins	CAN	2:07:09
5. Geoffrey Kamworor	KEN	2:07:14
6. Seifu Tura	ETH	2:07:17
7. Gabriel Geay	TAN	2:07:31
8. Daniel do Nascimento	BRA	2:07:35

**Eugene, USA - 18. Juli**

**Weltmeisterschaften, Frauen:**

**World Championships, Women:**

1. Goytym Gebreslase	ETH	2:18:11
2. Judith Korir	KEN	2:18:20
3. Lonah Salpeter	ISR	2:20:18
4. Nazret Weldu	ERI	2:20:29
5. Sara Hall	USA	2:22:10
6. Angela Tanui	KEN	2:22:15
7. Emma Bates	USA	2:23:18
8. Keira D'Amato	USA	2:23:34

**München - 15. August**

**Europameisterschaften**

**European Championships**

**Männer / Men:**

1. Richard Ringer	GER	2:10:21
2. Maru Teferi	ISR	2:10:23
3. Gashau Ayale	ISR	2:10:29
4. Amanal Petros	GER	2:10:39
5. Nicolas Navarro	FRA	2:10:41
6. Ayad Lamdassem	ESP	2:10:52
7. Yimer Getahun	ISR	2:10:56
8. Koen Naert	BEL	2:11:28
9. German Amare	ISR	2:11:32
10. Michael Gras	FRA	2:12:39

**Frauen / Women:**

1. Aleksandra Lisowska	POL	2:28:36
2. Matea Parlov Kostro	KRO	2:28:42
3. Nienke Brinkmann	NED	2:28:52
4. Miriam Dattke	GER	2:28:52
5. Giovanna Eis	ITA	2:29:06
6. Domenika Mayer	GER	2:29:21
7. Fionnuala McCormack	IRL	2:29:25
8. Hanne Verbruggen	BEL	2:29:44
9. Fabienne Schlumpf	SUI	2:30:17
10. Deborah Schöneborn	GER	2:30:35

# Wichtige Marathon-Ergebnisse 2022

## Major marathon results 2022

Dargestellt werden in diesen Ergebnissen – mit Ausnahme von internationalen Meisterschaftsrennen – bestimmte Zeitbereiche, daher sind unterschiedlich viele Platzierungen aufgeführt.

### Berlin - 25. September

#### Männer / Men:

1. Eliud Kipchoge	KEN	2:01:09
2. Mark Korir	KEN	2:05:58
3. Tadu Abate	ETH	2:06:28
4. Andamlak Belihu	ETH	2:06:40

#### Frauen / Women:

1. Tigist Assefa	ETH	2:15:37
2. Rosemary Wanjiru	KEN	2:18:00
3. Tigist Abayechew	ETH	2:18:03
4. Workenesh Edesa	ETH	2:18:51
5. Sisay Meseret Gola	ETH	2:20:58
6. Keira D'Amato	USA	2:21:48
7. Rika Kaseda	JPN	2:21:55
8. Ayuko Suzuki	JPN	2:22:02
9. Sayaka Sato	JPN	2:22:13
10. Vibian Chepkirui	KEN	2:22:21

### London - 2. Oktober

#### Männer / Men:

1. Amos Kipruto	KEN	2:04:39
2. Leul Gebresilase	ETH	2:05:12
3. Bashir Abdi	BEL	2:05:19
4. Kinde Atanaw	ETH	2:05:27
5. Kenenisa Bekele	ETH	2:05:53
6. Birhanu Legese	ETH	2:06:11

#### Frauen/Women:

1. Yalemzerf Yehualaw	ETH	2:17:26
2. Joyciline Jepkosgei	KEN	2:18:07
3. Alemu Megertu	ETH	2:18:32
4. Judith Korir	KEN	2:18:43
5. Joan Melly	ROU	2:19:27
6. Ashete Bekere	ETH	2:19:30

7. Mary Ngugi	KEN	2:20:22
8. Sutume Kebede	ETH	2:20:44
9. Ai Hosoda	JPN	2:21:42

### Chicago - 9. Oktober

#### Männer / Men:

1. Benson Kipruto	KEN	2:04:24
2. Seifu Tura	ETH	2:04:49
3. John Korir	KEN	2:05:01
4. Bernard Koech	KEN	2:07:15
5. Shifera Tamru Aredo	ETH	2:07:53
6. Kyohei Hosoya	JPN	2:08:05

#### Frauen/Women:

1. Ruth Chepngetich	KEN	2:14:18
2. Emily Sisson	USA	2:18:29
3. Vivian Kiplagat	KEN	2:20:52
4. Ruti Aga	ETH	2:21:41
5. Waganesh Amare	ETH	2:23:41
6. Susanna Sullivan	USA	2:25:14

#### Größte Marathonläufe/Biggest Marathons ever

Aufgelistet ist die jeweils höchste Zielzahl eines Rennens / Highest finisher figure per race listed

53.639	New York	2019
48.029	Paris	2019
45.932	Chicago	2019
43.987	Berlin	2019
42.592	London	2019
35.868	Boston	1996
35.460	Tokio	2019

# Hitparade der Deutschen Marathonläufe 2019

Platz	Marathon	Gesamtnote	Läufer im Ziel	davon Frauen	sub 3:00	Teilnehmer-Note	1. Mann	Zeit	1. Frau	Zeit	Zeit-Note
1.	<b>Berlin</b>	45,0	44.093 (+)	13.295 (30,1%)	2469 (5,5%)	35,0	Kemenisa Bekele (ETH)	2:01:41	Ashele Bekere (ETH)	2:20:14	10,0
2.	<b>Frankfurt</b>	25,2	10.553 (-)	2.363 (22,4%)	1010 (9,6%)	15,7	Fikre Tefera (ETH)	2:07:08	Valery Aiyabei (ETH)	2:19:10	9,5
3.	<b>Hamburg</b>	23,2	10.001 (-)	2.327 (23,3%)	526 (5,2%)	13,7	Tadu Abate (ETH)	2:08:25	Dibube Kuma (ETH)	2:24:41	9,0
4.	<b>Köln</b>	13,1	4.378 (-)	1.041 (23,8%)	97 (2,2%)	5,6	Hendrik Pfeiffer (GER)	2:15:19	Debbie Schöneborn (GER)	2:31:18	8,5
5.	<b>München</b>	12,4	4.226 (-)	945 (22,4%)	112 (2,6%)	5,4	Andreas Straßner (GER)	2:28:52	Alexandra Morozowa (RUS)	2:48:00	7,0
6.	<b>Düsseldorf</b>	12,1	2.498 (-)	503 (20,1%)	233 (9,3%)	3,6	Tom Gröschel (GER)	2:13:49	Anja Scherl (GER)	2:32:55	8,5
7.	<b>Hannover</b>	11,9	2.223 (+)	449 (20,2%)	111 (5,0%)	2,9	Sila Mwetich (KEN)	2:09:37	Racheal Mutga (KEN)	2:26:15	9,0
7.	<b>Münster</b>	11,4	1.730 (-)	374 (21,6%)	91 (5,3%)	2,4	James Barmusai (KEN)	2:11:40	Chalifa Negasa (ETH)	2:30:59	9,0
9.	<b>Rennsteig</b>	9,9	3.144 (-)	885 (28,1%)	6 (0,2%)	4,0	Sebastian Nitsche (GER)	2:40:27	Jana Baum (GER)	3:09:53	6,0
10.	<b>Dresden</b>	9,6	1158 (+)	221 (19,1%)	50 (4,3%)	1,6	Ezekiel Koech (KEN)	2:10:02	Jasmin Klotz GER)	2:58:44	8,0
10.	<b>Drei Länder</b>	9,5	1.116 (+)	278 (24,9%)	66 (5,9%)	1,5	Patrick Wägeli (SUI)	2:17:51	Sandra Urach (AUT)	2:42:33	8,0
12.	<b>Bremen</b>	9,0	1.098 (+)	227 (20,7%)	75 (6,8%)	1,5	Fabian Fiedler (GER)	2:28:08	Kristina Ziemons (GER)	2:50:50	7,5
13.	<b>Mainz</b>	8,9	1.018 (+)	215 (21,1%)	39 (3,8%)	1,4	Andrzej Rogiewicz (POL)	2:21:24	Remula Kerygte (LTU)	2:41:39	7,5
14.	<b>Oberelbe</b>	8,0	797 (-)	162 (20,3%)	20 (2,5%)	1,0	Marcel Bräutigam (GER)	2:22:52	Dioni Gorla (GRE)	2:56:46	7,0
15.	<b>Karlsruhe</b>	7,6	844 (-)	169 (20,0%)	20 (2,4%)	1,1	Janik Arbogast (GER)	2:28:59	Gabriela Rocha (BRA)	3:02:03	6,5
16.	<b>Freiburg</b>	7,5	800 (+)	148 (18,5%)	32 (4,0%)	1,0	Romanic Communod (FRA)	2:29:29	Sabine Schmay (GER)	3:04:31	6,5
16.	<b>Bonn</b>	7,5	817 (-)	135 (16,5%)	26 (3,2%)	1,0	Nikki Johnstone (SCO)	2:23:06	Claudia Henneken (GER)	3:16:24	6,5

Quelle: Spiridon 12/2019





# FRANKFURT SPEZIAL // FACTS AND STATS

# Die besten Zeiten beim Mainova Frankfurt Marathon

## *Fastest times at Mainova Frankfurt Marathon*

### Männer/men

2:03:42	Wilson Kipsang	KEN	2011	2:06:56	Kelkile Gezahegn	ETH	2017
2:04:57	Wilson Kipsang	KEN	2010	2:07:04	Elias Chelimo	KEN	2010
2:05:16	Levy Matebo	KEN	2011	2:07:05	William Kiplagat	KEN	2009
2:05:25	Albert Matebor	KEN	2011	2:07:08	Fikre Tefera	ETH	2019
2:05:50	Shura Kitata Tola	ETH	2017	2:07:09	Alex Kibet	KEN	2018
2:06:07	Philip Sanga	KEN	2011	2:07:10	Dawit Wolde	ETH	2019
2:06:08	Patrick Makau	KEN	2012	2:07:11	Philip Sanga	KEN	2010
2:06:14	Gilbert Kirwa	KEN	2009	2:07:12	Aweke Yimer	BRN	2019
2:06:15	Vincent Kipruto	KEN	2013	2:07:20	Martin Kosgey	KEN	2019
2:06:16	Mark Kiptoo	KEN	2013	2:07:21	Robert K. Cheruiyot	KEN	2008
2:06:23	Robert K. Cheruiyot	KEN	2009	2:07:22	Martyn Kosgey	KEN	2016
2:06:26	Sisay Lemma	ETH	2015	2:07:23	Dickson Chumba	KEN	2011
2:06:29	Robert K. Cheruiyot	KEN	2011	2:07:28	Cybrian Kotut	KEN	2016
2:06:31	Tadese Tola	ETH	2010	2:07:28	Amos Mitei	KEN	2018
2:06:34	Lani Rutto	KEN	2015	2:07:29	Ronald Korir	KEN	2014
2:06:37	Kelkile Gezahegn	ETH	2018	2:07:34	Elijah Kemboi	KEN	2013
2:06:41	Martin Kosgey	KEN	2018	2:07:34	Kenneth Keter	KEN	2018
2:06:48	Alfers Lagat	KEN	2015	2:07:35	Gilbert Kirwa	KEN	2012
2:06:48	Mark Korir	KEN	2016	2:07:46	Chesari Jacob	KEN	2013
2:06:52	Deressa Chimsa	ETH	2012	2:07:46	Getu Feleke	ETH	2017

# Die besten Zeiten beim Mainova Frankfurt Marathon

## *Fastest times at Frankfurt Marathon*

### Frauen/women

2:19:10	Valary Aiyabei	KEN	2019	2:23:23	Mamitu Daska	ETH	2013
2:20:36	Meskerem Assefa	ETH	2018	2:23:25	Caroline Kilel	KEN	2010
2:20:47	Haftamnesh Tesfay	ETH	2018	2:23:35	Vivian Cheruiyot	KEN	2017
2:21:01	Meselech Melkamu	ETH	2012	2:23:44	Dire Tune	ETH	2010
2:21:10	Megertu Kebede	ETH	2019	2:23:44	Sharon Cherop	KEN	2014
2:21:32	Bedatu Hirpa	ETH	2018	2:23:45	Eunice Kirwa	KEN	2013
2:21:39	Georgina Rono	KEN	2012	2:23:52	Mamitu Daska	ETH	2012
2:21:53	Belaynesh Oljira	ETH	2018	2:23:52	Koren Jejela Yal	ETH	2015
2:21:59	Mamitu Daska	ETH	2011	2:23:54	Agnes Kiprof	KEN	2011
2:22:11	Meskerem Assefa	ETH	2019	2:23:58	Bezunesh Bekele	ETH	2012
2:22:21	Aberu Kebede	ETH	2014	2:24:06	Yeshi Esayas	ETH	2013
2:22:34	Caroline Kilel	KEN	2013	2:24:07	Agnes Kiprof	KEN	2010
2:22:39	Dera Dida	ETH	2018	2:24:21	Flomena Chepchirchir	KEN	2011
2:22:45	Sintayehu Hailemichael	ETH	2018	2:24:27	Agnes Barsosio	KEN	2012
2:22:46	Nancy Kiprof	KEN	2018	2:24:30	Yebrgual Melese	ETH	2017
2:23:00	Flomena Chepchirchir	KEN	2013	2:24:32	Merima Mohammed	ETH	2011
2:23:01	Birhane Dibaba	ETH	2013	2:24:35	Betsy Saina	KEN	2018
2:23:11	Lonah Salpeter	ISR	2019	2:24:38	Sardana Trofimova	RUS	2015
2:23:12	Gulume Tollesa	ETH	2015	2:24:38	Meskerem Assefa	ETH	2017
2:23:12	Dinknesh Tefera	ETH	2015	2:24:42	Caroline Rotich	KEN	2019

