



27 | 10 | 24
#runtheskyline

EVENTINFORMATIONEN
MARATHON

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Liebe*r Marathonläufer*in,
im Folgenden findest Du wichtige Hinweise
zum Ablauf des diesjährigen Mainova Frankfurt
Marathon. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit, diese
Informationen sorgfältig zu lesen.

WETTKAMPFREGLN

Beim Mainova Frankfurt Marathon gelten die
Internationalen Wettkampfregelein (IWR) von
World Athletics bzw. des Deutschen Leichtath-
letik-Verbands.

MARATHONZENTRUM MESSE FRANKFURT ALS DREH- UND ANGELPUNKT

Ludwig-Erhard-Anlage 1
60327 Frankfurt

Die Eingänge und Hallen sind durch ein Wege-
system verbunden.

ANFAHRT

Bitte reise, wenn möglich mit den öffentlichen
Verkehrsmitteln an, da es in der Stadt am Mara-
thonwochenende zu einem erhöhten Verkehrs-
aufkommen kommen kann.

Dein Startpass/Startnummer dient am
Veranstaltungstag als RMV-Ticket.

Öffentliche Verkehrsmittel (RMV):

Haltestellen in unmittelbarer Nähe

- S-Bahnhof „Messe“ (S3, S4, S5, S6)
- U-Bahnhof „Festhalle/Messe“ (U4)
- Bushaltestelle „Festhalle/Messe“ (Linie 50)
- Straßenbahn „Festhalle/Messe“ (Linie 16, 17)

Mit dem PKW: → [Anfahrtsplan](#)

Parken:

- 25. & 26. Oktober: alle Parkhäuser im Umkreis
der Messe (Rebstockparkhaus Fr+Sa
geschlossen)
- 25. & 26. Oktober: Parkhaus Skyline Plaza,
Einfahrt Brüsseler Straße, 1. Stunde kostenfrei
- 27. Oktober: Zum Messeparkhaus Rebstock,
60486 Frankfurt am Main, mit Shuttleverkehr
zum Messegelände
- Fahrzeuge höher als 2m: Rebstockgelände,
Block D (ohne Infrastruktur)

WICHTIGE INFOS

- vom Messe-Parkhaus Rebstock bieten wir
einen **Shuttelservice** an
- Erreichbarkeit am Veranstaltungswochenende:
per E-Mail an mail@frankfurt-marathon.com
- Informationen zu Straßensperrungen und
Umleitungen am 25. & 26. Oktober unter:
[+49\(0\)69 3700 468-60](tel:+49(0)69370046860)

- Sanitätsdienst vor Ort: [+49 \(0\)69 71919192](tel:+49(0)6971919192)
oder wie gewohnt die Notrufnummer 112
- Notfallkontakte: Zur schnellstmöglichen Hilfe-
stellung solltest Du in Deinem Anmeldeprofil
und auf der Rückseite deiner Startnummer
einen Notfallkontakt mit Telefonnummer an-
geben. Nur diese Person bekommt im Notfall
Auskunft.
- Notruf 112
- Fundsachen: können am Infopoint in Halle 1,
Ebene 2 abgegeben und abgeholt werden.
Nach Veranstaltungsende erhältst Du ab dem
29.10.2024 Auskünfte zu Fundsachen unter
[+49\(0\)69 3700 468-20](tel:+49(0)69370046820) oder
mail@frankfurt-marathon.com

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personen-
bezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem
Dokument das generische Maskulinum verwendet. Entsprechende
Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für weib-
liche und andere Geschlechteridentitäten, soweit dies für die Aussage
erforderlich ist.



FRANKFURT-MARATHON.COM



25.- 27.10.2024

RAHMENPROGRAMM



WAS ERWARTET DICH AM MARATHONWOCHELENDE?

MARATHONMALL / EXPO INFORMATION- UND VERKAUFSMESSE

-  Freitag, 25. Oktober 2024 | 12:00 - 19:00 Uhr
 -  Samstag, 26. Oktober 2024 | 10:00 - 19:00 Uhr
 -  Sonntag, 27. Oktober 2024 | 07:00 - 17:00 Uhr
-  Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2



BREZELLAUF POWERED BY INTERAIR (ca. 7km)

Kostenloser Frühstückslauf durch Frankfurt mit Erinnerungsmedaillen, Getränken und original Frankfurter Brezeln (solange der Vorrat reicht)

