



# MARATHON

FOTOS // VIDEOS // REPORTAGEN //  
BERICHTE // ERGEBNISSE

# MAGAZIN

42. MAINOVA FRANKFURT MARATHON  
24.-26. OKTOBER 2025

## Mehr Fernwärme für Frankfurt?

*Fühlt sich gut an.*

Wir erweitern das Fernwärmenetz langfristig  
um mehr als 300 km.

**ES GEHT  
VORAN!**

[mainova.de/es-geht-voran](https://mainova.de/es-geht-voran)

## Was für ein Fest!

Die 42. Ausgabe des Mainova Frankfurt Marathon hat Maßstäbe gesetzt – mit einer Energie, die selbst die ehrwürdige Festhalle hat beben lassen, mit so vielen Gleichgesinnten wie noch nie in der Geschichte unseres Laufklassikers am Main. Über 30.000 Menschen, vereint durch die gleiche Leidenschaft: laufen, erleben, gemeinsam über sich hinauswachsen. Eure Energie war überall spürbar, von der Startlinie bis zum Gänsehaut-Finale in der Festhalle. Diese Begeisterung zu erleben, hat mein Team und mich tief beeindruckt.

Ihr habt gezeigt, was unseren Sport ausmacht – gerade in herausfordernden Zeiten: Toleranz, Fairness, Zusammenhalt. Und gleichzeitig dieser unbändige Wille, das Beste aus sich herauszuholen. Dieses Miteinander auf der Strecke, dieses gegenseitige Pushen, Anfeuern, Rücksichtnehmen – das ist der Spirit, der unseren Sport so einzigartig macht. Wir haben auf der gesamten Strecke wunderbare Momente erlebt: Szenen, in denen Ihr Euch gegenseitig unterstützt, angefeuert, Rücksicht genommen und einander getragen habt. Dieses Miteinander ist das Herz des Mainova Frankfurt Marathon.

Ein kräftiges Dankeschön geht an die Stadt Frankfurt, die uns jedes Jahr erlaubt, einmal komplett den Takt vorzugeben – eine Stadt im Rhythmus der Laufschuhe. Und natürlich an unsere Partner – allen voran die Mainova, die ihre Titelpartnerschaft bis 2028 verlängert hat.



Das ist nicht nur ein Vertrauensbeweis, sondern ein starkes Statement: Wir laufen gemeinsam weiter, um unseren Marathon mutig voranzubringen.

Und ja – wir sind schon heiß auf die nächste Runde:

Die 43. Ausgabe des Mainova Frankfurt Marathon steht schon in den Startlöchern und wir freuen uns darauf, Euch am 25. Oktober 2026 wieder an der Startlinie zu sehen – gleicher Spirit, neue Bestzeiten, frische Freudentränen.

#runtheskyline

Euer  
Jo Schindler  
Renndirektor

## What a celebration!

The 42nd edition of the Mainova Frankfurt Marathon set new standards – with an energy that shook even the venerable Festhalle, and with more like-minded people than ever before in the history of our classic race by the Main. Over 30,000 people, united by the same passion: running, experiencing, and surpassing themselves together. Your energy was palpable everywhere, from the starting line to the goosebump-inducing finale in the Festhalle. Experiencing this enthusiasm made a deep impression on my team and me. You showed what our sport is all about – especially in challenging times: tolerance, fairness, solidarity. And at the same time, this irrepressible will to get the best out of yourselves. This togetherness on the course, this mutual pushing, cheering, consideration – that is the spirit that makes our sport so unique. We experienced wonderful moments along the entire course: scenes in which you supported, cheered, considered, and carried each other. This togetherness is the heart of the Mainova Frankfurt Marathon. A big thank you goes to the

city of Frankfurt, which allows us to set the pace every year – a city in the rhythm of running shoes. And, of course, to our partners – above all Mainova, which has extended its title partnership until 2028. This is not only a sign of trust, but also a strong statement: we will continue to run together to courageously advance our marathon. And yes – we are already excited for the next round: the 43rd edition of the Mainova Frankfurt Marathon is already in the starting blocks and we look forward to seeing you again at the starting line on October 25, 2026 – same spirit, new personal bests, fresh tears of joy.

#runtheskyline

Yours,  
Jo Schindler  
race director



### **Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Läuferinnen und Läufer,**

der 42. Mainova Frankfurt Marathon hat erneut gezeigt, warum er zu den traditionsreichsten und beliebtesten Laufveranstaltungen in Deutschland zählt: Mit 17.000 Anmeldungen wurde in diesem Jahr sogar ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt! Entlang der 42,195 Kilometer langen Strecke herrschte einmal mehr eine ganz besondere Stimmung: Von den Straßenschluchten der Frankfurter Skyline über die vielen stimmungsvollen Streckenfeste bis hin zum emotionalen Zieleinlauf über den Roten Teppich in unserer Festhalle – der „Gudd Stubb“ Frankfurts. Dort werden die Schnellsten ebenso gefeiert wie das Schlussfeld.

### **Dear readers, Dear runners,**

the 42nd Mainova Frankfurt Marathon has once again demonstrated why it is one of the most traditional and popular running events in Germany: with 17,000 registrations, a new participation record was set this year! Once again, there was a very special atmosphere along the 42.195-kilometer route: from the street canyons of the Frankfurt skyline to the many lively route festivals to the emotional finish line on the red carpet in our Festhalle – Frankfurt's "Gudd Stubb." There, the fastest runners are celebrated just as much as those at the back of the field. We hope that the enthusiasm and support of the spectators along the route inspired you, dear participants, and motivated you to achieve outstanding performances. Whether you completed your first marathon or already have a lot of experience, mastering this distance is and remains an extraordinary achievement that requires courage, discipline, and perseverance. I would like to congratulate you on this. Even though the wind was a challenge this year, numerous top runners were able to achieve new personal bests. In total, more than 30,000 people took part in the marathon weekend, including all supporting competitions – a signi-

ficant milestone in the history of Germany's oldest city marathon. This puts the Mainova Frankfurt Marathon in second place among Germany's largest marathons, behind Berlin. My special thanks go to the entire organization team led by race director Jo Schindler and the many dedicated volunteers, without whose commitment this running event would not be possible. They all contribute to making the Mainova Frankfurt Marathon an unforgettable experience year after year. You, dear runners, are also a crucial part of this success story. The results booklet you are holding in your hands documents your achievements and captures the memories of this special day. I hope you enjoy leafing through it and that you will look back with pride on your achievements and the special moments on Frankfurt's streets for many years to come. I am already looking forward to welcoming you back to the starting line next year.

ficant milestone in the history of Germany's oldest city marathon. This puts the Mainova Frankfurt Marathon in second place among Germany's largest marathons, behind Berlin. My special thanks go to the entire organization team led by race director Jo Schindler and the many dedicated volunteers, without whose commitment this running event would not be possible. They all contribute to making the Mainova Frankfurt Marathon an unforgettable experience year after year. You, dear runners, are also a crucial part of this success story. The results booklet you are holding in your hands documents your achievements and captures the memories of this special day. I hope you enjoy leafing through it and that you will look back with pride on your achievements and the special moments on Frankfurt's streets for many years to come. I am already looking forward to welcoming you back to the starting line next year.

ficant milestone in the history of Germany's oldest city marathon. This puts the Mainova Frankfurt Marathon in second place among Germany's largest marathons, behind Berlin. My special thanks go to the entire organization team led by race director Jo Schindler and the many dedicated volunteers, without whose commitment this running event would not be possible. They all contribute to making the Mainova Frankfurt Marathon an unforgettable experience year after year. You, dear runners, are also a crucial part of this success story. The results booklet you are holding in your hands documents your achievements and captures the memories of this special day. I hope you enjoy leafing through it and that you will look back with pride on your achievements and the special moments on Frankfurt's streets for many years to come. I am already looking forward to welcoming you back to the starting line next year.

ficant milestone in the history of Germany's oldest city marathon. This puts the Mainova Frankfurt Marathon in second place among Germany's largest marathons, behind Berlin. My special thanks go to the entire organization team led by race director Jo Schindler and the many dedicated volunteers, without whose commitment this running event would not be possible. They all contribute to making the Mainova Frankfurt Marathon an unforgettable experience year after year. You, dear runners, are also a crucial part of this success story. The results booklet you are holding in your hands documents your achievements and captures the memories of this special day. I hope you enjoy leafing through it and that you will look back with pride on your achievements and the special moments on Frankfurt's streets for many years to come. I am already looking forward to welcoming you back to the starting line next year.

ficant milestone in the history of Germany's oldest city marathon. This puts the Mainova Frankfurt Marathon in second place among Germany's largest marathons, behind Berlin. My special thanks go to the entire organization team led by race director Jo Schindler and the many dedicated volunteers, without whose commitment this running event would not be possible. They all contribute to making the Mainova Frankfurt Marathon an unforgettable experience year after year. You, dear runners, are also a crucial part of this success story. The results booklet you are holding in your hands documents your achievements and captures the memories of this special day. I hope you enjoy leafing through it and that you will look back with pride on your achievements and the special moments on Frankfurt's streets for many years to come. I am already looking forward to welcoming you back to the starting line next year.

Ihr  
Mike Josef  
Oberbürgermeister der Stadt Frankfurt am Main

ficant milestone in the history of Germany's oldest city marathon. This puts the Mainova Frankfurt Marathon in second place among Germany's largest marathons, behind Berlin. My special thanks go to the entire organization team led by race director Jo Schindler and the many dedicated volunteers, without whose commitment this running event would not be possible. They all contribute to making the Mainova Frankfurt Marathon an unforgettable experience year after year. You, dear runners, are also a crucial part of this success story. The results booklet you are holding in your hands documents your achievements and captures the memories of this special day. I hope you enjoy leafing through it and that you will look back with pride on your achievements and the special moments on Frankfurt's streets for many years to come. I am already looking forward to welcoming you back to the starting line next year.

Yours sincerely,  
Mike Josef  
Mayor of the City of Frankfurt am Main

**Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe Marathon-Freunde,**

der 42. Mainova Frankfurt Marathon hat Maßstäbe gesetzt – sportlich, atmosphärisch und organisatorisch. Sie alle waren ein elementarer Teil dieses außergewöhnlichen Lauferlebnisses. Gemeinsam haben wir ein Fest des Sports gefeiert, das Frankfurt und die Rhein-Main-Region elektrisiert hat.

Mit 17.000 gemeldeten Marathonläuferinnen und -läufern und insgesamt rund 30.000 Teilnehmenden in allen Wettbewerben wurde ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt – ein starkes Zeichen und Bekenntnis für den Laufsport. Die einmalige Strecke war wieder Schauplatz großer Geschichten: von der Top-Zeit der Frauen-Siegerin Buze Diriba über den Überraschungssieg bei den Männern durch Belay Asfaw bis hin zu zahllosen persönlichen Erlebnissen, Rekorden und emotionalen Zielmomenten.

Frankfurt präsentierte sich einmal mehr als Hochburg des Ausdauersports. Die Stimmung entlang der Strecke, die Unterstützung der Zuschauerinnen und Zuschauer, die Energie beim Zieleinlauf über den roten Teppich – all das hat gezeigt, wie sehr Laufen verbindet und bewegt.

Diese besondere Atmosphäre und die sportlichen Leistungen wären ohne das Engagement vieler nicht möglich gewesen. Mein Dank gilt den Organisatoren, der Stadt Frankfurt, den zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfern – und Ihnen, liebe Athletinnen und Athleten, für Ihre Hingabe und Ihre Leidenschaft.

Ein weiterer Grund zur Freude: Mainova bleibt bis mindestens 2028 Titelpartner des Frankfurt Marathons. Diese langfristige



Partnerschaft steht für Ausdauer, Verlässlichkeit und regionale Verbundenheit – Werte, die diesen Marathon prägen. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir den Laufklassiker am Main weiterentwickeln und noch mehr Menschen für den Laufsport begeistern.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Blättern im Ergebnisheft – und vielleicht sehen wir uns im kommenden Jahr wieder an der Startlinie.