# Entwicklung der Steckenrekorde und Zeitsprünge

*Course record development and how times improved*

## Männer/men

2:03:42	Wilson Kipsang	KEN	2011	01:15
2:04:57	Wilson Kipsang	KEN	2010	01:17
2:06:14	Gilbert Kirwa	KEN	2009	01:07
2:07:21	Robert K. Cheruiyot	KEN	2008	00:37
2:07:58	Wilfred Kigen	KEN	2007	00:31
2:08:29	Wilfred Kigen	KEN	2005	00:41
2:09:10	Boaz Kimaiyo	KEN	2004	00:18
2:09:28	Boaz Kimaiyo	KEN	2003	01:12
2:10:40	Henry Cheronu	KEN	2000	00:19
2:10:59	Michael Fietz	GER	1997	00:19
2:11:18	Dereje Nedi	ETH	1984	01:23
2:12:41	Mehmet Altun	TUR	1983	00:13
2:12:54	Delfim Moreira	POR	1982	00:26
2:13:20	Kjell-Erik Stahl	SWE	1981	---

## Frauen/women

2:19:10	Valary Aiyabei	KEN	2019	01:26
2:20:36	Meskerem Assefa	ETH	2018	00:25
2:21:01	Meselech Melkamu	ETH	2012	00:58
2:21:59	Mamitu Daska	ETH	2011	01:26
2:23:25	Caroline Kilel	KEN	2010	01:47
2:25:12	Alevtina Biktimirova	RUS	2005	00:49
2:26:01	Luminita Zaituc	GER	2001	00:47
2:26:48	Katrin Dörre-Heinig	GER	1997	00:56
2:27:44	Franziska Moser	SUI	1994	00:48
2:28:32	Charlotte Teske	GER	1983	08:06
2:36:38	Heidi Hutterer	GER	1982	10:40
2:47:18	Doris Schlosser	GER	1981	---

# Kilometerzeiten der Streckenrekorde

## *Course records' split times*

Männer: Wilson Kipsang 2011			Frauen: Valary Aiyabei 2019		
KM	Zeit/km	ZEIT	KM	Zeit/km	ZEIT
1	02:47	0:02:47	1	3:05	3:05
2	03:04	0:05:51	2	3:11	6:16
3	02:55	0:08:46	3	3:04	9:20
4	03:05	0:11:51	4	3:08	12:28
5	02:58	0:14:49	5	3:09	15:37
6	02:53	0:17:42	6	3:13	18:50
7	02:55	0:20:37	7	3:13	22:03
8	02:55	0:23:32	8	3:13	25:16
9	02:57	0:26:29	9	3:10	28:26
10	02:56	0:29:25	10	3:15	31:41
11	02:56	0:32:16	11	3:09	34:50
12	02:58	0:35:14	12	3:10	38:00
13	02:51	0:38:05	13	3:16	41:16
14	02:54	0:40:59	14	3:15	44:31
15	03:00	0:43:59	15	3:13	47:44
16	03:00	0:46:59	16	3:22	51:06
17	03:00	0:49:49	17	3:08	54:14
18	02:46	0:52:35	18	3:23	57:37
19	02:52	0:55:27	19	3:15	1:00:52
20	03:04	0:58:31	20	3:12	1:04:04
21	02:53	1:01:24	21	3:18	1:07:22
<b>21,0975</b>		1:01:40	<b>21,0975</b>		1:07:42
22	02:52	1:04:16	22	3:19	1:10:41
23	02:56	1:07:12	23	3:17	1:13:58
24	03:01	1:10:13	24	3:32	1:17:30
25	02:55	1:13:08	25	3:12	1:20:42
26	02:55	1:16:03	26	3:12	1:23:54
27	02:54	1:18:57	27	3:20	1:27:14
28	02:53	1:21:50	28	3:09	1:30:23
29	03:04	1:24:54	29	3:10	1:33:33
30	02:55	1:27:49	30	3:15	1:36:48
31	02:55	1:30:44	31	3:18	1:40:06
32	02:59	1:33:43	32	3:20	1:43:26
33	03:00	1:36:43	33	3:14	1:46:40
34	02:56	1:39:39	34	3:21	1:50:01
35	03:04	1:42:43	35	3:26	1:53:27
36	02:49	1:45:32	36	3:36	1:57:03
37	02:56	1:48:28	37	3:13	2:00:16
38	02:59	1:51:27	38	3:33	2:03:49
39	02:56	1:54:23	39	3:34	2:07:23
40	02:56	1:57:19	40	3:36	2:10:59
41	02:59	2:00:18	41	3:45	2:14:44
42	02:48	2:03:06	42	3:41	2:18:25
<b>42,195</b>	00:36	2:03:42	<b>42,195</b>		2:19:10

# Sieger des Mainova Frankfurt Marathon

## *Winners of Mainova Frankfurt Marathon*

### Männer/Men

1981	Kjell-Erik Stahl	SWE	2:13:20	2001	Pavel Loskutov	EST	2:11:09
1982	Delfim Moreira	POR	2:12:54	2002	Eliud Kerling	KEN	2:12:32
1983	Ahmet Altun	TUR	2:12:41	2003	Boaz Kimaiyo	KEN	2:09:28
1984	Dereje Nedi	ETH	2:11:18	2004	Boaz Kimaiyo	KEN	2:09:10
1985	Herbert Steffny	GER	2:12:12	2005	Wilfred Kigen	KEN	2:08:29
1987	Lindsay Robertson	GBR	2:13:30	2006	Wilfred Kigen	KEN	2:09:06
1988	Jos Sasse	NED	2:13:15	2007	Wilfred Kigen	KEN	2:07:58
1989	Herbert Steffny	GER	2:13:51	2008	Robert K. Cheruiyot	KEN	2:07:21
1990	Konrad Dobler	GER	2:13:29	2009	Gilbert Kirwa	KEN	2:06:14
1991	Herbert Steffny	GER	2:13:45	2010	Wilson Kipsang	KEN	2:04:57
1992	Steffen Dittmann	GER	2:12:59	2011	Wilson Kipsang	KEN	2:03:42
1993	Stephan Freigang	GER	2:11:53	2012	Patrick Makau	KEN	2:06:08
1994	Terje Naess	NOR	2:13:19	2013	Vincent Kipruto	KEN	2:06:15
1995	Oleg Otmakov	RUS	2:12:35	2014	Mark Kiptoo	KEN	2:06:49
1996	Martin Bremer	GER	2:13:38	2015	Sisay Lemma	ETH	2:06:26
1997	Michael Fietz	GER	2:10:59	2016	Mark Korir	KEN	2:06:48
1998	Abel Gisemba	KEN	2:11:41	2017	Shura Kitata Tola	ETH	2:05:50
1999	Pavel Loskutov	EST	2:12:37	2018	Kelkile Gezahegn	ETH	2:06:37
2000	Henry Cherono	KEN	2:10:40	2019	Fikre Tefera	ETH	2:07:08

# Siegerinnen des Mainova Frankfurt Marathon

## *Winners of Mainova Frankfurt Marathon*

### Frauen/Women

1981	Doris Schlosser	GER	2:47:18	2001	Luminita Zaituc	GER	2:26:01
1982	Heidi Hutterer	GER	2:36:38	2002	Maria Abel	ESP	2:26:58
1983	Charlotte Teske	GER	2:28:32	2003	Luminita Zaituc	GER	2:29:41
1984	Charlotte Teske	GER	2:31:16	2004	Olesya Nurgalieva	RUS	2:29:48
1985	Carla Beurskens	NED	2:28:37	2005	Alevtina Biktimirova	RUS	2:25:12
1987	Annabel Holtkamp	GER	2:45:21	2006	Svetlana Ponomarenko	RUS	2:30:05
1988	Grete Kirkeberg	NOR	2:35:44	2007	Melanie Kraus	GER	2:28:56
1989	Iris Biba	GER	2:33:14	2008	Sabrina Mockenhaupt	GER	2:26:22
1990	Kerstin Preßler	GER	2:34:13	2009	Agnes Kiprop	KEN	2:26:57
1991	Linda Milo	BEL	2:35:11	2010	Caroline Kilel	KEN	2:23:25
1992	Bente Moe	NOR	2:32:36	2011	Mamitu Daska	ETH	2:21:59
1993	Sissel Grottenberg	NOR	2:36:50	2012	Meselech Melkamu	ETH	2:21:01
1994	Franziska Moser	SUI	2:27:44	2013	Caroline Kilel	KEN	2:22:34
1995	Katrin Dörre-Heinig	GER	2:31:31	2014	Aberu Kebede	ETH	2:22:21
1996	Katrin Dörre-Heinig	GER	2:28:33	2015	Gulume Tollesa	ETH	2:23:12
1997	Katrin Dörre-Heinig	GER	2:26:48	2016	Mamitu Daska	ETH	2:25:27
1998	Angelina Kanana	KEN	2:31:38	2017	Vivian Cheruiyot	KEN	2:23:35
1999	Esther Barmasai	KEN	2:33:58	2018	Meskerem Assefa	ETH	2:20:36
2000	Esther Barmasai	KEN	2:31:04	2019	Valary Aiyabei	ETH	2:19:10

# Die Historie des Mainova Frankfurt Marathon

<b>1981</b>	Gegen alle Widerstände rufen die damaligen Macher in Frankfurt den Hoechst-Marathon ins Leben. 3169 Läufer melden sich an. Lauflegende Emil Zatopek gibt am 17. Mai vor dem Tor Ost der Farbwerke Hoechst den Startschuss - ein Laufklassiker ist geboren. Kjell-Erik Stahl (Schweden, 2:13:20) und Doris Schlosser (2:47:18) sind die Premiersieger.
<b>1982</b>	Schon sind 5529 Läufer am Start und damit ist der Frankfurt Marathon der größte Straßenlauf Deutschlands. Die Sieger Delfim Moreia (Portugal, 2:12:54) und die Landshuterin Heidi Hutterer 2:36:38) liefern starke Ergebnisse.
<b>1983</b>	250000 Zuschauer feuerten die Läufer trotz 12 Grad und Nieselregen an. Der Türke Ahmet Altun siegt in Streckenrekordzeit von 2:12:41 Stunden. Bei den Frauen gewinnt die Darmstädterin Charlotte Teske trotz Gehpause wegen Magenschmerzen in neuer deutscher Rekordzeit von 2:28:32 Stunden.
<b>1984</b>	Sieger Dereje Nedi (Äthiopien, 2:11:18) sorgt für einen neuen Streckenrekord, auch der Zweit- und Drittplatzierte blieben unter 2:12 Stunden. Bei den Frauen wiederholt Charlotte Teske in 2:31:16 ihren Vorjahrestriumph – obwohl sie abermals eine Gehpause einlegen muss.
<b>1985</b>	Erstmals finden die Deutschen Meisterschaften in Frankfurt statt – und Herbert Steffny (2:12:12) lässt sich nach einem beeindruckenden Schlusspurt als erster deutscher Sieger und Meister feiern. Charlotte Teske muss in diesem Jahr der Niederländerin Carla Beurskens (2:28:37) den Vortritt lassen. Tolles Niveau: Ein Viertel der 7292 Finisher bleibt unter drei Stunden.
<b>1986</b>	Die Hoechst AG zieht sich als Sponsor zurück, der Frankfurt Marathon fällt aus.
<b>1987</b>	Der Frankfurt Marathon fasst bei seinem neuen Termin im Herbst wieder Fuß. 5300 Meldungen sind zwar ein Rückschritt, aber immerhin geht es mit reduziertem Budget weiter. Der Schotte Lindsey Robertson (2:13:30) und die Kölnerin Anabel Holtkamp (2:45:21) siegen.
<b>1988</b>	Mit der Deutschen Bahn als Titelsponsor geht es weiter. 5575 Meldungen bedeuten aber nur eine kleine Steigerung. Die Überraschungsgewinner sind Jos Sasse (Niederlande, 2:13:15) und Grete Kirkeberg (Norwegen, 2:35:44).
<b>1989</b>	6759 Meldungen – es geht wieder aufwärts. Nach seinem Sieg in München gewinnt Herbert Steffny auch den Frankfurt Marathon (2:13:51) bei Spitzentemperaturen von 23 Grad. Bei den Frauen setzt sich Iris Biba (2:33:14) durch.

