

- ### Streckenfeste
- Friedrich-Ebert-Anlage**
    - K.T.C. Bornheim e.V. Gastronomie, Tanz, Musik
  - Opernplatz**
    - Rosbacher (Ausschankwagen und Aktionsstand)
    - Gastronomieangebot von Acebes, Frankfurter Theater und Karneval-Club 1898 e.V., Sportkreis Frankfurt (Infostand mit Mitmachaktion)
    - Tex-Mex Foodtruck „Texicos“
    - hrfernsehen vor Ort
    - Deutsches Rotes Kreuz + Zeltstand THW
    - Streckenmoderation mit Markus Bourcard
  - Hauptwache**
    - Großbildleinwand mit Live-Übertragung
    - Spendenmatte des ASB Landesverband e.V. Spendenaktion zum Projekt „Wünschewagen“
- Hier kannst Du die Strecke abrufen:
- 



- #### Zeichenerklärung
- Verpflegungspunkt, Wasserstelle
  - Gels
  - Staffelwechsel
  - Startpunkt Brezellauf powered by interAir
  - Musikgruppe
  - Streckenmoderation
  - Gastronomie
- STADT FRANKFURT AM MAIN  
© Stadtvermessungsamt Frankfurt am Main

**Energie, wie du sie brauchst.**

Die Mainova Energie Akademie begleitet dich beim Erreichen sportlicher Ziele. Profitiere von Coachings, Trainings und Startplätzen in unserer Heimatregion.

**Jetzt anmelden!**

**Immer schön anfeuern: die Messlatte hängt hoch.**

# Wie komme ich zu den Hot-Spots?

Festhalle/Messe -> Alte Oper					
Festhalle/Messe	ab	U4	08:53	Seckbacher Landstraße, Enkheim	
Konstablerwache	an	U4	08:59		
Konstablerwache	ab	U6, U7	09:06	Heerstraße, Hausen	
Alte Oper	an	U6, U7	09:08		
Alle 5-10 Min.					
Festhalle/Messe	ab	U4	09:06	Bockenheimer Warte	
Bockenheimer Warte	an	U4	09:08		
Bockenheimer Warte	ab	U6, U7	09:19	Ostbahnhof, Enkheim	
Alte Oper	an	U6, U7	09:22		
Alle 5-10 Min.					
Alte Oper -> Festhalle/Messe					
Alte Oper	ab	U6, U7	08:52	Ostbahnhof, Enkheim	
Konstablerwache	an	U6, U7	08:55		
Konstablerwache	ab	U4	09:01	Bockenheimer Warte	
Festhalle/Messe	an	U4	09:06		
Alle 5-10 Min.					
Alte Oper	ab	U6, U7	08:58	Heerstraße, Hausen	
Bockenheimer Warte	an	U6, U7	09:01		
Bockenheimer Warte	ab	U4	09:07	Seckbacher Landstraße, Enkheim	
Festhalle/Messe	an	U4	09:08		
Alle 5-10 Min.					
Festhalle/Messe -> Hauptwache					
Festhalle/Messe	ab	U4	08:53	Seckbacher Landstraße, Enkheim	
Willy-Brandt-Platz	an	U4	08:56		
Willy-Brandt-Platz	ab	U1-U3, U8	09:02	Ginnheim, Gonzenheim, Oberursel, Riedberg	
Hauptwache	an	U1-U3, U8	09:04		
Alle 5-10 Min.					
Hauptwache -> Festhalle/Messe					
Hauptwache	ab	U1-U3, U8	08:55	Südbahnhof	
Willy-Brandt-Platz	an	U1-U3, U8	08:56		
Willy-Brandt-Platz	ab	U4	09:03	Bockenheimer Warte	
Festhalle/Messe	an	U4	09:06		
Alle 5-10 Min.					
Alte Oper -> Hauptwache					
Alte Oper	ab	U6, U7	08:56	Ostbahnhof, Enkheim	
Hauptwache	an	U6, U7	08:57		
Alle 5-10 Min.					
Hauptwache -> Alte Oper					
Hauptwache	ab	U6, U7	08:54	Heerstraße, Hausen	
Alte Oper	an	U6, U7	08:55		
Alle 5-10 Min.					

