

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

SKYLINERUNNER



BEWERBER*IN

Name

Maike

Geburtsjahr (TT/MM/YY)

11.07.1999

Wohnort

Hanau

Was machst Du beruflich?

Medizin studieren und modeln (GNTM 2023)

Was sind Deine Hobbys?

Laufen :) Tanzen (Gardetanz und Modern Dance), Training im Gym, Yoga, kochen

LAUFEN

Wie oft warst du bereits beim Mainova Frankfurt Marathon am Start? 1

Welcher Marathontyp bist du eher?

Erststarter*in

Bestzeitenjäger*in

Genussläufer*in

Lauf-Socializer*in

Medaillensammler*in

Marathonreisende*r

Was ist Dein „Fly Human Fly“-Moment* beim Laufen?

Mein "Fly Human Fly"-Moment ist der, wenn man die Endorphine förmlich durch die Adern fließen spürt und nicht anders kann als trotz der Anstrengung während des Laufens zu lächeln.

* Verwandlung, die in Läufer*innen vorgeht, wenn sie sich ganz verlieren und den Alltag beim Laufen hinter sich lassen.

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

SKYLINERUNNER



Wenn Du die Bedeutung des Laufens für Dich mit einem Wort beschreiben müsstest, welches Wort wäre es?

Selbstverwirklichung

Was macht den Mainova Frankfurt Marathon für Dich so besonders?

Ich bin Frankfurterin und durch meine geliebte Heimatstadt zu laufen erfüllt mich mit so viel Freude! 2022 war ich Marathongirl! Außerdem war es nach Corona mein erster "richtiger" Marathon und dieses Ereignis war so unglaublich prägend, einer der schönsten Tage meines Lebens, ungelogen! Ich habe im Ziel geweint vor Freude!

Was sind Deine Geheimtipps für den 40. Mainova Frankfurt Marathon 2023?

Natürlich einen sinnvollen und realistischen Trainingsplan zu verfolgen. Aber auch, sich immer vor Augen zu halten, dass man das für sich und aus Liebe zum Laufsport macht. Und viele Kohlenhydrate essen ;)

IHR FINDET MICH AUF



Profilname Maike Lea Nitsch



Profilname princessmaikelea



Profilname