

NEU

- Veränderter Startprozess
- Zeitmessung an jedem Kilometer
- Teilnahme am Brezellauf nur mit Startbändchen

25 | 10 | 26

EVENTINFORMATIONEN MARATHON

#runtheskyline

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

*Lieber Läufer, liebe Läuferin,
im Folgenden findest Du wichtige Hinweise
zum Ablauf des diesjährigen Mainova Frankfurt
Marathon. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit, diese
Informationen sorgfältig zu lesen.

WETTKAMPFREGELN

Beim Mainova Frankfurt Marathon gelten die
Internationalen Wettkampfregelen (IWR) von
World Athletics bzw. des Deutschen Leichtath-
letik-Verbands.

MARATHONZENTRUM MESSE FRANKFURT ALS DREH- UND ANGELPUNKT

Ludwig-Erhard-Anlage 1
60327 Frankfurt

Die Eingänge und Hallen sind durch ein Wege-
system (via Mobile) verbunden.

ANFAHRT

Bitte reise, wenn möglich mit den öffentlichen
Verkehrsmitteln an, da es in der Stadt am Mara-
thonwochenende zu einem erhöhten Verkehrs-
aufkommen kommen kann.

Dein Startpass/Startnummer dient am Veranstal-
tungstag als RMV-Ticket, d.h. wir tragen Deine
Fahrtkosten.

Öffentliche Verkehrsmittel (RMV):

Haltestellen in unmittelbarer Nähe

- S-Bahnhof „Messe“ (S3, S4, S5, S6)
- U-Bahnhof „Festhalle/Messe“ (U4)
- Bushaltestelle „Festhalle/Messe“ (Linie 50)
- Straßenbahn „Festhalle/Messe“ (Linie 16, 17)

Mit dem PKW: → **Anfahrtsplan**

Parken:

- 23. & 24. Oktober: alle Parkhäuser im Umkreis
der Messe (Rebstockparkhaus Fr+Sa
geschlossen)
- 23. & 24. Oktober: Parkhaus Skyline Plaza,
Einfahrt Brüsseler Straße, 1. Stunde kostenfrei
- 25. Oktober: Zum Messeparkhaus Rebstock,
60486 Frankfurt am Main, mit Shuttleverkehr
zum Messegelände
- Fahrzeuge höher als 2m: Rebstockgelände,
Block D (ohne Infrastruktur)

WICHTIGE INFOS

- vom Messe-Parkhaus Rebstock bieten wir
einen **Shuttleservice** an
- Erreichbarkeit am Veranstaltungswochenende:
per E-Mail an mail@frankfurt-marathon.com
- Informationen zu Straßensperrungen und
Umleitungen am 24. & 25. Oktober unter:
+49(0)69 3700 468-60

- Sanitätsdienst vor Ort sonntags erreichbar
unter: +49 (0)69 71919192
oder wie gewohnt die Notrufnummer 112
- Notfallkontakte: Zur schnellstmöglichen Hilfe-
stellung solltest Du in Deinem Anmeldeprofil
und auf der Rückseite Deiner Startnummer
einen Notfallkontakt mit Telefonnummer an-
geben. Nur diese Person bekommt im Notfall
Auskunft.
- Fundsachen: können am Info-Point in Halle 1,
Ebene 2 abgegeben und abgeholt werden.
Nach Veranstaltungsende erhältst Du ab dem
27.10.2026 Auskünfte zu Fundsachen unter
+49(0)69 3700 468-20 oder
mail@frankfurt-marathon.com

* **Hinweis:** Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personen-
bezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem
Dokument das generische Maskulinum verwendet. Entsprechende
Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für weib-
liche und andere Geschlechteridentitäten, soweit dies für die Aussage
erforderlich ist.



