

MAINOVA FRANKFURT MARATHON

30. OKTOBER 2022



WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR MARATHONLÄUFER

Lieber Marathonläufer *,

im Folgenden findest Du wichtige Hinweise zum Ablauf des diesjährigen Mainova Frankfurt Marathon. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit, diese Informationen sorgfältig zu lesen.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

Der Mainova Frankfurt Marathon ist der Marathon der kurzen Wege! Das Marathon-Zentrum befindet sich auf dem Gelände der Messe Frankfurt. Dies ist unser zentraler Ort mit Start und Ziel, Startnummernausgabe und Kleiderbeutelabgabe, Duschen und Umkleiden, Siegerehrung und Fattoria La Violla – Toscana Pasta Party sowie der Sportartikelmesse Marathonmall. Alles findet auf dem Gelände der Messe Frankfurt statt. Unser offizielles Marathon-Hotel (Mövenpick Hotel Frankfurt City) ist nur 50 m hiervon entfernt!

Startnummern- und Startbeutelabgabe

Freitag, 28. Oktober 2022	12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 29. Oktober 2022	10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 30. Oktober 2022	07:00 - 09:30 Uhr

Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

Sportartikelmesse Marathonmall

Freitag, 28. Oktober 2022	12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 29. Oktober 2022	10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 30. Oktober 2022	07:00 - 17:00 Uhr

Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

Informations- und Verkaufsmesse rund um den Laufsport.

Offizielle Merchandising-Artikel der Veranstaltung findest Du am HOKA-Stand.

Mainova Frankfurt Marathon (42,195km)

Sonntag, 30. Oktober 2022

Der Start erfolgt in zwei Wellen:

Erste Welle: 10:00 Uhr

Zweite Welle: 10:10 Uhr

Start: Friedrich-Ebert-Anlage

Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

Staffelmarathon (12,9 km; 6,1 km; 9,5 km; 13,5 km)

Sonntag, 30. Oktober 2022 10:35 Uhr

Start: Friedrich-Ebert-Anlage

Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

Bis zu vier Läufer teilen sich die Marathonstrecke.

Brezellauf powered by interAir (ca. 5 km)

Samstag, 29. Oktober 2022 10:00 Uhr

Start und Ziel: Vorplatz Festhalle

Kostenloser Frühstückslauf durch Frankfurt mit Erinnerungsmedaillen, Getränken und original Frankfurter Brezeln

Fattoria La Violla – Toscana Pasta Party

Samstag, 29. Oktober 2022 13:30 - 19:00 Uhr

Showprogramm von 14:00 - 17:00 Uhr

Traditionelle Pastaparty in der Festhalle: Einlösen Deiner Gutscheine für ein Nudelgericht, Getränke von Rosbacher und Biere der Krombacher Brauerei. Für Begleitpersonen können Gutscheine für eine Portion Nudeln mit/ohne Getränk (10 €/8 €) vor Ort erworben werden.

Mini-Marathon (4,2 km)

Sonntag, 30. Oktober 2022 10:55 Uhr

Start: Friedrich-Ebert-Anlage

Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle

Für Schüler und Jugendliche der Jahrgänge 2005 bis 2014

Struwelpeter-Lauf (420 m)

Samstag, 29. Oktober 2022 ab 11:30 Uhr

Start: am Forum, Messe Frankfurt

Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle

Für Kinder der Jahrgänge 2013 bis 2017

Ökumenischer Gottesdienst

Samstag, 29. Oktober 2022 18:00 Uhr

Festhalle – Blauer Saal, Messe Frankfurt

* Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Dokument das generische Maskulinum verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für weibliche und andere Geschlechteridentitäten, soweit dies für die Aussage erforderlich ist.

Wettkampfgeln

Beim Mainova Frankfurt Marathon gelten die Internationalen Wettkampfgeln (IWR) von WA bzw. des DLV: [Internationale Wettkampfgeln von WA](#)

TEILNEHMER-INFORMATIONEN

Veranstaltungsdurchführung unter Berücksichtigung des aktuellen Infektionsgeschehens (SARS-CoV-2)

Das mit Wirkung zum 1. Oktober 2022 gültige Bundesinfektionsschutzgesetz ermächtigt die Länder, in Abhängigkeit des Infektionsgeschehens individuelle Maßnahmen zur Eindämmung der Sars-Cov-2 Pandemie zu ergreifen. Derzeit gelten für unsere Veranstaltung keine Zugangsbeschränkungen wie 2G oder 3G, keine Kapazitätseinschränkungen und keine Verpflichtung zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung. **In den Vordergrund rückt das eigenverantwortliche Handeln.** Zudem hat die Messe Frankfurt ihren Betrieb an die aktuelle Lage angepasst. So werden Lüftungsanlagen mit einem möglichst hohem Frischluftanteil betrieben, der dennoch energetischen Vorgaben gerecht wird. Angepasste Reinigungsintervalle und Desinfektionsmittelspender schaffen zusätzliche Sicherheit.

Marathonretter

Aufgrund der Covid-19-Pandemie mussten wir uns dazu entschließen unser Jahreshighlight – aber auch das Jahreshighlight vieler Läufer*innen – den Mainova Frankfurt Marathon in den Jahren 2020 und 2021 abzusagen. Diese Entscheidung hat uns als Eventorganisation mit dem Schwerpunkt auf den Laufsport auch wirtschaftlich vor große Herausforderungen gestellt. Wir sind stolz und glücklich, dass wir hinter dem Mainova Frankfurt Marathon eine starke Community wissen, die uns auch in dieser für alle schwierigen Zeit zur Seite steht.

Wir sind überwältigt von der uns entgegengebrachten Solidarität. Schon 2020 haben sich beinahe 1000 Personen dazu entschlossen Marathonretter*innen zu werden. Im Jahr 2021 kommen nochmal knapp 600 Marathonretter*innen hinzu. Das macht uns sprachlos und lässt uns zuversichtlich auf die kommenden Jahre blicken.