<b>1990</b>	Nach der Wende dürfen 1300 ostdeutsche Athleten dank Titelsponsor Deutsche Bahn kostenlos mit dem Zug anreisen und in Frankfurt starten. Insgesamt melden 8042 Läufer und erleben bei Regen und Wind die Erfolge von Konrad Dobler aus München (2:13:29) und der Berlinerin Kerstin Preßler (2:34:13).
<b>1991</b>	Herbert Steffnys dritter Streich in Frankfurt, dieses Mal in 2:13:45 Stunden. Auch auf den zweiten und dritten Rang laufen erstmals deutsche Athleten. Bei den Frauen setzt sich die Belgierin Linda Milo (2:35:11) durch.
<b>1992</b>	Trotz Dauerregen und kühlen sieben Grad sorgt der Berliner Steffen Dittmann (2:12:59) auf einem neuen, schnelleren Kurs für ein starkes Ergebnis. Bei den Frauen ist die Norwegerin Bente Moe (2:32:36) die Schnellste.
<b>1993</b>	Stephan Freigang aus Cottbus, im Jahr zuvor in Barcelona Olympiadritter, siegt in deutscher Jahresbestzeit (2:11:53). Sissel Sofie Grottenberg (2:36:50) sorgt bei den Frauen für einen norwegischen „Hatrick“ in Frankfurt.
<b>1994</b>	Ohne Titelsponsor, mit Deutschen Meisterschaften, mit einem Melderekord von 9308 Läufern und mit einer Weltklassezeit bei den Frauen: Der Frankfurt Marathon 1994 hat einiges zu bieten. Vor allem die strahlende Siegerin Franziska Moser aus der Schweiz, die in 2:27:44 Stunden triumphiert. Bei den Männern gewinnt Terje Nass (Norwegen, 2:13:19).
<b>1995</b>	Die Frankfurter Erfolgsstory von Katrin Dörre-Heinig aus Erbach im Odenwald beginnt. Die Olympiadritte von 1988 siegt nach Verletzungspause ungefährdet in 2:31:31 Stunden. Bei den Männern setzt sich der Russe Oleg Otmakov (2:12:35) durch. Eta ist neuer Titelsponsor.
<b>1996</b>	Katrin Dörre-Heinig siegt in der Weltklassezeit von 2:28:33 Stunden. Doch die Schlagzeilen gehören dem Männer-Sieger Martin Bremer. Der 26-Jährige ist mit seinen Kräften am Ende, benötigt für die letzten beiden Kilometer knapp acht Minuten, stürzt kurz vor dem Zielband – und rettet vier Sekunden Vorsprung ins Ziel.
<b>1997</b>	Wieder ein deutscher Doppelsieg! Dazu triumphieren Katrin Dörre-Heinig (2:26:48) bei ihrem dritten Frankfurt-Erfolg in Serie und Michael Fietz (2:10:59) in jeweils neuen Streckenrekorden. Der Frankfurt Marathon etabliert sich dank starker Ergebnisse als Nummer zwei in Deutschland.
<b>1998</b>	Der Kenianer Abel Gisemba lässt sich auch von Windböen bis zu 90 Stundenkilometern nicht aufhalten, siegt in 2:11:41 Stunden. 9069 Läufer haben gemeldet. Bei den Frauen gewinnt die Kenianerin Angelina Kanana (2:31:38).
<b>1999</b>	Der Inlineskater-Boom erfasst auch den Frankfurt Marathon (neuer Titelsponsor: Bosch Mobile). Bei abermals schlechtem Wetter kommen der Este Pavel Loskutov (2:12:37) und Esther Barmasai (Kenia, 2:33:58) als Erste ins Ziel. Der Äthiopier Haile Koricho rennt auf zerschlissenen Strümpfen noch auf Rang elf in 2:17:35.

2000	Der Kenianer Henry Cherono siegt in neuer Streckenrekordzeit von 2:10:40 Stunden beim Frankfurter Laufklassiker, der nunmehr als „Euro-Marathon“ firmiert. Seine Landsfrau Esther Barmasai wiederholt ihren Vorjahressieg in 2:31:04 Stunden.
2001	Zum vierten Mal ist Frankfurt Gastgeber der Deutschen Meisterschaften. Und die eingebürgerte Luminita Zaituc holt sich in 2:26:01 Stunden neben dem nationalen Titel auch den Streckenrekord. Der Männersieger heißt wie zwei Jahre zuvor: Pavel Loskutov (Estland, 2:11:09).
2002	Eine neue Ära beginnt: Renndirektor Jo Schindler erlebt in seinem ersten Jahr – die Veranstaltung heißt nun Eurocity Marathon Messe Frankfurt – miese Wetterbedingungen mit orkanartigem Wind. Die Frauensiegerzeit von 2:26:58 Stunden von der Spanierin Maria Abel ist dabei aller Ehren wert. Bei den Männern siegt Eliud Kerling (Kenia, 2:12:32).
2003	Viele Träume werden wahr: Der erstmalige stimmungsvolle Einlauf in die Festhalle wird zu einem vollen Erfolg vor begeisterten Zuschauern - und der Kenianer Boaz Kimaiyo schraubt den Streckenrekord auf 2:09:28 Stunden. Siegerin Luminita Zaituc kämpft sich bei den Frauen nach 2:29:41 Stunden ins Ziel. Es ist das Premierenjahr für den VGF-Staffelmarathon.
2004	Wieder ein neuer Streckenrekord durch Boaz Kimaiyo. Der Kenianer benötigt in diesem Jahr nur 2:09:10 Stunden für den schnellen Frankfurter Kurs. Mit 15241 Startern in allen Wettbewerben des Wochenendes feiern die Organisatoren auch einen neuen Teilnehmerrekord. Bei den Frauen setzt sich die Russin Oleysa Nurgaliev (2:29:48) mit nur einer Sekunde Vorsprung vor ihrer Zwillingschwester Elena durch.
2005	Ein Frankfurt Marathon der Superlative: Zwei Streckenrekorde, Melderekord (17195 Teilnehmer), perfektes Wetter, fantastische Stimmung in der Festhalle: Bei den Erfolgen von Wilfred Kigen (Kenia, 2:08:29) – die ersten Drei bleiben unter der alten Kursbestzeit - und Alevtina Biktimirova (Russland, 2:25:12) bleiben qualitativ keine Wünsche offen.
2006	Keine Streckenrekorde zum 25. Geburtstag, aber mit 17478 Meldungen eine neue Bestmarke. Wilfred Kigen aus Kenia (2:06:06) gewinnt zum zweiten Mal in Folge in der Festhalle. Den russischen „Hatrick“ am Main macht Svetlana Ponomarenko (2:30:05) perfekt. Einen neuen Rekord verzeichnet die Sportartikelmesse Marathon Mall mit knapp 40000 Besuchern.
2007	Hatrick für Wilfred Kigen! Der Kenianer triumphiert in neuer Streckenrekordzeit von 2:07:58 Stunden. Bei den Frauen gelingt Melanie Kraus aus Leverkusen nach fulminanter Aufholjagd ein Überraschungssieg (2:28:56), der ihr auch die Olympiaqualifikation einbringt. Dieter Baumann steht seinen ersten Marathon in 2:30 Stunden durch. 18302 Athleten bedeuten neuen Teilnehmerrekord beim nunmehr unter Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon firmierenden Lauf.

VORSCHAU UND FAKTEN  
PREVIEW AND FACTS

STATISTIK  
STATISTICS

FRANKFURT SPEZIAL  
FRANKFURT FACTS AND STATS

STRECKE  
COURSE

SPONSOREN  
SPONSORS

<p><b>2008</b></p>	<p>Die Erfolgsgeschichte geht weiter. Dem Kenianer Robert K. Cheruiyot erreicht im zarten Alter von 20 Jahren bei seinem Debüt gleich einen neuen Streckenrekord (2:07:21). Besonders umjubelt ist der Sieg von Sabrina Mockenhaupt bei ihrer Frankfurt-Premiere in 2:26:22 Stunden. Erstmals werden über 12000 Meldungen für die 42,195-Kilometer-Strecke abgegeben. Der Frankfurt Marathon erhält erstmals das Gold Label des Internationalen Leichtathletik-Verbandes – und erfüllt die ambitionierten Vorgaben bis heute.</p>
<p><b>2009</b></p>	<p>Beim Commerzbank Frankfurt Marathon gibt es abermals einen neuen Streckenrekord. Der Kenianer Gilbert Kirwa erreicht nach 2:06:14 Stunden die Ziellinie in der Festhalle – die damals drittschnellste Zeit des Marathonjahres. Beim umjubelten Karriereausstand von Luminita Zaituc siegt die Kenianerin Agnes Kiprof (2:26:57).</p>
<p><b>2010</b></p>	<p>Der Frankfurt Marathon etabliert sich endgültig unter den Premiumveranstaltungen in der Welt. Wilson Kipsang aus Kenia erreicht die Festhalle in sensationellen 2:04:57 Stunden – na klar, ein neuer Streckenrekord. Weltklasse und Kursbestzeit auch bei den Frauen: Die Siegerin heißt Caroline Kilel (Kenia, 2:23:25). Aufsehen erregt auch der 99 Jahre alte Inder Fauja Singh als Teilnehmer einer interreligiösen Staffel.</p>
<p><b>2011</b></p>	<p>Ein denkwürdiges Jahr für den BMW Frankfurt Marathon und zudem ein grandioser 30. Geburtstag. Vorjahressieger Wilson Kipsang setzt noch einen drauf und verfehlt in der Fabelzeit von 2:03:42 Stunden den Weltrekord nur um vier Sekunden. Die Festhalle beb! Selbst der Zweit- und Drittplatzierte bleiben unter 2:06 Stunden. Die Äthiopierin Mamitu Daska erzielt in 2:21:59 eine neue Kursbestzeit. Mit 15210 Marathon-Anmeldungen ist der Laufklassiker am Main erstmals ausgebucht.</p>
<p><b>2012</b></p>	<p>Die Frankfurter Organisatoren haben mit Patrick Makau aus Kenia den aktuellen Weltrekordhalter verpflichtet. Doch Temperaturen von nur knapp über null Grad am Start machen ein Rekordrennen unmöglich. Der Kenianer kämpft sich durch und siegt in 2:06:08 Stunden. Bei den Frauen unterbietet die Äthiopierin Meselech Melkamu in 2:21:01 Stunden einmal mehr den Streckenrekord.</p>
<p><b>2013</b></p>	<p>Wieder kein Glück mit dem Wetter! Vincent Kipruto aus Kenia siegt bei extremem Wind und mitunter starkem Regen in 2:06:15 Stunden – nach einem atemraubenden Finish mit nur einer Sekunde Vorsprung vor Landsmann Mark Kiptoo. Caroline Kilel (Kenia, 2:22:34) ist die schnellste Frau im Feld. Die 7000 Zuschauer in der Festhalle bereiten den Hahner-Twins Anna (2:27:55) und Lisa (2:30:17) einen begeisternden Empfang.</p>
<p><b>2014</b></p>	<p>Was für ein Debüt über 42,195 Kilometer! Der Tübinger Arne Gabius begeistert in Frankfurt mit der viertbesten je von einem deutschen Athleten gelaufenen Zeit: 2:09:32 Stunden. So schnell war noch kein Deutscher vor ihm beim ersten Marathonstart. Mark Kiptoo (2:06:49) aus Kenia hat in diesem Jahr in einem abermals äußerst spannenden Finish das bessere Ende für sich. Bei den Frauen siegt die Äthiopierin Aberu Kebede in 2:22:21 Stunden.</p>

<p><b>2015</b></p>	<p>Frankfurt im Rekordfieber! Die Stimmung in der Festhalle kocht über als Arne Gabius in neuer deutscher Rekordzeit von 2:08:33 Stunden über die Ziellinie spurtet. Auch Lisa Hahner (2:28:30) begeistert das Publikum an einem Tag, in dem der Frankfurt Marathon 24.482 Läufer und Hunderttausende Zuschauer bewegt. Der Äthiopier Sisay Lemma triumphiert in 2:06:26 Stunden, bei den Frauen siegt die Äthiopierin Gulume Tollesa (2:23:12) in einem äußerst spannenden Fotofinish.</p>
<p><b>2016</b></p>	<p>Ein weiterer strahlender Frankfurter Lauftag, nicht nur wegen des perfekten Wetters: Das zweitbeste Meldeergebnis (15.850 Marathonläufer), die zweitbesten Finisherzahlen (11.882) und über 27.500 Läufer in allen Wettbewerben machten den Mainova Frankfurt Marathon 2016 zu einem besonderen Ereignis. Der Kenianer Mark Korir gewann in 2:06:48 Stunden das spannende Männer-Rennen. Bei den Frauen rettete die Äthiopierin Mamitu Daska (2:25:27) einen hauchdünnen 15-Sekunden-Vorsprung vor der Deutschen Meisterin Fate Tola ins Ziel.</p>
<p><b>2017</b></p>	<p>Zum ersten Mal startete beim Mainova Frankfurt Marathon eine Olympiasiegerin im Elitefeld: Vivian Cheruiyot, die in Rio 2016 Gold über 5.000 m gewonnen hatte, triumphierte auch am Main. Die Kenianerin lief 2:23:35 Stunden und stellte ebenso wie Sieger Shura Kitata Tola (Äthiopien), der nach 2:05:40 im Ziel war, eine persönliche Bestzeit auf. Bei seinem dritten Start in Frankfurt gelang Arne Gabius zum dritten Mal eine Zeit unter 2:10 Stunden: Mit 2:09:59 Stunden wurde der deutsche Marathon-Rekordler Sechster bei sehr schwierigen Wetterbedingungen mit viel Wind. Eine Überraschung erlebten die Zuschauer in der Festhalle im Rennen um die Deutsche Meisterschaft bei den Frauen: Die Frankfurterin Katharina Heinig gewann den Titel in 2:29:29 und wurde damit Achte. Alle Wettbewerbe zusammengerechnet, meldeten 26.482 Athleten.</p>
<p><b>2018</b></p>	<p>Für das hochklassigste Resultat sorgte eine Frau: Die 33-jährige Äthiopierin Meskrem Assefa gewann den Mainova Frankfurt Marathon mit einem Streckenrekord von 2:20:36 Stunden. In einem auch in der Breite hochklassigen Frauen-Rennen blieb die zweitplatzierte Haftamnesh Tesfay (Äthiopien) mit 2:20:47 noch unter dem alten Streckenrekord. Ihre Landsfrau Bedatu Hirpa war als Dritte in hochklassigen 2:21:32 im Ziel in der Festhalle. Gleich sieben Frauen erzielten Zeiten von unter 2:23 Stunden - das gab es noch nie bei einem deutschen Marathon. Katharina Heinig (Eintracht Frankfurt) lief in 2:29:55 Stunden ein überzeugendes Rennen und erreichte bei teilweise sehr windigen und kühlen Bedingungen Rang 14. 2017 war er noch Zweiter, nun gewann der Äthiopier Kelkile Gezahegn in 2:06:37. Nach einem spannenden Duell setzte sich der 22-Jährige kurz vor dem Ziel gegen den Kenianer Martin Kosgey durch, der 2:06:41 lief. Rang drei belegte der Debütant Alex Kibet (Kenia) mit 2:07:09. Einen Master-Weltrekord lief der sechstplatzierte Mark Kiptoo. Der Kenianer war nach 2:07:50 im Ziel und verbesserte damit den Weltrekord der über 40-Jährigen um 48 Sekunden. Einen sehr starken neunten Platz belegte in dem hochklassig besetzten Rennen Arne Gabius (Therapie Reha Bottwartal). Der 37-Jährige stellte mit 2:11:45 eine deutsche Jahresbestzeit auf. Rahmenwettbewerbe hinzugerechnet, hatten für den Mainova Frankfurt Marathon 26.826 Athleten gemeldet.</p>

