



26 | 10 | 25
#runtheskyline

EVENTINFORMATIONEN
T. ROWE PRICE STAFFELMARATHON

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Liebe Staffelläufer*,
im Folgenden findet Ihr wichtige Hinweise zum Ablauf des diesjährigen T.Rowe Price Staffelmara-
thon im Rahmen des Mainova Frankfurt
Marathon. Bitte nehmt Euch ausreichend Zeit,
diese Informationen sorgfältig zu lesen.

WETTKAMPFREGLN

Beim Mainova Frankfurt Marathon gelten die
Internationalen Wettkampfregelein (IWR) von
World Athletics bzw. des Deutschen Leichtath-
letik-Verbands.

MARATHONZENTRUM MESSE FRANKFURT ALS DREH- UND ANGELPUNKT

Ludwig-Erhard-Anlage 1
60327 Frankfurt

Die Eingänge und Hallen sind durch ein Wege-
system verbunden (Via Mobile).

ANFAHRT

Bitte reise, wenn möglich mit den öffentlichen
Verkehrsmitteln an, da es in der Stadt am Mara-
thonwochenende zu einem erhöhten Verkehrs-
aufkommen kommen kann.

Dein Startpass/Startnummer dient am
Veranstaltungstag als RMV-Ticket.

Öffentliche Verkehrsmittel (RMV):

Haltestellen in unmittelbarer Nähe

- S-Bahnhof „Messe“ (S3, S4, S5, S6)
- U-Bahnhof „Festhalle/Messe“ (U4)
- Bushaltestelle „Festhalle/Messe“ (Linie 50)
- Straßenbahn „Festhalle/Messe“ (Linie 16, 17)

Mit dem PKW: → **Anfahrtsplan**

Parken:

- 24. & 25. Oktober: alle Parkhäuser im Umkreis
der Messe (Rebstockparkhaus Fr+Sa
geschlossen)
- 24. & 25. Oktober: Parkhaus Skyline Plaza,
Einfahrt Brüsseler Straße, 1. Stunde kostenfrei
- 26. Oktober: Zum Messeparkhaus Rebstock,
60486 Frankfurt am Main, mit Shuttleverkehr
zum Messegelände
- Fahrzeuge höher als 2m: Rebstockgelände,
Block D (ohne Infrastruktur)

WICHTIGE INFOS

- vom Messe-Parkhaus Rebstock bieten wir
einen **Shuttleservice** an
- Erreichbarkeit am Veranstaltungswochenende:
per E-Mail an mail@frankfurt-marathon.com
- Informationen zu Straßensperrungen und
Umleitungen am 25. & 26. Oktober unter:
+49(0)69 3700 468-60

- Sanitätsdienst vor Ort: +49 (0)69 71919192
oder wie gewohnt die Notrufnummer 112
- Notfallkontakte: Zur schnellstmöglichen Hilfe-
stellung solltest Du in Deinem Anmeldeprofil
und auf der Rückseite deiner Startnummer
einen Notfallkontakt mit Telefonnummer an-
geben. Nur diese Person bekommt im Notfall
Auskunft.
- Fundsachen: können am Infopoint in Halle 1,
Ebene 2 abgegeben und abgeholt werden.
Nach Veranstaltungsende erhältst Du ab dem
28.10.2025 Auskünfte zu Fundsachen unter
+49(0)69 3700 468-20 oder
mail@frankfurt-marathon.com

***Hinweis:** Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personen-
bezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem
Dokument das generische Maskulinum verwendet. Entsprechende
Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für weib-
liche und andere Geschlechteridentitäten, soweit dies für die Aussage
erforderlich ist.



FRANKFURT-MARATHON.COM



24.-26.10.2025

RAHMENPROGRAMM

WAS ERWARTET DICH AM MARATHONWOCHELENDE?