Wir sagen DANKE an alle Marathonretter*innen !!!

Und freuen uns Euch am 30. Oktober 2022 mit der goldenen Startnummer beim Mainova Frankfurt Marathon 2022 zu sehen. Die Marathon-Retter Wall findest du auf unserer Homepage und am Veranstaltungswochenende in der Marathonmall.

Marathonzentrum Messe Frankfurt

Ludwig-Erhard-Anlage 1, 60327 Frankfurt

Eingang City (U-Bahn und Bus),

Eingang Torhaus (S-Bahn),

Eingang Südseite Festhalle in der Brüsseler Straße

Die Eingänge und Hallen sind durch das Wegesystem „Via Mobile“ verbunden.

Anfahrt

zum Start-/Zielbereich am Marathonzentrum in der Messe Frankfurt.

Mit dem RMV/den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Um Deine Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu planen, nutze bitte die Fahrplanauskunft des RMV ([www.rmv.de](#)). Folgende Haltestellen liegen in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungsgeländes:

S-Bahn „Messe“ (S3, S4, S5, S6)

U-Bahn „Festhalle/Messe“ (U4)

Bushaltestelle „Festhalle/Messe“ (Linie 50)

Mit dem PKW:

Am 28. und 29. Oktober 2022 können die Parkhäuser im Umkreis der Messe genutzt werden (Messeurm, Skyline Plaza, umliegende Hotels – Achtung: Messeparkhaus Rebstock freitags und samstags geschlossen). [Siehe Anfahrtsplan](#)

Am 30. Oktober 2022 ab 7:00 Uhr sind alle umliegenden Straßen gesperrt, sodass ausschließlich folgende Anfahrtsmöglichkeit besteht: Verlasse die Autobahn an der Abfahrt „Rebstock/ADAC“ und folge der Beschilderung „Messe-Parkhaus“ (Adresse für Navigationssysteme: Zum Messeparkhaus Rebstock, 60486 Frankfurt am Main). Dort stehen kostenpflichtige Parkplätze (16 Euro) zur Verfügung. Vom Messeparkhaus Rebstock bieten wir am 30. Oktober 2022 einen kostenlosen Shuttleverkehr zum Messegelände an. Fahrzeuge höher als 2m können auf dem Rebstockgelände, Block D, abgestellt werden. Bitte beachten Sie, dass es sich um Stellplätze ohne Infrastruktur (ohne Strom- und Wasseranschluss) handelt. [Siehe Anfahrtsplan](#)

Wohnmobile sowie Fahrzeuge höher als 2m können auf dem Rebstockgelände, Block D abgestellt werden. Für einen Stellplatz zahlst Du 12 Euro pro Tag.

Weitere Infos zur Anreise findest Du [hier](#).

Startunterlagen- und Starterbeutelabgabe

Du erhältst Deine Startnummer gegen Vorlage Deines Startpasses oder unter Angabe Deiner Startnummer in Verbindung mit Vorlage Deines Personalausweises! Du kannst auch eine andere Person mit der Abholung Deiner Startnummer beauftragen. Der Abholer benötigt hierfür entweder Deinen Startpass oder eine Einverständniserklärung, die zusammen mit einer Kopie Deines Personalausweises vorgelegt werden muss. Bitte beachte, dass es sich bei der Startunterlagenabgabe um eine „Athletenzone“ handelt und sich nur Teilnehmer in diesem Bereich aufhalten dürfen. [Startunterlagenabgabe](#)

Kundinnen und Kunden unseres Titelpartners erhalten die exklusive Möglichkeit ihre Startunterlagen am Mainova-Stand in der Marathonmal abzuholen. Alternativ zur offiziellen Startunterlagenausgabe schafft Hessens führender Energieversorger somit zusätzliche Kapazitäten, sodass allen Aktiven mehr Energie für die wichtigen Dinge bleibt.

Weitere Informationen hierzu unter: www.mainova.de/mainplus

Alle teilnehmenden Marathonretter erhalten als DANKESCHÖN für ihre Unterstützung und Treue eine **goldene Startnummer**. Diese Startnummern werden an einem gesonderten Ausgabeschalter in der Startnummernausgabe an alle Marathonretter ausgegeben.

Die Starterbeutelabgabe befindet sich auf der [gegenüberliegenden Seite der Halle 1.2](#). Dort erhältst Du Deinen Starterbeutel mit Präsenten unserer Sponsoren und Partner. Der Starterbeutel dient Dir darüber hinaus als Kleiderbeutel für Deine Kleiderbeutelabgabe am Sonntag.

Startnummern

Zum Start sind nur Teilnehmer mit einer Startnummer des Mainova Frankfurt Marathon 2022 zugelassen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Aus diesem Grund sind auch Startnummernbänder nicht gestattet (siehe IWR-Regel 18.17 ff, sowie ausführliche Erklärung auf der [Veranstaltungswebseite](#), FAQs). Die Startnummer darf nicht verändert werden; insbesondere dürfen die Schriftzüge nicht verändert, verdeckt oder abgeknickt werden. Dies führt zur Disqualifikation! Wer keine Startnummer trägt, wird nicht gewertet und wird der Strecke verwiesen.

Kleiderbeutelabgabe

Am 30. Oktober 2022 kannst Du vor dem Start ab 8:00 Uhr Deinen Kleiderbeutel in Halle 1, Ebene 1 der Messe Frankfurt abgeben. Klebe bitte den Aufkleber mit Deiner Startnummer in das markierte Feld auf den Kleiderbeutel. Bitte beachte, dass ausschließlich die Starterbeutel des Mainova Frankfurt Marathon 2022 als Kleiderbeutel angenommen werden, für andere Gepäckstücke bieten wir eine kostenpflichtige Garderobe (4 € pro Gepäckstück) an. Plane ausreichend Zeit für die Abgabe Deines Kleiderbeutels ein. Außerhalb der Halle 1, Ebene 1 (z. B. Startbereich) gibt es keine Möglichkeit zur Abgabe. Nach dem Rennen kannst Du Deinen Kleiderbeutel bis 17:00 Uhr wieder abholen.