VORSCHAU UND FAKTEN  
PREVIEW AND FACTS

STATISTIK  
STATISTICS

FRANKFURT SPEZIAL  
FRANKFURT FACTS AND STATS

STRECKE  
COURSE

SPONSOREN  
SPONSORS

2019

Wiederum sorgte eine Frau für das Highlight: Valary Aiyabei durchbrach die 2:20-Stunden-Barriere und wurde damit zur ersten Läuferin, die dies beim Mainova Frankfurt Marathon gelang. Die Kenianerin lief mit 2:19:10 Stunden einen grandiosen Streckenrekord und wurde im Ziel in der Festhalle zu diesem Zeitpunkt zur zwölftschnellsten Läuferin aller Zeiten. Platz zwei belegte die Äthiopierin Megertu Kebede in 2:21:10, Dritte wurde die Titelverteidigerin Meskerem Assefa (Äthiopien) mit 2:22:11. Mit einer persönlichen Bestzeit von 2:27:26 erreichte Katharina Steinruck (Eintracht Frankfurt) Rang zehn und sorgte für die beste deutsche Leistung des Tages. In einem spannenden Männerrennen setzte sich am Ende der Äthiopier Fikre Tefera in 2:07:08 Stunden knapp vor seinem Landsmann Dawit Wolde (2:07:10) durch. Dritter im knappsten Finish in der Frankfurter Marathongeschichte wurde Aweke Yimer (Bahrain) in 2:07:12. Bester deutscher Läufer war der Debütant Karl Junghannß (LAC Erfurt). Der Geher-Spezialist kam auf Rang 27 nach 2:17:54 ins Ziel. Alle Wettbewerbe zusammengerechnet, verzeichnete der 38. Mainova Frankfurt Marathon 27.047 Anmeldungen. Darunter waren 14.196 Marathonläufer aus 110 Nationen.

# The History of the Mainova Frankfurt Marathon

The Mainova Frankfurt Marathon made an amazing development. Germany's oldest city marathon had lost significance in the years before the millennium. But the race flourished again and in terms of elite performances Frankfurt became one of the fastest marathons in the world. While the marathon made huge steps regarding world-class results its field of fun runners also grew considerably. Recent editions had around 15,000 entries for the marathon.

The story of the race began back in 1981. It was a great challenge for the organisers, but they had the support of a major German chemical company: Hoechst is based in Frankfurt and even a district carries the name of the company. An organisation was founded with the help of Hoechst. The company became the title sponsor and provided staff and goods as well. Wolfram Bleul became the first Race Director. On 17th May 1981 legendary Emil Zatopek started the first marathon next to a factory of Hoechst. The race had 3,169 entries and 2,588 finishers. Around 150,000 spectators turned up to cheer on the runners. The winner was Sweden's Kjell-Erik Stahl, who clocked a fine 2:13:20.

In 1982 entries were up to 5,529 and the race also progressed regarding winning times in the years to come. While Germany's Charlotte Teske produced the first sub 2:30 performance of 2:28:32 in 1983 (a national record) it was the men's race in 1984 that caught international attention. Ethiopia's world-class runner Dereje Nedi clocked 2:11:18. This was the fastest time on German soil so far, improving the Olympic winning time of Frank Shorter from Munich 1972 (2:12:19).

However the withdrawal of Hoechst as the title sponsor led to the Frankfurt Marathon being cancelled in 1986. But a new organisation was formed with the city's government being much more involved for many years to come. The sixth edition of the Frankfurt Marathon was started in 1987 on a new course.

The race had a number of national winners in the 90ies – among them Katrin Dörre-Heinig, Luminita Zaituc or Herbert Steffny – but compared to the marathons in Berlin or Hamburg it could no longer cope. While Berlin produced sensational results and even world records Frankfurt organisers were still waiting for the first sub 2:10 time. After a great start in the early eighties Frankfurt was lacking international top-class.

With the city of Frankfurt in charge a political decision was the basis for things to turn around. In 2002 it was decided to go for a new organiser and Jo Schindler took over. He had successfully developed a marathon in his hometown, Regensburg (Bavaria), and was eager for the challenge. Jo Schindler had the vision of transforming the Frankfurt Marathon into a world-class event – something that looked highly unlikely at that time. The new Race Director used local knowledge but also brought in expertise from

elsewhere. For example Petra Wassiluk, the former German elite long distance runner, was for many years one of Jo Schindler's closest partners in the organising team.

„It was our goal to position the Frankfurt Marathon as a first-class elite race and at the same time as a marathon that offers outstanding service for the fun runners,“ explains Jo Schindler. One of the first major changes was the repositioning of the finish. Since 2003 Frankfurt's finish line is indoors, in the ‚Festhalle‘. Many other aspects were improved as well.

For the 2003 race Jo Schindler brought in a new elite athletes' coordinator: Christoph Kopp, who had originally developed the Berlin Marathon into a world-class race. He had immediate success. It was in 2003, when the 2:10 barrier finally was broken in Frankfurt. Kenya's Boaz Kimaiyo clocked 2:09:28. Since then there was no winner who ran slower than 2:10. The course was improved and made faster a couple of times. Since 2007 the winner's time was always sub 2:08.

It was in 2010 and 2011 when Frankfurt produced sensational results. First Wilson Kipsang stormed to an amazing course record of 2:04:57. At that time it was the tenth fastest time ever run in the marathon. A year later Wilson Kipsang crowned the 30th edition of the race in sensational style. Defending his title he stormed to the second fastest time ever and missed the world record by just four seconds. He crossed the line in 2:03:42, followed by fellow-Kenyans Levy Matebo in 2:05:16 and Albert Matebor in 2:05:25. For the first time ever in a marathon race in the world 14 runners achieved sub 2:10 times.

In 2012 world record holder Patrick Makau came to Frankfurt with the aim to attack his own record of 2:03:38. However very cold temperatures ruined any hopes for a record. The Kenyan still won with 2:06:08. Three years later Germany's Arne Gabius finished fourth and produced the headlines with a time of 2:08:33, breaking the German record set by Jörg Peter 27 years earlier by 14 seconds.

While Ethiopia's Kelkile Gezahegn took the race in 2018 with 2:06:37 in windy conditions Frankfurt finally got its first world record: Mark Kiptoo of Kenya smashed the Masters world record with a time of 2:07:50, finishing sixth.

Regarding the men's course record Frankfurt is currently the tenth fastest marathon in the world.

The women's course record was improved significantly as well. Kenya's Caroline Kilel clocked 2:23:25 in 2010. Then Mamitu Daska of Ethiopia ran 2:21:59 a year later and in 2012 debutant Meselech Melkamu broke the record again. The Ethiopian won with 2:21:01. Unsuitable weather conditions with strong winds ruined hopes for a first sub 2:20 time in 2017, when Kenya's Olympic 5,000 m Champion Vivian Cheruiyot became a prominent winner in 2:23:35. A year later Meskerem Assefa of Ethiopia improved the course record to 2:20:36. The women's elite race had extraordinary depth with seven runners finishing inside 2:23, which is a record for a German marathon.

Finally in 2019 the 2:20 barrier was broken for the first time in the history of the race. After running world record pace in the first part of the race Kenya's Valary Aiyabei smashed the course record with a time of 2:19:10. She was well ahead of the Ethiopians Megertu Kebede and defending champion Meskerem Assefa, who clocked strong times of 2:21:10 and 2:22:11 respectively.

# Podiumsplätze, beste Deutsche und Zeitabstände von 1981 - 2019

*Top three, first Germans and time differences from 1981-2019*

## 17. Mai 1981: Hoechst-Marathon

<b>Männer</b>	1. Kjell-Erik Stahl	SWE	2:13:20	00:00
	2. Günter Mielke	ASC Darmstadt	2:13:58	00:38
	3. Eloy Rodriguez Schleder	BRA	2:14:54	01:34
<b>Frauen</b>	1. Doris Schlosser	LG Coop Kurpfalz	2:47:18	00:00
	2. Gillian Drake	NZL	2:48:33	01:15
	3. Ann-Katrin Walstam	SWE	2:52:02	04:44

## 23. Mai 1982: Hoechst-Marathon

<b>Männer</b>	1. Delfim Moreira	POR	2:12:54	00:00
	2. Eloy Rodriguez Schleder	BRA	2:13:08	00:14
	3. Stephan Pichler	TSV Bad Wörishofen	2:16:21	03:27
<b>Frauen</b>	1. Heidi Hutterer	TG Landshut	2:36:38	00:00
	2. Christine Seemann	FRA	2:37:08	00:30
	3. Gabi Wolf	LAV coop Dortmund	2:41:29	04:51

## 15. Mai 1983: Hoechst-Marathon

<b>Männer</b>	1. Ahmet Altun	TUR	2:12:41	00:00
	2. Mehmet Terzi	TUR	2:12:54	00:13
	3. Stig Roar Husby	NOR	2:13:33	00:52
	4. Ralf Salzman	LG Frankfurt	2:13:40	00:59
<b>Frauen</b>	1. Charlotte Teske	ASC Darmstadt	2:28:32	00:00
	2. Monika Lövenich	LG Bonn/Troisdorf	2:31:37	03:05
	3. Doris Schlosser	OSC Hoechst	2:36:31	05:59

## 13. Mai 1984: Hoechst-Marathon

<b>Männer</b>	1. Dereje Nedi	ETH	2:11:18	00:00
	2. Kebede Balcha	ETH	2:11:40	00:22
	3. Cidalio Caetano	POR	2:11:42	00:24
	12. Peter Spahn	LAV Coop Dortmund	2:15:44	04:26
<b>Frauen</b>	1. Charlotte Teske	ASC Darmstadt	2:31:16	00:00
	2. Gabi Wolf	LAV Coop Dortmund	2:35:41	04:25
	3. Doris Schlosser	OSC Hoechst	2:35:43	04:27

## 19. Mai 1985: Hoechst-Marathon

<b>Männer</b>	1. Herbert Steffny	Post Jahn Freiburg	2:12:12	00:00
	2. John Makanya	TAN	2:12:31	00:19
	3. Eddy Hellebuyck	BEL	2:13:31	01:19
<b>Frauen</b>	1. Carla Beurskens	NED	2:28:37	00:00
	2. Charlotte Teske	ASC Darmstadt	2:32:38	04:01
	3. Susi Riermeier	VfL Waldkraiburg	2:34:10	05:33

1986 – kein Rennen/no race

## 25. Oktober 1987: Frankfurt-Marathon

<b>Männer</b>	1. Lindsay Robertson	GBR	2:13:30	00:00
	2. Herbert Steffny	Post Jahn Freiburg	2:15:15	01:45
	3. Ieuan Ellis	GBR	2:15:40	02:10
<b>Frauen</b>	1. Annabel Holtkamp	ASV Köln	2:45:21	00:00
	2. Oddrun Hovensengen	NOR	2:46:49	01:28
	3. Britta Lorch	Bayer Leverkusen	2:47:35	02:14

## 30. Oktober 1988: DB-Marathon

<b>Männer</b>	1. Jos Sasse	NED	2:13:15	00:00
	2. Martin Grüning	Bayer Uerdingen	2:13:46	00:31
	3. Ieuan Ellis	GBR	2:14:05	00:50
<b>Frauen</b>	1. Grete Kirkeberg	NOR	2:35:44	00:00
	2. Annabel Holtkamp	ASV Köln	2:37:24	01:40
	3. Monica Regonesi	CHI	2:40:28	04:44

## 22. Oktober 1989: DB-Marathon

<b>Männer</b>	1. Herbert Steffny	Post Jahn Freiburg	2:13:51	00:00
	2. Joao Alves de Souza	BRA	2:14:04	00:13
	3. Pawek Tarasiuk	POL	2:15:48	01:57
<b>Frauen</b>	1. Iris Biba	DJK Freigericht	2:33:14	00:00
	2. Jolanda Homminga	NED	2:37:56	04:42
	3. Ine Valentin	NED	2:39:29	06:15

## 28. Oktober 1990: DB-Marathon

<b>Männer</b>	1. Konrad Dobler	LC Olympiap. München	2:13:29	00:00
	2. Julius Sumawe	TAN	2:15:26	01:57
	3. Jos Sasse	NED	2:16:23	02:54
<b>Frauen</b>	1. Kerstin Preßler	LAC Olympia Berlin	2:34:13	00:00
	2. Linda Milo	BEL	2:35:09	00:56
	3. Joke Kleyweg	NED	2:38:36	04:23

## 20. Oktober 1991: DB-Marathon

<b>Männer</b>	1. Herbert Steffny	Post Jahn Freiburg	2:13:45	00:00
	2. Stephan Jäger	Salam. Kornwestheim	2:15:53	02:08
	3. Rainer Wachenbrunner	SC Berlin	2:16:13	02:28
<b>Frauen</b>	1. Linda Milo	BEL	2:35:11	00:00
	2. Elena Egorowa	RUS	2:38:51	03:40
	3. Annie v.d. Kerkhof	NED	2:39:26	04:15
	7. Jutta Braun	TV Rheinau Mannheim	2:46:18	11:07

## 25. Oktober 1992: DB-Marathon

<b>Männer</b>	1. Steffen Dittmann	RC Berlin	2:12:59	00:00
	2. Konrad Dobler	Germaringen	2:13:16	00:17
	3. Martin Grüning	Bayer Uerdingen	2:13:43	00:44
<b>Frauen</b>	1. Bente Moe	NOR	2:32:36	00:00
	2. Claudia Metzner	Teutonia Lanstorp	2:33:20	00:44
	3. Anne van Schuppen	NED	2:37:06	04:30