FRANKFURT-MARATHON.COM



23.-25.10.2026 DAS ERWARTET DICH AM MARATHONWOCHELENDE

MARATHONMALL INFORMATION- UND VERKAUFSMESSE

 Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 24. Oktober 2026 | 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 25. Oktober 2026 | 07:00 - 17:00 Uhr
 Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

BREZELLAUF POWERED BY INTERAIR (ca. 5 km)

Frühstückslauf durch Frankfurt mit Erinnerungsmedaillen, Getränken und Brezeln von Schäfer Dein Bäcker (solange der Vorrat reicht), Anmeldung erforderlich! Für die Zielverpflegung und die Medaille weist Du dich mittels Deines Startbändchens aus.

 Samstag, 24. Oktober 2026 | 10:00 Uhr
 Start: Vorplatz Maritim Hotel
Ziel: Vorplatz Maritim Hotel

STRUWWELPETER-LAUF (420m) FÜR KINDER DER JAHRGÄNGE 2017 bis 2021

 Samstag, 24. Oktober 2026 | ab 11:30 Uhr
 Start: Forum (Westseite), Messe Frankfurt
Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle

FATTORIA LA VIALLA – TOSCANA PASTA PARTY

(Gutscheine für Begleitpersonen können vor Ort erworben werden)

 Samstag, 24. Oktober 2026 | 13:30 - 19:00 Uhr
 Festhalle & Forum, Messe Frankfurt

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST

 Samstag, 24. Oktober 2026 | 18:00 Uhr
 Festhalle – Blauer Saal, Messe Frankfurt

MAINOVA FRANKFURT MARATHON (42,195 km) + T. ROWE PRICE STAFFELMARATHON

 Sonntag, 25. Oktober 2026 | 10:00 Uhr
 Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

MINI-MARATHON (4,2 km) FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DER JAHRGÄNGE 2009 bis 2018

 Sonntag, 25. Oktober 2026 | 11:00 Uhr
 Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle



MAINOVA FRANKFURT MARATHON – DEINE STARTUNTERLAGEN

STARTUNTERLAGEN & STARTERBEUTELAUSGABE

 Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 24. Oktober 2026 | 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 25. Oktober 2026 | 07:00 - 10:00 Uhr
 Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2 ([→ Hallenplan](#))

Die blaue Linie auf dem Boden führt dich zur Startunterlagenausgabe.

WICHTIG

- **bitte mitbringen:** Deinen Startpass und Deinen Personalausweis
- **bei Abholung der Startnummer durch andere:** Startpass und Einverständniserklärung mit zusätzlicher Ausweiskopie des Teilnehmers
- **der Starterbeutel** dient auch als Kleiderbeutel für die Kleiderabgabe am Sonntag

DU BEKOMMST...

- Deine persönliche Startnummer mit integriertem Zeitmesstransponder und Sicherheitsnadeln zur Befestigung
- einen Aufkleber mit Deiner Startnummer für die Kleiderbeutelabgabe
- Deinen Starterbeutel mit Infos und Samplings unserer Sponsoren
- [hier geht's zu Deinem Gutscheineheft](#)



Alle anderen gebuchten Zusatzleistungen können bis Sonntag, den 25. Oktober 2026 10:00 Uhr auf der marathonmall abgeholt werden! Entsprechende Gutschein-Abrisse findest Du an Deiner Startnummer.

DIE STARTNUMMER...

- berechtigt zur Teilnahme am Mainova Frankfurt Marathon 2026
- ist nicht übertragbar und muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden
- darf nicht verändert werden, insbesondere die Schriftzüge nicht
- keine Startnummer = keine Wertung
- gilt am Renntag als Ticket für das RMV-Gebiet



ZUSATZLEISTUNGEN

T-SHIRT- UND LONGSLEEVE ABHOLUNG

Dein gebuchtes Teilnehmershirt kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 bis Sonntag, den 25. Oktober 2026, 10:00 Uhr abholen. Einen entsprechenden Gutschein-Abriss findest Du an Deiner Startnummer. Solltest Du noch kein Shirt gebucht haben, kannst Du dieses Online bis zum 18. Oktober 2026 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Oder vor Ort beim HOKA Stand erwerben.

