



27 | 10 | 24
#runtheskyline

EVENTINFORMATIONEN
T. ROWE PRICE-STAFFELMARATHON

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Lieber Staffelläufer,
im Folgenden findest Du wichtige Hinweise zum Ablauf des diesjährigen T.Rowe Price-Staffelmarathon im Rahmen des Mainova Frankfurt Marathon. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit, diese Informationen sorgfältig zu lesen.

WETTKAMPFREGLN

Beim Mainova Frankfurt Marathon gelten die **Internationalen Wettkampfregelein** (IWR) von World Athletics bzw. des Deutschen Leichtathletik-Verbands.

MARATHONZENTRUM MESSE FRANKFURT ALS DREH- UND ANGELPUNKT

Ludwig-Erhard-Anlage 1
60327 Frankfurt

Die Eingänge und Hallen sind durch ein Wegesystem verbunden.

ANFAHRT

Bitte reist, wenn möglich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an, da es in der Stadt am Marathonwochenende zu einem erhöhten Verkehrsaufkommen kommen kann.

Dein Startpass/Startnummer dient am Veranstaltungstag als RMV-Ticket.

Öffentliche Verkehrsmittel (RMV):

Haltestellen in unmittelbarer Nähe

- S-Bahnhof „Messe“ (S3, S4, S5, S6)
- U-Bahnhof „Festhalle/Messe“ (U4)
- Bushaltestelle „Festhalle/Messe“ (Linie 50)
- Straßenbahn „Festhalle/Messe“ (Linie 16, 17)

Mit dem PKW: → [Anfahrtsplan](#)

Parken:

- 25. & 26. Oktober: alle Parkhäuser im Umkreis der Messe (Rebstockparkhaus Fr+Sa geschlossen)
- 25. & 26. Oktober: Parkhaus Skyline Plaza, Einfahrt Brüsseler Straße, 1. Stunde kostenfrei
- 27. Oktober: Zum Messeparkhaus Rebstock, 60486 Frankfurt am Main, mit Shuttleverkehr zum Messegelände
- Fahrzeuge höher als 2m: Rebstockgelände, Block D (ohne Infrastruktur)

WICHTIGE INFOS

- vom Messe-Parkhaus Rebstock bieten wir einen **Shuttelservice** an
- Erreichbarkeit am Veranstaltungswochenende: per E-Mail an mail@frankfurt-marathon.com
- Informationen zu Straßensperrungen und Umleitungen am 25. & 26. Oktober unter: +49(0)69 3700 468-60

- Sanitätsdienst vor Ort: +49 (0)69 71919192 oder wie gewohnt die Notrufnummer 112
- Notfallkontakte: Zur schnellstmöglichen Hilfestellung solltest Du in Deinem Anmeldeprofil und auf der Rückseite deiner Startnummer einen Notfallkontakt mit Telefonnummer angeben. Nur diese Person bekommt im Notfall Auskunft.
- Notruf 112
- Fundsachen: können am Infopoint in Halle 1, Ebene 2 abgegeben und abgeholt werden. Nach Veranstaltungsende erhältst Du ab dem 29.10.2024 Auskünfte zu Fundsachen unter +49(0)69 3700 468-20 oder mail@frankfurt-marathon.com

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Dokument das generische Maskulinum verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für weibliche und andere Geschlechteridentitäten, soweit dies für die Aussage erforderlich ist.



FRANKFURT-MARATHON.COM



25.- 27.10.2024

RAHMENPROGRAMM

WAS ERWARTET DICH AM MARATHONWOCHELENDE?

MARATHONMALL / EXPO INFORMATION- UND VERKAUFSMESSE

-  Freitag, 25. Oktober 2024 | 12:00 - 19:00 Uhr
 -  Samstag, 26. Oktober 2024 | 10:00 - 19:00 Uhr
 -  Sonntag, 27. Oktober 2024 | 07:00 - 17:00 Uhr
-  Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

BREZELLAUF POWERED BY INTERAIR (ca. 7km)

Kostenloser Frühstückslauf durch Frankfurt mit Erinnerungsmedaillen, Getränken und original Frankfurter Brezeln (solange der Vorrat reicht)

-  Samstag, 26. Oktober 2024 | 10:00 Uhr
-  Start: am Forum, Messe Frankfurt
- Ziel: Messe Frankfurt, Vorplatz Maritim Hotel

FATTORIA LA VIALLA – TOSCANA PASTA PARTY

(Gutscheine für Begleitpersonen können vor Ort erworben werden)

-  Samstag, 26. Oktober 2024 | 13:30 - 19:00 Uhr
-  Festhalle, Messe Frankfurt

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST

-  Samstag, 26. Oktober 2024 | 18:00 Uhr
-  Festhalle – Blauer Saal, Messe Frankfurt