## 17. Oktober 1993: DB-Marathon

<b>Männer</b>	1. Stephan Freigang	SC Cottbus	2:11:53	00:00
	2. Karol Dolega	POL	2:12:59	01:06
	3. Terje Naess	NOR	2:13:11	01:18
<b>Frauen</b>	1. Sissel Grottenberg	NOR	2:36:50	00:00
	2. Sigrid Wulsch	LG Menden	2:37:41	00:51
	3. Mieke Hombergen	NED	2:38:19	01:29

## 23. Oktober 1994: Frankfurt-Marathon

<b>Männer</b>	1. Terje Naess	NOR	2:13:19	00:00
	2. Karel David	CZE	2:15:49	02:30
	3. Stephan Freigang	SC Cottbus	2:16:35	03:16
<b>Frauen</b>	1. Franziska Moser	SUI	2:27:44	00:00
	2. Anita Haakenstad	NOR	2:34:01	06:17
	3. Kathrin Weßel	OSC Berlin	2:36:29	08:45

## 29. Oktober 1995: Eta-Marathon

<b>Männer</b>	1. Oleg Otmakov	RUS	2:12:35	00:00
	2. Elija Lagat	KEN	2:12:37	00:02
	3. Klaus-Peter Nabein	LAC Quelle Fürth	2:15:00	02:25
<b>Frauen</b>	1. Katrin Dörre-Heinig	LAC Quelle Fürth	2:31:31	00:00
	2. Manuela Veith	ABC Ludwigshafen	2:37:56	06:25
	3. Elisabeth Krieg	SUI	2:38:34	07:03

## 27. Oktober 1996: Eta-Marathon

<b>Männer</b>	1. Martin Bremer	LG Bonn/Troisdorf	2:13:38	00:00
	2. Ryuji Takei	JPN	2:13:42	00:04
	3. Arthur Osman	POL	2:16:27	02:49
<b>Frauen</b>	1. Katrin Dörre-Heinig	LAC Quelle Fürth	2:28:33	00:00
	2. Ursula Jeitziner	SUI	2:32:52	04:19
	3. Heather Turland	AUS	2:34:10	05:37

## 26. Oktober 1997: Eta-Maratho

<b>Männer</b>	1. Michael Fietz	LG Ratio Münster	2:10:59	00:00
	2. William Musyoki	KEN	2:12:21	01:22
	3. Haile Koricho	ETH	2:12:24	01:25
<b>Frauen</b>	1. Katrin Dörre-Heinig	DHfK Leipzig	2:26:48	00:00
	2. Lucia Subano	KEN	2:30:01	03:13
	3. Eiko Yamazaki	JPN	2:34:29	07:41

## 25. Oktober 1998: Eta-Marathon

<b>Männer</b>	1. Abel Gisemba	KEN	2:11:41	00:00
	2. Isaak Chemobo	KEN	2:12:46	01:05
	3. Stephan Freigang	LC Cottbus	2:12:58	01:17
<b>Frauen</b>	1. Angelina Kanana	KEN	2:31:38	00:00
	2. Elzbieta Nadolna-Jarosz	POL	2:31:58	00:20
	3. Claudia Dreher	Bayer Leverkusen	2:32:35	00:57

## 31. Oktober 1999: Bosch Mobile Marathon

<b>Männer</b>	1. Pawel Loskutow	EST	2:12:37	00:00
	2. Simretu Alemayehu	ETH	2:12:46	00:09
	3. Kenichi Kawakubo	JPN	2:13:55	01:18
	5. Sebastian Bürklein	TV Wattenscheid	2:16:16	03:39
<b>Frauen</b>	1. Esther Barmasai	KEN	2:33:58	00:00
	2. Marie Söderstrom-Lundberg	SWE	2:35:20	01:22
	3. Marzena Helbik	POL	2:35:27	01:29
	8. Ulrike Hoeltz	LSG Karlsruhe	2:51:59	18:01

## 29. Oktober 2000: Euro-Marathon

<b>Männer</b>	1. Henry Cherono	KEN	2:10:40	00:00
	2. Abel Gisemba	KEN	2:11:01	00:21
	3. Benjamin Rotich	KEN	2:11:56	01:16
	21. Dirk Nürnberger	LAC Quelle Fürth	2:19:19	08:39
<b>Frauen</b>	1. Esther Barmasai	KEN	2:31:04	00:00
	2. Kai Tomoko	JPN	2:31:20	00:16
	3. Claudia Dreher	SC Riesa	2:31:57	00:53

## 28. Oktober 2001: Euro-Marathon

<b>Männer</b>	1. Pawel Loskutov	EST	2:11:09	00:00
	2. Artur Osman	POL	2:11:46	00:37
	3. Henry Cheronon	KEN	2:12:25	01:16
	8. Michael Fietz	TV Wattenscheid	2:16:23	05:14
<b>Frauen</b>	1. Luminita Zaituc	LG Braunschweig	2:26:01	00:00
	2. Melanie Kraus	Bayer Leverkusen	2:31:29	05:28
	3. Lena Gavelin	SWE	2:32:56	06:55

## 27. Oktober 2002: Eurocity Marathon Messe Frankfurt

<b>Männer</b>	1. Eliud Kerling	KEN	2:12:32	00:00
	2. Henry Cheronon	KEN	2:12:46	00:14
	3. James Moiben	KEN	2:12:56	00:24
	15. André Green	LG Wedel-Pinneberg	2:23:34	11:02
<b>Frauen</b>	1. Maria Abel	ESP	2:26:58	00:00
	2. Luminita Zaituc	LG Braunschweig	2:29:57	02:59
	3. Inga Juodeskiene	LIT	2:31:29	04:31

## 26. Oktober 2003: Eurocity Marathon Messe Frankfurt

<b>Männer</b>	1. Boaz Kimaiyo	KEN	2:09:28	00:00
	2. Leonid Schwetsow	RUS	2:09:33	00:05
	3. Paul Kiptanui	KEN	2:11:12	01:44
	13. Sebastian Bürklein	TV Wattenscheid	2:18:04	08:36
<b>Frauen</b>	1. Luminita Zaituc	LG Braunschweig	2:29:41	00:00
	2. Larissa Malikowa	RUS	2:32:59	03:18
	3. Claudia Oberlin	SUI	2:35:17	05:36

## 31. Oktober 2004: Eurocity Marathon Messe Frankfurt

<b>Männer</b>	1. Boaz Kimaiyo	KEN	2:09:10	00:00
	2. Luke Kibet	KEN	2:11:28	02:18
	3. Benjamin Rotich	KEN	2:11:45	02:35
	12. Carsten Eich	LG Braunschweig	2:17:00	07:50
<b>Frauen</b>	1. Oleysa Nurgaliowa	RUS	2:29:48	00:00
	2. Elena Nurgaliowa	RUS	2:29:49	00:01
	3. Julia Winokurowa	RUS	2:32:29	02:41
	6. Majja Heller	GER	2:55:25	25:37

### 30. Oktober 2005: Messe Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Wilfred Kigen	KEN	2:08:29	00:00
	2. Jason Mbote	KEN	2:08:30	00:01
	3. Wilson Kigen	KEN	2:08:34	00:05
	18. Tobias van Ghemen	ASC Darmstadt	2:26:47	18:18
<b>Frauen</b>	1. Alewtina Biktimirowa	RUS	2:25:12	00:00
	2. Marleen Renders	BEL	2:26:26	01:14
	3. Tola Roba	RUS	2:29:30	04:18
	10. Veronika Ulrich	LG Neu-Isenburg-Hs.	2:51:07	25:55

### 29. Oktober 2006: Messe Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Wilfred Kigen	KEN	2:09:06	00:00
	2. Moses Arusei	KEN	2:10:30	01:24
	3. Francis Bowen	KEN	2:10:49	01:43
	24. Ulrich Steidl	SSC Hanau-Rodenbach	2:24:37	15:31
<b>Frauen</b>	1. Svetlana Ponomarenko	RUS	2:30:05	00:00
	2. Kirsten Otterbu	NOR	2:31:20	01:15
	3. Hafida Izem	MAR	2:31:30	01:25
	4. Claudia Dreher	Gänsefurther SB	2:32:22	02:17

### 28. Oktober 2007: Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Wilfred Kigen	KEN	2:07:58	00:00
	2. Hosea Rotich	KEN	2:08:11	00:13
	3. Sammy Kurgat	KEN	2:08:38	00:40
	26. Daniel Pickl	LG Rupertiwinkel	2:23:12	15:14
<b>Frauen</b>	1. Melanie Kraus	Bayer Leverkusen	2:28:56	00:00
	2. Svetlana Zakharova	RUS	2:29:12	00:16
	3. Kirsten Melkevik Otterbu	NOR	2:29:12	00:16

### 26. Oktober 2008: Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Robert K. Cheruiyot	KEN	2:07:21	00:00
	2. Wilson Kigen	KEN	2:08:16	00:55
	3. Stephen Kiogora	KEN	2:08:24	01:03
	18. André Pollmächer	LAC Chemnitz	2:14:18	06:57
<b>Frauen</b>	1. Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	2:26:22	00:00
	2. Olesya Nurgalieva	RUS	2:27:37	01:15
	3. Melanie Kraus	Bayer Leverkusen	2:28:20	01:58

## 25. Oktober 2009: Commerzbank Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Gilbert Kirwa	KEN	2:06:14	00:00
	2. Robert K. Cheruiyot	KEN	2:06:23	00:09
	3. William Kiplagat	KEN	2:07:05	00:51
	24. Steffen Justus	Saarbrücken	2:18:44	12:30
<b>Frauen</b>	1. Agnes Kiprop	KEN	2:26:57	00:00
	2. Hellen Kimutai	KEN	2:27:50	00:53
	3. Karolina Jarzynska	POL	2:29:10	02:13
	10. Luminita Zaituc	LG Braunschweig	2:35:06	08:09

## 31. Oktober 2010: Commerzbank Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Wilson Kipsang	KEN	2:04:57	00:00
	2. Tadese Tola	ETH	2:06:31	01:34
	3. Elias Chelimo	KEN	2:07:04	02:07
	31. Falk Cierpinski	SG Spergau	2:20:43	15:46
<b>Frauen</b>	1. Caroline Kilel	KEN	2:23:25	00:00
	2. Dire Tune	ETH	2:23:44	00:19
	3. Agnes Kiprop	KEN	2:24:07	00:42
	12. Silke Optekamp	PSV Grün-Weiß Kassel	2:39:56	16:31

## 30. Oktober 2011: BMW Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Wilson Kipsang	KEN	2:03:42	00:00
	2. Levy Matebo	KEN	2:05:16	02:34
	3. Albert Matebor	KEN	2:05:25	02:43
	31. Jan Fitschen	TV Wattenscheid	2:15:40	11:58
<b>Frauen</b>	1. Mamitu Daska	ETH	2:21:59	00:00
	2. Agnes Kiprop	KEN	2:23:54	01:55
	3. Flomena Chepchirchir	KEN	2:24:21	02:22
	9. Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	2:28:08	06:09

## 28. Oktober 2012: BMW Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Patrick Makau	KEN	2:06:08	00:00
	2. Deressa Chimsa	ETH	2:06:52	00:44
	3. Gilbert Kirwa	KEN	2:07:35	01:27
	16. Sören Kah	LG Lahn-Aar Esterau	2:13:57	07:49
<b>Frauen</b>	1. Meselech Melkamu	ETH	2:21:01	00:00
	2. Georgina Rono	KEN	2:21:39	00:38
	3. Mamitu Daska	ETH	2:23:52	02:51
	8. Lisa Hahner	Run2Sky	2:31:28	10:27

## 27. Oktober 2013: BMW Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Vincent Kipruto	KEN	2:06:15	00:00
	2. Mark Kiptoo	KEN	2:06:16	00:01
	3. Elijah Kemboi	KEN	2:07:34	01:19
	30. Markus Weiß-Latzko	ST Rechberghausen	2:21:26	15:11
<b>Frauen</b>	1. Caroline Kilel	KEN	2:22:34	00:00
	2. Flomena Chipchirchir	KEN	2:23:00	00:26
	3. Birhane Dibaba	ETH	2:23:01	00:27
	8. Anna Hahner	Run2Sky	2:27:55	05:21

## 26. Oktober 2014: BMW Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Mark Kiptoo	KEN	2:06:49	00:00
	2. Mike Kigen	KEN	2:06:59	00:10
	3. Gilbert Yegon	KEN	2:07:08	00:19
	9. Arne Gabius	LAV Stadtwerke Tübingen	2:09:32	02:43
<b>Frauen</b>	1. Aberu Kebede	ETH	2:22:21	00:00
	2. Sharon Cherop	KEN	2:23:44	01:23
	3. Ashete Bekere	ETH	2:24:59	02:38
	8. Mona Stockhecke	LT Haspa Marathon Hamburg	2:33:50	11:29

## 25. Oktober 2015: Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Sisay Lemma	ETH	2:06:26	00:00
	2. Lani Rutto	KEN	2:06:34	00:08
	3. Alfery Lagat	KEN	2:06:48	00:22
	4. Arne Gabius	LT Haspa Marathon Hamburg	2:08:33	02:07
<b>Frauen</b>	1. Gulume Chala	ETH	2:23:12	00:00
	2. Dinknesh Tefera	ETH	2:23:12	00:00
	3. Koren Jejela Yal	ETH	2:23:52	00:40
	6. Lisa Hahner	Run2Sky	2:28:39	05:27

## 30. Oktober 2016: Mainova Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Mark Korir	KEN	2:06:48	00:00
	2. Martyn Kosgey	KEN	2:07:22	00:34
	3. Cybrian Kotut	KEN	2:07:28	00:40
	16. Marcus Schöfisch	SC DHfK Leipzig	2:20:12	13:24
<b>Frauen</b>	1. Mamitu Daska	ETH	2:25:27	00:00
	2. Fate Tola	LG Braunschweig	2:25:42	00:15
	3. Sarah Jebet	KEN	2:27:07	01:40