Eigenverpflegung

[Eigenverpflegung](#) kann am 28. Oktober 2022 von 12:00 - 19:00 Uhr, am 29. Oktober 2022 von 10:00 - 19:00 Uhr und am 30. Oktober 2022 von 7:00 bis 8:00 Uhr in Halle 1, Ebene 2 beim Info-Point in den Arkaden abgegeben werden (bruchsichere Flaschen – kein Glas – mit Kennzeichnung: Kilometer/Startnummer). Diesen Service können wir aus organisatorischen Gründen nur ambitionierten Läufern (Männer unter 2:45:00; Frauen unter 3:00:00; bitte Startpass als Nachweis mitbringen) und Teilnehmern, die aus medizinischen Gründen eine besondere Verpflegung benötigen (ärztliche Bescheinigung notwendig), anbieten.

Schwamm

Du findest in Deinem Starterbeutel einen Schwamm. Vergiss nicht, diesen zum Lauf mitzunehmen! An den Verpflegungsstellen stehen Wannen mit Wasser zum Eintauchen der Schwämme bereit.

Toiletten

Am Start und im Ziel stehen mobile Toiletten bereit. Bitte nutze auch die Toiletten in der Messe Frankfurt. [Siehe Plan Start-/Zielgelände](#)

Zug- & Bremsläufer

Wir bieten professionelle Begleitung unter Leitung erfahrener Läufer über die gesamte Marathondistanz für Zielzeiten von 2:59, 3:14, 3:29, 3:44, 3:59, 4:14, 4:29, 4:44, 4:59 und 5:29 Stunden an. Die Zugläufer sind durch durch Fahnen, welche die Zielzeiten zeigen, gekennzeichnet.

Zeitmessung

Beim Mainova Frankfurt Marathon wird die Zeit ausschließlich per ChampionChip gemessen. Auskünfte zum ChampionChip erteilt: mika.timing@mainova.de // Telefon: 02202 2401113
E-Mail: championchip@mikatiming.de // www.mikatiming.de

Bitte befestige den Chip in der Schnürung Deiner Laufschuhe. Wir können Deine Zeit nur werten, wenn Du sowohl die am Start und Ziel, als auch die auf der Strecke ausgelegten Kontrollmatten überläufst. Wer diese Zeiten nicht nachweisen kann, wird disqualifiziert. Des Weiteren sind Videokontrollen eingerichtet. Bitte trage während des gesamten Laufs die Startnummer gut sichtbar auf der Brust.

Bitte hole in jedem Fall zunächst gegen Vorlage des Startpasses Deine Startunterlagen in Halle 1, Ebene 2 ab. Gleichzeitig erhältst Du Deinen Mietchip bzw. Dein eigener Chip wird kontrolliert. **CHIP-MIETE:** Du hast bereits bei Deiner Anmeldung 12 € Mietgebühr zusätzlich zur Startgebühr gezahlt und Dich somit für einen Mietchip vormerken lassen. Mit Deiner Startnummer erhältst Du den für Dich reservierten Mietchip. Bitte gib den Chip nach der Veranstaltung am Sonntag, den 30. Oktober 2022, zwischen 12:00 Uhr und 17:00 Uhr (Chip-Rückgabe Mini-Marathon 11:00-15:00 Uhr) in Halle 1, Ebene 2 an der Chip-Rückgabe im Bereich der Startunterlagenausgabe zurück. Der Mietchip kann nur am 30. Oktober 2022 abgegeben werden! Du erhältst 5 Euro Pfandgebühr zurück. **Nach dem 30. Oktober 2022 ist keine Chiprückgabe mehr möglich!**

Zusätzlich hast Du die Möglichkeit, Dein Chippfand für das Charity Projekt „ASB Wünsche wagen: Letzte Wünsche wagen – gemeinsam Erinnerungen gewinnen“ zu spenden. Hierzu werden Spenden-Boxen in der Chip-Rückgabe aufgestellt.

CHIP-BESITZER: Wenn Du bereits einen ChampionChip besitzt, bringe diesen bitte zur Veranstaltung mit. Bei der Abholung der Startunterlagen lässt Du Deinen Chip bitte final kontrollieren. Falls Du den Code Deines ChampionChips nicht bei der Anmeldung zum Mainova Frankfurt Marathon angegeben hast, ergänze vorab Deinen Code (Buchstaben-Zahlen-Kombination auf dem Chip) zu Deinen Teilnehmerdaten.

CHIP VERGESSEN: Wenn Du Deinen eigenen Chip zu Hause vergessen hast, gehe bitte als erstes zum Help-Desk, wo Du dann Deine Startnummer und gegen eine Mietgebühr von 12 € auch einen Mietchip erhältst. Bitte gib den Chip nach der Veranstaltung am Sonntag, den 30. Oktober 2022, zwischen 12:00 Uhr und 17:00 Uhr in Halle 1, Ebene 2 an der Chip-Rückgabe im Bereich der Startunterlagenausgabe zurück, um 5 Euro Chippfand zurück zu erhalten. Die Mietchips dürfen nicht behalten werden, da sie nicht zum Verkauf vorgesehen sind und nicht bei anderen Laufveranstaltungen benutzt werden können. **Bitte beachte: Ohne ChampionChip – keine Zeitmessung!**

Start

Die Startaufstellung erfolgt in der Friedrich-Ebert-Anlage in Richtung Innenstadt. Gestartet wird in zwei Wellen: Start erste Welle: 10:00 Uhr, Start zweite Welle: 10:10 Uhr.

