

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

SKYLINERUNNER



BEWERBER*IN

Name

Nadine

Geburtsjahr (TT/MM/YY)

15.02.1988

Wohnort

Darmstadt

Was machst Du beruflich?

Personalsachbearbeiterin

Was sind Deine Hobbys?

Alles was mich schneller macht (Ausdauertraining)!
LAUFEN, SCHWIMMEN, RADFAHREN, oder alternativ Aqua-Jogging und Yoga!

LAUFEN

Wie oft warst du bereits beim Mainova Frankfurt Marathon am Start? 3

Welcher Marathontyp bist du eher?

Erststarter*in

Bestzeitenjäger*in

Genussläufer*in

Lauf-Socializer*in

Medaillensammler*in

Marathonreisende*r

Was ist Dein „Fly Human Fly“-Moment* beim Laufen?

Der Moment nach ca. 20 min laufen (in entspannter Pace) wenn man nicht mehr an die Ereignisse des Tages denkt, sondern sich voll auf seinen Herzschlag und seine Atmung konzentriert. Das Gefühl man könnte noch ewig so weiterlaufen. Unstoppable = Fly-Human-Fly.

* Verwandlung, die in Läufer*innen vorgeht, wenn sie sich ganz verlieren und den Alltag beim Laufen hinter sich lassen.

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

SKYLINERUNNER



Wenn Du die Bedeutung des Laufens für Dich mit einem Wort beschreiben müsstest, welches Wort wäre es?

GameChanger (#RunningIsMyTherapie)

Was macht den Mainova Frankfurt Marathon für Dich so besonders?

Die Strecke ist flach und schnell. Die Landschaft wunderschön und die Skyline einmalig in Europa! Gekrönt wird der Frankfurt Marathon mit dem roten Teppich und dem grandiosen Einlauf in die Festhalle Frankfurt, bevor man sich dann die wunderschöne Medaille um den Hals hängen darf, um sich aufs nächste Jahr zu freuen!

Was sind Deine Geheimtipps für den 40. Mainova Frankfurt Marathon 2023?

Mein Tipp: Ein Jubiläum darf man niemals verpassen!
Der Frankfurt Marathon ist für jede*n Läufer*in etwas. Wer entspannter läuft bekommt mehr von der Stimmung mit und wer ALLES gibt, wird die schnelle Strecke einfach lieben! Also für Jung und Junggeblieben, für Genießer:innen und auch eine Bühne fürs Marathon-Debüt!

IHR FINDET MICH AUF



Profilname



Profilname Runninggirl.de



Profilname Nadine Silvia @Runninggirl.de