## 29. Oktober 2017: Mainova Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Shura Kitata Tola	ETH	2:05:50	00:00
	2. Kelkile Gezahegn	ETH	2:06:56	01:06
	3. Getu Feleke	ETH	2:07:46	01:56
	6. Arne Gabius	Therapie Reha Bottwarta	2:09:59	04:09

<b>Frauen</b>	1. Vivian Cheruiyot	KEN	2:23:35	00:00
	2. Yebgual Melese	ETH	2:24:30	00:55
	3. Meskerem Assefa	ETH	2:24:38	01:03
	8. Katharina Heinig	Eintracht Frankfurt	2:29:29	05:54

## 28. Oktober 2018: Mainova Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Kelkile Gezahegn	ETH	2:06:37	00:00
	2. Martin Kosgey	KEN	2:06:41	00:04
	3. Alex Kibet	KEN	2:07:09	00:32
	9. Arne Gabius	Therapie Reha Bottwartal	2:11:45	05:08

<b>Frauen</b>	1. Meskerem Assefa	ETH	2:20:36	00:00
	2. Haftamnesh Tesfay	ETH	2:20:47	00:11
	3. Bedatu Hirpa	ETH	2:21:32	00:56
	14. Katharina Heinig	GER	2:29:55	09:19

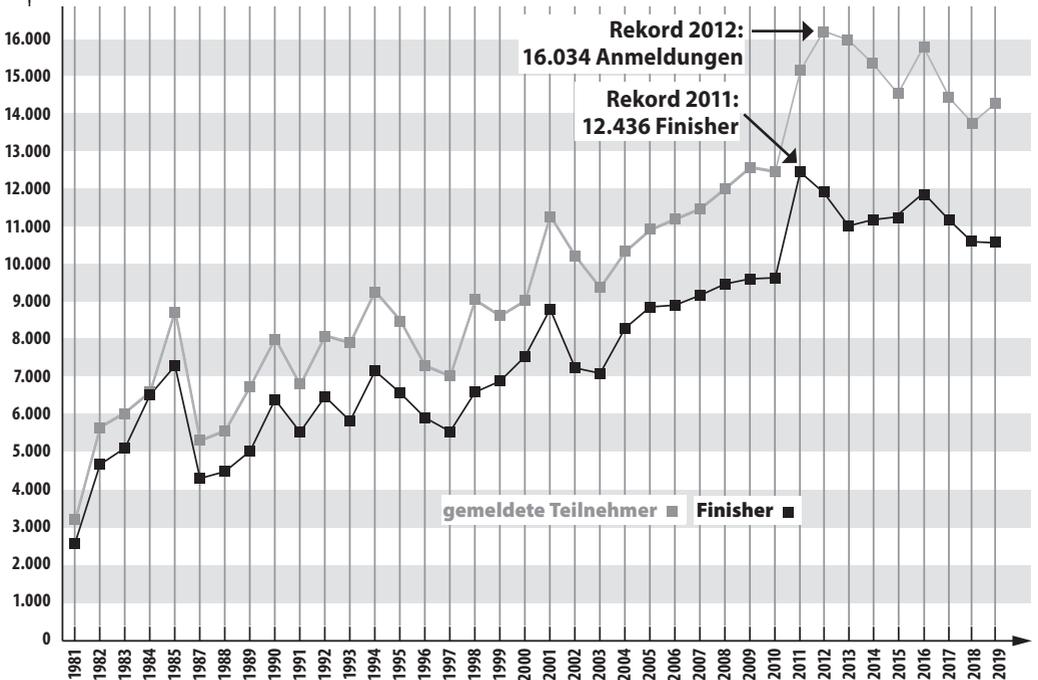
## 27. Oktober 2019: Mainova Frankfurt Marathon

<b>Männer</b>	1. Fikre Tefera	ETH	2:07:08	00:00
	2. Dawit Wolde	ETH	2:07:10	00:02
	3. Aweke Yimer	BRN	2:07:12	00:04
	27. Karl Junghannß	LAC Erfurt	2:17:54	10:46

<b>Frauen</b>	1. Valary Aiyabei	KEN	2:19:10	00:00
	2. Megertu Kebede	ETH	2:21:10	02:00
	3. Meskerem Assefa	ETH	2:22:11	03:01
	10. Katharina Steinruck	Eintracht Frankfurt	2:27:26	08:16

# Entwicklung der Teilnehmerzahlen

## Development of entry numbers and finishers



### Die Meldezahlen 2019 im Überblick:

Mainova Frankfurt Marathon	14.205
Staffelmarathon	6.920
Mini-Marathon	2.603
Struwelpeter-Lauf	1.364
<b>Gesamt</b>	<b>27.052</b>

### Die Finisherzahlen 2019 im Überblick:

Mainova Frankfurt Marathon	10.610
Staffelmarathon	6.452
Mini-Marathon	2.270
Struwelpeter-Lauf	1.364
<b>Gesamt</b>	<b>20.711</b>

Teilnehmer beim Brezellauf  
powered by interAir

1.960

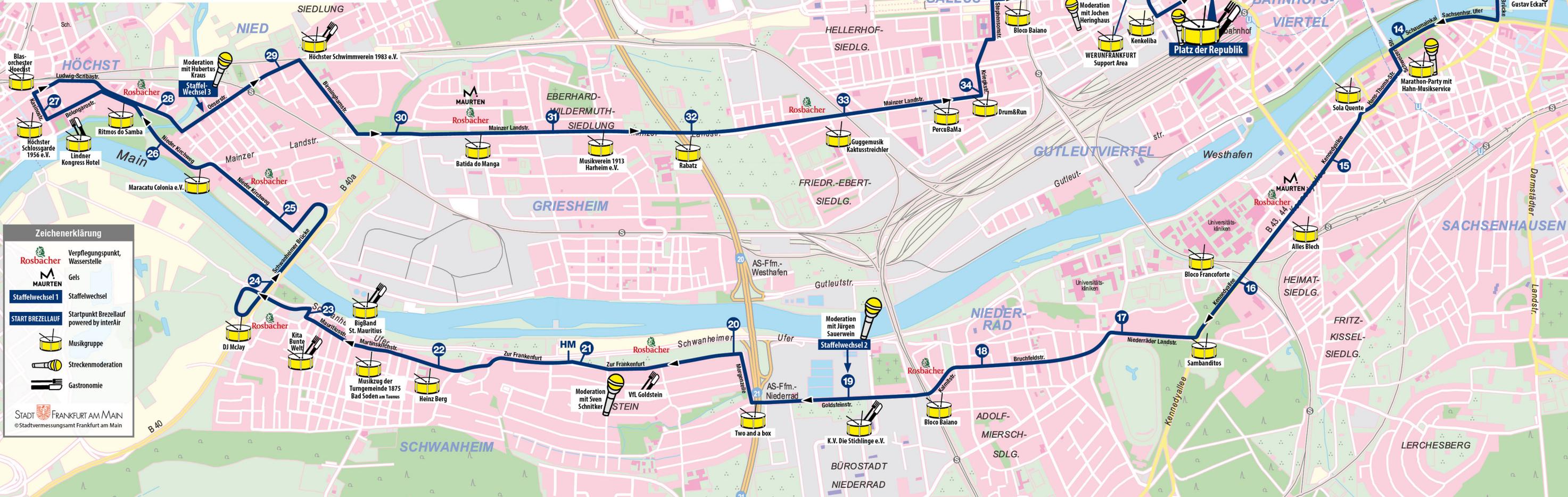
Teilnehmer beim Brezellauf  
powered by interAir

1.960



**STRECKE // COURSE**

**mainova**  
**FRANKFURT**  
**MARATHON**



**Zeichenerklärung**

	Verpflegungspunkt, Wasserstelle
	Gets
	Staffelwechsel
	Startpunkt Brezellauf powered by interAir
	Musikgruppe
	Streckenmoderation
	Gastronomie

STADT FRANKFURT AM MAIN  
© Stadtvermessungsamt Frankfurt am Main

# Durchlaufzeiten der Läufer

## *Passing times at each kilometre*

km	Straße	Erster	Letzter	km	Straße	Erster	Letzter
	<b>Messturm Start</b>	<b>10:00</b>	<b>10:25</b>	22	Martinskirchstraße	11:04	13:35
1	Mainzer Landstraße	10:02	10:33	23	Schwanheimer Ufer	11:07	13:44
2	Neue Mainzer Straße	10:05	10:42	24	Schwanheimer Brücke	11:10	13:53
3	Mainzer Landstraße	10:08	10:51	25	Nieder Kirchweg	11:13	14:01
4	Senckenberganlage	10:11	10:59	26	Mainzer Landstraße	11:16	14:10
5	Bockenheimer Landstraße	10:14	11:08	27	Kasinostraße	11:18	14:19
6	Opernplatz	10:17	11:17	28	Bolongarostraße	11:21	14:27
7	Kaiserstraße	10:20	11:25	29	Oeserstraße	11:24	14:36
8	Große Eschenheimer Straße	10:23	11:34	30	Mainzer Landstraße	11:27	14:45
9	Reuterweg	10:26	11:43	31	Mainzer Landstraße	11:30	14:53
10	Bremer Straße	10:29	11:51	32	Mainzer Landstraße	11:33	15:02
11	Eschersheimer Landstraße	10:32	12:00	33	Mainzer Landstraße	11:36	15:11
12	Bleichstraße	10:35	12:09	34	Kriegkstraße	11:39	15:19
13	Kurt-Schumacher-Straße	10:38	12:17	35	Europaallee	11:42	15:28
14	Schaumainkai	10:40	12:26	36	Osloer Straße	11:45	15:37
15	Kennedyallee	10:43	12:35	37	Mainzer Landstraße	11:48	15:45
16	Kennedyallee	10:46	12:43	38	Junghofstraße	11:51	15:54
17	Niederräder Landstraße	10:49	12:52	39	Roßmarkt	11:54	16:03
18	Bruchfeldstraße	10:52	13:01	40	Fressgass	11:57	16:11
19	Goldsteinstraße	10:55	13:09	41	Mainzer Landstraße	11:59	16:20
20	Zur Frankenfurt	10:58	13:18	42	Friedrich-Ebert-Anlage	12:02	16:29
21	Zur Frankenfurt	11:01	13:27		<b>Festhalle</b>	<b>12:05</b>	<b>16:30</b>

# Die Streckenfeste *Music along the course*

## Friedrich-Ebert-Anlage

km 0.25 / 42

**K.T.C. Bornheim e.V.**  
Gastronomie, Tanz, Musik

## Platz der Republik

km 0.5 / 3.4 / 36.1 / 41.5

**Gastronomie von Acebes Gastro**

## Opernplatz

km 6 / 8.9 / 37.1 / 40.1

**Rosbacher**  
(Ausschankwagen und Aktionsstand)

**Gastronomieangebot von Acebes**

**Frankfurter Theater und Karneval-Club 1898 e.V., Sportkreis**  
(Infostand mit Mitmachaktion)

**Tex-Mex Foodtruck „Texicos“**

**Deutsches Rotes Kreuz + Zeltstand THW**

**Streckenmoderation**  
mit Markus Bourcarde

## Hauptwache

km 7.7 / 39

**Großbildleinwand**  
mit Live-Übertragung

**Spendenmatte des ASB Landesverband e.V.**  
Spendenaktion zum Projekt „Wünschewagen“

**ASB Landesverband e.V.**  
Programm mit Wünschewagen, Infocounter, Cheerleader

**Moderation mit HR1 DJ Hotspot**  
– tolle Stimmung und klasse Musik

**Frankfurter Karnevalsgesellschaft, Die Eulen'**  
1950 mit Gastronomie und Unterhaltung

**Gastronomieangebot vom Verein der Köche Frankfurt e.V.**

## Auf der Strecke

km 0.25

**K.T.C. Bornheim e.V.**  
Gastronomie, Tanz, Musik

km 4,8

**Sambanana**  
Samba

km 6

**Markus Bourcarde**  
Streckenmoderation am Opernplatz

km 7,9

**HR 1 Frankfurt-Marathon-Charts**  
HotSpot-Party an der Hauptwache

km 10,7

**DJ Claudio Millas DJ**

km 14,1

**Hahn Musikservice**  
Heiße Marathonparty

km 14,5

**Sola Quente**  
Samba

km 15,5

**Alles Blech**  
Street-Samba

km 15,9

**Bloco Francoforte**  
Samba-Reggae

km 16,5

**Sambanditos**  
Brasilianisches Trommelfeuer

km 18,4

**Bloco Baiano**  
Afro-Brasilianische Rhythmuspower

km 18,8

**K.V. Die Stichlinge e.V.**  
Gastronomie und Musik

km 19,6

**Two and a box**  
Musik von Udo Juergens bis Jimi Hendrix

km 20,5

**Sven Schnitker Moderation**

km 22,1

**Heinz Berg**  
Oldies und Klassiker

km 22,3

**Musikzug der Turngemeinde  
1875 Bad Soden am Taunus e.V.**  
Blasmusik

km 22,7

**BigBand St. Mauritius**

km 23,9

**DJ McJay**  
km 25,6

**Maracatu Colonia e.V.**  
Sambagruppe

km 26,5  
Ritmos do Samba

km 26,9

**Hochster Schlossgarde 1956  
e.V.**  
Musikcorps

km 27,2

**Blasorchester Höchst**  
Schmissige Orchestermusik

km 29,1

**Verein zur Förderung des  
Triathlonsports beim Höchst  
Schwimmverein 1983 e.V.**  
Gastronomie und Musik

km 30,5

**Batida do Manga**  
Afro-Brasilianische Trommelkultur

km 31,3

**Musikverein 1913 Harheim e.V.**  
Blasmusik und bombastische  
Stimmung

km 32

**Rabat**  
Samba

km 33

**Die Kaktusstreicher**  
Guggemusik

km 33,8

**PercuBaMa-Percussionband  
Mannheim**

km 34

**Drum and Run**  
Afrikanisches Trommeln

km 35,5

**Thommy Scharf**  
Oldies, Rock & Blues

km 35,8

**WERUNFRANKFURT SUPPORT  
AREA**  
Cheering Zone

km 36,2

**Kenkeliba e.V.**  
Orientalische Trommeln

km 40,1

**HOKA FLY ZONE**  
Cheering Zone

km 40,5

**Brass and Marching Band  
Eschborn e.V.**  
Amerikanische Marschmusik

Zum online-Streckenplan:





**SPONSOREN // SPONSORS**

# Mainova – wir halten die Region am Laufen!



Die Mainova AG mit Sitz in Frankfurt ist Hessens größter Energiedienstleister. Wir beliefern mehr als eine Millionen Menschen in Frankfurt, Rhein-Main und angrenzenden Regionen zuverlässig mit Strom und Erdgas sowie in Frankfurt am Main zusätzlich mit Wärme und Wasser. Zudem zählen Geschäftskunden im gesamten Bundesgebiet zu den Kunden.