-> Bitte hole Dein Shirt rechtzeitig ab. Am Sonntag, 25.10.2026, 10 Uhr gehen die Shirts in den freien Verkauf.

T-SHIRT DRUCK

Deinen gebuchten Flexprint Druck kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 auf ein T-Shirt Deiner Wahl aufdrucken lassen. Solltest Du noch keinen T-Shirt Druck gebucht haben, kannst Du diesen vor Ort auf der marathonmall gegen einen Aufpreis von 2€ erwerben.

MEDAILLENGRAVUR

Deine Medaille kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 am Sonntag, 25.10.2026, ab 12 Uhr im Bereich der Startunterlagenausgabe gravieren lassen. Solltest Du die Medallengravur noch nicht gebucht haben, kannst Du diese gegen 10 € in bar vor Ort durchführen lassen.

STARTNUMMERNMAGNETE

Deine gebuchten Startnummernmagnete erhältst Du in der Startunterlagenausgabe zusammen mit Deinen Startunterlagen.

NICHTGENESENKIDS E.V. CHARITY LANYARD

Dein Lanyard kannst Du am NichtGenesenKids e.V.-Stand auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 abholen. Solltest Du noch kein Lanyard gebucht haben, kannst Du dies bis zum 18. Oktober 2026 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ kannst Du vor Ort am NichtGenesenKids e.V.- oder HOKA-Stand ein Lanyard erwerben.

CHARITY-WISHLET

Dein Wishlet kannst Du am ASB-Stand auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 abholen. Solltest Du noch kein Wishlet gebucht haben, kannst Du vor Ort am ASB-Stand ein Wishlet erwerben.

RACE PACE ARMBAND

Auf der marathonmall kannst du dir am Messestand von T. Rowe Price Dein persönliches Race Pace Armband abholen! Mit verschiedenen Zielzeiten von 3:30h bis 5:00h findest du genau die richtige Unterstützung für Deinen Marathon. Egal, ob du ein erfahrener Läufer oder ein Neuling bist, das Race Pace Band von T. Rowe Price hilft dir, Deine Pace im Blick zu behalten und Deine Ziele zu erreichen!

BREZELLAUF POWERED BY INTERAIR

Freitag, 23.10.2026: Du erhältst Dein Zugangsbändchen für den Brezellauf in der Startunterlagenausgabe zusammen mit Deinen Startunterlagen.

Samstag, 24.10.2026: Du erhältst Dein Zugangsbändchen für den Brezellauf vor dem Startbereich des Brezellauf.

→ [Hallenplan](#)



VOR DEM START

DIE KLEIDERBEUTELABGABE (→ Plan Start-Zielgelände)

- kann vor dem Start ab 8:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 erfolgen. Klebe hierfür den Aufkleber mit Deiner Startnummer in das markierte Feld auf den Kleiderbeutel
- nimmt nur Starterbeutel des Mainova Frankfurt Marathon 2026 an
- andere Gepäckstücke können gegen 4€ Gebühr an der Garderobe in Halle 1, Ebene 1, abgegeben werden
- schließt nach dem Rennen um 17:00 Uhr
- Außerhalb der Halle 1.1 gibt es keine Möglichkeit zur Abgabe

DIE ZEITMESSUNG

- erfolgt über einen Zeitmesstransponder an der Startnummer
- **bitte achte darauf**, dass der Transponder an der Startnummer nicht geknickt werden darf. Ansonsten ist eine Zeitmessung nicht möglich.
- trage für die Videokontrollen Deine **Startnummer dauerhaft gut sichtbar auf der Brust**