Den Startbereich können nur Läufer mit offizieller Startnummer betreten. Wir appellieren an alle Läufer, sich entsprechend ihres Leistungsniveaus in ihren Startblock einzureihen. Die verschiedenen Startblöcke sind nummeriert von 1 bis 6 und nach unseren Sponsoren benannt. Auf Deiner Startnummer ist der Block durch das entsprechende Logo (links neben der Startnummer) gekennzeichnet, in den Du Dich bitte entsprechend Deiner Zielzeit einordnest (1. Block „HOKA“, 2. Block „Messe Frankfurt“, 3. Block „Stadt Frankfurt“, ...). Aus welcher Welle Du startest, ergibt sich aus Deinem Startblock. Schilder mit dem Aufdruck des jeweiligen Sponsoren-Logos zeigen Dir den Eingang zu dem entsprechenden Startblock. Bitte folge den Anweisungen unserer Helfer, um einen reibungslosen Start zu gewährleisten. Durch die Wertung der Netto-Zeit mittels der Zeitmessmatten entsteht Dir kein Nachteil, auch wenn Du weiter hinten im Feld bzw. mit der zweiten Welle startest. Du behinderst jedoch leistungsstärkere Läufer, wenn Du Dich in einen schnelleren Startblock einordnest. [Siehe Start-Zielplan](#).

Erste Welle: Start um 10:00 Uhr

1. Block „HOKA“

Läufer mit Zielzeit bis 3:00 Stunden

2. Block „Messe Frankfurt“

Läufer mit Zielzeit ab 3:00 Stunden bis 3:15 Stunden

3. Block „Stadt Frankfurt“

Läufer mit Zielzeit ab 3:15 Stunden bis 3:30 Stunden

Zweite Welle: Start um 10:10 Uhr

4. Block „Mainova“

Läufer mit Zielzeit ab 3:30 Stunden bis 3:45 Stunden

5. Block „Rosbacher“

Läufer mit Zielzeiten ab 3:45 Stunden bis 4:00 Stunden

6. Block „Krombacher“

Läufer mit Zielzeiten ab 4:00 Stunden und alle Teilnehmer, die keine Zielzeit angegeben haben. Komme so früh wie möglich zum Start. Unnötige Hektik und Nervosität behindern Dich nur in der Erbringung Deiner persönlichen Leistung.

Flacher Kurs

Laut einer Auswertung des Anbieters marathon-ergebnis.de ist der Laufklassiker am Main unter den fünf größten deutschen Marathons mit erheblichem Vorsprung der Schnellste. In Frankfurt kommen die Teilnehmer im Schnitt nach 3:57:56 Stunden ins Ziel. Die Strecke verläuft hauptsächlich auf breiten Durchgangsstraßen. Sie ist sehr flach und weist, gemessen vom niedrigsten Punkt (89,4 Meter über NN) bis zum höchsten Punkt (117,2 Meter über NN), einen Gesamthöhenunterschied von nur 27,8 Metern, verteilt auf die gesamte Streckenlänge von 42.195 Metern, auf. Der Rundkurs – der kürzeste Weg ist durch die blaue Linie gekennzeichnet – führt durch das Stadtgebiet von Frankfurt am Main auf ausschließlich asphaltierten Straßen. Die Kilometerpunkte werden bei jedem vollen Kilometer und zusätzlich beim Halbmarathon durch große Schilder angezeigt. Alle 5 km und beim Halbmarathon zeigen Großuhren die aktuelle Brutto-Laufzeit seit dem Start der ersten Welle an. [Siehe Streckenplan](#).

Streckenversorgung

Bei km 5 und 10 ist zu beiden Seiten der Straße eine Versorgungsstation eingerichtet, ansonsten findet die Versorgung einseitig statt. Alle 5 km sind die Stationen folgendermaßen aufgebaut: Zeitangabe, medizinische Hilfe, Erfrischungen in dieser Reihenfolge: Eigenverpflegung, Rosbacher Mineralwasser Naturell, isotonische Getränke von Rosbacher, Tee, Wannen zum Eintauchen der Schwämme, Abfallbehälter. Ab km 15 bis ins Ziel gibt es zusätzlich Bio-Bananen von Querbeet. Bei km 15 und 30 gibt es außerdem Gel 100 ohne Koffein von Maurten, bei km 30, 35 und 40 bizzl Cola und bei km 32,5 gibt es zusätzlich Krombacher o.0 %. Außerdem sind bei km 12,5 / 17,5 / 22,5 / 27,5 / 32,5 / 37,5 Erfrischungsstellen eingerichtet. Hier wird Rosbacher Mineralwasser Naturell gereicht und es stehen Wannen zum Eintauchen der Schwämme bereit. [Streckenversorgung](#)

Streckentoiletten

An der Strecke stehen je zwei Toiletten bei km 5, 10 und dann alle 2,5 Kilometer, jeweils nach der Versorgungs- bzw. Erfrischungsstelle bereit.

Medizinische Hilfe, Rennabbruch, Verhalten auf der Strecke

Falls Du medizinische Hilfe benötigst, ist es am besten, bis zur nächsten Versorgungsstation weiterzulaufen, oder zu gehen. Dort ist für fachliche Hilfe gesorgt. Wenn Du das Rennen abbrechen musst, kannst Du mit einem von zwei Fahrzeugen am Ende des Läuferfeldes (Besenwagen) oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos zur Messe Frankfurt zurückfahren. Die Startnummer gilt als Fahrausweis im gesamten RMV-Gebiet. Darüber hinaus stehen Rückfahrbusse an der Strecke bereit (km 23,7/27,2/30). Privat organisierte Begleitfahrzeuge (Fahrräder, PKW, Motorräder) sind auf der Strecke nicht zugelassen. Die Teilnahme auf Rollschuhen, Inline-Skates, Skateboards und anderen rollenden Geräten ist untersagt. Die Mitnahme von Tieren auf der Marathonstrecke ist ebenfalls nicht gestattet.