Ihr  
Dr. Michael Maxelon,  
Vorstandsvorsitzender der Mainova AG

**Dear runners, dear marathon friends,**

The 42nd Mainova Frankfurt Marathon set new standards – in terms of athletics, atmosphere, and organization. You were all an integral part of this extraordinary running experience. Together, we celebrated a sporting event that electrified Frankfurt and the Rhine-Main region. With 17,000 registered marathon runners and a total of around 30,000 participants in all competitions, a new participation record was set – a strong sign and commitment to running. The unique course was once again the scene of great stories: from the top time of women's winner Buze Diriba to the surprise victory in the men's race by Belay Asfaw to countless personal experiences, records, and emotional finish line moments. Frankfurt once again presented itself as a stronghold of endurance sports. The atmosphere along the route, the support of the spectators, the energy at the finish line on the red carpet – all of this showed how much running connects and moves people. This special atmosphere and the athletic

achievements would not have been possible without the commitment of many people. My thanks go to the organizers, the city of Frankfurt, the numerous volunteers – and to you, dear athletes, for your dedication and passion. Another reason to celebrate: Mainova will remain the title partner of the Frankfurt Marathon until at least 2028. This long-term partnership stands for endurance, reliability, and regional solidarity – values that characterize this marathon. Together with you, we want to continue developing this classic race on the Main and inspire even more people to take up running. I hope you enjoy browsing through the results booklet – and maybe we'll see you again at the starting line next year.

Yours sincerely,  
Dr. Michael Maxelon  
CEO of Mainova AG



**Liebe Läuferinnen und Läufer,  
Liebe Marathon-Freunde,**

der Mainova Frankfurt Marathon hat in diesem Jahr mit einem Rekordteilnehmerfeld von 17.000 Marathonläuferinnen und -läufern hessische Sportgeschichte geschrieben. Der älteste deutsche Stadtmarathon hat in seiner 42. Auflage über alle Wettbewerbe 30.000 Teilnehmer bewegt und damit in diesem Jahr wieder einmal eindrucksvoll gezeigt, wie attraktiv und beliebt das Lafevent in der Mainmetropole ist.

Als Sportministerin des Landes Hessen erfüllt es mich mit großer Freude, dass wir solch eine große Laufveranstaltung im Sportland Hessen haben, die sportliche Begeisterung entfacht. Allen Athletinnen und Athleten gratuliere ich sehr herzlich zu ihren persönlichen Ergebnissen. Jede Zeit, jeder persönliche Lauf und jeder Kilometer ist ein Erfolg, der Respekt verdient. Mein Dank gilt ebenso den Organisatoren, der Stadt Frankfurt, den langjährigen Sponsoren und allen freiwilligen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem verlässlichen Wirken seit Jahren den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung sichern. Ohne dieses Engagement wäre ein solches Großereignis nicht durchführbar. Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Marathons, dass sie mit Freude an den Mainova Frankfurt Marathon zurückdenken und daraus Motivation und Kraft für neue sportliche Ziele schöpfen – vielleicht ja für den Mainova Frankfurt Marathon 2026!

Mit sportlichen Grüßen

Diana Stolz  
Hessische Sportministerin

**Dear runners, dear marathon friends,**

This year, the Mainova Frankfurt Marathon made Hessian sporting history with a record field of 17,000 marathon runners. In its 42nd edition, Germany's oldest city marathon attracted 30,000 participants across all competitions, once again impressively demonstrating how attractive and popular this running event is in the Main metropolis. As Minister of Sport for the State of Hesse, I am delighted that we have such a large running event in the sporting state of Hesse, which ignites sporting enthusiasm. I would like to congratulate all athletes on their personal results. Every time, every personal run, and every kilometer is a success that deserves respect. I would also like to thank the organizers, the city of Frankfurt, the long-standing sponsors, and all the volunteers who have ensured the smooth running of the event for years with their reliable work. Without this commitment, such a major event would not be possible. I hope that all participants in the marathon will look back on the Mainova Frankfurt Marathon with joy and draw motivation and strength from it for new sporting goals – perhaps for the Mainova Frankfurt Marathon 2026!

With sporting regards,

Diana Stolz  
Hessian Minister of Sport

# FamilienApp Hessen

Jetzt downloaden  
und anmelden

## Unfallversicherungsschutz

Kostenlose Unfallversicherung für Ihre Kinder ab der Geburt bis zum Ende der Grundschulzeit. Sie gilt auch für den betreuenden, nicht berufstätigen Elternteil bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.

## Vergünstigungen

Über 240 Partner gewähren vielfältige Vergünstigungen und spezielle Angebote insbesondere aus den Bereichen Spiel, Spaß, Sport und kulturelles Erleben.

## Familienratgeber

Interessante und aktuelle Informationen zu Themen, wie Medienbildung, Erziehung, Verbraucherschutz und Familienfreizeitgestaltung sowie zur rechtlichen Vorsorge, zu Pflege und dem Miteinander von älteren und jüngeren Menschen.

Alle Informationen gibt es auf  
[familienapp.hessen.de](https://familienapp.hessen.de)



GET IT ON  
Google Play



Jetzt downloaden

Available on the  
App Store



Jetzt downloaden

Die FamilienApp ist kostenlos und für alle hessischen Familien mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren.



**FamilienApp**  
HESSEN

HESSEN



Hessisches Ministerium  
für Familie, Senioren, Sport,  
Gesundheit und Pflege

## **SPORTKALENDER 2025 / 2026**

**17.–21.12.2025**

Internationales Festhallen  
Reitturnier

**31.12.2025**

Spiridon Mainova  
Silvesterlauf

**07.–08.02.2026**

Volvo E.R.B. Hockey Final4

**21.02.2026**

Ball des Sports

**27.02.2026**

Frankfurter Sportabend

**20.03.–22.03.2026**

Deutsche Meisterschaft  
Karate

**22.03.2026**

Frankfurter Halbmarathon

**31.03.2026**

Tuesday Night Skating

**SPORTAMT.FRANKFURT.DE**



**Unser Dank gilt unseren Sponsoren,  
Partnern und Helfern, denn sie machen  
diese Veranstaltung erst möglich!**

Über 20 Sponsoren unterstützen den Mainova Frankfurt Marathon und ermöglichen damit die Durchführung einer der größten Marathonveranstaltungen Deutschlands. Die Kosten je Startplatz betragen über 180 Euro. Deshalb haben wir starke Partner an der Seite, die für jeden Teilnehmer einen Teil der Kosten übernehmen. Dafür bedanken wir uns im Namen aller!



T.RowePrice



Rosbacher



Frankfurter Rundschau





# Großes bewegen!

## Ob beim Marathon oder bei unseren Veranstaltungen.

Dafür laufen wir zu Hochtouren auf und treiben das Bewusstsein für mehr Nachhaltigkeit innerhalb der Messewirtschaft voran. In Frankfurt wollen wir bis spätestens 2040 klimaneutral sein und arbeiten mit vielfachen Aktivitäten an dieser Transformation. Seien auch Sie für unsere Umwelt mit dabei!



# Inhalt

Marathon in Zahlen .....	13	Personal story: Vanessa .....	51
Nationenstatistik.....	15	Brezellauf .....	53
Rennbericht .....	24	Straßenfeste .....	54
Aaron Bienenfeld .....	29	Personal story: Die Brüder Adler .....	58
Die Schnellsten .....	30	Personal story: Rainer Polenz .....	59
Sieger 1981 - 2025 .....	33	marthonmall .....	62
Fattoria La Vialla Toscana Pasta Party .....	36	Deutsche Kirchenmeisterschaften .....	64
T. Rowe Price Staffelmarahton .....	39	Personal story: Tien-Fung Yap.....	67
Personal story: Thomas Becker .....	41	Charity .....	75
Personal story: Dominik Stroh.....	42	Skylinerunner .....	76
Personal story: Die Fleckenbühler .....	43	Personal story: Nazira Khairzad .....	77
Mini-Marathon .....	44	Personal story: Martin Goedecke .....	79
Struwelpeter-Lauf .....	46	Frankfurt Marathon Club .....	80
Medaille 2025.....	48	Personal story: Bodo Heil .....	81
Zugläufer.....	49	Closing Party .....	98
Personal story: Louis .....	50	Die Marathon-Macher .....	102

HIGH  
PERFORMANCE

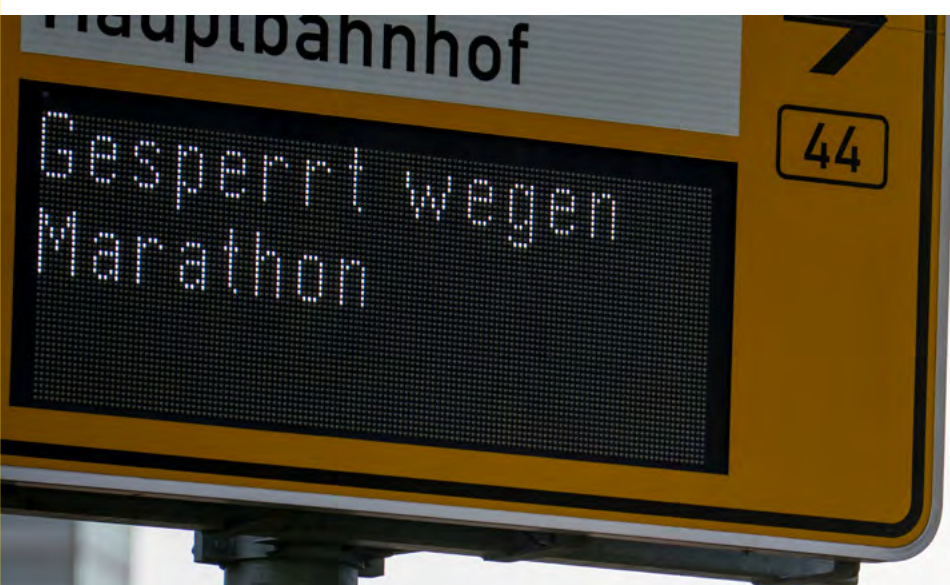
BEWÄHRTE QUALITÄT  
SEIT 1986

HIGH  
PERFORMANCE



*FUELING IS*  
**POWER**

**Powerbar®**



# Marathon in Zahlen

		GEMELDET	AM START	IM ZIEL
<b>MAINOVA FRANKFURT MARATHON</b>	männlich	11.715	9.748	9.494
	weiblich	5.343	2.894	2.826
	gesamt	<b>17.058</b>	<b>12.642</b>	<b>12.320</b>
<b>T. ROWE PRICE STAFFEL-MARATHON</b>	Teams	1.740	1.650	1.598
	Läufer	<b>6.960</b>	<b>6.600</b>	<b>6.392</b>
<b>MINI-MARATHON</b>	männlich	1.587	1.387	1.387
	weiblich	1.115	986	985
	gesamt	<b>2.702</b>	<b>2.373</b>	<b>2.372</b>

<b>STRUWWELPETER-LAUF</b>	1.405 Teilnehmer
<b>BREZELLAUF</b> powered by interair	2.108 Teilnehmer

	GEMELDET	AM START	IM ZIEL
<b>TOTAL</b>	<b>30.233</b>	<b>25.486</b>	<b>24.955</b>



# HÖCHSTLEISTUNG TRIFFT MAXIMALE ERFRISCHUNG

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg! Und freuen uns, mit Rosbacher Mineralwasser mit Zitronengeschmack oder mit Limettengeschmack und dem 2:1 Verhältnis von Calcium zu Magnesium dabei zu sein.