EIGENVERPFLEGUNG

- nur für ambitionierte Läufer: Männer unter 2:45:00; Frauen unter 3:00:00 (Startpass als Nachweis mitbringen)
- kann im Gang (via Mobile) vor der Halle 1, Ebene 2, am Info-Point abgegeben werden (Freitag: 12-19 Uhr, Samstag: 10-19 Uhr, Sonntag: 7-8 Uhr)
- für Teilnehmer, die aus medizinischen Gründen eine besondere Verpflegung benötigen (ärztliche Bescheinigung notwendig)
- Eigenverpflegung kann an folgenden Kilometern bereitgestellt werden: KM 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40 (immer auf der rechten Seite)

ZUG- UND BREMSLÄUFER

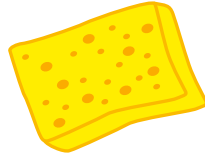
- Begleitung über die gesamte Marathondistanz von erfahrenen Läufern mit den folgenden Zielzeiten: 2:59, 3:14, 3:29, 3:44, 3:59, 4:14, 4:29, 4:44, 4:59 und 5:29 Stunden
- sie sind durch Fahnen mit den entsprechenden Zielzeiten gekennzeichnet



DER START (→ Plan Start- und Zielgelände)

DAS MUSST DU DABEIHABEN:

- Deine persönliche Startnummer -> auf der Brust gut sichtbar angebracht
- evtl. Schwamm -> im Starterbeutel enthalten. An den Verpflegungsstellen stehen Wannen mit Wasser zum Eintauchen der Schwämme bereit.



STARTAUFSTELLUNG

- 📍 Friedrich-Ebert-Anlage in Richtung Innenstadt
- 🕒 Start: 10:00 Uhr

- Einlass in den Startbereich erfolgt nur mit einer offiziellen Startnummer
- die Zuteilung in die Startblöcke 1-6 erfolgt aufgrund Deiner angegebenen Zielzeit, der Startblock ist durch das entsprechende Logo am linken Rand Deiner Startnummer erkennlich
- wichtig: ordne Dich bitte entsprechend Deinem Leistungsniveau innerhalb der Startblöcke ein
- durch die Wertung der Nettozeit mittels der Zeitmessmatten entsteht hier für niemanden einen Nachteil
- der Startprozess wird ab 10 Uhr in fünf Wellen durchgeführt
- Dein Start beim Mainova Frankfurt Marathon muss bis 10:45 Uhr erfolgt sein

10h | 1. Welle

1. Block „HOKA“: Elite + Zielzeit bis 3:00h
2. Block „Messe Frankfurt“: Zielzeit bis 3:25h
3. Block „Stadt Frankfurt“: Zielzeit bis 3:45h

10:13h | 2. Welle

4. Block „Mainova“: Zielzeit bis 4:00h

10:21h | 3. Welle

T.Rowe Price Staffelmarahton

10:27h | 4. Welle

5. Block „Rosbacher“: Zielzeit bis 4:30h

10:35h | 5. Welle

6. Block „Powerbar“: Zielzeit >4:30h

Die Startaufstellung (für Marathon- & Staffelläufer) **öffnet um 09:15 Uhr.**

Komme so früh wie möglich zum Start. Unnötige Hektik und Nervosität behindern Dich nur in der Erbringung Deiner persönlichen Leistung.

Hinweis: Im Startbereich zurückgelassene Kleidung gilt als aufgegebenes Eigentum (§ 959 BGB) und wird nicht aufbewahrt. Sie wird entsorgt oder gespendet.

