

MAINOVA FRANKFURT MARATHON SKYLINERUNNER



BEWERBER*IN

Name

Stephan

Geburtsjahr (TT/MM/YY)

27.02.1986

Wohnort

Bochum

Was machst Du beruflich?

Geschäftsführer

Was sind Deine Hobbys?

Laufen, Fitness, Radfahren, Freunde

LAUFEN

Wie oft warst du bereits beim Mainova Frankfurt Marathon am Start? 4

Welcher Marathontyp bist du eher?

Erststarter*in

Bestzeitenjäger*in

Genussläufer*in

Lauf-Socializer*in

Medaillensammler*in

Marathonreisende*r

Was ist Dein „Fly Human Fly“-Moment* beim Laufen?

Die perfekte Renneinteilung. Wenn die Strategie im Marathon auf geht und man selbst auf den letzten Kilometern noch Kraft hat und jeden Kilometer nochmal das Tempo erhöhen kann.

* Verwandlung, die in Läufer*innen vorgeht, wenn sie sich ganz verlieren und den Alltag beim Laufen hinter sich lassen.

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

SKYLINERUNNER



Wenn Du die Bedeutung des Laufens für Dich mit einem Wort beschreiben müsstest, welches Wort wäre es?

Sucht

Was macht den Mainova Frankfurt Marathon für Dich so besonders?

Der Frankfurt Marathon punktet mit seiner familiären Atmosphäre und seiner guten Organisation. Keine weiten Strecken für Kleiderbeutel, Start, Ziel usw.. Auch die Verpflegung ist überragend. Auch die schnelle Strecke durch die Skyline und am Main lässt keine Wünsche offen.

Was sind Deine Geheimtipps für den 40. Mainova Frankfurt Marathon 2023?

Auf der Mainerlandstraße nicht überpacen. Beim Zieleinlauf in die Festhalle das Tempo reduzieren, damit man die Stimmung genießen kann.

IHR FINDET MICH AUF



Profilname step.runner



Profilname step.runner



Profilname Stephan Schmidt @step.runner