MARATHONMALL

INFORMATION- UND VERKAUFSMESSE

-  Freitag, 24. Oktober 2025 | 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 25. Oktober 2025 | 10:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 26. Oktober 2025 | 07:00 - 17:00 Uhr
 Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2

BREZELLAUF POWERED BY INTERAIR (ca. 5 km)

Kostenloser Frühstückslauf durch Frankfurt mit Erinnerungsmedaillen, Getränken und original Frankfurter Brezeln (solange der Vorrat reicht)

-  Samstag, 25. Oktober 2025 | 10:00 Uhr
 Start: Vorplatz Maritim Hotel
Ziel: Vorplatz Maritim Hotel

FATTORIA LA VIALLA – TOSCANA PASTA PARTY

(Gutscheine für Begleitpersonen können vor Ort erworben werden)

-  Samstag, 25. Oktober 2025 | 13:30 - 19:00 Uhr
 Festhalle & Forum, Messe Frankfurt

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST

-  Samstag, 25. Oktober 2025 | 18:00 Uhr
 Festhalle – Blauer Saal, Messe Frankfurt

STRUWWELPETER-LAUF (420m) FÜR KINDER DER JAHRGÄNGE 2016 BIS 2020

-  Samstag, 25. Oktober 2025 | ab 11:30 Uhr
 Start: Forum (Westseite), Messe Frankfurt
Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle

MINI-MARATHON (4,2 km) FÜR KINDER UND JUGENDLICHE DER JAHRGÄNGE 2008 BIS 2017

-  Sonntag, 26. Oktober 2025 | 10:55 Uhr
 Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Original Marathon-Zieleinlauf in der Festhalle



26.10.2025

MARATHON UND STAFFELMARATHON

MAINOVA FRANKFURT MARATHON (42,195 km)



Sonntag, 26. Oktober 2025 | 10:00 Uhr



Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

T.ROWE PRICE STAFFELMARATHON (12,9 km; 6,1 km; 9,5 km; 13,5 km)



Sonntag, 26. Oktober 2025 | 10:35 Uhr



Start: Friedrich-Ebert-Anlage
Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

STARTUNTERLAGEN & STARTERBEUTELAUSGABE



Freitag, 24. Oktober 2025 | 12:00 - 19:00 Uhr

Samstag, 25. Oktober 2025 | 10:00 - 19:00 Uhr

Sonntag, 26. Oktober 2025 | 07:00 - 10:00 Uhr



Messe Frankfurt, Halle 1, Ebene 2 (→ [Hallenplan](#))

Die blaue Linie auf dem Boden führt dich zur Startunterlagenausgabe.

DIE STARTNUMMER...

- berechtigt zur Teilnahme am T.Rowe Price Staffelmaraathon 2025
- ist nicht übertragbar
- mit dem Staffelnamen und der Startnummer muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden
- mit dem Aufdruck „Staffel“ muss auf dem Rücken der Staffelläufer angebracht werden
- darf nicht verändert werden, insbesondere die Schriftzüge nicht
- keine Startnummer = keine Wertung
- gilt am Renntag als Ticket für das RMV-Gebiet

WICHTIG

- **bitte mitbringen:** Deinen Startpass (oder nenne Deine Startnummer und weise dich mit deinem Personalausweis aus)
- **bei Abholung der Startnummer durch andere:** Startpass oder Einverständniserklärung mit zusätzlicher Ausweiskopie des Teilnehmers
- **Startaufstellung:** ab 10:20 Uhr an der Friedrich-Ebert-Anlage in Richtung Innenstadt