**2:1**  
Calcium zu  
Magnesium

# 113 Nationen – 1 Rennen

LAND   TOTAL		LAND   TOTAL		LAND   TOTAL	
Afghanistan (AFG)	11	Irland (IRL)	160	Oman (OMN)	3
Ägypten (EGY)	7	Island (ISL)	24	Österreich (AUT)	156
Albanien (ALB)	7	Israel (ISR)	59	Pakistan (PAK)	2
Algerien (ALG)	5	Italien (ITA)	160	Peru (PER)	3
Angola (ANG)	1	Jamaika (JAM)	1	Philippinen (PHI)	8
Argentinien (ARG)	5	Japan (JPN)	85	Polen (POL)	106
Armenien (ARM)	2	Jordanien (JOR)	1	Portugal (POR)	34
Aserbaidtschan (AZE)	2	Kamerun (CMR)	5	Ruanda (RWA)	1
Äthiopien (ETH)	24	Kanada (CAN)	27	Rumänien (ROU)	31
Australien (AUS)	26	Kasachstan (KAZ)	3	Russische Föderation (RUS)	83
Belarus (Weißrussland) (BLR)	9	Kenia (KEN)	36	Saudi-Arabien (KSA)	2
Belgien (BEL)	268	Kolumbien (COL)	32	Schweden (SWE)	127
Bolivien (BOL)	1	Korea, Republik (Südkorea) (KOR)	32	Schweiz (SUI)	149
Bosnien und Herzegowina (BIH)	14	Kosovo (KOS)	4	Serbien (SRB)	10
Brasilien (BRA)	89	Kroatien (CRO)	19	Simbabwe (ZIM)	6
Bulgarien (BUL)	16	Lesotho (LES)	1	Singapur (SIN)	5
Burundi (BDI)	1	Lettland (LAT)	30	Slowakei (SVK)	14
Chile (CHI)	11	Libanon (LIB)	4	Slowenien (SLO)	8
China, Volksrepublik (CHN)	40	Liechtenstein (LIE)	1	Spanien (ESP)	88
Costa Rica (CRC)	4	Litauen (LTU)	40	Südafrika (RSA)	25
Dänemark (DEN)	136	Luxemburg (LUX)	71	Sudan (SUD)	3
Deutschland (GER)	11.771	Madagaskar (MAD)	1	Syrien, Arabische Republik (SYR)	1
Ecuador (ECU)	4	Malaysia (MAS)	3	Taiwan (TWN)	11
El Salvador (ESA)	5	Malediven (MDV)	4	Thailand (THA)	3
Elfenbeinküste (CIV)	1	Malta (MLT)	1	Tschechische Republik (CZE)	28
Eritrea (ERI)	3	Marokko (MAR)	12	Tunesien (TUN)	20
Estland (EST)	14	Mazedonien (MKD)	13	Türkei (TUR)	33
Finnland (FIN)	137	Mexiko (MEX)	37	Turkmenistan (TKM)	1
Frankreich (FRA)	734	Moldawien (Republik Moldau) (MDA)	11	Uganda (UGA)	2
Georgien (GEO)	1	Mongolei (MGL)	1	Ukraine (UKR)	62
Griechenland (GRE)	56	Montenegro (MNE)	1	Ungarn (HUN)	29
Guatemala (GUA)	2	Namibia (NAM)	3	Uruguay (URU)	1
Honduras (HON)	1	Nepal (NEP)	2	Venezuela (VEN)	5
Hongkong (HKG)	14	Neuseeland (NZL)	8	Vereinigte Staaten von Amerika (USA)	152
Indien (IND)	41	Nicaragua (NCA)	1	Vereinigtes Königreich (GBR)	715
Indonesien (INA)	6	Niederlande (NED)	155	Vietnam (VIE)	8
Irak (IRQ)	1	Niger (NIG)	3	Zypern (CYP)	19
Iran, Islamische Republik (IRI)	12	Norwegen (NOR)	571		



# FRANKFURT MARATHON

STADT  
AM MAIN



messe frankfurt



T.R.













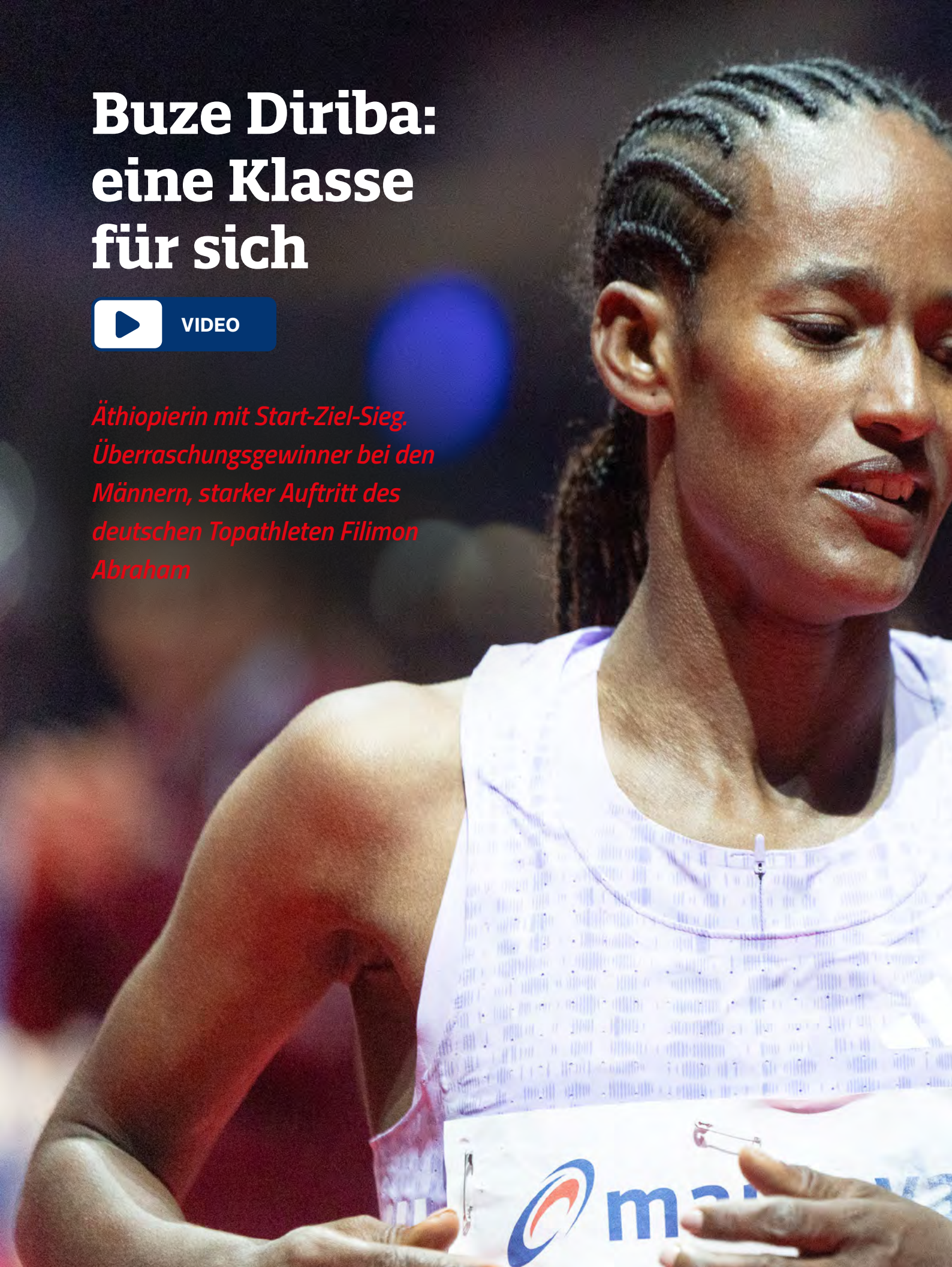


# Buze Diriba: eine Klasse für sich



VIDEO

*Äthiopierin mit Start-Ziel-Sieg.  
Überraschungsgewinner bei den  
Männern, starker Auftritt des  
deutschen Topathleten Filimon  
Abraham*





Buze Diriba sorgte für die herausragende Leistung beim 42. Mainova Frankfurt Marathon. Trotz herausfordernder Bedingungen, die noch deutlich schnellere Zeiten verhinderten, triumphierte die 31-jährige Äthiopierin in 2:19:34 Stunden. Und jubelte ausgiebig auf dem roten Teppich in der Festhalle. Buze Diriba erreichte die fünftschnellste je in Frankfurt gelaufene Zeit. Während die Frauen nicht unerwartet die im Vergleich etwas hochklassigeren Resultate erreichten, gab es bei den Männern einen Überraschungssieger: Der 29-jährige Äthiopier Belay Asfaw lief nach 2:06:16 ins Ziel. Der Mainova Frankfurt Marathon hat sich in der Rangfolge der schnellsten Läufe weltweit bei den Frauen auf Rang neun nach vorne geschoben. Hier wird der Durchschnitt der zehn besten je bei einem Rennen gelaufenen Zeiten ermittelt. Frankfurt erreicht hier nun sogar erstmals einen Wert von unter 2:20:00 Stunden (2:19:46). Bei den Männern liegt das Rennen auf Rang 15 (2:05:26).

Buze Diriba setzte sich vom Start weg an die Spitze der ersten Gruppe. Ihr Tempo wählte sie zunächst etwas zurückhaltender als angekündigt. Angesichts der windigen und kalten Bedingungen war dies sicher eine clevere Entscheidung. Mit einer Zwischenzeit von 69:25 Minuten lag sie nach der ersten Hälfte auf Kurs für ein Ergebnis von unter 2:19:00. Ab Kilometer 30 konnten die Verfolgerinnen den Rückstand etwas verkürzen. Obwohl dann auch noch Buze Diribas Tempomacher ausfiel, lief sie zu einem souveränen Sieg. Mit 2:19:34 erreichte die Äthiopierin erstmals eine Zeit unter 2:20:00 und lief auf Rang 15 der Jahresweltbestenliste.

„Mein Ziel war eine schnelle Zeit und eigentlich wollte ich den Streckenrekord von 2:17:25 angreifen. Doch rund zehn Kilometer vor dem Ziel fiel mein Pacemaker aus. Dann wurde es schwieriger und ich habe mich darauf konzentriert, zu gewinnen“, sagte Buze Diriba. „Wenn das nicht passiert wäre und das Wetter nicht so windig gewesen wäre, hätte ich heute 2:16 laufen können.“ Auf den Plätzen zwei und drei folgten die Kenianerinnen Magdalyne Masai und Sharon Chelimo in 2:20:23 beziehungsweise 2:20:29. Beste Europäerin war die Britin Abbie Donnelly, die sich als Achte auf 2:24:11 steigerte. Laura Hottenrott war die schnellste deutsche Läuferin in 2:28:17 auf Rang 14.



Bei den Männern wurden nach einer schnellen Anfangsphase sämtliche Hoffnungen auf schnellere Zeiten vom Winde verweht.

Dafür entwickelte sich ein spannendes Rennen um den Sieg, das die Äthiopier unter sich ausmachten. Rund zehn Kilometer vor dem Ziel setzten sich Yismaw Yitayew und **Belay Asfaw** aus einer rein äthiopischen Spitzengruppe ab. Es war dann Asfaw, der das Tempo verschärfte, den 37. Kilometer in starken 2:53 Minuten lief und damit das Rennen um den Sieg für sich entschied. Als souveräner Sieger lief er nach 2:06:16 ins Ziel.

Immerhin fünf Läufer unter den Top 10 erreichten persönliche Bestzeiten, was wieder mal für die schnelle Strecke und die gute Rennorganisation spricht. „Ich war gut vorbereitet und es war trotz der starken Konkurrenz für mich keine Überraschung, dass ich heute gewonnen habe“, sagte Belay Asfaw. Seine Landsleute Taresa Bekuma (2:07:01) und Shura Kitata (2:07:02), der Sieger des Rennens von 2017, komplettierten ein rein äthiopisches Podium.

**Filimon Abraham** (LG Telis Finanz Regensburg) lief als bester Deutscher auf einen starken neunten Platz in 2:09:43.

Hervorragend schlugen sich Tom Thurley (Potsdam LC) und Jan Lukas Becker (Bayer Leverkusen), die beide deutliche persönliche Rekorde erreichten. Thurley lief auf Rang zwölf mit 2:11:19, Becker belegte Rang 15 in 2:13:34.

#### Ergebnisse/results, Frauen/women:

1. Buze Diriba	ETH	2:19:34
2. Magdalyne Masai	KEN	2:20:23
3. Sharon Chelimo	KEN	2:20:29
4. Catherine Cherotich	KEN	2:21:40
5. Mehret Robe	ETH	2:23:29
6. Ayinadis Birle	ETH	2:23:50
7. Dagnachew Asegu	ETH	2:24:05
8. Abbie Donnelly	GBR	2:24:11
9. Gladys Jeptepkeny	KEN	2:24:52
10. Pascaline Kibiwott	KEN	2:24:56

#### Ergebnisse/results, Männer/men:

1. Belay Asfaw	ETH	2:06:16
2. Taresa Bekuma	ETH	2:07:01
3. Shura Kitata	ETH	2:07:02
4. Yismaw Yitayew	ETH	2:07:20
5. Yasin Haji	ETH	2:07:47
6. Masresha Getachew	ETH	2:09:32
7. Timothy Misoi	KEN	2:09:35
8. Edwin Kibichiy	KEN	2:09:41
9. Filimon Abraham	GER	2:09:43
10. Lulu Negera	ETH	2:09:47



# Buze Diriba: a class of her own

***Ethiopian woman wins from start to finish. Surprise winner in the men's race, strong performance by German top athlete Filimon Abraham.***

Buze Diriba delivered an outstanding performance at the 42nd Mainova Frankfurt Marathon. Despite challenging conditions that prevented significantly faster times, the 31-year-old Ethiopian triumphed in 2:19:34 hours. She celebrated extensively on the red carpet in the Festhalle. Buze Diriba achieved the fifth-fastest time ever run in Frankfurt. While the women achieved somewhat higher results, as expected, there was a surprise winner among the men: 29-year-old Ethiopian Belay Asfaw crossed the finish line in 2:06:16. The Mainova Frankfurt Marathon has moved up to ninth place in the ranking of the world's fastest women's races. This ranking is based on the average of the ten best times ever run in a race. Frankfurt has now achieved a time of under 2:20:00 hours (2:19:46.4) for the first time. The men's race ranks 15th (2:05:26.3). Buze Diriba took the lead of the first group right from the start. She initially chose a slightly more cautious pace than announced. Given the windy and cold conditions, this was certainly a smart decision. With a split time of 69:25 minutes after the first half, she was on course for a result of under 2:19:00. From kilometer 30 onwards, her pursuers were able to close the gap slightly. Although Buze Diriba's pacemaker then dropped out, she ran to a confident victory. With a time of 2:19:34, the Ethiopian achieved a time under 2:20:00 for the first time and

ran her way to 15th place in the world rankings for the year. „My goal was a fast time and I actually wanted to attack the course record of 2:17:25. But about ten kilometers before the finish, my pacemaker dropped out. Then it became more difficult and I concentrated on winning,“ said Buze Diriba. „If that hadn't happened and the weather hadn't been so windy, I could have run 2:16 today.“ Second and third place went to Kenyans Magdalyne Masai and Sharon Chelimo in 2:20:23 and 2:20:29 respectively. The best European was Britain's Abbie Donnelly, who improved to eighth place in 2:24:11. Laura Hottenrott (Grün-Weiß Kassel) was the fastest German runner in 2:28:17 in 14th place.

