

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

SKYLINERUNNER



BEWERBER*IN

Name

Jana

Geburtsjahr (TT/MM/YY)

12.03.1991

Wohnort

Jossgrund

Was machst Du beruflich?

Bürokauffrau im Familienunternehmen, Lauf- und Fitnesstrainerin

Was sind Deine Hobbys?

unsere zwei Hunde, lesen, sämtliche Aktivitäten mit der Familie und natürlich laufen

LAUFEN

Wie oft warst du bereits beim Mainova Frankfurt Marathon am Start? 2

Welcher Marathontyp bist du eher?

Erststarter*in



Bestzeitenjäger*in



Genussläufer*in

Lauf-Socializer*in

Medaillensammler*in

Marathonreisende*r

Was ist Dein „Fly Human Fly“-Moment* beim Laufen?

Beim Laufen gelingt es mir alle Gedanken zu stoppen und einfach nur den Moment zu genießen, die Natur wahrzunehmen. Dann vergesse ich alles andere um mich herum und laufen fühlt sich hein bisschen wie fliegen an.

* Verwandlung, die in Läufer*innen vorgeht, wenn sie sich ganz verlieren und den Alltag beim Laufen hinter sich lassen.

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

SKYLINERUNNER



Wenn Du die Bedeutung des Laufens für Dich mit einem Wort beschreiben müsstest, welches Wort wäre es?

Freiheit

Was macht den Mainova Frankfurt Marathon für Dich so besonders?

Für mich ist der Zieleinlauf beim Frankfurt Marathon etwas besonderes, wenn man am Ende des Marathons an den Zuschauern vorbeiläuft, um die letzte Kurve biegt und dann auf dem roten Teppich in die Festhalle eintaucht. Diese besondere Zielgerade ist immer Gänsehaut pur.

Was sind Deine Geheimtipps für den 40. Mainova Frankfurt Marathon 2023?

Natürlich der sensationelle Zieleinlauf, aber ich mag auch besonders den Brezellauf am Samstag. Zusammen mit den anderen Läufern kann man sich hier schon mal wunderbar auf den Marathon am nächsten Tag freuen und bereits die Stimmung aufsaugen und nach dem Lauf gemeinsam bei tollen Gesprächen seine Brezel genießen.

IHR FINDET MICH AUF



Profilname Jana Bauer



Profilname jana_loves_running



Profilname Jana loves_running