ÄNDERUNG DES STAFFELTEAMS

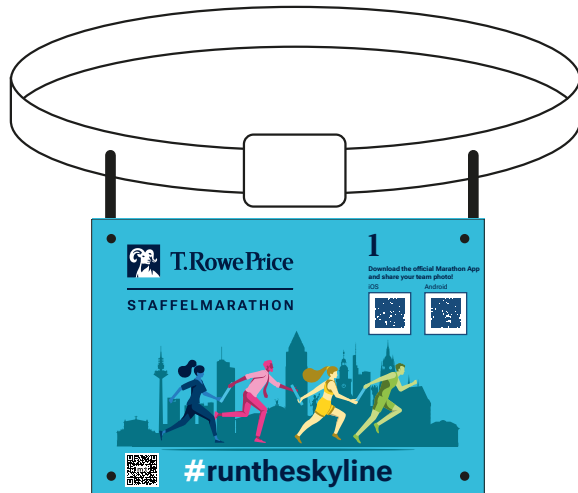
- bis zum 19. Oktober können Änderungen des Staffelteams online über das Dashboard des Staffelkapitäns vorgenommen werden
- 24./25./26. Oktober: Änderungen am Staffelteam am Help-Desk der Startunterlagenausgabe möglich



VOR DEM START

DIE ZEITMESSUNG

- erfolgt über eine am Startnummernband befestigte Startnummer, welche einen Zeitmesstransponder enthält. Diese Startnummer dient als „Staffelstab“
- die **im Leistungspaket enthaltene Startnummer inkl. Startnummernband** bekommt ihr bei der Startnummernausgabe
- das Startnummernband wird um die Hüfte getragen und muss an den Wechselzonen an den nächsten Staffelläufer übergeben werden
- bitte achte darauf, dass der Transponder an der Startnummer nicht geknickt werden darf. Ansonsten ist eine Zeitmessung nicht möglich.



DIE WECHSELZONEN

- ein organisierter Transport der Staffelläufer zu und von den Wechselzonen ist, wegen der für den Marathon eingerichteten Straßensperrungen, nicht möglich
- die Wechselzonen sind deshalb so gewählt, dass sie bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden können. Wir bitten Euch dieser Empfehlung zu folgen
- für alle Staffelläufer gilt die Startnummer als Fahrausweis für die öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten RMV-Gebiet

ZU- UND ABFAHRT ZU DEN WECHSELZONEN

1. Wechselzone

- Start (Festhalle/Messe) -> 1. Wechselzone (Kurt-Schumacher-Straße; Haltestelle: Konstablerwache, Zeil): U4 (10 Minuten Takt)
- Wechselzone -> Ziel: (Festhalle/Messe) U4, (10 Minuten Takt)

2. Wechselzone

- Start -> 2. Wechselzone (Goldsteinstraße; Haltestelle: Bahnhof Niederrad): U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Niederrad
- 2. Wechselzone (Haltestelle: Bahnhof Niederrad) -> Ziel: S 7, 8, 9 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe

3. Wechselzone

- Start -> 3. Wechselzone (Oeserstraße/Kerbeplatz; Haltestelle: Bahnhof Nied): U4 (10 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in S 1, 2 (15 Minuten Takt) zum Bahnhof Nied
- 3. Wechselzone (Haltestelle: Bahnhof Nied) -> Ziel: S 1, 2 (15 Minuten Takt) bis zum Hauptbahnhof, umsteigen in U4 (10 Minuten Takt) bis Festhalle/Messe

Bitte tretet unbedingt frühzeitig den Weg zu den einzelnen Wechselzonen an!

VOR DEM START

TRANSPORT DER KLEIDERBEUTEL (→ Streckenplan)

- Ihr erhaltet jeweils **einen Starterbeutel für jeden Läufer**, der zum Verstauen der Trainings- und Schutzbekleidung vor dem Lauf dient. Für die Bereitstellung von Trainings- und Schutzbekleidung nach dem Lauf bitten wir Euch, selbst einen Rucksack vorzubereiten.
- **LÄUFER A** gibt seinen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“, **LÄUFER D** seinen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ vor dem Start ab 8:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 der Messe Frankfurt ab. **Bitte beachten:** Hier dürfen nur die offiziellen Starterbeutel abgegeben werden. Klebt bitte den im Startnummernkuvert liegenden **Aufkleber** in das markierte Feld auf den Kleiderbeutel. Kalkuliert bitte ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein. Nach dem Rennen könnt Ihr Euren Kleiderbeutel bis 17:00 Uhr wieder abholen. **LÄUFER A** gibt seinen „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ mit der Trainings- und Schutzbekleidung, die er nach dem Lauf anziehen will, dem Läufer B zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße mit.