AUF DER STRECKE

→ Streckenplan

WICHTIGE HINWEISE:

- Startnummernband (Ausnahme für Staffeln) ist verboten
- Fahrrad- oder andere Begleitung auf der Strecke ist verboten
- Kopfhörer sind bei Teilnahme an Meisterschaften verboten
- Babyjogger müssen im letzten Startblock starten
- Tiere sind auf der Laufstrecke nicht erlaubt und führen zur Disqualifikation (Ausnahmen für ausgebildete Assistenztiere nach vorheriger Absprache)

STRECKENVERSORGUNG → Übersicht Verpflegungsstellen

- die Verpflegungsstellen befinden sich auf der rechten oder linken Seite, bei km 5 und 10 sind sie beidseitig
- medizinische Versorgung: an den Verpflegungsstellen stehen Hilfskräfte bereit
- Toiletten: km 5, 10 und danach alle 2,5 km

ALLE 5KM IN DIESER REIHENFOLGE:



medizinische Versorgung, Eigenverpflegung, Rosbacher Mineralwasser Naturell, isotonische Getränke von Rosbacher, Wannen zum Eintauchen der Schwämme, Abfallbehälter

KM 12,5 / 17,5 / 22,5 / 27,5 / 32,5 / 37,5



Erfrischungsstellen mit Rosbacher Mineralwasser und Wannen zum Eintauchen der Schwämme

AB KM 10 ALLE 5KM



zusätzliches Angebot von Bio-Bananen von Querbeet

KM 15, 20, 25, 30



zusätzliches Angebot von Powerbar Gels

KM 30, 35, 40



Vita Cola

RÜCKFAHRT ZUR MESSE BEI RENNABBRUCH

- Nutzung des ÖPNV (Startnummer gilt als Fahrausweis im RMV-Gebiet)
- Rückfahrbusse bei km 20,5/ 23,7/ 27,2/ 30
- Besenwagen am Ende des Läuferfeldes

ZIEL

→ Plan Start- und Zielgelände

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- das Ziel ist in der Festhalle, auf dem Gelände der Messe Frankfurt
- Eintritt in die Festhalle für Zuschauer frei
- verlasse den Zielbereich bitte zügig, es kommen noch viele Läufer nach Dir
- Zielschluss: 17:00 Uhr

DAS BEKOMMST DU:

- Deine Medaille
- einen Poncho
- Zielverpflegung → [Übersichtsplan Zielverpflegung](#)

KLEIDERBEUTELABHOLUNG, DUSCHEN, MASSAGE, MEDAILLENGRAVUR

- Abholung des Kleiderbeutels: bis 17:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 gegen Vorlage Deiner Startnummer
- Umkleiden und Duschen: Halle 1, Ebene 0
- Massageservice: von 12:00 bis 17:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 (Nutzung nur unter der Voraussetzung, dass Du frisch geduscht bist)
- Medaillengravur: bis 17:00 Uhr in Halle 1, Ebene 2 im Bereich der Startunterlagenausgabe

EBENEN HALLE 1:

Startunterlagenausgabe, marathonmall, Medaillengravur, Abgabe Eigenverpflegung, Fundsachen, Sanitätsdienst

1.2



1.1



Kleiderbeutelabgabe, Massage

1.0



Duschen, Umkleiden

NACH DEM LAUF

DEIN ERGEBNIS UND DEINE URKUNDE

findest Du nach Deinem Zieleinlauf online auf www.frankfurt-marathon.com unter Informationen -> [Ergebnisse](#)

EHRUNG DER AK-SIEGER

- die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse (IWR-Regelung):
Versand eines Freistarts inkl. Teilnehmershirt für den Mainova Frankfurt Marathon 2027, Versand per Mail voraussichtlich Ende Januar 2027
- es findet keine Ehrung der Altersklassen am Veranstaltungstag statt

TREFFPUNKTE

- Du kannst Deine Freunde und Familienmitglieder, die keinen Zugang zu den abgesperrten Bereichen haben, an den folgenden zwei Treffpunkten treffen: Halle 1, Ebene 2, oder „P1“ (Bereich auf dem Messegelände zwischen Festhalle und Halle 1) -> [Plan Start- und Zielgelände](#)
- Rund um P1 sind A-Z Orientierungsschilder angebracht, die als Treffpunkte genutzt werden können. Als Treffpunkt bietet sich zum Beispiel der Anfangsbuchstabe Deines Namens oder Deines Vereinstams an.