STRUWWELPETER-LAUF (420m) FÜR KINDER DER JAHRGÄNGE 2015 BIS 2019

-  Samstag, 26. Oktober 2024 | ab 11:30 Uhr
-  Start: am Forum, Messe Frankfurt
- Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle

MINI-MARATHON (4,2 km) FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DER JAHRGÄNGE 2007 BIS 2016

-  Sonntag, 27. Oktober 2024 | 10:55 Uhr
-  Start: Friedrich-Ebert-Anlage
- Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle

VOR DEM START

DIE ZEITMESSUNG

- erfolgt ausschließlich über einen Zeitmesstransponder im Staffelstab
- den **im Leistungspaket enthaltenen Staffelstab** bekommt ihr bei der Startnummernausgabe
- bei der Startunterlagenausgabe bekommt ihr einen faltbaren Staffelstab, in welchem der Zeitmesstransponder integriert ist.
- bitte achte darauf, dass der Transponder im Staffelstab nicht geknickt werden darf. Ansonsten ist eine Zeitmessung nicht möglich.

ROLLEN SIE IHREN STAFFEL-STAB!



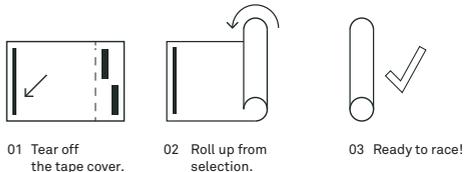
WICHTIGE INFORMATIONEN

Rollen Sie den Staffelstab von der Chip-Seite her auf.
Halten Sie beim Passieren der Zeitmess-Punkte den Staffelstab in Hüfthöhe.
Der Staffelstab darf während des Rennens nicht hinter Gürteln oder in Taschen verstaut werden.

Kein Staffelstab - keine ZEIT!

Viel Glück!

ROLL UP YOUR BATON!



IMPORTANT INFORMATION!

Roll up the baton starting from the chip side.
When passing the timing systems keep the baton at hip height.
Do not put the relay baton behind belts or in pockets during the race

No baton - no TIME!

Good luck!

Hier aufrollen.



Start to roll from this side.

DIE WECHSELZONEN

- ein organisierter Transport der Staffelläufer zu und von den Wechselzonen ist, wegen der für den Marathon eingerichteten Straßensperrungen, nicht möglich
- die Wechselzonen sind deshalb so gewählt, dass sie bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden können. Wir bitten Euch dieser Empfehlung zu folgen
- für alle Staffelläufer gilt die Startnummer als Fahrausweis für die öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten RMV-Gebiet

ZU- UND ABFAHRT ZU DEN WECHSELZONEN

1. Wechselzone

- Start (Festhalle/Messe) -> 1. Wechselzone (Kurt-Schumacher-Straße; Haltestelle: Konstablerwache, Zeil): U4 (10 Minuten Takt)
- Wechselzone -> Ziel: (Festhalle/Messe) U4, (10 Minuten Takt)

2. Wechselzone

- Start -> 2. Wechselzone (Goldsteinstraße; Haltestelle: Bahnhof Niederrad): U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Niederrad
- 2. Wechselzone (Haltestelle: Bahnhof Niederrad) -> Ziel: S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe

3. Wechselzone

- Start -> 3. Wechselzone (Oeserstraße/Kerbeplatz; Haltestelle: Bahnhof Nied): U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 1, 2 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Nied
- 3. Wechselzone (Haltestelle: Bahnhof Nied) -> Ziel: S 1, 2 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe

Bitte tretet unbedingt frühzeitig den Weg zu den einzelnen Wechselzonen an!

VOR DEM START

TRANSPORT DER KLEIDERBEUTEL (→ Streckenplan)

- Ihr erhaltet jeweils **einen Starterbeutel für jeden Läufer**, der zum Verstauen der Trainings- und Schutzbekleidung vor dem Lauf dient. Für die Bereitstellung von Trainings- und Schutzbekleidung nach dem Lauf bitten wir Euch, selbst einen Rucksack vorzubereiten.
- **LÄUFER A** gibt seinen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“, **LÄUFER D** seinen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ vor dem Start ab 8:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 der Messe Frankfurt ab. **Bitte beachten:** Hier dürfen nur die offiziellen Starterbeutel abgegeben werden. Klebt bitte den im Startnummernkuvert liegenden **Aufkleber** in das markierte Feld auf den Kleiderbeutel. Kalkuliert bitte ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein. Nach dem Rennen könnt Ihr Euren Kleiderbeutel bis 17:00 Uhr wieder abholen. **LÄUFER A** gibt seinen „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ mit der Trainings- und Schutzbekleidung, die er nach dem Lauf anziehen will, dem Läufer B zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße mit.