- **LÄUFER B** nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von Läufer A und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Kurt-Schumacher-Straße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von Läufer C zur Wechselzone Goldsteinstraße/Lyoner Straße mitgenommen.
- **LÄUFER C** nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von Läufer B und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone Goldsteinstraße. Sein „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ wird von Läufer D zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz mitgenommen.
- **LÄUFER D** nimmt den „Nach-dem-Lauf-Rucksack“ von Läufer C und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Rucksack“ mit zur Wechselzone Oeserstraße/Kerbplatz. Seinen eigenen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ deponiert er zuvor in der Kleiderbeutelabgabe.

Wir bitten euch, mit Euren Lauffreunden diese Vorgehensweise zu besprechen und als Team zu handeln!

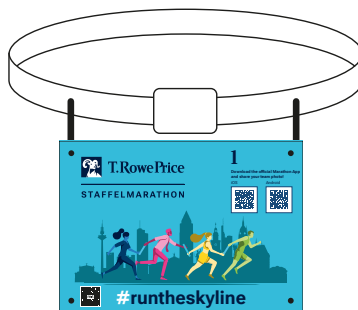


26.10.2025 DER START

→ Plan Start- und Zielgelände

DAS MUSST DU DABEIHABEN:

- deine persönliche Startnummer -> auf der Brust gut sichtbar angebracht
- Staffelnnummer und Band



START T. ROWE PRICE STAFFELMARATHON

(12,9 km; 6,1 km; 9,5 km; 13,5 km)



Sonntag, 26. Oktober 2025 | 10:35 Uhr



Start: Friedrich-Ebert-Anlage

Ziel: Festhalle, Messe Frankfurt

- Einlass des Startbereichs erfolgt nur mit einer offiziellen Startnummer
- durch die Wertung der Netto-Zeit mittels der Zeitmessmatten entsteht hier für niemanden ein Nachteil

! Komme pünktlich um 10:30 Uhr zum Start. Vor 10:30 Uhr ist kein Einlass in die Startaufstellung möglich, da von 10 bis ca 10:30 Uhr der Marathonstart in vier Wellen erfolgt. **!**

26.10.2025 AUF DER STRECKE

→ Streckenplan

NICHT GESTATTET:

- Fahrrad- oder andere Begleitung auf der Strecke
- Kopfhörer sind bei Teilnahme an Meisterschaften verboten, für Breitensportler aber erlaubt
- Babyjogger müssen im letzten Startblock starten

STRECKENVERSORGUNG

- die Verpflegungsstellen befinden sich auf der rechten oder linken Seite, bei km 5 und 10 sind sie beidseitig
- medizinische Versorgung: an den Verpflegungsstellen stehen Hilfskräfte bereit
- Toiletten: km 5, 10 und danach alle 2,5 km

ALLE 5KM IN DIESER REIHENFOLGE:



Zeitangabe, medizinische Versorgung, Eigenverpflegung, Rosbacher Mineralwasser Naturell, isotonische Getränke von Rosbacher, Wannen zum Eintauchen der Schwämme, Abfallbehälter

KM 12,5 / 17,5 / 22,5 / 27,5 / 32,5 / 37,5



Erfrischungsstellen mit Rosbacher Mineralwasser und Wannen zum Eintauchen der Schwämme

KM 5, 15, 30



Riegel von Powerbar

AB KM 15 BIS ZUM ZIEL



zusätzliches Angebot von Bio-Bananen von Querbeet

KM 10, 20, 25, 35 UND 40



zusätzliches Angebot von Powerbar Gels

KM 30, 35, 40



Vita Cola

Hinweis: Im Startbereich zurückgelassene Kleidung gilt als aufgegebenes Eigentum (§ 959 BGB) und wird nicht aufbewahrt. Sie wird entsorgt oder gespendet.