-  Samstag, 26. Oktober 2024 | 10:00 Uhr
-  Start: am Forum, Messe Frankfurt
- Ziel: Messe Frankfurt, Vorplatz Maritim Hotel

FATTORIA LA VIALLA – TOSCANA PASTA PARTY



(Gutscheine für Begleitpersonen können vor Ort erworben werden)

-  Samstag, 26. Oktober 2024 | 13:30 - 19:00 Uhr
-  Festhalle, Messe Frankfurt



ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST

-  Samstag, 26. Oktober 2024 | 18:00 Uhr
-  Festhalle – Blauer Saal, Messe Frankfurt

STRUWWELPETER-LAUF (420m) FÜR KINDER DER JAHRGÄNGE 2015 BIS 2019

-  Samstag, 26. Oktober 2024 | ab 11:30 Uhr
-  Start: am Forum, Messe Frankfurt
- Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle

MINI-MARATHON (4,2 km) FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DER JAHRGÄNGE 2007 BIS 2016

-  Sonntag, 27. Oktober 2024 | 10:55 Uhr
-  Start: Friedrich-Ebert-Anlage
- Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle

27.10.2024

MARATHON UND STAFFELMARATHON

MAINOVA FRANKFURT MARATHON (42,195 km)



Sonntag, 27. Oktober 2024 | 10:00 Uhr



Start: Friedrich-Ebert-Anlage

Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

T.ROWE PRICE STAFFELMARATHON (12,9 km; 6,1 km; 9,5 km; 13,5 km)



Sonntag, 27. Oktober 2024 | 10:35 Uhr



Start: Friedrich-Ebert-Anlage

Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

STARTUNTERLAGEN & STARTERBEUTELAUSGABE



Freitag, 25. Oktober 2024 | 12:00 - 19:00 Uhr

Samstag, 26. Oktober 2024 | 10:00 - 19:00 Uhr

Sonntag, 27. Oktober 2024 | 07:00 - 09:30 Uhr



Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2 ([→ Hallenplan](#))

WICHTIG

- **bitte mitbringen:** deinen Startpass oder die Startnummer + Personalausweis
- **bei Abholung der Startnummer durch andere:** Startpass oder Einverständniserklärung mit zusätzlicher Ausweiskopie des Teilnehmers
- **der Starterbeutel** dient auch als Kleiderbeutel für die Kleiderabgabe am Sonntag

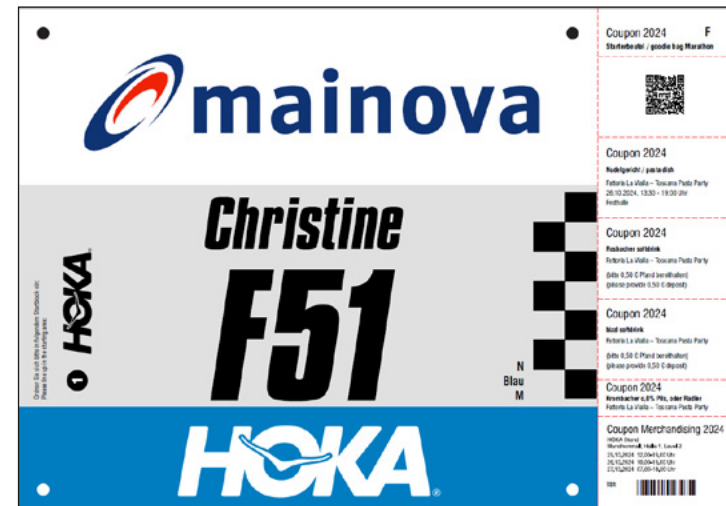
DU BEKOMMST...

- Deine persönliche Startnummer mit integriertem Zeitmesstransponder und Sicherheitsnadeln zur Befestigung
- einen Aufkleber mit deiner Startnummer für die Kleiderbeutelabgabe
- Deinen Starterbeutel mit Infos und Samplings unserer Sponsoren
- [hier geht's zu deinem Gutscheineheft](#)

Alle anderen gebuchten Zusatzleistungen können bis Sonntag, den 27. Oktober 2024 10:00 Uhr auf der Marathonmall abgeholt werden! Entsprechende Gutschein-Abrisse findest Du an Deiner Startnummer.

DIE STARTNUMMER...