SONSTIGES

NICHTGENESENKIDS E. V. CHARITY-PROJEKT

Das große Spendentor steht traditionell an der Hauptwache. Bei Kilometer 7,5 und 39 kann das Spendentor durchlaufen und damit eine Spende in Höhe von 5 Euro pro Durchlauf zugunsten von Nicht-GenesenKids e. V. getätigt werden. Alle, die das Spendentor ein- oder zweimal durchlaufen haben, werden im Nachgang der Veranstaltung nochmals kontaktiert und haben die Möglichkeit der Spende zu widersprechen.

Ein besonderer Schwerpunkt der Charity-Partnerschaft 2026 ist die Finanzierung von Telepräsenz-Avataren für schwer an Long COVID, ME/CFS erkrankte Kinder und Jugendliche.

Viele Betroffene sind aufgrund ihrer Erkrankung haus- oder sogar bettgebunden. Über einen Avatar können sie dennoch am Unterricht teilnehmen, ihre Mitschülerinnen und Mitschüler sehen und bei besonderen Ereignissen ihrer Klasse dabei sein.

-> [weitere Spendenmöglichkeiten](#)

FRANKFURT MARATHON CLUB



für alle Läufer, die mindestens zehn Mal beim Mainova Frankfurt Marathon das Ziel erreicht haben. Diese erhalten

- » eine persönliche „ewige“ Startnummer
- » ein hochwertiges Poloshirt mit eingestickter Startnummer

Aufnahme: Einsendung der Urkunden (Kopien ausreichend), bevorzugt per E-Mail, zur Bestätigung der zehnmaligen Teilnahme

Treffpunkt: marathonmall zur Ausgabe des Polo-Shirts und der Startnummer für Mitglieder

SONSTIGES

- App

Möglichkeit für Freunde und Familie, Dein Rennen live zu verfolgen, alle Infos dazu findest Du unter:

www.frankfurt-marathon.com/faq unter „App“

- Liveübertragung

des Rennens: online auf www.frankfurt-marathon.com und im TV im hr-fernsehen -> **Livestream**

- DLV-Volkslauf-Stempel: erhältst Du am Info-Point in Halle 1.2

- Rücktritt aus gesundheitlichen Gründen:

bis zum 30. Oktober 2026 möglich.

Solltest Du am Marthontag aus gesundheitlichen Gründen nicht starten können, so lade bitte ein ärztliches Attest auf Deinem Dashboard hoch.

- Save the date: der Mainova Frankfurt Marathon 2027

findet am **31. Oktober statt.**

Anmeldung ab dem 23. Oktober 2026, 12 Uhr



TIPPS ZUR MÜLLVERMEIDUNG



1. Nutze die Startnummer als kostenfreies RMV-Ticket zur An- und Abreise am Renntag.
2. Wärme Dich vor dem Start mit aussortierter Kleidung, statt mit einer Plastikfolie und wirf Deine Kleidung in die vorgesehenen Altkleiderboxen.
3. Verwende Deinen Starterbeutel über den Renntag hinaus, er eignet sich perfekt als Schuh- oder Kleidersack, aber auch zum Einkaufen oder Pfandflaschen wegbringen.
4. Werfe den anfallenden Müll in die dafür vorgesehenen Behälter.
5. Vermeide den Ausdruck aller möglichen Teilnehmerinformationen und Deines Startpasses und bring es nach Möglichkeit nur in digitaler Form mit.
6. Bring Dein eigenes Besteck und Geschirr mit zur Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party.
7. Für Einkäufe auf der marathonmall nehme Deinen eigenen Einkaufsbeutel mit.
8. Schalte das Wasser während des Einseifens beim Duschen aus.

Abfälle der Teilnehmer auf dem Messegelände werden zentral gesammelt und in einem spezialisierten Entsorgungsbetrieb fachgerecht getrennt und wenn möglich recycelt.