Wir sind für die Menschen unserer gemeinsamen Heimatregion Frankfurt Rhein-Main mehr als ein leistungsstarker Energiedienstleister. Wir übernehmen Verantwortung und engagieren uns. Unsere Engagements zeichnen sich durch partnerschaftliches Denken, verantwortliches Handeln und nachhaltiges Fördern aus.

Hierbei liegt uns die Unterstützung des Breitensports in unserer Heimatregion Frankfurt Rhein-

Main besonders am Herzen. Für uns gilt: Sport verbindet. Breitensport erfüllt wichtige Funktionen in unserer Gesellschaft. Er vermittelt Werte wie Fair Play und Toleranz. Darüber hinaus fördert er Integration. Deshalb bewegen wir eine ganze Region.

Der Mainova Frankfurt Marathon ist die bedeutendste Breitensportveranstaltung in der Rhein-Main-Region und ein Leuchtturm unseres sportlichen Engagements. Als Titelsponsor ist Mainova ein verlässlicher Partner dieser starken Gemeinschaft, deren Energie man in der Stadt, an der Strecke und im Ziel spürt. Darauf sind wir stolz.

Der Mainova-Konzern erzielte mit seinen rund 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Jahr 2021 einen bereinigten Umsatz von fast 2,9 Milliarden Euro.

# Fly Human Fly



HOKA® ist eine der am schnellsten wachsenden Performanceschuh- und Bekleidungsmarken. Entwickelt in den Bergen, bieten HOKA® Schuhe eine beispiellose Kombination aus verbesserter Dämpfung und Stabilität für ein einzigartiges Laufgefühl. Jeden Tag treibt HOKA® Innovation und Design seiner Schuhe und Bekleidung voran, indem es mit einer breiten Palette von Weltmeistern, Trendsettern und Alltagssportlern zusammenarbeitet. Ob auf der Zielgeraden oder im Alltag: HOKA® Fans lieben die Marke sowohl für ihren mutigen und unerwarteten Ansatz als auch für den Glauben, dass wir Menschen die Kraft besitzen, die Welt zum Guten zu verbessern. HOKA® bietet einer Vielzahl von Athleten die Möglichkeit, sozusagen über die Welt zu fliegen.

Weitere Informationen auf unserer Website  
[hoka.com](http://hoka.com)  
 oder auf Instagram  
[#hoka\\_eu](https://www.instagram.com/hoka_eu) [#FlyHumanFly](https://www.instagram.com/FlyHumanFly)

## **SPÜRE DIE HOKA DIFFERENCE**

HOKA hat nur eins im Sinn – wir möchten deinen nächsten Lauf erleichtern. Vom Look unserer Schuhe bis hin zu den Technologien – bei uns läuft alles anders. Wenn du jemals ein Paar getragen hast, dann weißt du, wie sich der HOKA Unterschied anfühlt!

### **GEDÄMPFTE ZWISCHENSOHLE**

Die ultraleichten und erstklassig gepolsterten HOKA Zwischensohlen bieten Stoßdämpfung, Komfort und Halt in verschiedenen Stärken.



### **META-ROCKER**

Der Meta-Rocker wurde entwickelt, um dich anzutreiben: Er rundet den natürlichen Gangzyklus ab und reduziert den Höhenunterschied zwischen Ferse und Zeh.



### **ACTIVE FOOT FRAME**

Der Active Foot Frame funktioniert wie der Schalenitz in einem Rennwagen, indem er die Ferse umschließt und den Fuß sicher in die Zwischensohle einbettet.



### **J-FRAME™**

Die Innovation J-Frame™ wurde gegen die Überpronierung entwickelt und bietet einen besseren Halt mit einem festeren Schaumstoff auf der medialen Seite, wo der Fuß normalerweise nach innen abrollt.



### **PROFLY™**

Die zweiteilige Zwischensohle kombiniert eine weiche Oberschicht aus Schaumstoff mit einer reaktionsfähigen Unterschicht aus Schaumstoff für ein dynamisches Laufgefühl.



### **CARBONFASERPLATTE**

Die Carbonfaserplatte, die für einen aggressiven Vorantrieb entwickelt wurde, krümmt sich unter den Zehen und sorgt für weiche Übergänge im gesamten Schrittzklus.



### **HUBBLE®-FERSENGEOMETRIE**

Ganz nach der Tradition von HOKA wurde die HUBBLE®-Geometrie mit verlängerter Ferse speziell entwickelt, um den Aufprall auf den Körper zu verringern und für geschmeidigere Übergänge von der Ferse bis zu den Zehen zu sorgen.



# Das Sportamt der Stadt: Partner des Sports in Frankfurt am Main

*Den Sport in Frankfurt am Main zu stärken, ist oberstes Ziel des Sportamtes.*

**SPORTSTADT**  
FRANKFURT AM MAIN

Neben der allgemeinen Sportförderung und der Sportentwicklungsplanung ist das Sportamt zuständig für den Bau und Betrieb von Sportstätten im gesamten Stadtgebiet. Die Bereitstellung dieser Anlagen für die über 420 in der Kommune angesiedelten Sportvereine ist eines der größten Anliegen des Amtes, um dem eigenen Selbstverständnis als Sportstadt gerecht zu werden.

Das Sportamt begreift sich dabei als engagierter Partner und Förderer der Sportvereine in einer der vielfältigsten kommunalen Sportlandschaften Deutschlands. Diese ist nicht nur vor dem Hintergrund von Fitness und Bewegung von unschätzbarem Wert, sondern erfüllt auch eine starke soziale und integrative Funktion in der Stadt. Das Sportamt unterstützt diese bedeutsame Vereinsarbeit nach Kräften – etwa mit Zuschüssen für den Bau und die Erhaltung von vereinseigenen Sportanlagen, für die Kinder- und Jugendarbeit und für Sportprojekte mit sozialem Hintergrund. Somit wird ein Anspruch erfüllt, der weit über die reine Sportausübung hinausgeht und eine wichtige gesamtgesellschaftliche Funktion erfüllt: Die Vermittlung von Werten und Fähigkeiten wie Teamgeist, Toleranz und Fairness.

Neben der Vereinsarbeit sind Großsportveranstaltungen für jede Kommune ein über die Stadtgrenzen hinaus schillerndes Aushängeschild. Die

Sportstadt Frankfurt am Main fördert, unterstützt und berät Veranstalter von Breiten- und Spitzensportveranstaltungen. Zu diesen Veranstaltungen zählen unter anderem das Radrennen am 1. Mai, die J.P. Morgan Corporate Challenge, die Mainova Ironman European Championship oder natürlich auch der traditionsreiche Mainova Frankfurt Marathon. Bereits zum 39. Mal wird der Lauf auf einer der schnellsten Strecken weltweit in der Sportstadt Frankfurt veranstaltet. Er trägt zum hochwertigen Sportangebot in Frankfurt am Main bei, das sich international messen kann. Dabei unterstützt das Sportamt Frankfurt die Veranstalteragentur motion events bei der Organisation und Finanzierung.

Neben den sportlichen Großveranstaltungen runden zahlreiche weitere Events den Frankfurter Sportkalender ab. Dabei stehen oft sportlicher Charakter und karitativer oder sozialer Anspruch gleichberechtigt nebeneinander. Für die Stadt Frankfurt am Main stellt die Unterstützung dieser Veranstaltungen einen überaus relevanten Beitrag für die Förderung des Breitensports dar, um in Kooperation mit den Sportvereinen und den zahlreichen engagierten ehrenamtlichen Unterstützern das vielfältige sportliche Angebot in der Kommune zu erhalten, weiter auszubauen und somit immer mehr Menschen vor Ort für sportliche Betätigung zu begeistern.

# Einzigartiger Zieleinlauf in der Festhalle



Für viele Athlet\*innen ist es schlichtweg der „beste Zieleinlauf der Welt“: Nicht allein, dass den Teilnehmenden des Mainova Frankfurt Marathons nach 42,195 Kilometern in der Frankfurter Festhalle der rote Teppich ausgerollt wird – auch das Blitzlichtgewitter, die Scheinwerfer und der frenetische Applaus Abertausender begeisterter Zuschauer\*innen sorgen dafür, dass die Athlet\*innen ihren Zieleinlauf in Frankfurts „Gudd Stubb“ ein Leben lang in Erinnerung behalten.

Nach drei Jahren pandemiebedingter Marathon-Pause freut sich die Messe Frankfurt umso mehr, dass diese einzigartigen Lauferlebnisse nun wieder möglich sind und sie auch den 39. Mainova Frankfurt Marathon als Sponsor unterstützen kann. Während des Marathon-Wochenendes vom 28. bis 30. Oktober leistet die Messe Frankfurt das, was sie seit ihren Anfängen macht: Sie bringt Menschen zusammen und bietet ein Forum dafür, dass sich alle wohlfühlen.

Für unvergessliche Momente und lebendige Begegnungen steht die Messe Frankfurt bereits seit rund 800 Jahren. Mit rund 2.200 Mitarbeitenden in Frankfurt am Main und in 28 Tochtergesellschaften organisiert die Unternehmensgruppe Veranstaltungen rund um den Globus und gehört zu den weltweit führenden Messe-, Kongress- und Eventveranstaltern mit eigenem Ge-

lände. Mit ihrem internationalen Vertriebsnetz ist sie in rund 180 Ländern in allen Weltregionen vertreten.

Wenn am 30. Oktober 2022 der Startschuss zum Marathon fällt, ist die Messe Frankfurt erneut Dreh- und Angelpunkt für Deutschlands beliebtesten und zweitgrößten City-Marathon. In unmittelbarer Nachbarschaft des Messeturms startet und endet das große Rennen. Bereits am Tag zuvor findet in der Festhalle von 13.30 bis 19 Uhr die traditionelle Fattoria La Violla – die Toscana Pasta Party statt, auf der die Läufer\*innen für den kräftezehrenden Marathon schon einmal reichlich Kalorien tanken können. Am Samstag, dem 29. Oktober, steht der Nachwuchs im Mittelpunkt: beim 4,2 Kilometer langen Mini-Marathon für Acht- bis 17-Jährige und beim Struwwelpeterlauf für die Kleinsten über 420 Meter. Auch diese Läufe enden in der prächtig ausgeleuchteten Festhalle, sodass sich das Marathon-Wochenende zu einem großartigen Erlebnis für die ganze Familie gestaltet.

Dazu trägt auch die Marathonmall in Halle 1 (Ebene 2) gleich neben der Festhalle bei – ein Marktplatz, der sich zu einem Publikums-magneten entwickelt hat. Rund 100 Aussteller auf 2.600 Quadratmetern bieten unter anderem Sportkleidung, Sportzubehör und sportmedizinische Leistungen an.

# Rosbacher Naturell: Idealer Durstlöscher beim Mainova Frankfurt Marathon



Am 30. Oktober 2022 ist es wieder soweit. Nach zwei Jahren Pause starten 17.500 Läuferinnen und Läufer wieder beim Frankfurt Marathon – natürlich mit Mineralwasser von Rosbacher. Der Frankfurt Marathon und Rosbacher – das sind langjährige und verlässliche Partner.

Auf der gesamten Strecke werden die Läufer mit rund 64.000 Liter Rosbacher Naturell, dem kohlenstofffreien Mineralwasser von Rosbacher versorgt. Sportler sind von der Qualität des Rosbacher Mineralwassers überzeugt, denn es gibt dem Körper Calcium und Magnesium im natürlichen 2:1-Idealverhältnis zurück, genauso wie es beim Sport verloren gegangen ist.

Darüber hinaus wird es die isotonischen Durstlöscher 'Rosbacher ISOFIT' mit dem Geschmack herrlich erfrischender Grapefruit, in der Kombination Kirsche-Zitrone sowie Orange-Mandarine geben.

Marathon-Läufer wissen, richtiges Trinken auf der Strecke trägt maßgeblich zu guten Leistungen bei. Die Qualitätsmarke Rosbacher, die seit vielen Jahren den ältesten deutschen Stadtmarathon unterstützt, entwickelte in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sporternährung eine Rosbacher ISOFIT-Getränkesserie. Mit dem idealen 2:1-Verhältnis von Calcium zu Magnesium sowie speziell ausgewählten Fruchtsäften ist 'Rosbacher ISOFIT' ein weiteres Rosbacher Sport-Getränk, das den physisch angestregten Körper rund um den

Sport mit Flüssigkeit, Mineralstoffen und Energie gleichermaßen versorgt.

Rosbacher betreibt dafür einen hohen organisatorischen Aufwand und übernimmt die Logistik für alle benötigten Lebensmittel: Donnerstag vor dem Event werden die Lkws mit 145.000 Litern Getränke und 400.000 Trinkbechern, rund 7.000 Kilogramm Bananen und Äpfeln sowie den 2.000 Kilogramm Nudeln und 1.900 Litern Soße beladen. Am frühen Freitagmorgen geht es los; dann werden die verschiedenen Veranstaltungen wie z.B. die Nudelparty und die Posten an der 42-Kilometerlangen Marathonstrecke versorgt. Aufgrund seiner organisatorischen Stärke und Verlässlichkeit ist Rosbacher als Erfrischungslieferant bei den laufsportlichen Highlights in der Region nicht mehr wegzudenken.