In the men's race, after a fast start, all hopes of faster times were dashed by the wind. Instead, an exciting race for victory developed, which was decided among the Ethiopians. Around ten kilometers before the finish, Yismaw Yitayew and Belay Asfaw broke away from an all-Ethiopian leading group. It was Asfaw who picked up the pace, running the 37th kilometer in a strong 2:53 minutes and thus deciding the race for victory. He crossed the finish line as the clear winner in 2:06:16. No fewer than five runners in the top 10 achieved personal bests, which once again speaks for the fast course and the good race organization. „I was well prepared and, despite the strong competition, it was no surprise to me that I won today,“ said Belay Asfaw. His compatriots Taresa Bekuma (2:07:01) and Shura Kitata (2:07:02), the winner of the 2017 race, completed an all-Ethiopian podium. Filimon Abraham (LG Telis Finanz Regensburg) was the best German, finishing in a strong ninth place in 2:09:43. Tom Thurley (Potsdam LC) and Jan Lukas Becker (Bayer Leverkusen) performed excellently, both achieving significant personal bests. Thurley finished twelfth in 2:11:19, while Becker took 15th place in 2:13:34.



Günstiger geht's nicht:

Versende Dein Paket von  
Paketshop zu Paketshop.

Schon ab 3,29 €

Jetzt buchen unter: [dpd.de/shop2shop](https://dpd.de/shop2shop)





# Aaron und die Sprint-Staffel

*Als tempohartes Quartett: Der Frankfurter WM-Teilnehmer Aaron Bienenfeld hätte beinahe den T. Rowe Price Staffelmara-  
thon gewonnen*

Im September hatte er sein größtes Rennen: Aaron Bienenfeld stand an der Startlinie des 10.000 Meter Rennens bei den Weltmeisterschaften, vertrat die deutschen Farben in Tokio. Kämpfte hart, schlug sich tapfer und kam auf einen ehrenwerten 23. Platz in einem absoluten Weltklassefeld. Als gebürtiger Frankfurter wollte er zum Jahresende aber nochmal eine Startnummer anpinnen, ehe im Januar für ihn der Halbmarathon in Houston auf dem Profi-Programm steht.

Da lag es nahe, eine bunte, leistungsstarke Staffel für den Mainova Frankfurt Marathon zusammenzustellen. Seine Mitstreiter waren Romain Wyndaele, die bekannte Laufinfluencerin Maike Lea Nitsch und Leah Hanle. Zusammen unterwegs mit dem klaren Ziel: „Keine Faxen machen und das Ding gewinnen“, sagte Aaron schmunzelnd wenige Stunden vor dem Startschuss. Dies gelang – fast: Denn obwohl das tempoharte Quartett im Schnitt 3:21 Minuten je Kilometer schnell war und Aaron als Schlussläufer Kilometerzeiten von 3:02 bis 3:06 Minuten regelrecht ballerte, war eine andere Vierertruppe schneller. Platz zwei also für die Staffel „Sexyhausen“ – ein Name, den nur Eingeweihte verstehen würden, so Aaron lachend.

Für ihn hatte der Lauf durch die Straßen der Heimatstadt aber noch eine weitere Dimension. Ein Gefühl zu bekommen für die Strecke und „die Stimmung in Frankfurt abchecken“, wie er sagte. Denn Aaron gibt seiner Profikarriere gerade eine neue Richtung, trainiert fortan Richtung Marathon, ohne allerdings die Unterdistancen vernachlässigen zu wollen. Im Frühjahr plant er, der seinen Lebensmittelpunkt in Flagstaff in den USA hat, über 42,195 Kilometer zu debütieren. Im Herbst könnte er dann als Lokalmatador nach Frankfurt zurückkehren – für die volle Distanz.



# Die Schnellsten

## GESAMTWERTUNG MÄNNER

1	Asfaw, Belay	ETH	2002	2:06:16
2	Bekuma, Taresa	ETH	2000	2:07:01
3	Tola, Shura	ETH	1997	2:07:02

## KLASSENWERTUNG MÄNNER

Klasse	Platz	Gesamt-platz	Name	Verein *Ort **Land	Jahrg.	Nation	Netto-zeit	Klasse	Platz	Gesamt-platz	Name	Verein *Ort **Land	Jahrg.	Nation	Netto-zeit
M H	1	1	Asfaw, Belay	Äthiopien	1996	ETH	2:06:16	M 50	1	161	Lawler, James	Highgate Harriers	1974	GBR	2:33:22
M H	2	2	Bekuma, Taresa	Äthiopien	1998	ETH	2:07:01	M 50	2	207	Gudmand, Martin	SNIK Atletik	1974	DNK	2:35:37
M H	3	3	Tola, Shura	Äthiopien	1996	ETH	2:07:02	M 50	3	224	Allenbach, Emmanuel	*DOSSENHEIM SUR ZINSEL	1975	FRA	2:36:18
M JU20	1	408	Benediktsson, Bjarki Fannar	Fimleikafélag Hafnafjarðar	2006	ISL	2:43:06	M 55	1	606	Moore, Jonathan	Ranelagh Harriers	1969	GBR	2:48:00
M JU20	2	812	Hanauer, Simon	SG Enkheim	2007	DEU	2:52:16	M 55	2	652	Diehl, Marco	DVAG-MARATHON-TEAM	1969	DEU	2:48:59
M JU20	3	1074	Buckan, Hugo	*Erfurt	2007	DEU	2:56:43	M 55	3	774	Farrugia, Frederic	*Boulogne-Billancourt	1970	FRA	2:51:37
M U23	1	13	Fantahun, Yihun Gezahign	TuS Kelsterbach	2003	ETH	2:11:25	M 60	1	671	Ritter, Johannes	TV Refrath	1965	DEU	2:49:30
M U23	2	16	Mutiso, Benjamin	-	2003	KEN	2:15:28	M 60	2	1501	Martorell, Thierry	Asptt Compiègne	1964	FRA	3:00:24
M U23	3	19	Bizoza, Therence	-	2004	BDI	2:17:50	M 60	3	1523	Kern, Olaf	SCC Berlin	1965	DEU	3:00:43
M 30	1	8	Kibichiy, Edwin	-	1992	KEN	2:09:41	M 65	1	2267	Ellefsen, Vidar	Team Driv Trening	1958	NOR	3:11:46
M 30	2	9	Abraham, Filimon	LG Telis Finanz Regensburg	1992	DEU	2:09:43	M 65	2	2271	Esser, Lothar	Spiridon Frankfurt	1960	DEU	3:11:53
M 30	3	11	Habtu, Kibrom	-	1993	ETH	2:10:26	M 65	3	3226	Dankers, Heinz	LG Brechen	1960	DEU	3:23:06
M 35	1	18	Williamson, Dean	Colchester Harriers	1989	GBR	2:17:45	M 70	1	2760	Galim, Max	SR OBERNAI	1955	FRA	3:17:16
M 35	2	26	Auf Der Heide, Moritz	Turnerschaft Innsbruck	1987	DEU	2:20:35	M 70	2	3219	Richter, Klaus	ASV Biburg	1955	DEU	3:23:02
M 35	3	35	Bleistein, Clemens	LG Stadtwerke München	1990	DEU	2:22:02	M 70	3	3373	Camenzind, Peter	SSC Langnau	1951	CHE	3:24:28
M 40	1	71	Mc Swiney, Aidan	*Mainz	1984	IRL	2:27:17	M 75	1	7528	Stenhaus, Tor Arne	Ullensaker Kisa IL/Lapegruppa Jessheim	1948	NOR	4:00:59
M 40	2	83	Alderson, Matthew	Low Fell RC	1985	GBR	2:28:07	M 75	2	8253	Storz, Erich	SC Steinberg	1950	DEU	4:08:53
M 40	3	86	Unger, Robert	Spiridon Frankfurt	1983	DEU	2:28:14	M 75	3	9395	Wirth, Hartmut	RLT Rodgau	1949	DEU	4:23:57
M 45	1	77	Wiegele, Stefan	Spiridon Frankfurt	1977	AUT	2:27:41	M 80	1	12299	Spröbzig, Lutz	*Dresden	1942	DEU	6:18:48
M 45	2	82	Mialle, Pierrick	LG Wien - VIC Runners	1980	FRA	2:28:06	M 80	2	12308	Teichmann, Uli	100 Marathon Club	1944	DEU	6:22:31
M 45	3	95	Mierczko, Maciek	*Erfstadt	1979	DEU	2:28:52	M 85	1	12329	Biedermann, Wolfgang	Spiridon Frankfurt / SC Sad	1940	DEU	7:13:07



## GESAMTWERTUNG FRAUEN

1	Kejela, Buze Diriba	1994	ETH	2:19:34
2	Masai, Magdalyne	1993	KEN	2:20:23
3	Arusho, Sharon Chelimo	1994	KEN	2:20:29

## KLASSENWERTUNG FRAUEN

Klasse	Platz	Gesamt- platz	Name	Verein *Ort **Land	Jahrg.	Nation	Netto- zeit	Klasse	Platz	Gesamt- platz	Name	Verein *Ort **Land	Jahrg.	Nation	Netto- zeit
W H	1	50	Asegu, Dagnachew Ayal	Äthiopien	2002	ETH	2:24:05	W 50	1	753	Adam, Cristelle	*Flawinne	1974	BEL	2:51:14
W H	2	53	Donnelly, Abbie	Vereinigtes Königreich	1996	GBR	2:24:11	W 50	2	1440	Schank, Karin	C.A.S.	1974	LUX	2:59:41
W H	3	57	Jeptepkeny, Gladys	Kenia	1996	KEN	2:24:52	W 50	3	1629	Skari, Hege	*Lillehammer	1971	NOR	3:02:41
W JU20	1	3336	Stemmildt, Eleni	*Frankfurt	2007	DEU	3:24:04	W 55	1	2510	Manterys, Danuta	AZS AWF KRAKOW MASTERS	1970	POL	3:14:33
W JU20	2	3786	Vonnahme, Julia	*Schmallenberg	2006	DEU	3:28:41	W 55	2	2739	Ramsauer, Christine	DJK Eintracht Allersberg	1968	DEU	3:17:04
W JU20	3	3926	Libolt, Noélie	*Frankfurt	2006	FRA	3:29:42	W 55	3	3121	Weber, Aysegül	Eintracht Frankfurt e.V.	1969	TUR	3:21:48
W U23	1	44	Robe, Mehret Gemed	Äthiopien	2005	ETH	2:23:29	W 60	1	3282	Porter, Lynette	Avon Tempo	1963	GBR	3:23:37
W U23	2	46	Birle, Ayinadis Teshome	Äthiopien	2003	ETH	2:23:50	W 60	2	3779	Tunaal, Ragnhild	*Oslo	1965	NOR	3:28:36
W U23	3	1666	Andreassen, Hermine Dehli	Team Øya	2004	NOR	3:03:15	W 60	3	5519	Mcintosh, Gillian	*Bracknell	1965	GBR	3:46:22
W 30	1	21	Kejela, Buze Diriba	Äthiopien	1994	ETH	2:19:34	W 65	1	5134	Isachsen, Kristin	Asker Skiklubb	1956	NOR	3:42:15
W 30	2	24	Masai, Magdalyne	Kenia	1993	KEN	2:20:23	W 65	2	5326	Hellinger, Regina	ASC Marktrodach	1959	DEU	3:44:04
W 30	3	25	Arusho, Sharon Chelimo	Kenia	1994	KEN	2:20:29	W 65	3	7100	Teschner, Anke	*Darmstadt	1958	DEU	3:58:10
W 35	1	457	Kleemann, Anna	*Frankfurt	1987	DEU	2:44:37	W 70	1	9354	Niemann, Marianne	RSV Borgholzhausen	1953	DEU	4:23:17
W 35	2	612	Meili, Rahel	STB Leichtathletik	1990	CHE	2:48:04	W 70	2	10726	Goncalves Guardani, Maria Lucia	ArvoreSer	1954	BRA	4:45:26
W 35	3	619	Schulstad, Fanny	KFUM Örebro	1988	SWE	2:48:13	W 70	3	11165	Hermes, Marita	RLT Rodgau	1955	DEU	4:55:32
W 40	1	406	Reed, Lauren	Havering	1984	GBR	2:43:04	W 75	1	12131	Salo, Ritva	*Lahti	1950	FIN	5:41:43
W 40	2	441	Fry, Amy	www.amyfrunning.com	1983	GBR	2:44:03	W 75	2	12250	Beidler, Udon	*Easton	1947	USA	6:02:12
W 40	3	492	Styles, Emma	*Nuneaton	1984	GBR	2:45:28	W 75	3	12290	Plever, Monique	Galopins des Bois	1950	FRA	6:13:23
W 45	1	588	Eklund, Silje	*Skreia	1980	NOR	2:47:31	W 80	1	11751	Krügel, Ingrid	GMR Laufverein	1944	DEU	5:15:04
W 45	2	882	Lenaert, Wendy	Atk team	1980	BEL	2:53:34								
W 45	3	1042	Ihrstad, Marte	Hamarløperne	1976	NOR	2:56:16								