Ziel

Das spektakuläre Ziel des Mainova Frankfurt Marathon befindet sich in der Festhalle auf dem Gelände der Messe Frankfurt. Du läufst durch das Osttor in die Festhalle ein. Nach 60m in der Halle überquerst Du die Ziellinie. Für Zuschauer und Begleitpersonen sind die Ränge in der Festhalle geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Wenn Du die Ziellinie (Kontaktmatten) überquerst, wird Deine Netto-Zielzeit registriert. Verlasse bitte zügig den Zielbereich in der Festhalle, damit es zu keinen Staus kommt. Begib Dich geradeaus in das Gebäude „Forum“, welches sich unmittelbar an die Festhalle anschließt.

Zielschluss

Das Ziel in der Festhalle ist bis 16:15 Uhr geöffnet. Entsprechend ist die Strecke in 6 Stunden (netto) zu bewältigen. Dies entspricht einer durchschnittlichen Zeit von 8:30 Minuten pro Kilometer. Teilnehmer, die später ins Ziel kommen, werden nicht mehr von der Zeitnahme erfasst.

Verpflegung im Ziel

Nachdem Du die Festhalle und das Forum verlassen hast, erreichst Du den Verpflegungsbereich auf der Freifläche „Agora“. Dort erhältst Du einen Poncho und Deine Medaille. Am Sportlerbuffet stehen u.a. bereit: Rosbacher Mineralwasser und isotonische Getränke, Biere der Krombacher-Brauerei, Bio-Bananen und Bio-Äpfel von Querbeet, Riegel von Foodspring, Suppen und Backwaren der Bäckerei Eifler sowie Quäse Käse aus Sauermilchquark. Vom Verpflegungsbereich ist eine Rückkehr in den Zielbereich nicht möglich. Du wirst über das Messegelände (Freifläche „P1“) in die Messehalle 1 geleitet. Im **Ziel- und Verpflegungsbereich** sind nur Teilnehmer zugelassen. Bitte vereinbare Treffpunkte mit Deinen Begleitpersonen oder anderen Teilnehmern außerhalb der gesperrten Bereiche.

Treffpunkte

Mit Begleitpersonen und anderen Teilnehmern kannst Du Dich nach dem Rennen auf der Freifläche P1 an der Südseite der Festhalle oder in der Halle 1, Ebene 2 verabreden. Es empfiehlt sich den vereinbarten Treffpunkt vor dem Start gemeinsam zu besichtigen. **Siehe Plan Start-/Zielgelände**

Kleiderbeutelabholung, Duschen, Massage

Bitte hole zunächst Deinen Kleiderbeutel in Halle 1, Ebene 1 bis 17:00 Uhr gegen Vorlage Deiner Startnummer ab. Nach dem Duschen kannst Du von 12:00 bis 17:00 Uhr den Massageservice in Halle 1, Ebene 1 nutzen. Bitte achte darauf, dass Du ausschließlich frisch geduscht zur Massage erscheinst.

Die Umkleiden und Duschen sind in Halle 1, Erdgeschoss untergebracht. Die verschiedenen Ebenen der Halle 1 sind problemlos über Rolltreppen zu erreichen.

Voraburkunde

Du kannst eine Voraburkunde über die Ergebnisliste herunterladen. Der postalische Urkundenversand erfolgt ohne Aufforderung Mitte Dezember.

Ergebnisse

Die [Ergebnisse des Mainova Frankfurt Marathon 2022](#) findest Du auf unserer Webseite [www.frankfurt-marathon.com](#). Hier steht ab Ende November auch ein Ergebnisheft als Download zur Verfügung. Ergebnislisten werden außerdem in der Halle 1, Ebene 2, im Bereich der Startnummernausgabe ausgehängt.

Einsprüche gegen die Ergebnisse werden nur bis 30 Minuten nach Zieleinlauf am HelpDesk in Halle 1.2. entgegengenommen. Änderungen an der Ergebnisliste können darüber hinaus noch bis zum 6. November 2022 schriftlich per Email an mail@frankfurt-marathon.com gemeldet werden.

Ehrung der Klassensieger

Den drei Erstplatzierten jeder Altersklasse (IWR-Regelung) wird je ein Gutschein für einen Freistart inkl. Teilnehmershirt von HOKA für den Mainova Frankfurt Marathon 2023 aufgefördert zugesandt. Der Versand erfolgt voraussichtlich Ende Januar 2023. Eine Ehrung der Altersklassen am Veranstaltungstag findet nicht statt.

DLV-Volkslauf-Stempel

Den DLV-Volkslauf-Stempel erhältst Du am 30. Oktober 2022 bis 17:00 Uhr am Info-Point in der Halle 1, Ebene 2.

Fundsachen

Fundgegenstände können am Info-Point in der Halle 1, Ebene 2 abgegeben und abgeholt werden. Nach der Veranstaltung erhältst Du Auskünfte zu Fundsachen ab dem 2. November 2022 beim Veranstalter: +49(0)69 3700468-0, mail@frankfurt-marathon.com.