- berechtigt zur Teilnahme am Mainova Frankfurt Marathon 2024
- ist nicht übertragbar und muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden
- darf nicht verändert werden, insbesondere die Schriftzüge nicht
- keine Startnummer = keine Wertung
- gilt am Renntag als Ticket für das RMV-Gebiet



27.10.2024

VOR DEM START

DIE KLEIDERBEUTELABGABE (→ Hallenplan)

- kann vor dem Start ab 8:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 erfolgen. Klebe hierfür den Aufkleber mit deiner Startnummer in das markierte Feld auf dem Kleiderbeutel
- nimmt nur Starterbeutel des Mainova Frankfurt Marathon 2024 an
- andere Gepäckstücke können gegen 4€ Gebühr an der Garderobe in Halle 1, Ebene 1, abgegeben werden
- schließt nach dem Rennen um 17:00 Uhr
- Außerhalb der Halle 1.1 wird es keine Möglichkeit zur Abgabe geben

DIE ZEITMESSUNG

- erfolgt über einen Zeitmesstransponder auf der Startnummer
- **bitte achte darauf**, dass der Transponder auf der Startnummer nicht geknickt werden darf. Ansonsten ist eine Zeitmessung nicht möglich.
- trage für die Videokontrollen deine **Startnummer dauerhaft gut sichtbar auf der Brust**

EIGENVERPFLEGUNG

- kann im Druchgang zur Halle 1, Ebene 2, am Infopoint abgegeben werden
- für ambitionierte Läufer: Männer unter 2:45:00; Frauen unter 3:00:00 (Startpass als Nachweis mitbringen)
- für Teilnehmer, die aus medizinischen Gründen eine besondere Verpflegung benötigen (ärztliche Bescheinigung notwendig)
- Eigenverpflegung kann an folgenden Kilometern bereitgestellt werden: KM 5 (rechts), 10 (rechts), 15, 20, 25, 30, 35, 40

ZUG- UND BREMSLÄUFER

- Begleitung über die gesamte Marathondistanz von erfahrenen Läufern mit den folgenden Zielzeiten: 2:59, 3:14, 3:29, 3:44, 3:59, 4:14, 4:29, 4:44, 4:59 und 5:29 Stunden
- sie sind durch Fahnen mit den entsprechenden Zielzeiten gekennzeichnet

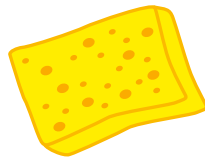


27.10.2024

DER START (→ Plan Start- und Zielgelände)

DAS MUSST DU DABEIHABEN:

- deine persönliche Startnummer -> auf der Brust gut sichtbar angebracht
- evtl. Schwamm -> im Starterbeutel enthalten. An den Verpflegungsstellen stehen Wannen mit Wasser zum Eintauchen der Schwämme bereit.



STARTAUFSTELLUNG

-  Friedrich-Ebert-Anlage in Richtung Innenstadt
-  Startwelle 1: 10:00 Uhr, Startwelle 2: 10:10 Uhr

- Einlass des Startbereichs erfolgt nur mit einer offiziellen Startnummer
- die Zuteilung in die Startblöcke 1-6 erfolgt aufgrund deiner angegebenen Zielzeit, der Startblock ist durch das entsprechende Logo am linken Rand deiner Startnummer erkenntlich
- wichtig: ordne dich bitte entsprechend deinem Leistungsniveau innerhalb der Startblöcke ein
- durch die Wertung der Netto-Zeit mittels der Zeitmessmatten entsteht hier für niemanden einen Nachteil

ERSTE WELLE: START UM 10:00 UHR

1. Block „HOKA“

Läufer mit Zielzeit bis 3:00 Stunden

2. Block „Messe Frankfurt“

Läufer mit Zielzeit ab 3:00 Stunden bis 3:15 Stunden

3. Block „Stadt Frankfurt“

Läufer mit Zielzeit ab 3:15 Stunden bis 3:30 Stunden

ZWEITE WELLE: START UM 10:10 UHR

4. Block „Mainova“



Läufer mit Zielzeit ab 3:30 Stunden bis 3:45 Stunden

5. Block „Rosbacher“

Läufer mit Zielzeit ab 3:45 Stunden bis 4:00 Stunden

6. Block „Krombacher“

Läufer mit Zielzeiten ab 4:00 Stunden und alle Teilnehmer, die keine Zielzeit angegeben haben.