Hassia Mineralquellen Bad Vilbel GmbH & Co. KG  
Sibylle Trautmann  
Leiterin PR/ÖA  
Gießener Straße 18-30, 61118 Bad Vilbel  
Telefon: 0 61 01 403-14 16  
Fax: 0 61 01 403-45 312  
sibylle.trautmann@hassia-gruppe.com

# Der Mainova Frankfurt Marathon erreicht mehr als eine Million Leser

---

## Frankfurter Rundschau

Die Frankfurter Rundschau (FR) ist eine Ikone der deutschen Presselandschaft und meinungsprägend für Generationen engagierter Bürger. Sie steht für couragierten Journalismus für Menschen mit Überzeugungen.

Die FR ist kritisch jenseits politischer Dogmen und will durch moderne Informationsangebote und den Dialog mit ihren Lesern einen Beitrag für mehr Gerechtigkeit leisten. Sie ist bereits seit 2014 Medienpartner des Marathons.

Die Sonderbeilage des Print-Medienpartners Frankfurter Rundschau (FR) erschien am Donnerstag, 28. Oktober, in der Frankfurter Rundschau und zusätzlich in der Frankfurter Neuen Presse (FNP) mit all Ihren Regionalausgaben sowie der Rhein-Main-Zeitung der Frankfurter Allgemeinen Zeitung (F.A.Z.). Damit erreicht die Beilage zum Mainova Frankfurt Marathon über 500.000 Leser/innen direkt.

Das Sonderprodukt im Tabloid-Format enthält alles Wissenswerte zum Mainova Frankfurt Marathon: Streckenpläne und -feste, Portraits der Topläufer, News zum Rahmenprogramm in der Festhalle und Highlights der Sportartikelmesse Marathonmall.

# Avis Autovermietung – Besser mieten

# AVIS®

Die **Avis Budget Group** ist eines der weltweit bekanntesten Unternehmen in der Mietwagenbranche. Mit der Marke Avis bedient das Unternehmen das Segment komfortabler Mietwagen und höchster Serviceansprüche.

Das Unternehmen zeichnet sich durch seine innovativen Ideen und höchste Servicequalität für den Kunden aus. Auf diese Weise hat Avis die Mietwagenbranche bis heute nachhaltig beeinflusst. Der Fokus liegt auf der Entwicklung und Vereinfachung von Prozessen, die das Anmietergebnis für die Kunden komfortabler machen.

So hat Avis QuickPass eingeführt. Durch eine kostenfreie Vorabregistrierung sparen Kunden wertvolle Zeit am Schalter und sind schneller auf der Straße. Angaben, die für die Anmietung benötigt werden, können bereits vor der Abholung einfach digital übermittelt werden, sodass der Mietvertrag vorbereitet werden kann.

Avis Preferred Mitglieder profitieren von weiteren Vorteilen: Über die Avis App haben Avis Preferred Mitglieder die Möglichkeit, noch bevor sie die Anmietstation erreicht haben, die Verfügbarkeit der Fahrzeuge direkt von ihrem Handy aus zu überprüfen, das Fahrzeug zu tauschen oder ein Upgrade zu wählen. Mit nur wenigen Klicks können sie zudem die Mietdauer verändern und haben immer schnellen Zugriff auf die Mietunterlagen.

## Kundenzufriedenheit und einzigartige Fahrerlebnisse

Für ihre Kunden schafft die Marke Avis unvergessliche Fahrerlebnisse und ist ein zuverlässiger Partner, wenn es um Mobilität geht. Hierfür stellt Avis nicht nur für jedes Bedürfnis das richtige Fahrzeug zur Verfügung, sondern gibt auch Routenvorschläge für unvergessliche Reiseerlebnisse.

Mit Avis Prestige bietet Avis als **exklusiver Mietwagenpartner von Porsche** verschiedene Modelle der edlen Sportwagen an. Ausgewählte Topmodelle mit einer speziellen Motorisierung können Kunden in der Select Series buchen.

Zusätzlich vermietet Avis auch geräumige Kleinbusse und Transporter für jede Art von Transporten. Die Sieben- und Neunsitzer bieten viel Platz und höchsten Komfort, um auch auf längeren Strecken bequem reisen zu können. Für sperrigere Gegenstände ist bei Avis eine große Auswahl an Transportern und Lkw bis max. 7,5 Tonnen und Kofferaufsatz erhältlich.

Weitere Informationen zu Produkten und Services finden Sie unter: **[www.avis.de](http://www.avis.de)**

Avis ist stolz darauf, in diesem Jahr erneut als Sponsor des Frankfurt Marathon dabei zu sein und wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg und ein unvergessliches Lauferlebnis in Frankfurt am Main!

# Mit Krombacher 0,0% läuft's beim Frankfurt Marathon



*Leistungserhaltend während des Sports und schnelle Regeneration danach – für Sportler ist Krombacher 0,0% die sportlich-isotonische Erfrischung*

Krombacher 0,0% wird auch bei der diesjährigen Auflage des Frankfurt Marathons die Teilnehmer:innen mit dem natürlichen Durstlöcher Krombacher 0,0% in den Sorten Pils, Radler und Weizen versorgen und für die optimale Erfrischung der Teilnehmer:innen hinter der Ziellinie sorgen.

Egal ob Wettkampfraining oder Freizeitsport, Krombacher 0,0% ist der natürliche Durstlöcher für alle, die eine isotonische und vitaminhaltige Erfrischung suchen. Und das bei 0,0% Alkohol und ohne auf's Geschmackserlebnis verzichten zu müssen - die ideale Alternative zu Wasser und süßen Softdrinks.

## **Bestleistung mit 0,0%**

Neben dem Flüssigkeitsausgleich profitieren Sportler mit Krombacher 0,0% vor allem von der isotonischen Wirkung, wodurch die Regeneration unterstützt wird. Diese entsteht, da Krombacher 0,0% denselben osmotischen Druck wie Blut aufweist, wodurch wertvolle Inhaltsstoffe schnell vom Körper aufgenommen werden. Die in allen Sorten Krombacher 0,0%

enthaltene Folsäure und das in Pils und Weizen enthaltene Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 trägt darüber hinaus zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und kann die physische und mentale Leistungskraft unterstützen sowie Vitamin B12 zu einem normalen Energiestoffwechsel. Zusammen mit einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise können Sportler so ihre Leistungsfähigkeit unterstützen.

## **Studie bestätigt: Krombacher 0,0% ist das ideale Sportgetränk nach und sogar während des Sports**

Warum Sportler statt Wasser während und nach dem Sport besser Krombacher 0,0% trinken sollten, das erklärt eine aktuelle Studie von Prof. Dr. Klaus Baum, Dozent des Masterstudiengangs Sportphysiotherapie an der Deutschen Sporthochschule Köln. Das Fazit: Das getestete Krombacher 0,0% als Pils oder Weizen ist zur Steigerung der Leistungsfähigkeit bei intensiven Belastungen sehr gut geeignet und damit nicht nur nach, sondern auch während des Sports der ideale Durstlöcher! Es gleicht den Flüssigkeitshaushalt aus und ist dank der isotonischen Wirkung, der enthaltenen Vitamine und 0,0% Alkohol ideal für die Regeneration – so steht neuen Bestzeiten nichts mehr im Weg.

Die Studie: <http://www.professor-baum.de/info.php/aktuelle-publikationen.html>

# ANA All Nippon Airways



Inspiration of JAPAN

ANA ist die größte Fluggesellschaft in Japan und Mitglied in der Star Alliance sowie enger Kooperationspartner der Lufthansa. Seit mehr als 30 Jahren bietet ANA internationale Flüge an und baut das Angebot konsequent aus.

Sport hat in Japan einen sehr hohen Stellenwert, so dass sich die Airline besonders intensiv rund um die Olympischen Spiele 2020 und nun im Vorfeld der Leichtathletik-Weltmeisterschaft 2025 in Tokio in diesem Bereich engagiert, speziell auch im Laufsport. Lauevents sind für den japanischen Marktführer bereits national und inzwischen auch global ein wichtiges Marketingelement geworden. Die Airline stärkt damit in Deutschland die Markenbekanntheit weiter, fungiert als Repräsentant eines der Länder mit der größten Laufbegeisterung weltweit und baut eine sportliche Brücke zwischen Japan und Deutschland.

Das Star Alliance Mitglied bietet auf ihren Flügen ein vielfach ausgezeichnetes Bordprodukt, innovative Technik und erstklassigen Service an. Damit ist auf den insgesamt mehr als 117 innerjapanischen und 58 internationalen Strecken ein Reiseerlebnis der Extraklasse garantiert. Neben Paris, London und Brüssel verbindet die Airline normalerweise auch Wien sowie die deutschen Städte Frankfurt, München und Düsseldorf im Direktflug mit Tokio. Zurzeit erfolgt die Bedienung aller Strecken situationsbedingt allerdings stark eingeschränkt, teilweise

sind einige Strecken bis auf weiteres ausgesetzt. Als eine von nur sehr wenigen Airlines weltweit wurde ANA seit dem Jahr 2013 kontinuierlich in jedem Jahr von der Rating-Agentur Skytrax mit dem höchsten Skytrax-Ranking von fünf Sternen ausgezeichnet. Zusätzlich wurde ANA von Skytrax im Jahr 2021 für das Hygienekonzept „ANA Care Promise“, das höchstmögliche Sicherheit, Sauberkeit und Hygiene am Boden und an Bord garantiert, ebenfalls mit dem 5-Sterne Covid-19-Sicherheits-Rating ausgezeichnet. Mit diesen Auszeichnungen würdigt die Bewertungsgesellschaft Skytrax den über Jahre hohen Standard, den ANA den Fluggästen von der Buchung bis zur Ankunft am Zielort bietet.

Der Anspruch der Fluggesellschaft ist es, die Erwartungen der international geprägten Kundschaft an den Service stets zu übertreffen. Mit seiner Flugzeugflotte setzt der japanische Marktführer auf Innovation, hat nach der Boeing 787-8 als erste Airline weltweit auch die beiden längeren Versionen 787-9 und 787-10 des Dreamliners im Einsatz und führte als erste japanische Fluggesellschaft Live-Fernsehen an Bord ein. Nicht nur als Hauptsponsor des Frankfurt Marathon ist es ANA eine Herzensangelegenheit nachhaltig die japanische Kultur in all ihren faszinierenden Facetten einem breiten Publikum näherzubringen und die wahre Inspiration Japans zu repräsentieren.

## Mail Boxes Etc. – Profis lassen machen.



**MAIL BOXES ETC.®**

**#PeoplePossible**

---

Seit 2003 ist Mail Boxes Etc. in der Eschersheimer Landstraße in Frankfurt Ihr Ansprechpartner, wenn es mal knifflig wird. Helmut Neumann und sein Team kümmern sich individuell um die Versand- und Druckanfragen ihrer Geschäfts- und Privatkunden und bieten flexible sowie kompetente Lösungen, maßgeschneidert auf Ihre Ansprüche. Von der Präsentation oder Visitenkarte bis zum Roll up oder Firmenschild, vom Expresspaket bis zur Ausfuhrabmeldung – Sie bekommen perfekten Service.

Mail Boxes Etc. ist das international größte Unternehmensnetzwerk für Outsourcing-Lösungen rund um Versandlogistik, Grafik & Druck sowie Mikrologistik in Ihrer Nähe.

Selbst passionierter Läufer, ist für Helmut Neumann der Frankfurt Marathon ein „Pflichttermin“, natürlich steht er auch bei der Organisation zur Seite und ist offizieller Druckpartner des Events.

# hr-fernsehen live dabei



Frisch, engagiert und warmherzig – so berichtet das hr-fernsehen aus ganz Hessen. Es liefert alle relevanten Informationen, ebenso unterhaltende Geschichten aus den hessischen Regionen und den großen Städten wie Frankfurt, Kassel und Darmstadt, außerdem Tipps und Anregungen für Alltag und Freizeit. Und die attraktivsten Videos veröffentlicht das hr-fernsehen auch auf Facebook, Youtube und Twitter.

Die „hessenschau“ greift täglich alle wichtigen Hessenthemen auf. Der Vorabend ist geprägt von Service-Angeboten – von „die ratgeber“ bis „alle wetter!“. In „herrliches hessen“, „erlebnis hessen“ und im „hessenreporter“ erzählt das hr-

fernsehen über das Leben der Menschen zwischen Reinhardswald und Bergstraße. Bei „mX – das Marktmagazin“ geht es um Ihre Rechte als Verbraucher. Um das kulturelle Leben geht es bei „Hauptsache Kultur“ und über Sportliches informiert das „heimspiel“.

Über den Marathon berichtet das hr-fernsehen ausführlich. Am Sonntag wird der Lauf live von Beginn an um 10 Uhr bis 14 Uhr in einem „heimspiel! extra live“ und parallel zur TV-Sendung in einem Livestream gezeigt. Nach dem Ende der Übertragung um 14 Uhr bietet eine Zielkamera auch weiterhin Bilder von den ankommenden Läufern.





# Impressum

Verantwortlich: Jo Schindler  
Redaktion: Alex Westhoff, Christina  
Adrian, Jörg Wenig, Andreas Maier,  
Andy Edwards, Jo Schindler  
Layout: Grafikbüro Gegensatz  
Druck/Herstellung: Mail Boxes Etc.

Mainova Frankfurt Marathon  
motion events GmbH  
Sonnemannstraße 5  
60314 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 3700468-0  
Telefax: 069 3700468-11  
mail@frankfurt-marathon.com  
www.frankfurt-marathon.com