Unser Service für Dich

Folgende Leistungen sind in der Startgebühr enthalten:

- Startnummer und Sicherheitsnadeln
- Prall gefüllter Starterbeutel mit hochwertigen Produkten unserer Partner und Sponsoren
- Gutscheinheft mit zahlreichen Bons Frankfurter Einrichtungen und unserer Partner
- Die Startnummer gilt gleichzeitig als Ausweis zur kostenfreien Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln am Marathontag, 30. Oktober 2022 im gesamten RMV-Gebiet
- Shuttle vom Rebstockbad zum Messegelände
- Streckenfaltplan
- Kostenlose Teilnahme am Brezellauf powered by interAir
- Sportartikelmesse Marathonmall
- Programmheft
- Gutscheine für die Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party (1 Portion Nudeln, drei Getränke)

- Kleiderbeutel zur Abgabe in Halle 1, Ebene 1
- Streckenverpflegung
- Poncho nach dem Lauf
- Umfangreiches Sportlerbuffet im Ziel
- Finisher-Medaille
- Voraburkunde als PDF-Datei über die Ergebnisliste
- Duschen in Halle 1, Erdgeschoss
- Massageservice in Halle 1, Ebene 1
- Urkunde per Post
- Ergebnisheft als PDF-Datei auf der Webseite
- Nicht zuletzt: Die Organisation dieses Events!

Rücktritt vom Mainova Frankfurt Marathon

Aus gesundheitlichen Gründen kannst Du [vom Start zurücktreten](#). Bitte lade bis zum 2. November 2022 ein ärztliches Attest, welches die Unmöglichkeit Deiner Teilnahme bestätigt, über „Meine Anmeldung prüfen“ hoch. Dazu klickst Du auf die Option „Anmeldung löschen“. Deine Anmeldung für dieses Jahr wird dann storniert und Du erhältst eine Gutschrift für das nächste Jahr. Bei Deiner Anmeldung für 2023 zahlst Du dann lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 €. Einen entsprechenden Gutschein-Code für die Online-Anmeldung senden wir Dir im Februar 2023 zu. Der Gutschein-Code ist nicht auf andere Personen, Wettbewerbe oder Veranstaltungsjahre übertragbar. Gebuchte Zusatzleistungen wie beispielsweise Medaillengravur oder Teilnehmershirt sind nur für das ursprünglich gebuchte Jahr gültig. Das Teilnehmershirt von HOKA kannst Du Dir am Veranstaltungswochenende auf der Sportartikelmesse Marathonmall (Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2) abholen. Bitte melde Dich hierfür am Help-Desk im Bereich der Startunterlagenausgabe. Dort erhältst Du nach Vorlage Deines Personalausweises einen Gutschein, mit dem Du das Shirt abholen kannst. Eine Rückerstattung der Startgebühr ist grundsätzlich nicht möglich.

Ummeldung

Die [Ummeldung](#) eines Läufers auf einen anderen ist nur online und ausschließlich bis 9. Oktober 2022, 23:59 Uhr möglich. Hierzu loggst Du Dich über „Meine Anmeldung prüfen“ ein und klickst auf die Option „Meine Anmeldung an einen Freund weitergeben“. Dein Ersatzläufer erhält eine Email mit einem Link zur Anmeldung. Der Ersatzläufer zahlt für seine Anmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 20 €. Sobald der Ersatzläufer seine Anmeldung getätigt hat, wird Deine Anmeldung deaktiviert.

Die vom ursprünglich gemeldeten Läufer gebuchten Zusatzleistungen, wie beispielsweise ChampionChip, Medaillengravur, SMS-Service oder Teilnehmershirt von HOKA, werden nicht auf den Ersatzläufer übertragen und nicht erstattet. Sollte der ursprünglich angemeldete Läufer ein Teilnehmershirt von HOKA bestellt haben, kann dieses am Veranstaltungswochenende auf der Sportartikelmesse Marathonmall (Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2) abgeholt werden. Bitte melde Dich hierfür am Help-Desk im Bereich der Startunterlagenausgabe. Dort erhältst Du nach Vorlage Deines Personalausweises einen Gutschein, mit dem Du das Shirt abholen kannst.

WEITERE INFORMATIONEN

Mainova Frankfurt Marathon im TV

Der Medienpartner hr fernsehen überträgt das Rennen live im TV. Der exakte Sendetermin ist kurzfristig dem Fernsehprogramm zu entnehmen. Außerdem kann das Rennen in einem Live-Stream auf der Veranstaltungswebsite [www.frankfurt-marathon.com](#) verfolgt werden.

Live-Ticker

Auf der Veranstaltungswebsite [www.frankfurt-marathon.com](#) bietet ein Live-Ticker am 30. Oktober 2022 aktuellen Informationen zum Rennverlauf.

Mainova Frankfurt Marathon – App

Mit der Mainova Frankfurt Marathon App 2022 haben Deine Familie und Freunde die Möglichkeit, Deine Position und den erwarteten Zeitpunkt des Zieleinlaufs über die Event-App LIVE zu verfolgen. Du kannst sie dir im Appstore für Dein iPhone oder im Play Store für Dein Android-Gerät kostenlos herunterladen. Weitere Informationen dazu findest Du auf unserer Homepage.

Liken, teilen, posten!



Wir freuen uns, wenn Du in den sozialen Netzwerken Deine Eindrücke und Impressionen von Deinem Training, der Marathonvorbereitung, Deiner Reise nach Frankfurt, dem Rahmenprogramm und natürlich vom Rennen selbst teilst. Deine Hashtags für den Mainova Frankfurt Marathon 2022: [#runtheskyline](#) [#frankfurtmarathon](#)

Verhalten in Notfällen - Sanitätsdienst

Erste Hilfe leisten ist eine Bürgerpflicht – helfen kann jeder! Das wichtigste: Nicht wegsehen, fragen ob Hilfe benötigt wird und den Notruf wählen!

Für akute medizinische Notfälle steht das Deutsche Rote Kreuz auf dem Messegelände und an der Strecke bereit. Du erreichst die DRK-Mitarbeiter am 30.10.2022 auf dem Veranstaltungsgelände unter: +49 (0)69 71919192 oder wählst wie gewohnt die Notrufnummer 112. Wichtige Informationen für den Rettungsdienst sind die fünf W-Fragen: WO ist das Ereignis geschehen? WER ruft an? WAS ist geschehen? WIE VIELE Personen sind in welcher Art betroffen? WARTEN auf Rückfragen.