# RMV Regionaler Schienennetzplan



# Wie komme ich zu den Wechselzonen des Staffelmarchens?

## Wechselzone 1

### Kurt-Schumacher-Straße (km 12,5)

**Vom Start:** Haltestelle Festhalle/Messe mit U4 in Richtung Seckbacher Landstraße/Enkheim bis Konstablerwache im 5 min Takt  
**Fahrtdauer: 6 min**

**Vom Hauptbahnhof:** Mit S1, S2, S3, S4, S5, S6, S8, S9 in Richtung City oder U4 bzw. U5 in Richtung Seckbacher Landstraße/Enkheim bzw. Preungesheim bis Konstablerwache im 5 min Takt  
**Fahrtdauer: 5 min**

## Wechselzone 2

### Goldsteinstraße, Lyoner Straße, Bahnhof Niederrad (km 19)

**Vom Start:** Haltestelle Festhalle/Messe mit U4 in Richtung Seckbacher Landstraße/Enkheim bis Hauptbahnhof, dann mit S7, S8, S9 in Richtung Flughafen bis Bahnhof Niederrad im 15 min Takt  
**Fahrtdauer: 12 min**

**Vom Hauptbahnhof:** Mit S7, S8, S9 in Richtung Flughafen bis Bahnhof Niederrad im 15 min Takt  
**Fahrtdauer: 5 min**

## Wechselzone 3

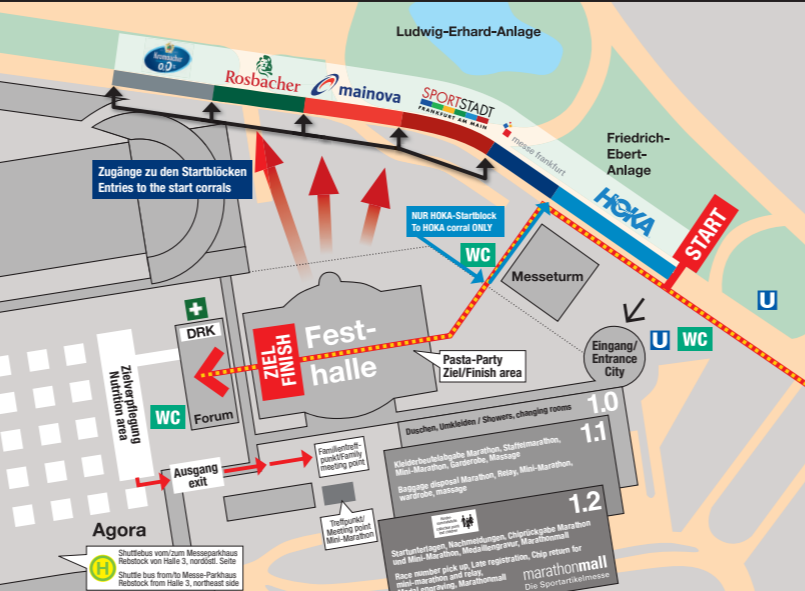
### Oeserstraße, Kerbeplatz, Bahnhof Nied (km 28,5)

**1. Möglichkeit:**  
**Vom Start:** Haltestelle Festhalle/Messe mit U4 in Richtung Seckbacher Landstraße/Enkheim bis Hauptbahnhof, dann S1, S2 in Richtung Wiesbaden bzw. Niederrhausen bis Bahnhof Nied im 10-20 min Takt  
**Fahrtdauer: 15 min**