26.10.2025 ZIEL

→ Plan Start- und Zielgelände

ZIELVERPFLEGUNG → Zielverpflegung

- für die Staffelläufer gibt es eine eigene Zielverpflegung.
- nur Läufer D ist berechtigt diese zu betreten, wo er eine eigene für die Staffelteilnehmer gepackte Verpflegungstasche erhält.
- Läufer A, B und C können einen Treffpunkt vereinbaren (P1) mit Läufer D außerhalb der Zielverpflegung vereinbaren

KLEIDERBEUTELABHOLUNG LÄUFER A UND D, DUSCHEN, MASSAGEN

- Abholung des Kleiderbeutels: bis 17:00 Uhr in Halle 1, Ebene 1 gegen Vorlage deiner Startnummer
- Umkleiden und Duschen: Halle 1, Ebene 0
- Massageservice: von 12-17 Uhr in Halle 1, Ebene 1 (Nutzung nur unter der Voraussetzung, dass du frisch geduscht bist)

EBENEN HALLE 1:



26.10.2025 NACH DEM LAUF

DEIN ERGEBNIS UND DEINE URKUNDE

findest du nach deinem Zieleinlauf online auf www.frankfurt-marathon.com unter Informationen -> [Ergebnisse](#)

TREFFPUNKTE

- du kannst Deine Freunde und Familienmitglieder, die keinen Zugang zu den abgesperrten Bereichen haben, an den folgenden zwei Treffpunkten treffen: Halle 1, Ebene 2, oder „P1“ (Bereich auf dem Messegelände zwischen Festhalle und Halle 1) → [Plan Start- und Zielgelände](#)
- Rund um P1 sind A-Z Orientierungsschilder angebracht, die als Treffpunkte genutzt werden können. Als Treffpunkt bietet sich zum Beispiel der Anfangsbuchstabe deines Namens oder deines Vereinsteam an.

SAVE THE DATE!

Der T.Rowe Price Staffelmarahton 2026 findet am **25.Oktober 2026** statt. Die Online-Anmeldung für das nächste Jahr öffnet am 26. Oktober 2025, 12 Uhr.

[Hier geht's zu deinem Gutscheineft](#)



ZUSATZLEISTUNGEN

T-SHIRT- UND LONGSLEEVE ABHOLUNG

- Dein gebuchtes Teilnehmershirt kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 bis Sonntag, den 26. Oktober 2025, 10:00 Uhr abholen. Einen entsprechenden Gutschein-Abriss findest Du auf Deiner Startnummer. Solltest Du noch kein T-Shirt gebucht haben, kannst Du dieses Online bis zum 19. Oktober 2025 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Oder vor Ort beim HOKA Stand erwerben.

-> Bitte hole Dein T-Shirt rechtzeitig ab. Nach 10 Uhr gehen die T-Shirts in den freien Verkauf

T-SHIRT DRUCK

- Deinen gebuchten Flexprint Druck kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 auf ein T-Shirt Deiner Wahl aufdrucken lassen. Solltest Du noch keinen T-Shirt Druck gebucht haben, kannst Du dies bis zum 19. Oktober 2025 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ ist der T-Shirt Druck gegen einen Aufpreis von 2€ vor Ort erwerbbar.

MEDAILLENGRAVUR

- Deine Medaille kannst Du auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 ab 12 Uhr im Bereich der Startunterlagenausgabe gravieren lassen. Solltest Du die Medaillegravur noch nicht gebucht haben, kannst Du dies bis zum 19. Oktober 2025 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ kannst Du die Medaillegravur gegen 10€ in bar vor Ort durchführen lassen.