Bitte mache auch andere Teilnehmer, Helfer und Zuschauer in Deiner Nähe auf den Notfall aufmerksam und bitte gegebenenfalls um Hilfe!

Charity Projekt Wünschewagen Rhein-Main des ASB Hessen:



Letzte Wünsche wagen – gemeinsam Erinnerungen gewinnen

Genau das unterstützt das Projekt „Wünschewagen“ vom Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Landesverband Hessen e.V. Denn wenn das Leben sich dem Ende zuneigt, treten oftmals unerfüllte Wünsche in den Vordergrund. Doch gerade schwerstkranke Menschen sind häufig nicht mehr in der Lage, sich selbst auf den Weg zu machen, um Versäumtes nachzuholen, noch einmal wichtige Menschen wiederzusehen und das Leben in Ruhe hinter sich zu lassen. Genau hier setzt der ASB in Hessen mit seinem Engagement und dem Wünschewagen an. Viele ehrenamtlich helfende Hände, ein Ziel: Unser Anliegen ist es, mit dem Wünschewagen schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen zu unterstützen und gemeinsame, schöne Erinnerungen zu schaffen. Der Wünschewagen lebt von der ehrenamtlichen Mitarbeit und wird ausschließlich durch Spenden finanziert. Damit der Wünschewagen ausnahmslos jedem Menschen zur Verfügung steht, ist die Wunschfahrt für den Fahrgast und eine Begleitperson immer kostenfrei. Jede Unterstützung ist willkommen und eine Möglichkeit ist für Dich über unsere Spendenmatte zu laufen!

So kannst Du spenden:

Wir werden auf der Strecke an der Hauptwache bei km 7,5 bzw. km 39 wieder eine „Spendenmatte“ installieren. Für jedes Überlaufen dieser Matte spendest Du mittels Erfassung des ChampionChip 4 Euro für das Projekt des ASB Hessen. Um sicherzustellen, dass Du nicht unbewusst über die Spendenmatte gelaufen bist, erhältst Du nach dem Lauf noch einmal eine Information mit der Möglichkeit Widerspruch gegen die Spende einzulegen. Ist das nicht der Fall wird der Spendenbetrag per Lastschrift von Deinem Konto oder von Deiner Kreditkarte abgebucht. Zudem kannst Du in diesem Jahr wieder das Charity-Silikonarmband „Wishlet“ an am HOKA Stand in der Messehalle 1, Ebene 2, erwerben. Vorbesteller können es am Stand des ASB abholen.

Den Netto-Kaufpreis in Höhe von 4,20 Euro spendet der Veranstalter des Mainova Frankfurt Marathons ohne weitere Abzüge ebenfalls an das Charity-Projekt „Der Wünschewagen – Letzte Wünsche wagen Rhein-Main“.

Darüber hinaus kannst Du an der Chip-Rückgabe Dein Chippfand spenden: Es stehen dafür speziell ausgewiesene Boxen an den Chiprückgabestationen bereit. Vielen Dank für Deine Unterstützung!

Mehr Informationen auch unter asb-hessen.de/marathon.

Medaillengravur

Es besteht die Möglichkeit einer persönlichen Medaillengravur (Name und Nettozeit) mittels modernster Lasertechnik zum Preis von 10 €. Bitte melde Dich hierfür nach dem Zieleinlauf von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr mit Deiner Medaille in der Messehalle 1, Ebene 2 im Bereich der Startunterlagenausgabe. Solltest Du die Gravur nicht bei der Anmeldung vorbestellt haben, sind die 10 € vor Ort bar zu zahlen.

Frankfurt Marathon Club

Alle Läufer, die mindestens zehn Mal beim Mainova Frankfurt Marathon das Ziel erreicht haben, können Mitglied werden.
Club-Mitglieder erhalten:
→ eine persönliche „ewige“ Startnummer
→ ein hochwertiges Poloshirt mit eingestickter Startnummer

Die Aufnahme in den Club erfolgt nach Einsendung der Urkunden (Kopien ausreichend) zur Bestätigung der zehnmaligen Teilnahme. Der Treffpunkt Frankfurt Marathon Club befindet sich in der Marathonmall. Dort erhältst Du als Mitglied Dein Polo-Shirt und Deine Startnummer.

Frankfurt
Marathon
CLUB
[2022]

STARTNUMMER

(Diese Abbildung ist nur ein Muster und entspricht nicht Deinen registrierten Teilnehmerdaten.)



Bitte beachte die Gutscheine, die am rechten Rand der Startnummer angebracht sind und am Veranstaltungswochenende direkt vor Ort eingelöst werden können!

Folgende Gutscheine sind an jeder Startnummer befestigt:

- 1 Gutschein für Deinen Marathon-Starterbeutel, prall gefüllt mit hochwertigen Produkten unserer Partner und Sponsoren
- 2 Gutschein für ein Nudelgericht im Rahmen der Fattoria La Violla – Toscana Pasta Party
- 3 Gutscheine für drei Getränke im Rahmen der Fattoria La Violla – Toscana Pasta Party
- 4 Falls Du bei Deiner Anmeldung Teilnehmershirts von HOKA, langarm oder kurzarm, bestellt hast, findest Du hier den entsprechenden Gutschein. Falls nicht, findest Du hier Informationen zu unserem Merchandising-Stand in der Marathonmall.
- 5 6 7 Für die Zusatzoptionen **T-Shirt Druck (5)**, **Wishlet (6)** und **Medaillengravur (7)** findest Du ein Zeichen auf Deiner Startnummer (siehe Abbildung), wenn Du etwas davon gebucht hast.
- 8 Du wurdest gemäß Deiner bei der Anmeldung angegebenen voraussichtlichen Zielzeit einem Startblock zugeteilt. Bitte ordne Dich im Startbereich in den richtigen Block ein. Die verschiedenen Startblöcke sind nummeriert von 1 bis 6 und nach unseren Sponsoren benannt. Entsprechend Deinem Startblock startest Du mit der ersten oder zweiten Welle.