- **LÄUFER B** nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von Läufer A und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von Läufer C zur Wechselzone Goldsteinstraße/Lyoner Straße mitgenommen.
- **LÄUFER C** nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von Läufer B und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Goldsteinstraße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von Läufer D zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz mitgenommen.
- **LÄUFER D** nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von Läufer C und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Rucksack“ mit zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz. Seinen eigenen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ deponiert er zuvor in der Kleiderbeutelabgabe.

Wir bitten euch, mit Euren Lauffreunden diese Vorgehensweise zu besprechen und als Team zu handeln!

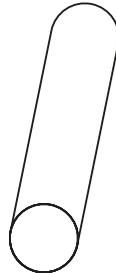


27.10.2024 DER START

→ Plan Start- und Zielgelände

DAS MUSST DU DABEIHABEN:

- deine persönliche Startnummer -> auf der Brust gut sichtbar angebracht
- Staffelstab



START T. ROWE PRICE-STAFFELMARAATHON

(12,9 km; 6,1 km; 9,5 km; 13,5 km)

 Sonntag, 27. Oktober 2024 | 10:35 Uhr

 Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

- Einlass des Startbereichs erfolgt nur mit einer offiziellen Startnummer
- durch die Wertung der Netto-Zeit mittels der Zeitmessmatten entsteht hier für niemanden ein Nachteil

 Komme so früh wie möglich zum Start. Unnötige Hektik und Nervosität behindern Dich nur in der Erbringung Deiner persönlichen Leistung. 

27.10.2024 AUF DER STRECKE

→ Streckenplan

NICHT GESTATTET:

- Startnummernband, Fahrrad- oder andere Begleitung auf der Strecke
- Kopfhörer sind bei Teilnahme an Meisterschaften verboten, für Breitensportler aber erlaubt
- Babyjogger müssen im letzten Startblock starten

STRECKENVERSORGUNG

- die Verpflegungsstellen befinden sich auf der rechten oder linken Seite, bei km 5 und 10 sind sie beidseitig
- medizinische Versorgung: an den Verpflegungsstellen stehen Hilfskräfte bereit
- Toiletten: km 5, 10 und danach alle 2,5 km

ALLE 5KM IN DIESER REIHENFOLGE:



Zeitangabe, medizinische Versorgung, Eigenverpflegung, Rosbacher Mineralwasser Naturell, isotonische Getränke von Rosbacher, Tee, Wannen zum Eintauchen der Schwämme, Abfallbehälter

KM 12,5 / 17,5 / 22,5 / 27,5 / 32,5 / 37,5



Erfrischungsstellen mit Rosbacher Mineralwasser und Wannen zum Eintauchen der Schwämme

AB KM 15 BIS ZUM ZIEL



zusätzliches Angebot von Bio-Bananen von Querbeet

KM 15 UND KM 30



zusätzliches Angebot von Gel 100 ohne Koffein von Maurten

KM 30, 35, 40



bizzl Cola

27.10.2024

ZIEL

→ [Plan Start- und Zielgelände](#)

ZIELVERPFLEGUNG → Zielverpflegung

- für die Staffelläufer gibt es eine eigene Zielverpflegung.
- nur Läufer D ist berechtigt diese zu betreten, wo er eine eigene für die Staffelteilnehmer gepackte Verpflegungstasche erhält.
- Läufer A, B und C können bereits nach Ihrem Streckenabschnitt in der marathonmall den Stand von Krombacher besuchen, um sich zu erfrischen und einen Treffpunkt mit Läufer D außerhalb der Zielverpflegung vereinbaren

KLEIDERBEUTELABHOLUNG LÄUFER A UND D, DUSCHEN, MASSAGEN

- Abholung des Kleiderbeutels: bis 17:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 gegen Vorlage deiner Startnummer
- Umkleiden und Duschen: Halle 1, Ebene 0
- Massageservice: von 12-17 Uhr in Halle 1, Ebene 1 (Nutzung nur unter der Voraussetzung, dass du frisch geduscht bist)

EBENEN HALLE 1:



27.10.2024

NACH DEM LAUF

DEIN ERGEBNIS UND DEINE URKUNDE

findest du nach deinem Zieleinlauf online auf www.frankfurt-marathon.com unter Informationen -> [Ergebnisse](#)

TREFFPUNKTE

- du kannst Deine Freunde und Familienmitglieder, die keinen Zugang zu den abgesperrten Bereichen haben, an den folgenden zwei Treffpunkten treffen: Halle 1, Ebene 2, oder „P1“ (Bereich auf dem Messegelände zwischen Festhalle und Halle 1)
→ [Plan Start- und Zielgelände](#)

SAVE THE DATE!