CHARITY-WISHLET

Dein Wishlet kannst Du am ASB-Stand auf der marathonmall in Halle 1, Ebene 2 abholen. Solltest Du noch kein Wishlet gebucht haben, kannst Du dies bis zum 19. Oktober 2025 über Dein Dashboard unter „Anmeldung ändern“ hinzubuchen. Alternativ kannst Du vor Ort am ASB- oder HOKA-Stand ein Wishlet erwerben.

RACE PACE ARMBAND

Auf der marathonmall kannst du dir am Messestand von T. Rowe Price dein persönliches Race Pace Armband abholen! Mit 11 verschiedenen Zielzeiten von 3:30h bis 5:00h findest du genau die richtige Unterstützung für deinen Marathon. Egal, ob du ein erfahrener Läufer oder ein Neuling bist, das Race Pace Band von T. Rowe Price hilft dir, deine Pace im Blick zu behalten und deine Ziele zu erreichen!

→ Hallenplan



SONSTIGES

- ASB CHARITY-PROJEKT „WÜNSCHEWAGEN“



Das große Spendentor steht traditionell an der Hauptwache. Bei Kilometer 7,5 und 39 kann das Spendentor durchlaufen und damit eine Spende in Höhe von 4 Euro pro Durchlauf zugunsten des Wünschewagen Rhein-Main getätigt werden. Alle, die das Spendentor ein- oder zweimal durchlaufen haben, werden im Nachgang der Veranstaltung nochmals kontaktiert und haben die Möglichkeit der Spende zu widersprechen. Mit dem Projekt „Wünschewagen – letzte Wünsche wagen“ unterstützt der ASB schwerstkranke Menschen.

Die Fahrt des Wünschewagens führt den Fahrgast und eine Begleitperson zu seinem Sehnsuchtsort – gemeinsame schöne Erinnerungen inklusive. -> [Weitere Spendenmöglichkeiten](#)

- App

Möglichkeit für Freunde und Familie, dein Rennen live zu verfolgen, alle Infos dazu findest Du unter:

www.frankfurt-marathon.com/faq unter „App“

- Liveübertragung

des Rennens: online auf www.frankfurt-marathon.com und im TV auf hr-fernsehen -> [Livestream](#)

- DLV-Volkslauf-Stempel: erhältst Du am Info-Point in Halle 1.2

- Save the date: der Mainova Frankfurt Marathon 2026

findet am **25. Oktober** statt. Anmeldung für den T.Rowe Price Staffelfmarathon ab dem 26. Oktober 2025, 12 Uhr



TIPPS ZUR MÜLLVERMEIDUNG



1. Nutze die Startnummer als kostenfreies RMV-Ticket zur An- und Abreise am Renntag.
2. Wärme Dich vor dem Start mit aussortierter Kleidung, statt mit einer Plastikfolie und wirf Deine Kleidung in die vorgesehenen Altkleiderboxen.
3. Verwende Deinen Starterbeutel über den Renntag hinaus, er eignet sich perfekt als Schuh- oder Kleidersack aber auch zum Einkaufen oder Pfandflaschen wegbringen.
4. Werfe den anfallenden Müll in die dafür vorgesehenen Behälter.
5. Vermeide den Ausdruck aller möglichen Teilnehmerinformationen und Deines Startpasses und bringe es nach Möglichkeit nur in digitaler Form mit.
6. Bring Dein eigenes Besteck und Geschirr mit zur Fattoria La Violla – Toscana Pasta Party.
7. Für Einkäufe auf der marathonmall nimm Deinen eigenen Einkaufsbeutel mit.
8. Schalte das Wasser während des Einseifens beim Duschen aus.

Abfälle der Teilnehmer auf dem Messegelände werden zentral gesammelt und in einem spezialisierten Entsorgungsbetrieb fachgerecht recycelt.