 **HONDA**

Der Honda

**ZR-V**

 **HEV**

Vollhybrid



**Volle Leistung ab  
dem ersten Meter.**

Jetzt Probefahrt buchen auf [honda.de](https://www.honda.de)

Kraftstoffverbrauch ZR-V e:HEV in l/100 km: kombiniert 5,7-5,8. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 130-132. CO<sub>2</sub>-Klasse: D.

# Die Sieger 1981 - 2025

## FRAUEN

<b>1981</b>	Doris Schlosser	GER	2:47:18
<b>1982</b>	Heidi Hutterer	GER	2:36:38
<b>1983</b>	Charlotte Teske	GER	2:28:32
<b>1984</b>	Charlotte Teske	GER	2:31:16
<b>1985</b>	Carla Beurskens	NLD	2:28:37
<b>1987</b>	Annabel Holtkamp	GER	2:45:21
<b>1988</b>	Grete Kirkeberg	NOR	2:35:44
<b>1989</b>	Iris Biba	GER	2:33:14
<b>1990</b>	Kerstin Preßler	GER	2:34:13
<b>1991</b>	Linda Milo	BEL	2:35:11
<b>1992</b>	Bente Moe	NOR	2:32:36
<b>1993</b>	Sissel Grottenberg	NOR	2:36:50
<b>1994</b>	Franziska Moser	SWI	2:27:44
<b>1995</b>	Katrin Dörre-Heinig	GER	2:31:31
<b>1996</b>	Katrin Dörre-Heinig	GER	2:28:33
<b>1997</b>	Katrin Dörre-Heinig	GER	2:26:48
<b>1998</b>	Angelina Kanana	KEN	2:31:38
<b>1999</b>	Ester Barmasai	KEN	2:33:58
<b>2000</b>	Ester Barmasai	KEN	2:31:04
<b>2001</b>	Luminita Zaituc	GER	2:26:01
<b>2002</b>	María Abel	ESP	2:26:58
<b>2003</b>	Luminita Zaituc	GER	2:29:41
<b>2004</b>	Olesja Nurgalijewa	RUS	2:29:48
<b>2005</b>	Alewtina Biktimirowa	RUS	2:25:12
<b>2006</b>	Swetlana Ponomarenko	RUS	2:30:05
<b>2007</b>	Melanie Kraus	GER	2:28:56
<b>2008</b>	Sabrina Mockenhaupt	GER	2:26:22
<b>2009</b>	Agnes Japkemboi Kipro	KEN	2:26:57
<b>2010</b>	Caroline Cheptanui Kilel	KEN	2:23:25
<b>2011</b>	Mamitu Daska	ETH	2:21:59
<b>2012</b>	Meselech Melkamu	ETH	2:21:01
<b>2013</b>	Caroline Cheptanui Kilel	KEN	2:22:34
<b>2014</b>	Aberu Kibedde	ETH	2:22:21
<b>2015</b>	Gulume Tollesa	ETH	2:23:12
<b>2016</b>	Mamitu Daska	ETH	2:25:27
<b>2017</b>	Vivian Jepkemoi Cheruiyot	KEN	2:23:35
<b>2018</b>	Meskerem Assefa	ETH	2:20:36
<b>2019</b>	Valaray Jemeli	KEN	2:19:10
<b>2022</b>	Selly Chepyego Kaptich	KEN	2:23:11
<b>2023</b>	Buzunesh Gudeta	ETH	2:19:27
<b>2024</b>	<b>Hawi Feysa</b>	<b>ETH</b>	<b>2:17:25</b>
<b>2025</b>	Buze Diriba	ETH	2:19:34

## MÄNNER

<b>1981</b>	Kjell-Erik Stahl	SWE	02:13:20
<b>1982</b>	Delfim Moreira	POR	2:12:54
<b>1983</b>	Ahmet Altun	TUR	2:12:41
<b>1984</b>	Dereje Nedi	ETH	2:11:18
<b>1985</b>	Herbert Steffny	GER	2:12:12
<b>1987</b>	Lindsay Robertson	GBR	2:13:30
<b>1988</b>	Jos Sasse	NEL	2:13:15
<b>1989</b>	Herbert Steffny	GER	2:13:51
<b>1990</b>	Konrad Dobler	GER	2:13:29
<b>1991</b>	Herbert Steffny	GER	2:13:45
<b>1992</b>	Steffen Dittmann	GER	2:12:59
<b>1993</b>	Stephan Freigang	GER	2:11:35
<b>1994</b>	Terje Naess	NOR	2:13:19
<b>1995</b>	Oleg Otmachow	RUS	2:12:35
<b>1996</b>	Martin Bremer	GER	2:13:58
<b>1997</b>	Michael Fietz	GER	2:10:59
<b>1998</b>	Abel Gisemba	KEN	2:11:40
<b>1999</b>	Pavel Loskutov	EST	2:12:37
<b>2000</b>	Henry Kosgei Cheron	KEN	2:10:40
<b>2001</b>	Pavel Loskutov	EST	2:11:09
<b>2002</b>	Eliud Keiring	KEN	2:12:32
<b>2003</b>	Boaz Kimaiyo	KEN	2:09:28
<b>2004</b>	Boaz Kimaiyo	KEN	2:09:10
<b>2005</b>	Wilfred Kibet Kigen	KEN	2:08:29
<b>2006</b>	Wilfred Kibet Kigen	KEN	2:09:06
<b>2007</b>	Wilfred Kibet Kigen	KEN	2:07:58
<b>2008</b>	Robert Kiprono Cheruiyot	KEN	2:07:21
<b>2009</b>	Gilbert Kipruto Kirwa	KEN	2:06:14
<b>2010</b>	Wilson Kipsang	KEN	2:04:57
<b>2011</b>	<b>Wilson Kipsang</b>	<b>KEN</b>	<b>2:03:42</b>
<b>2012</b>	Patrick Makau Musyoki	KEN	2:06:08
<b>2013</b>	Vincent Kipruto	KEN	2:06:15
<b>2014</b>	Mark Kosgei Kiptoo	KEN	2:06:49
<b>2015</b>	Sisay Lemma	ETH	2:06:26
<b>2016</b>	Mark Korir	KEN	2:06:48
<b>2017</b>	Tola Shura Kitata	ETH	2:05:50
<b>2018</b>	Kelkile Gezahegn	ETH	2:06:37
<b>2019</b>	Fikre Bekele	ETH	2:07:08
<b>2022</b>	Brimin Misoi	KEN	2:06:11
<b>2023</b>	Brimin Misoi	KEN	2:04:53
<b>2024</b>	Benard Biwott	KEN	2:05:54
<b>2025</b>	Belay Asfaw	ETH	2:06:16





# Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party

*Das schmackhafteste Ritual seit es  
den Mainova Frankfurt Marathon gibt*





# Fattoria La Vialla



## Famiglia Lo Franco

Es ist ein spezieller Moment des Frankfurter Marathonwochenendes: Samstag, 13.30 Uhr, wenn sich die Festhalle in eine Mischung aus Genussstempel und Marathon-Kick-Off verwandelt. Die „Toscana Pasta Party“ von Fattoria La Vialla steht in den Startlöchern und ein verheißungsvoller Duft aus dem Eingangsbereich verspricht bereits Carboloadung vom Allerfeinsten. Einen Tag vor dem Marathon gibt es traditionell Nudeln mit Sauce in inspirierender Atmosphäre.

Schon hat sich eine große Traube hungriger Läufer gebildet, im Inneren der Festhalle sind unzählige Tische aneinandergereiht und die Helfer stehen mit großen Schöpfkellen an ihren Ausgabestationen bereit. Unter ihnen ist Anne, die bereits zum dritten Mal bei der Pasta-Party im Einsatz ist – und tags darauf sogar selbst die 42,195 Kilometer in Angriff nimmt. Eine kräftezehrende Kombi? „Im Gegenteil!“, schmunzelt sie, „für mich ist das ein Geben und Nehmen. Die Pasta-Party ist für mich die perfekte Einstimmung.“ Neben ihr steht Elisa, die zum ersten Mal als Helferin dabei ist und ähnliche Pläne hat: „Ich packe gerne ehrenamtlich bei Events mit an und wenn ich morgen sowieso den Marathon laufe, lässt sich das für mich super vereinen.“

Der Tatendrang der beiden jungen Frauen wirkt ansteckend auf all diejenigen, die sich von ihnen Fusilli mit schmackhafter Sauce ausgeben lassen. Dazu wird bestes Olivenöl gereicht. Allesamt Bio-Produkte aus nachhaltiger Produktion der Fattoria La Vialla. Das toskanische Familienunternehmen sorgt seit 12 Jahren dafür, dass alle Läufer nur mit den besten Kohlenhydraten versorgt sind. Eine gelebte Partnerschaft mit dem Laufklassiker am Main, der auch dank toskanischer Unterstützung den Weg Richtung „Green Marathon“ weitergeht.

Die nachhaltige Produktion von Pasta und Soßen auf dem toskanischen Familienbauernhof sorgt für eine Einsparung von CO2-Emissionen, pro Portion rund 430 Gramm. Darüber hinaus pflanzen die beiden Partner auf dem wunderschönen Gelände der Fattoria seit Jahren schon Tausende Olivenbäume. Dafür spenden die Verantwortlichen des Mainova Frankfurt Marathon jedes Jahr einen Euro je Finisher.

Mit einem Lächeln im Gesicht füllt Anne Teller um Teller. „Am Anfang ist es ein riesiger Ansturm, dann wird es ein bisschen weniger. Abends kommt aber nochmal ein großer Schwung an Läufern, die in den umliegenden Hotels wohnen und sich für den Abend nochmal mit Carbs eindecken, sagt Anne. Sie reicht einen Pasta-Teller an Jule und sorgt damit für ein Strahlen auf dem Gesicht der 11-jährigen Schülerin. „Ich mache morgen mit meiner Klasse beim Mini-Marathon mit und meine Mutter läuft Marathon“, erzählt sie.





T.RowePrice

STAFFELMARATHON

# Du hast das Ziel erreicht!

**Dein Einsatz hat sich gelohnt. Wir von T. Rowe Price teilen Deine Leidenschaft und unterstützen Dich dabei, Deine ehrgeizigen Ziele zu verwirklichen. Deshalb sind wir stolzer Titelsponsor des T. Rowe Price Staffelmarahtons in Frankfurt.**

Schon seit 1937 stellen wir unseren Kunden die richtigen Fragen, um ihre individuellen Anlagebedürfnisse zu verstehen und ihnen zu helfen, ihre finanziellen Ziele zu erreichen. Gemeinsam erreichen wir das Ziel!