Der T.Rowe Price Staffelmarahton 2025 findet am **26. Oktober 2025** statt. Die Online-Anmeldung für das nächste Jahr öffnet voraussichtlich Anfang 2025

[Hier geht's zu deinem Gutscheineheft](#)



ZUSATZLEISTUNGEN

T-SHIRT- UND LONGSLEEVE ABHOLUNG

- Dein gebuchtes Teilnehmershirt kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 bis Sonntag, den 27. Oktober 2024, 10:00 Uhr abholen. Einen entsprechenden Gutschein-Abriss findest Du auf Deiner Startnummer. Solltest Du noch kein Shirt gebucht haben, kannst Du dieses Online bis zum 20. Oktober 2024 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Oder vor Ort beim HOKA Stand erwerben.

-> Bitte hole Dein Shirt rechtzeitig ab. Nach 10 Uhr gehen die Shirts in den freien Verkauf

T-SHIRT DRUCK

- Deinen gebuchten Flexprint Druck kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 auf ein T-Shirt Deiner Wahl aufdrucken lassen. Solltest Du noch keinen T-Shirt Druck gebucht haben, kannst Du dies bis zum 20. Oktober 2024 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ ist der T-Shirt Druck gegen einen Aufpreis von 2€ vor Ort erwerbbar.

MEDAILLENGRAVUR

- Deine Medaille kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 ab 12 Uhr im Bereich der Startunterlagenausgabe gravieren lassen. Solltest Du die Medaillegravur noch nicht gebucht haben, kannst Du dies bis zum 20. Oktober 2024 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ kannst Du die Medaillegravur gegen 10 € in bar vor Ort durchführen lassen.

CHARITY-WISHLET

- Dein Wishlet kannst Du am ASB-Stand auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 abholen. Solltest Du noch kein Wishlet gebucht haben, kannst Du dies bis zum 20. Oktober 2024 über Dein Dashboard unter „Abmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ kannst Du vor Ort am HOKA-Stand ein Wishlet erwerben.

RACE PACE ARMBAND

- Auf der marathonmall erhält Du am Stand von T. Rowe Price Dein kostenloses Race Pace Armband

→ [Hallenplan](#)



SONSTIGES



TIPPS ZUR MÜLLVERMEIDUNG

- ASB CHARITY-PROJEKT „WÜNSCHEWAGEN“



Mit dem Projekt „Wunschewagen – letzte Wünsche wagen“ unterstützt der ASB schwerstkranken Menschen. Die Fahrt des Wunschewagens führt den Fahrgast und eine Begleitperson zu seinem Sehnsuchtsort – gemeinsame schöne Erinnerungen inklusive. -> [So kannst du spenden](#)

- App

Möglichkeit für Freunde und Familie, dein Rennen live zu verfolgen, alle Infos dazu findest Du unter: www.frankfurt-marathon.com/faq unter „App“

- Liveübertragung

des Rennens: online auf www.frankfurt-marathon.com und im TV auf hr-fernsehen -> [Livestream](#)

- DLV-Volkslauf-Stempel: erhältst Du am Infopoint

- Save the date: der Mainova Frankfurt Marathon 2025

findet am **26. Oktober statt**. Anmeldung für den T.Rowe Price Staffelmarahton Anfang 2025

1. Nutze die Startnummer als kostenfreies RMV-Ticket zur An- und Abreise am Renntag.
2. Wärme Dich vor dem Start mit aussortierter Kleidung, statt mit einer Plastikfolie und wirf Deine Kleidung in die vorgesehenen Altkleiderboxen.
3. Verwende Deinen Starterbeutel über den Renntag hinaus, er eignet sich perfekt als Schuh- oder Kleidersack aber auch zum Einkaufen oder Pfandflaschen wegbringen.
4. Werfe den anfallenden Müll in die dafür vorgesehenen Behälter.
5. Vermeide den Ausdruck aller möglichen Teilnehmerinformationen und Deines Startpasses und bringe es nach Möglichkeit nur in digitaler Form mit.
6. Bring Dein eigenes Besteck und Geschirr mit zur Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party.
7. Für Einkäufe auf der marathonmall nehme Deinen eigenen Einkaufsbeutel mit.
8. Schalte das Wasser während des Einseifens beim Duschen aus.

Abfälle der Teilnehmer auf dem Messegelände werden zentral gesammelt und in einem spezialisierten Entsorgungsbetrieb fachgerecht recycelt.