 **Komme so früh wie möglich zum Start. Unnötige Hektik und Nervosität behindern Dich nur in der Erbringung Deiner persönlichen Leistung.** 

27.10.2024

AUF DER STRECKE

→ Streckenplan

NICHT GESTATTET:

- Startnummernband, Fahrrad- oder andere Begleitung auf der Strecke
- Kopfhörer sind bei Teilnahme an Meisterschaften verboten, für Breitensportler aber erlaubt
- Babyjogger müssen im letzten Startblock starten

STRECKENVERSORGUNG

- die Verpflegungsstellen befinden sich auf der rechten oder linken Seite, bei km 5 und 10 sind sie beidseitig
- medizinische Versorgung: an den Verpflegungsstellen stehen Hilfskräfte bereit
- Toiletten: km 5, 10 und danach alle 2,5 km

ALLE 5KM IN DIESER REIHENFOLGE:



Zeitangabe, medizinische Versorgung, Eigenverpflegung, Rosbacher Mineralwasser Naturell, isotonische Getränke von Rosbacher, Tee, Wannen zum Eintauchen der Schwämme, Abfallbehälter

KM 12,5 / 17,5 / 22,5 / 27,5 / 32,5 / 37,5



Erfrischungsstellen mit Rosbacher Mineralwasser und Wannen zum Eintauchen der Schwämme

AB KM 15 BIS ZUM ZIEL



zusätzliches Angebot von Bio-Bananen von Querbeet

KM 15 UND KM 30



zusätzliches Angebot von Gel 100 ohne Koffein von Maurten

KM 30, 35, 40



bizzl Cola

27.10.2024

ZIEL

→ Plan Start- und Zielgelände

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- das Ziel ist in der Festhalle, auf dem Gelände der Messe Frankfurt
- Eintritt für Zuschauer frei
- verlasse den Zielbereich bitte zügig, um Staus zu vermeiden
- Zielschluss: 16:45 Uhr

DAS BEKOMMST DU:

- deine Medaille
- einen Poncho
- Zielverpflegung → [Übersichtsplan Zielverpflegung](#)

KLEIDERBEUTELABHOLUNG, DUSCHEN, MASSAGE

- Abholung des Kleiderbeutels: bis 17:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 gegen Vorlage deiner Startnummer
- Umkleiden und Duschen: Halle 1, Ebene 0
- Massageservice: von 12-17 Uhr in Halle 1, Ebene 1 (Nutzung nur unter der Voraussetzung, dass Du frisch geduscht bist)

EBENEN HALLE 1:

Startunterlagenausgabe, Marathonmall, Medallengravur, Abgabe Eigenverpflegung, Fundsachen

1.2

race number pick up, medal engraving, marathonmall, handing in of your own nutrition, lost property



1.1

Kleiderbeutelabgabe, Massage
baggage disposal, massage



1.0

Duschen, Umkleiden
showers, changing rooms



ZUSATZLEISTUNGEN

T-SHIRT- UND LONGSLEEVE ABHOLUNG

- Dein gebuchtes Teilnehmershirt kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 bis Sonntag, den 27. Oktober 2024, 10:00 Uhr abholen. Einen entsprechenden Gutschein-Abriss findest Du auf Deiner Startnummer. Solltest Du noch kein Shirt gebucht haben, kannst Du dieses Online bis zum 20. Oktober 2024 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Oder vor Ort beim HOKA Stand erwerben.

-> Bitte hole Dein Shirt rechtzeitig ab. Nach 10 Uhr gehen die Shirts in den freien Verkauf

T-SHIRT DRUCK

- Deinen gebuchten Flexprint Druck kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 auf ein T-Shirt Deiner Wahl aufdrucken lassen. Solltest Du noch keinen T-Shirt Druck gebucht haben, kannst Du dies bis zum 20. Oktober 2024 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ ist der T-Shirt Druck gegen einen Aufpreis von 2€ vor Ort erwerbbar.

MEDAILLENGRAVUR

- Deine Medaille kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 ab 12 Uhr im Bereich der Startunterlagenausgabe gravieren lassen. Solltest Du die Medaillegravur noch nicht gebucht haben, kannst Du dies bis zum 20. Oktober 2024 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ kannst Du die Medaillegravur gegen 10 € in bar vor Ort durchführen lassen.

CHARITY-WISHLET

- Dein Wishlet kannst Du am ASB-Stand auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 abholen. Solltest Du noch kein Wishlet gebucht haben, kannst Du dies bis zum 20. Oktober 2024 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ kannst Du vor Ort am HOKA-Stand ein Wishlet erwerben.