**Dein Partner für die Langstrecke: Investments seit 1937.**



© 2025 T. Rowe Price. Alle Rechte vorbehalten. T. ROWE PRICE, INVEST WITH CONFIDENCE, das Dickhornschaf-Design und verwandte Indikatoren ([www.troweprice.com/en/intellectual-property](http://www.troweprice.com/en/intellectual-property)) sind Marken von T. Rowe Price Group, Inc. Alle anderen Marken sind Eigentum der jeweiligen Inhaber. CCN0234142\_RST 202410-3991633

Neugierig?

Hier  
scannen:





# Teamgeist pur beim T. Rowe Price Staffelmaraathon

Die gelungene Premiere im Vorjahr sorgte für viel Vorfreude auf die Neuauflage des Staffelmaraathons mit T.Rowe Price als Namenssponsor und starkem Partner. Und das tatkräftige Engagement des internationalen Finanzdienstleisters mit Sitz in Frankfurt war auf und neben der Strecke deutlich spürbar. Aufbauend auf den bereits erfolgreich umgesetzten Ideen und Konzepten aus dem Vorjahr wurden zahlreiche Elemente weiterentwickelt. So präsentierte sich etwa der Messestand auf der marathonsmall noch interaktiver, die Aktionen an den Wechselpunkten sorgten für noch mehr Motivation der Läufer und auch das technische Konzept hinter den Kulissen wurde verbessert.

Besonders erfreut zeigten sich viele der laufenden Viererteams über die neue Lösung beim Staffelstab-System: Statt einer weitgereichten Startnummer wurde erstmals ein Startnummernband getragen. Ein Detail, das gerade bei langjährigen Frankfurter Staffelläufern auf durchweg positive Resonanz stieß. Auch der kräftige Wind, der nicht alle geplanten Aktionen rund um die Staffel-Wechselpunkte zuließ, tat der Stimmung keinen Abbruch.

Auch T.Rowe Price selbst war mit mehreren international besetzten Staffeln vertreten. Mitarbeitende aus Luxemburg und London statteten dem deutschen Unternehmenssitz einen Besuch ab und symbolisierten damit eindrucksvoll den bei T.Rowe Price gelebten Teamgeist über Ländergrenzen hinweg.

Olaf Mieske, Head of Germany & Mid Europe Marketing bei T.Rowe Price, ließ sich daher die Chance ebenfalls nicht entgehen, eine Staffeletappe in Angriff zu nehmen - wenn auch mit einem unfreiwillig kurzen Einsatz: „Nach einer frühen Verletzung musste ich mein Teilstück leider abbrechen“, so Mieske, „aber meine Kollegin Steph ist spontan eingesprungen und hat kurzerhand nicht nur ihren, sondern auch meinen Laufabschnitt absolviert. Das war echter Teamspirit.“ Aus diesem kleinen persönlichen Rückschlag zieht Mieske aber nur noch mehr Motivation für das kommende Jahr: „Ich bin 2026 auf jeden Fall wieder als Läufer dabei.“

Als Vertreter des Titelsponsors zeigte sich Mieske ebenfalls hochzufrieden: Mit 6.392 Finishern verzeichnete der Staffelmaraathon den höchsten Wert seit Ende der Pandemie - ein Meilenstein. „Das Feedback der Läuferinnen und Läufer, aber auch der Besucherinnen und Besucher an unserem Messestand war überwältigend“, so Mieske. Besonders beliebt war das Stofftier des charakteristischen Dickhorns aus dem T.Rowe Price Logo - ein Mitbringsel, das viele Besucher ob groß oder klein mit einem Lächeln mit nach Hause nahmen.

Für T.Rowe Price und die Organisatoren des Mainova Frankfurt Marathon steht fest: Die Partnerschaft hat sich bewährt. Der Staffelmaraathon 2025 zeigte eindrucksvoll, wie Sport, Engagement und internationale Zusammenarbeit zusammenwirken können.



**130 SHOPS &  
FRANKFURTS  
GRÖSSTER  
FOODCOURT**

# FRANKFURTS SHOPPING NR.1

**HIER KOMMST DU IMMER AN:  
AUCH WÄHREND DES MARATHONS IST  
UNSER PARKHAUS ÜBER DIE EUROPAALEE  
PROBLEMLOS ERREICHBAR.**

**EUROPA-ALLEE 6, 60327 FRANKFURT**

**U U4 FESTHALLE/MESSE**

**16+17 FESTHALLE/MESSE ODER  
11+21 GÜTERPLATZ**

**SKYLINE  
PLAZA  
SHOPPING**



## Er hat viele Leute in die Laufschuhe gebracht

*Thomas Beckers Lauf-Leidenschaft hat jahrzehntelang auf viele Mainova-Mitarbeiter ansteckend gewirkt. Von nun an ist er ein rennender Rentner.*

Über 45 Jahre hat er für die Mainova gearbeitet. Er hat in dieser langen Zeitspanne als junger Kerl angefangen bei dem Energieversorger, hat bei der Arbeit seine spätere Ehefrau kennengelernt, hat auch seine Leidenschaft für den Laufsport entdeckt und viele Jahre gelebt. Die Mainova und der Laufsport waren immer wichtige Pfeiler in Thomas' Leben, der Mainova Frankfurt Marathon eine feste Verabredung im Herbst.

Sein 19. bewältigter Laufklassiker am Main war für Thomas ein ganz besonderer. Fiel er doch auf einen Tag kurz vor seinem Renteneintritt. Nach dem Finish in der Festhalle im klassischen Mainova-blauen Laufshirt blieben dem 65-Jährigen nur noch 14 Arbeitstage. Während seiner langen Dienstzeit hat Thomas' Laufbegeisterung ansteckend auf viele Kollegen gewirkt. Nicht nur, dass durch ihn viele einstige Sportmuffel zur Betriebssportgruppe gekommen sind. Thomas hat so manchen Mainova-Mitarbeiter buchstäblich zum Laufen gebracht. „Mein Ziel war es immer, jene Leute in die Laufschuhe zu kriegen, die vorher keinen oder kaum Sport getrieben haben“, erzählt Thomas. „Einige haben als Staffelläufer beim Mainova Frankfurt Marathon

begonnen und manche davon sind dann später auch die volle Distanz gelaufen.“

Neben der Achtsamkeit für seine Mitstreiter hat Thomas auch eine imposante eigene Laufbahn vorzuweisen: Über 250 Wettkämpfe zwischen 10 und 100 Kilometern hat er in den Beinen – und es werden als Rentner noch viele weitere dazukommen. Dankbar, sagt er, sei er vor allem seiner Ehefrau, die seine Laufleidenschaft immer unterstützt hat. Und dankbar sei er auch dem Mainova-Vorstand für seine Entscheidung, den Frankfurt Marathon seit 2016 durchgängig als Titelsponsor zu unterstützen. Wenige Tage vor dem diesjährigen Startschuss ist die Partnerschaft bis 2028 verlängert worden.

In diesem Jahr waren so viele Mainova-Mitarbeiter am Start wie nie zuvor. Knapp 80 liefen in Staffeln, rund 40 gingen auf die volle 42,195-Kilometer-Distanz. Ferdinand Huhle, Leiter der Konzernkommunikation, sagte: „Wir haben ein wunderbares Breitensportfest erleben dürfen, geprägt von Leistung, Leidenschaft und Ausdauer. Es ist fantastisch, welche Emotionen am roten Teppich im Ziel hochgekommen sind.“

Thomas Becker erreichte den roten Teppich in respektablen 3:52:40 Stunden, was Platz 26 in der Altersklasse 65 bedeutete. Erst als Aushilfe auf Straßenbaustellen, dann als Controller und später auch als Betriebs- und Aufsichtsrat hat Thomas für die Mainova gewirkt. Beim Mainova Frankfurt Marathon 2026 wird er natürlich wieder am Start sein – als Rentner zwar, aber natürlich im blauen Mainova-Laufshirt.



# Einer navigiert, einer schiebt

*Dominik Stroh und sein Vater erleben einen Lauf der besonderen Art*

Dominik Stroh hatte sich für seine Teilnahme beim Mainova Frankfurt Marathon 2025 nicht etwa die nächste Bestzeit vorgenommen, sondern ein ganz besonderes Herzensprojekt überlegt: Laufen für zwei. Seinen Vater im Rollstuhl schiebend, bewältigte er die 42,195 Kilometer durch Frankfurt. Was nach einer rein sportlichen Herausforderung klingt, war tatsächlich sehr viel mehr und „in erster Linie Teamwork“, wie Dominik erklärt.

2009 verlor Dominiks Vater bei einem schweren Unfall ein Bein. „Wir hatten immer ein gutes Verhältnis, aber seitdem irgendwie weniger zusammen gemacht“, erzählt der leidenschaftliche Läufer und Sport-Enthusiast. Der Marathon wurde für Vater und Sohn daher zu einem Gemeinschaftsprojekt, das sie eng zusammengeschweißt hat. Beide waren unterwegs gefordert, sowohl körperlich als auch emotional - und mussten sich dabei ganz auf den anderen verlassen. „Mein Vater war der Navigator, der uns durch die Menschenmenge lenkt und ich war der Motor, der läuft und schiebt“, erklärt Dominik.

Ob es im großen Gewimmel nach dem Start manchmal eng wurde mit dem großen Rollstuhl? „Ab und zu mussten

wir ein bisschen bremsen, aber alle um uns herum waren wahnsinnig respektvoll und haben uns viel Zuspruch gegeben“, berichtet Dominik. Das Schieben erwies sich dabei als anstrengender als gedacht. Familie Stroh hatte extra einen speziellen Lenker montiert, um den Rollstuhl beim Laufen etwas besser schieben zu können, „aber man merkt trotzdem schnell, dass beim Laufen normalerweise mehr Armeinsatz nötig ist.“

Doch die körperlichen Strapazen rückten in den Hintergrund, sobald die beiden den roten Teppich in der Festhalle erreicht hatten. Bei 3:50:38 Stunden blieb die Uhr stehen. „Dieser Zieleinlauf ist magisch“, meint Dominik, „ich kannte das ja schon von meiner Teilnahme aus dem Vorjahr. Aber das gemeinsam mit meinem Vater erleben zu dürfen, war nochmal etwas ganz Besonderes.“

Nach dem Rennen strahlen Vater und Sohn über die verdiente Medaille. Für die beiden bedeutet sie weitaus mehr als jeder sportliche Erfolg - sie ist ein Zeichen: Wir können alles schaffen, wenn wir zusammenhalten. Und die schönsten Erinnerungen sind ja vor allem die, die wir mit Menschen teilen, die uns am Herzen liegen.



# Freudentränen in der Festhalle

*Lucas war schwer suchtkrank, als er mit dem Laufen begann – und nun 42,195 Kilometer einem neuen, selbstbestimmten Leben entgegenrannte*

Eigentlich kommt er ja vom Kampfsport und so ganz abgelegt hat er diesen Habitus noch nicht. Mit festem Händedruck, starken Armen und tiefer Stimme erscheint Lucas Crawaack. So als sei er jederzeit bereit, in den Ring zu steigen und allen Herausforderungen furchtlos zu trotzen. Aber als er in die Festhalle lief und nun sicher sein konnte, dass er es jetzt wirklich geschafft hat, wurde er emotional. „Beim Zieleinlauf kamen mir die Tränen“, erzählt er, der kräftige Mann, „das alles wird mir positiv in Erinnerung bleiben.“ Weil der Frankfurt Marathon mehr als ein handelsüblicher Lauf, sondern ein echter Neuanfang für ihn ist.