10:00 Uhr Start erste Welle:

1. Block „HOKA“, „Messe Frankfurt“, 3. Block „Stadt Frankfurt“

10:10 Uhr Start zweite Welle:

4. Block „Mainova“, 5. Block „Rosbacher“, 6. Block „Krombacher“

Teilnehmershirts von HOKA

Die vorbestellten Teilnehmershirts von HOKA müssen bis Sonntag, 30. Oktober 10 Uhr am HOKA-Stand abgeholt werden.

Du hast die Möglichkeit, ein HOKA Funktions-T-Shirt für Damen oder Herren: 32 € und ein HOKA Funktions-Shirt langarm für Damen oder Herren: 42 € am HOKA-Stand auf der Marathonmall käuflich zu erwerben (solange der Vorrat reicht).



T-Shirt Flexdruck

Lasse Dein Laufshirt beim Mainova Frankfurt Marathon mit einem Aufdruck Deines Namens und/oder Deiner Zielzeit veredeln.

Dieses Gimmick ist im Rahmen der Online-Anmeldung buchbar. Das Gimmick kann bis zum 23. Oktober über das Teilnehmerportal nachgebucht werden.

Folgende Varianten stehen für Marathonläufer zur Auswahl:

- Name auf dem Rücken: 10,- € (auch für Staffelläufer und Mini-Marathonis buchbar!)
- Zeit auf dem Rücken: 10,- €
- Name & Zeit auf dem Rücken: 18,- €
- Name & Zeit auf dem Ärmel: 15,- €
- „FINISHER“ auf dem Rücken: 5,- €

Gegen einen Aufpreis von 2 € kannst Du Dich auch noch vor Ort auf der Sportartikelmesse Marathonmall für den Flexdruck entscheiden.

Vorbesteller werden eine entsprechende Markierung auf ihrer Startnummer finden. Namensdrucke sind bereits am Freitag oder Samstag möglich. Drucke mit Zielzeit und „Finisher“ werden selbstverständlich erst am Sonntag nach dem Rennen durchgeführt.



Der Druck (einfarbig, voraussichtlich in Weiß) kann auf jedem beliebigen Laufshirt erfolgen. Voraussetzung ist, dass die zu bedruckende Fläche frei von Grafiken, Logos, etc. ist. Die Zeichenanzahl für Deinen Namen ist auf 15 begrenzt. Das zu bedruckende Shirt sollte möglichst trocken sein. Der T-Shirt Druck befindet sich an der T-Shirt Ausgabe in der Nähe des HOKA Stands in der Messehalle 1, Ebene 2.

8 TIPPS ZUR MÜLLVERMEIDUNG



1. Nutze die Startnummer als kostenfreies RMV-Ticket zur An- und Abreise am Renntag.
2. Wärme Dich vor dem Start mit aussortierter Kleidung, statt mit einer Plastikfolie und wirf Deine Kleidung in die vorgesehenen Altkleiderboxen.
3. Verwende Deinen Starterbeutel über den Renntag hinaus, er eignet sich perfekt als Schuh- oder Kleidersack aber auch zum Einkaufen oder Pfandflaschen wegbringen.
4. Werfe den anfallenden Müll in die dafür vorgesehenen Behälter.
5. Vermeide den Ausdruck aller möglichen Teilnehmerinformationen und Deines Startpasses und bringe es nach Möglichkeit nur in digitaler Form mit.
6. Bring Dein eigenes Besteck und Geschirr mit zur Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party.
7. Für Einkäufe auf der Marathonmall nehme Deinen eigenen Einkaufsbeutel mit.
8. Schalte das Wasser während des Einseifens beim Duschen aus.

Abfälle der Teilnehmer auf dem Messegelände werden zentral gesammelt und in einem spezialisierten Entsorgungsbetrieb fachgerecht recycelt.

Checkliste Marthontag

Vor dem Start:

- Startnummer abholen
- Mietchip abholen oder Eigenchip prüfen lassen
- vorbestelltes Eventline-Shirt abholen
- Starterbeutel abholen
- Persönliche Daten auf der Rückseite der Startnummer notieren
- Startnummer auf der Brust befestigen
- Schwamm aus dem Starterbeutel nehmen
- Kleidung für nach dem Lauf im Starterbeutel verstauen
- Starterbeutel mit Startnummerticket versehen und zur Kleiderbeutelabgabe bringen
- Wertsachen und sonstige Gepäckstücke an der Garderobe abgeben (4 €)
- Toiletten auf dem Messegelände nutzen
- in den Startblock einordnen
- alte Kleidung vor dem Start anziehen die Du ggf. nicht mehr brauchst
- Zugläufer anschließen

Nach dem Zieleinlauf:

- Medaille und Poncho entgegen nehmen
- Zielverpflegung nutzen
- Begleitpersonen auf P1 oder in der Halle 1 treffen
- Kleiderbeutel abholen
- Mietchip zurückgeben (5 € Pfandgebühr zurück! Rückgabe nur am 30. Oktober 2022 möglich!) oder bei Interesse auch gerne spenden
- Medaille gravieren lassen (10 €)
- Duschen
- Massageservice nutzen
- Startnummer für kostenlose Heimfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln des RMV nutzen

Organisationsstand August 2022, Änderungen vorbehalten

Zeitumstellung:



Sonntag, 3 Uhr: Uhrzeit wird 1 Stunde zurückgestellt

SAVE THE DATE!

Der Mainova Frankfurt Marathon 2023 findet am 29. Oktober 2023 statt.

Die Online-Anmeldung für das nächste Jahr öffnet bereits am 30. Oktober 2022 um 12 Uhr!

Die vergünstigte Anmeldegebühr von 85 Euro gilt bis 31. Dezember!