

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

SKYLINERUNNER



BEWERBER*IN

Name

Stefan

Geburtsjahr (TT/MM/YY)

01.03.1986

Wohnort

Rosbach vor der Höhe

Was machst Du beruflich?

Beamter im Öffentlichen Dienst

Was sind Deine Hobbys?

Laufen, Radfahren, Schwimmen, Triathlon, Personal Coach (Schwimmen, Triathlon)

LAUFEN

Wie oft warst du bereits beim Mainova Frankfurt Marathon am Start? 4

Welcher Marathontyp bist du eher?

Erststarter*in

Bestzeitenjäger*in

Genussläufer*in

Lauf-Socializer*in

Medaillensammler*in

Marathonreisende*r

Was ist Dein „Fly Human Fly“-Moment* beim Laufen?

Wenn ich die Laufschuhe anziehe und einfach loslaufe. Im Feld: Stille, kein Autolärm nur: Ich, meine Hokas an den Füßen und die Geräusche der Natur. Der BESTE Weg um den stressigen Alltag zu entfliehen.

* Verwandlung, die in Läufer*innen vorgeht, wenn sie sich ganz verlieren und den Alltag beim Laufen hinter sich lassen.

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

SKYLINERUNNER



Wenn Du die Bedeutung des Laufens für Dich mit einem Wort beschreiben müsstest, welches Wort wäre es?

Freiheit

Was macht den Mainova Frankfurt Marathon für Dich so besonders?

Der Moment an der Startlinie vor der FFM-Messe, wenn die Garmin gerade noch rechtzeitig vor dem Startschuss das GPS Signal findet und es nur noch wenige Sekunden bis zum Start sind. 3,2,1 und los. Dann sind es nur noch 42km bis zum roten Teppich in der Festhalle, dem geilsten Zieleinlauf!

Was sind Deine Geheimtipps für den 40. Mainova Frankfurt Marathon 2023?

1.) Die Marathon Messe freitags besuchen. Es ist noch nicht so viel Betrieb, man bekommt schnell seine Startnummer und kann in aller Ruhe bummeln und shoppen natürlich ohne sich durch die Menschenmassen schieben zu müssen und 2.) die Pasta-Party in der Festhalle. Dort schonmal das Finishline-Feeling aufsaugen. Wenn das nicht Motivation genug ist, dann weiß ich es auch nicht :)

IHR FINDET MICH AUF



Profilname Stefan Gabrinski-Friehmelt



Profilname stefantriatastisch



Profilname