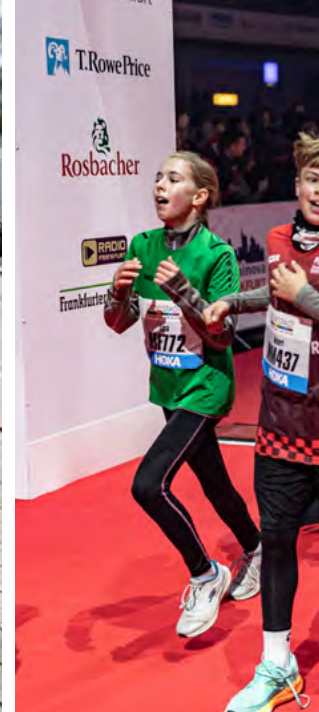
Ein Neuanfang, der vor sechs Monaten begonnen hat und beim Mainova Frankfurt Marathon buchstäblich über die Ziellinie gekommen ist. Lucas war suchtkrank und ihm liegt viel daran, klar zu machen, dass er sich damit nicht als Opfer, sondern als Täter sieht: „Meinen Freunden, meiner Familie, meinem gesamten Umfeld gegenüber“. Irgendwann sei die Suchterkrankung so schwerwiegend geworden, dass ein geregelter Alltag nicht mehr möglich war. Lucas suchte „die Fleckenbühler“ auf, eine Selbsthilfegruppe in Frankfurt, Marburg-Cölbe und Willingshausen, die ohne Wartezeiten Menschen in Not aufnehmen und mit fester Tages- und Arbeitsstruktur (unter anderem auf einem Bauernhof in Marburg) auf dem Weg in ein suchtfreies, selbstbestimmtes Leben unterstützen – ohne Sozialarbeiter, Therapeutinnen oder sonstiges, professionelles externes Personal. „Trotzdem ist unsere Erfolgsquote doppelt so hoch wie in der Regelversorgung“, sagt Crawaack. „Konventionelle Therapien fördern die Opferrolle der Betroffenen. Wir kommen über das Konzept der Selbsthilfe: Bei uns haben die Menschen einen kompletten Arbeitstag, an dem auch nach der Arbeit alles gemeinsam gemacht wird.“

Und eine dieser gemeinsamen Aktivitäten sei nun mal: Laufen. Die beste Therapie für Lucas. „Es geht darum, Dinge zu finden,

die Spaß machen. Sport ist ideal dafür“, sagt er. Seit einigen Jahren gehen die Fleckenbühler stets mit ein paar Teilnehmern beim Mainova Frankfurt Marathon an den Start, in diesem Jahr liefen fünf Männer mit. „Die Anspannung war hoch“, sagt Lucas, für alle war es der erste Marathon. Die feste Struktur, die Bewältigung der eigenen Gefühle, das Spüren der eigenen Grenzen: Der Marathon hat Lucas, dem ehemaligen Kampfsportler, neue Lebensmöglichkeiten aufgezeigt.

Was wird nach dem Lauf besonders in Erinnerung bleiben? Darauf gäbe es eine klare Antwort, sagt Lucas: „Die Unterstützung auf der Strecke. Ob Zuschauer oder Läufer, alle pushen einen“. Dabei seien ab Kilometer 35 Krämpfe gekommen. Ans Aufgeben hätte Lucas aber auf keinen Fall gedacht, nicht eine Sekunde. „Ich bin einfach nur stolz, dass ich es mir selbst bewiesen habe.“





# mini marathon

## Großer Laufsport und große Lauffreude

*Jeder rennt sich nach seiner Façon glücklich: Der Mini-Marathon ist eine Leistungsmesse und Genusslauf zugleich*

An der Spitze des mit über 2700 Teilnehmenden ausgebuchten Feldes spurten freilich Talente im Laufdress ihrer Vereine. Der Mini-Marathon lädt seit jeher jedes Kind und jeden Jugendlichen ein, sich an der Strecke zu versuchen, ist aber zugleich auch eine Leistungsmesse der lokalen und überregionalen Mittelstreckentalente. Schon beispielsweise Laufstars wie Gesa Krause waren einst in dem Rennen, in dessen Listen Namen auftauchen, die Jahre später bei Europa- und Weltmeisterschaften dabei sind. Die 10 - bis 17-jährigen wissen die große Bühne der Festhalle ganz für sich zu nutzen und zu gewinnen. Zumal kurz vor dem Finish der Eliteläufer, die parallel auf 42,125 Kilometern unterwegs sind.

In diesem Jahr sollte es nicht anders kommen. Schon im Startbereich des Mini-Marathons waren neben dem inzwischen hoch-professionalisierten Aufwärmprogramm von vielen einige weitere spannende Details zu beobachten: Die Unmengen an Carbonschuhen an den Füßen der Läufer sowie die hochwertigen Laufuhren an deren Handgelenken. Ein Stockwerk weiter oben, in den Gesichtern der Läuferinnen und Läufer, ist die eindeutige Gewissheit abzulesen: Hier wird nichts dem Zufall überlassen.

Nur 12 Minuten und 46 Sekunden nach dem Startschuss reißt Tim Völker vom SSC Hanau-Rodenbach neben dem ihn im Ziel

erwartenden Renndirektor Jo Schindler die Arme in die Höhe und ballt die Hände in Siegerpose zur Faust. Der Sieger des Mini-Marathons trudelt kurz in den Zielbereich und wirkt dann schon so, als sei er eben mit dem Aufwärmen fertig geworden. Bei den Mädchen gewann Marielies Quehl (SC Stinatal) in 15:41 Minuten. Dabei waren die Bedingungen nicht leicht, sagt Sieger Tim, vor allem wegen des kalten Windes. Auf die volle Marathondistanz wolle er aber erstmal nicht trainieren. „Zwischen drei bis fünf Kilometern fühle ich mich am wohlsten“, sagt er. Ein Wiedersehen mit der Festhalle werde es trotz der „geilen Atmosphäre“ nicht geben. „Leider“, sagt Tim, „ich würde hier gerne wieder laufen“, aber im nächsten Jahr ist er schon volljährig.

Viele andere Nachwuchsläufer werden dagegen sicher wiederkehren. Zum Beispiel Lotta Gromodka, deren großer Bruder schon zwei Mal mitgelaufen sei und der sie motiviert habe, nächstes Jahr bei einem Halbmarathon an den Start zu gehen. Oder Lukas Rieger mit seinen Vereinskollegen Niclas und Jakob vom SC Oberursel TriKids, der seinen ersten Mini-Marathon hinter sich hat und vom großen Teilnehmerfeld beeindruckt war: „Auf jeden Fall“, wollen sie alle drei wieder dabei sein, Und eines Tages auch die volle Distanz des Mainova Frankfurt Marathon angehen.



## Mädchen

Klasse	Platz	Name	Verein/ Schule	Jahrgang	Nation	Zeit
<b>Gesamtsieger</b>						
JU16	1	Marielies Quehl	SC Steinatal	2010	DEU	15:41
JU18	1	Nele Harjes	LG Bensheim	2008	DEU	15:46
JU18	2	Sophia Imgrund		2012	DEU	16:06
<b>Altersklassen</b>						
JU14	1	Sophia Imgrund		2012	DEU	16:06
JU14	2	Juna Bäcker	STEULER TRIKIdS RSG Montabaur	2012	DEU	16:17
JU14	3	Johanna Bertsch	SSC Hanau-Rodenbach	2013	DEU	16:53
JU16	1	Marielies Quehl	SC Steinatal	2010	DEU	15:41
JU16	2	Nynke Brouwer	LuT Aschaffenburg	2010	DEU	16:25
JU16	3	Martha Behrens	DSW12 Darmstadt Triathlon	2011	DEU	16:28
JU18	1	Nele Harjes	LG Bensheim	2008	DEU	15:46
JU18	2	Teresa Katharina Dinges	VfL 1860 Marburg	2008	DEU	16:06
JU18	3	Johanna Weber	LC Marathon Rotenburg	2008	DEU	16:16
KU10	1	Jordan Moises	SSC Hanau Rodenbach	2016	DEU	19:14
KU10	2	Lena Balles	LG Odenwald	2016	DEU	19:15
KU10	3	Greta Messow	Leichtathletik Kelkheim	2017	DEU	19:55
KU12	1	Anna Döring	TSG Alten-Buseck	2014	DEU	17:24
KU12	2	Luna Kottke		2014	DEU	18:10
KU12	3	Zoe Tibitzl		2014	DEU	18:17

## Jungen

Klasse	Platz	Name	Verein/ Schule	Jahrgang	Nation	Zeit
<b>Gesamtsieger</b>						
JU18	1	Tim Völker	SSC Hanau-Rodenbach	2008	DEU	12:46
JU18	2	Fabian Schrick	ASC Darmstadt	2008	DEU	13:09
JU18	3	Emilian Huber	LLG Wonnegau	2010	DEU	13:10
<b>Altersklassen</b>						
JU14	1	Rafael Roth	VfL Altesstadt	2012	DEU	15:40
JU14	2	Paul Meisinger	LG Odenwald	2012	DEU	15:50
JU14	3	Yonael Tekle		2012	DEU	15:51
JU16	1	Emilian Huber	LLG Wonnegau	2010	DEU	13:10
JU16	2	Julius Lieblang	TG Traisa	2010	DEU	14:02
JU16	3	Peer Michel	2010	JU16	DEU	14:51
JU18	1	Tim Völker	SSC Hanau-Rodenbach	2008	DEU	12:46
JU18	2	Fabian Schrick	ASC Darmstadt	2008	DEU	13:09
JU18	3	David Bohr	SG Egelsbach	2008	DEU	13:33
KU10	1	Toni Bertsch	SSC Hanau-Rodenbach	2016	DEU	16:54
KU10	2	Anton Suppes	TV Fürth	2016	DEU	16:55
KU10	3	Valentin Schmidt Elias	ESV Jahn Treysa	2016	DEU	17:10
KU12	1	Lias Wenger		2014	DEU	15:01
KU12	2	Oliver Isaia		2014	DEU	15:19
KU12	3	Fabian Franz	TSV Mönchröden	2015	DEU	15:51

### Die Team-Schulwertung haben gewonnen:

1. Platz: [Elisabeth-Langgässer-Gymnasium](#)
2. Platz: [Rabanus-Maurus-Schule Fulda](#)
3. Platz: [Limesschule Altenstadt](#)
4. Platz: [HvK-Eschborn](#)
5. Platz: [Elisabeth-Langgässer-Gymnasium](#)

# „Eines Tages laufe ich Marathon“

*Gewusel, Gerenne und überall strahlende Kinderaugen: Der Struwelpeter-Lauf ist ein großes Erlebnis für die Kleinsten*

Es ist gute und schöne Tradition des Frankfurter Marathonwochenendes, dass es Samstagvormittag rund um die Festhalle so richtig brummt und wuselt. Eltern versuchen den Überblick zu behalten im Gewirr der Beine und die Kinder wollen nur eins: endlich losrennen. 1663 Kinder sind in diesem Jahr über die 420 Meter auf die Strecke gegangen – so viele wie nie zuvor. Ähnlich

viele Smartphone-Kameras sind auf die Kids gerichtet. Die (Groß-)Eltern vollführen mitunter schier akrobatische Übungen, um auch aus hinteren Reihen die Rennen digital festzuhalten

Nur vom Startband der freiwilligen Helfer zurückgehalten, sammelt sich nach und nach jeder einzelne Jahrgang, von 2016 bis 2020, hinter der Linie. Die Moderatorin fragt durch ihr Mikrofon, ob nun alle Kinder bereit seien – woraufhin sich mancher im Publikum die Ohren zuhalten muss angesichts des vielstimmigen schrillen Antwortchors. Jetzt kann es endlich losgehen. Manche Eltern, von der Wettkampfanspannung ihrer Sprösslinge gepackt, merken kurz vor dem Start, dass sie ihren Söhnen und Töchtern



doch noch wichtige Ratschläge auf den Weg geben wollen. Lena und Leo scheinen die meistverbreiteten Namen im Feld zu sein. Wenn die besonders Schnellen im Slalom an den anderen und am Streckenrand vorbeiziehen, die ein oder andere kleine Karambolage nicht ausbleibt, die Helfer ins Schwitzen kommen und Eltern im Galopp gen Ziel in der Festhalle strömen – das ist der Struwwel-peter-Lauf wie er lebt und lebt. Daumen drücken, dass alle Kinder heile ins Ziel kommen – ein Wunsch, der sich Jahr für Jahr aufs Neue erfüllt. Inklusiv unzähliger strahlender Kinderaugen nach dem Erlebnis, auf dem roten Teppich in die prächtig erleuchtete Halle einzulaufen.

Die Schnellsten traben souverän durch den Zieleinlauf und klatschen sich gegenseitig wie Profis ab. Ein Mädchen wiederum hat von 420 Metern noch nicht genug, und spurtet einfach weiter. Der 7 Jahre alte Alexander bekundet im Ziel stolz, dass er den Struwwel-peter-Lauf auch bei seiner dritten Teilnahme noch „richtig toll“ findet. Und fügt hinzu: „Eines Tages laufe ich Marathon.“

# struwwel|peter lauf





# Des Läufers Objekt der Begierde

*Viele Teilnehmer sind sich einig: So schön war die Finisher-Medaille noch nie*

Die Finisher-Medaille des Mainova Frankfurt Marathon hat in diesem Jahr besonders viele Blicke auf sich gezogen. Ob als überdimensionales Modell auf der marathonmall oder um die Halse tausender stolzer Läufer nach dem Zieleinlauf baumelnd – die Medaille macht sich ausgezeichnet als Schmuckstück mit Erinnerungswert und Fotomotiv mit Glanzgarantie. Ihr neues Design, das die Silhouette der Frankfurter Skyline in Kreisform zeigt, verleiht der Plakette eine stilvolle Verbindung von optischem Blickfang und gelebter Stadtidentität.