**Vom Hauptbahnhof:** Mit S1, S2 in Richtung Wiesbaden bis Bahnhof Nied im 10-20 min Takt  
**Fahrtdauer: 8 min**

**2. Möglichkeit:**  
**Vom Start:** Haltestelle Hauptbahnhof, Platz der Republik oder Güterplatz mit Tram 11 in Richtung Zuckschwerdtstraße bis Haltestelle Nied Kirche im 10-20 min Takt  
**Fahrtdauer: 22min** (Hauptbahnhof), **20 min** (Platz der Republik) bzw. **18 min** (Güterplatz)

km	Erster Läufer	Letzter Läufer	km	Erster Läufer	Letzter Läufer		
0	Meseturm Start	10:00	10:25	22	Martinskirchstraße	11:04	13:35
1	Mainzer Landstraße	10:02	10:33	23	Schwanheimer Ufer	11:07	13:44
2	Neue Mainzer Straße	10:05	10:42	24	Schwanheimer Brücke	11:10	13:53
3	Mainzer Landstraße	10:08	10:51	25	Nieder Kirchweg	11:13	14:01
4	Senckenberganlage	10:11	10:59	26	Mainzer Landstraße	11:16	14:10
5	Bockenheimer Landstraße	10:14	11:08	27	Kasinostraße	11:18	14:19
6	Opernplatz	10:17	11:17	28	Bolongarstraße	11:21	14:27
7	Kaiserstraße	10:20	11:25	29	Oeserstraße	11:24	14:36
8	Große Eschenheimer Straße	10:23	11:34	30	Mainzer Landstraße	11:27	14:45
9	Reuterweg	10:26	11:43	31	Mainzer Landstraße	11:30	14:53
10	Bremer Straße	10:29	11:51	32	Mainzer Landstraße	11:33	15:02
11	Eschersheimer Landstraße	10:32	12:00	33	Mainzer Landstraße	11:36	15:11
12	Bleichstraße	10:35	12:09	34	Kriegstraße	11:39	15:19
13	Kurt-Schumacher-Straße	10:38	12:17	35	Europaallee	11:42	15:28
14	Schaumainkai	10:40	12:26	36	Osloer Straße	11:45	15:37
15	Kennedyallee	10:43	12:35	37	Mainzer Landstraße	11:48	15:45
16	Kennedyallee	10:46	12:43	38	Jungbühlstraße	11:51	15:54
17	Niederräder Landstraße	10:49	12:52	39	Roßmarkt	11:54	16:03
18	Bruchfeldstraße	10:52	13:01	40	Fressgass	11:57	16:11
19	Goldsteinstraße	10:55	13:09	41	Mainzer Landstraße	11:59	16:20
20	Zur Frankfurter	10:58	13:18	42	Friedrich-Ebert-Anlage	12:02	16:29
21	Zur Frankfurter	11:01	13:27	42,195	Festhalle	12:05	16:30



## Der Wunschewagen

Letzte Wünsche wagen

**Letzte Wünsche wagen • gemeinsam Erinnerungen gewinnen • wunschewagen.de**

Mit dem Wunschewagen unterstützen wir schwerstkranke Menschen, denen für das Erreichen letzter Wunschziele nicht mehr viel Zeit bleibt. Egal ob eine Fahrt ans Meer, der Besuch bei Verwandten oder eine Fahrt ins Theater, (fast) jeder Wunsch ist für unsere Gäste möglich. Das Projekt wird aus Spenden und ausschließlich ehrenamtlicher Mitarbeit getragen. Die Wunschfahrten sind für den Fahrgast und eine Begleitperson immer kostenlos. Als aktiver Teilnehmer des Mainova Frankfurt Marathons 2022 können Sie uns dabei ganz einfach unterstützen:

**Laufen Sie durch unser Spendentor an der Frankfurter Hauptwache, spenden Sie damit einmalig 4 Euro zugunsten des Wunschewagens Rhein-Main und helfen Sie uns damit, letzte Wünsche zu erfüllen.**

Wir freuen uns darüber hinaus über jede Spende oder Ihre ehrenamtliche Mitarbeit! Besuchen Sie uns auch an unserem Infostand in der Marathonmall oder schauen Sie sich am Sonntag an der Hauptwache den Wunschewagen an.

## Brezellauf

powered by interAir

5km, **Samstag, 29. Oktober 2022**, 10:00 Uhr  
**Start/Ziel:** Messe Frankfurt, Agora / Messe Frankfurt, Vorplatz Eingang City //Medaillen, Getränke, Brezeln – solange der Vorrat reicht