RACE PACE ARMBAND

- Auf der marathonmall kannst du dir am Messestand von T. Rowe Price dein persönliches Race Pace Armband abholen! Mit 11 verschiedenen Zielzeiten von 3:30h bis 5:00h findest du genau die richtige Unterstützung für deinen Marathon. Egal, ob du ein erfahrener Läufer oder ein Neuling bist, das Race Pace Band von T. Rowe Price hilft dir, deine Pace im Blick zu behalten und deine Ziele zu erreichen!

→ Hallenplan



27.10.2024

NACH DEM LAUF

DEIN ERGEBNIS UND DEINE URKUNDE

findest Du nach deinem Zieleinlauf online auf www.frankfurt-marathon.com unter Informationen -> [Ergebnisse](#)

EHRUNG DER AK-SIEGER

- die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse (IWR-Regelung):
Versand eines Freistarts inkl. Teilnehmershirt von HOKA für den Mainova Frankfurt Marathon 2025, Versand per Mail voraussichtlich Ende Januar 2025
- es findet keine Ehrung der Altersklassen am Veranstaltungstag statt

TREFFPUNKTE

- Du kannst Deine Freunde und Familienmitglieder, die keinen Zugang zu den abgesperrten Bereichen haben, an den folgenden zwei Treffpunkten treffen: Halle 1, Ebene 2, oder „P1“ (Bereich auf dem Messegelände zwischen Festhalle und Halle 1) -> [Plan Start- und Zielgelände](#)

SONSTIGES

- ASB CHARITY-PROJEKT „WÜNSCHEWAGEN“



Mit dem Projekt „Wünschewagen – letzte Wünsche wagen“ unterstützt der ASB schwerstkranke Menschen. Die Fahrt des Wünschewagens führt den Fahrgast und eine Begleitperson zu seinem Sehnsuchtsort – gemeinsame schöne Erinnerungen inklusive. -> [So kannst Du spenden](#)

- FRANKFURT MARATHON CLUB



für alle Läufer, die mindestens zehn Mal beim Mainova Frankfurt Marathon das Ziel erreicht haben. Diese erhalten

- » eine persönliche „ewige“ Startnummer
- » ein hochwertiges Poloshirt mit eingestickter Startnummer

Aufnahme: Einsendung der Urkunden (Kopien ausreichend), bevorzugt per E-Mail, zur Bestätigung der zehnmaligen Teilnahme

Treffpunkt: marathonmall zur Ausgabe des Polo-Shirts und der Startnummer für Mitglieder

SONSTIGES

- App

Möglichkeit für Freunde und Familie, dein Rennen live zu verfolgen, alle Infos dazu findest Du unter:

www.frankfurt-marathon.com/faq unter „App“

- Liveübertragung

des Rennens: online auf www.frankfurt-marathon.com und im TV auf hr-fernsehen -> [Livestream](#)

- DLV-Volkslauf-Stempel: erhältst Du am Infopoint in Halle 1.2

- Rücktritt aus gesundheitlichen Gründen:

bis zum 01. November 2024 möglich.

Solltest Du am Marthontag aus gesundheitlichen Gründen nicht starten können, so lade bitte ein ärztliches Attest auf Deinem Dashboard hoch.

- Save the date: der Mainova Frankfurt Marathon 2025 findet am 26. Oktober statt. Anmeldung ab dem 27. Oktober 2024, 12 Uhr



TIPPS ZUR MÜLLVERMEIDUNG



1. Nutze die Startnummer als kostenfreies RMV-Ticket zur An- und Abreise am Renntag.
2. Wärme Dich vor dem Start mit aussortierter Kleidung, statt mit einer Plastikfolie und wirf Deine Kleidung in die vorgesehenen Altkleiderboxen.
3. Verwende Deinen Starterbeutel über den Renntag hinaus, er eignet sich perfekt als Schuh- oder Kleidersack aber auch zum Einkaufen oder Pfandflaschen wegbringen.
4. Werfe den anfallenden Müll in die dafür vorgesehenen Behälter.
5. Vermeide den Ausdruck aller möglichen Teilnehmerinformationen und Deines Startpasses und bringe es nach Möglichkeit nur in digitaler Form mit.
6. Bring Dein eigenes Besteck und Geschirr mit zur Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party.
7. Für Einkäufe auf der Marathonmall nehme Deinen eigenen Einkaufsbeutel mit.
8. Schalte das Wasser während des Einseifens beim Duschen aus.

Abfälle der Teilnehmer auf dem Messegelände werden zentral gesammelt und in einem spezialisierten Entsorgungsbetrieb fachgerecht recycelt.