Während die Skyline in früheren Ausgaben horizontal gestaltet war und etwas schlichter daherkam, sind die Organisatoren um Renndirektor Jo Schindler in diesem Jahr neue, mutige gestalterische Wege gegangen: Der Kreis symbolisiert das Zurücklegen des 42,195 Kilometer langen Rundkurses vom Vorplatz der Messe Frankfurt durch das Stadtzentrum mit seinen Hochhäusern, Bankentürmen und markanten Bauten, die sich alle im gravier-

ten Metall wiederfinden, zurück in die auf den Messegelände liegende Festhalle.

„Mich erinnert die Medaille ein wenig an das Strahlen der Sonne“, meint Judith. Sie hält nach dem Zieleinlauf ihr Exemplar stolz und überglücklich in den Händen. Jonas, der sich soeben in der Reihe hinter Judith von einem der Volunteers die Medaille umhängen lässt, pflichtet ihr bei: „Ich bin schon mehrmals in Frankfurt gelaufen. Das diesjährige Skyline-Motiv ist wirklich gelungen und stellt für mich die Schönheit meiner Heimatstadt Frankfurt in den Mittelpunkt: Hier sind wir heute alle gelaufen, durch diese Straßen und an diesen Häusern vorbei. Mit der Medaille trägt man dieses Erlebnis gerne mit nach Hause.“ Dass die Marathon-Medaille für Läufer wie Judith und Jonas immer schon mehr als nur ein Stück Metall ist, steht fest. Die hochwertige Ausarbeitung, klare Symbolik und besondere Form machen die kleinen Trophäen in diesem Jahr zu einem echtem Sammlerstück.



## Heimliche Helden und liebevolle Lotsen – unsere Zugläufer

Kurz vor dem Start um 8.35 Uhr herrscht in der Festhalle gespannte Vorfreude: Unter den Zugläufern, oft schon eingeschworene Teams und langjährige Freunde, werden letzte Absprachen getroffen. Auch unter diesen Marathon-Routiniers mit Helfer-Syndrom gibt es ein paar aufmunternde Worte. Dann noch schnell die Schuhe checken und ab geht's in die Startblöcke. Dort halten schon unzählige Läuferinnen und Läufer Ausschau nach ihnen, den Pacemakern für die Wunschzeit.

In den kommenden Stunden werden sie sich hartnäckig an ihre Fersen heften, denn sie wissen: Die Zugläufer bringen sie sicher in die Festhalle. Jedes der Duos steht für eine Zielzeit und damit für viele einzelne Träume.

Dann fällt der Startschuss und Kilometer für Kilometer wächst aus einer erst losen Gruppe mehr und mehr ein Tages-Team zusammen, das gemeinsam durch die Straßen Frankfurts zieht. Die Pacemaker halten das Tempo, motivieren, geben Tipps und behalten einen kühlen Kopf, wenn um sie herum schon die Zähne zusammengebissen werden müssen.

Und je näher sie der Festhalle kommen, wird klar: Es läuft. Punktlandung. Im Ziel strahlende Gesichter, Jubel bricht aus, Dankbarkeit für die Lotsen, und die unbändige Freude zeigt: Es hat sich gelohnt. Unsere Zugläufer haben wieder einmal gezeigt, dass auf sie absolut Verlass ist. Wieder sind viele gemeinsam über sich hinausgewachsen – mit ruhiger Hand und konstantem Schritt geführt von den heimlichen Helden des Marathons.

# Immer mehr junge Menschen erobern den Mainova Frankfurt Marathon

## Louis steht für den Trend, dass immer mehr junge Leute Bock auf Marathon haben

Wenn man ihn so sieht, könnte man ihn glatt für einen Vollprofi halten. Louis Eick läuft lässig in den Startbereich ein, kein Zeichen von Anspannung. Dabei geht in etwa einer Stunde sein erster Marathon los. Alles an ihm wirkt wie bei einem erfahrenen Langstreckenläufer. Aber Louis Eick ist ein 17-Jähriger, der aus eigenen Stücken „rennverliebt“ ist, wie er sagt. Einer, der bisher nur zwei Halbmarathons gelaufen ist, in Leipzig, seiner Heimatstadt, und im umliegenden Neuseenland. Dabei ging es ihm nicht unähnlich zu anderen Teenagern. Es kommen eben diese Fragen hoch. Wer will ich sein? Was zeichnet mich aus? Und wie nicht wenige Jungen in seinem Alter hat Louis die Freude am Sport gefunden. Anfangs noch im Fitnessstudio, ehe ihm das „zu langweilig“ wurde. Also musste ein neues Hobby her – eines mit mehr Nervenkitzel. Und plötzlich lief er einfach los, auf Asphalt, Gras und Schotter. Aus dem Nichts wurde er zu einem schier Laufverrückten. Und nur 18 Monate, nachdem er das erste Mal Laufen ging, überquerte er als jüngster Finisher in diesem Jahr die Ziellinie des Mainova Frankfurt Marathon. Mit einer stolzen Zeit von 4:03:36. 18 Jahre alt wird er erst an Heiligabend dieses Jahres.

Louis steht für einen Trend, den auch die Macher des Laufklassikers am Main an ihren Teilnehmerstatistiken ablesen können: Immer mehr junge Menschen begeistern sich für den

Laufsport und stellen sich auf mittlerer und langer Sicht auch der Königsdisziplin: dem Marathon. In einer Zeit, in der viele junge Menschen Einsamkeitsgefühle beklagen und sich nicht selten in digitalen Dauerschleifen mit Online-Bekanntschäften verlieren, sucht Louis etwas anderes: Die Momente alleine auf der Strecke, durchströmt von frischer Luft, häufig mit Musik als einzigem Begleiter. „Der Mittelteil der Läufe ist meistens am schlimmsten“, sagt er grinsend und mit dem leisen Unterton, dass er es dann doch immer bis ans Ende schaffe. Auch das Training geht er auf professionelle Weise eigenständig an. Der Schüler aus Leipzig ist für das Marathon-Wochenende mit seiner Familie nach Frankfurt gereist, Mutter und Schwester standen am Streckenrand und unterstützten ihn. „Mit Berlin wollte ich nicht direkt starten, das ist noch eine Nummer zu groß“, erzählt er. Und als er die Alternativen abwog, fiel die Wahl auf Frankfurt. Im Zielbereich der Festhalle wirkt er genauso gelassen wie vor dem Lauf. Nur die Beine, sagt er, „denen geht es...“, er setzt ab und überlegt, ehe er eine Antwort findet: „schwer. Die nächste Woche wird auf jeden Fall wild.“

Aber diesen kurzzeitigen Schmerz, daran lässt er keinen Zweifel, war es wert. „Bis Kilometer 15 hatte ich nur Hochs“, erzählt er, „ab Kilometer 30 habe ich ein paar Gehpausen gebraucht.“ Was ihn an Frankfurt besonders beeindruckt habe, waren die Menschen. Die Offenheit der Leute auf und an der Strecke, wie oft er angesprochen wurde. „Nächstes Jahr will ich wieder hier laufen“, sagt er. Dann muss er aber schnell zum Bahnhof, es geht zurück nach Leipzig. Morgen hat er wieder Schule.



*Vanessa Brinkmeier aus Bielefeld ist als Marathon-Erststarterin an den Main gekommen.*

*Hier ihr Bericht über Hoffen, Bangen und das großartige Gefühl, zum ersten Mal 42,195 Kilometer bewältigt zu haben.*

Bis kurz vor dem Frankfurter Marathon-Wochenende war für mich nicht klar, ob ich wirklich meinen ersten Marathon schaffen würde. Ich hatte viele Probleme, die mich im Training gebremst haben - von langwierigen Hüftproblemen, Knieschmerzen bis hin zu einer Sehnenreizung im Fuß. Anfang Oktober bin ich noch in Bremen den Halbmarathon gelaufen, währenddessen und danach hatte ich Schmerzen im Knie. Das führte dazu, dass mein letzter langer Lauf in der unmittelbaren Vorbereitung auf Frankfurt ebenjener Halbmarathon am 5. Oktober war. Den ich in einem für mich an diesem Tag angenehmen Tempo in 1:55:10 Stunden gefinished und ihn dabei so gut es ging genossen habe. Die Wochen davor war es buchstäblich noch so gut gelaufen. Ich hatte sehr viel Freude an Läufen, die über die 20 Kilometer hinaus gingen. Am 21. September lief ich in der Vorbereitung knapp über 30 Kilometer. Und doch musste ich auch während meines normalen Trainings aus unterschiedlichen Gründen immer mal wieder pausieren. Seit Bremen kamen nur noch vier kurze Läufe je unter 10 Kilometer dazu. Kurzum: Nicht optimal vorbereitet und noch immer dieses komische Gefühl im Knie. Und dann kam der letzte Sonntag im Oktober, dann kam Frankfurt.

Ich bin tatsächlich meinen ersten Marathon gelaufen. Es war ein Auf und Ab, aber ich habe an mich geglaubt. Trotz der ersten muskulären Beschwerden schon bei der Halbmarathonmarke. Es war fortan Krampf und Kampf. Aber am Ende, und das ist es, was wirklich zählt, bin ich nach 4:18:38 Stunden in die Festhalle eingelaufen. An diesem besonderen Ort hat schon meine Mutter ihren ersten Marathon gefinished, mein Vater ist seine Bestzeit gelaufen und mein Onkel, der zum Marathon Club gehörte, lief hier voriges Jahr seinen 20. Mainova Frankfurt Marathon, bevor er in diesem Sommer leider plötzlich verstarb. Unterwegs habe ich auch an ihn gedacht. Und an die Menschen, die Zuhause an mich glauben und die, die mich ganz selbstverständlich zu meinem ersten Marathon nach Frankfurt begleitet haben. Ich wusste nicht, ob ich es schaffe, aber ich habe es geschafft und habe nun diese tolle Medaille als Erinnerung. Ich bin sehr stolz.



**Was  
wirklich  
zählt**

**RUN  
WITH US!**

**Laufend die  
Welt erleben!®**



Wir verfügen über garantierte Startnummern für alle Veranstaltungen der World Marathon Majors, der SuperHalbs-Serie und vielen weiteren Lafevents rund um den Globus!

**interair.de**

## TOSHIBA

### e-STUDIO2515AC

Die e-STUDIO2515AC liefert schnell und effizient Dokumente von höchster Farbqualität.

Mit mit der neuesten Controller-Technologie e-BRIDGE Next ausgestattet erfüllen sie höchste Sicherheitsstandards. Ihre Daten sind vor unbefugtem Zugriff geschützt. Ob es um Dokumenten-, System- oder Zugriffssicherheit geht, unsere Systeme decken alle Bereiche ab.



**TOGETHER  
INFORMATION**

büroTEC maintal GmbH  
Robert-Bosch-Straße 9  
63477 Maintal

Tel. 06181-940950  
info@buerotec-maintal.de  
www.buerotec-maintal.de

**büro  
TEC**

**KOPIEREN - DRUCKEN - FAXEN - SCANNEN - FINDEN**



### FRANKFURT MARRIOTT HOTEL DAS PARTNERHOTEL DES MAINOVA FRANKFURT MARATHON 2025

Das Frankfurt Marriott Hotel ist direkt am Messegelände gelegen & somit idealer Ausgangspunkt für Ihren Lauf! Vom Hotel aus haben Sie einen fantastischen Blick auf die Frankfurter Skyline.

Genießen Sie bei Ihrem Aufenthalt den Komfort und die moderne Ausstattung unserer Zimmer und Suiten.

[www.frankfurt-marriott.com](http://www.frankfurt-marriott.com)

**MARRIOTT  
FRANKFURT**

# Wo Anfänger und Lauflegenden Schulter an Schulter traben

*Der Brezellauf ist der stets stimmungsvolle Auftakt ins Marathonwochenende*

Eitel Sonnenschein strahlt am Samstagmorgen über der Frankfurter Skyline. Das Wetter für den traditionellen Brezellauf powered by interair am Vortag des Mainova Frankfurt Marathon könnte kaum besser sein. Auch wenn viele aufgrund der kühlen Brise, die durch die Häuserschluchten pfeift, schon zu winterlicher Laufgarderobe mit Mützen und Handschuhen gegriffen haben. Klar: Jetzt bloß nicht erkälten! Denn für viele der insgesamt 2208 Laufbegeisterten, die sich um 10 Uhr vor der Festhalle versammelt haben, steht tags darauf der große Marthontag an. Die Stimmung ist trotzdem gelöst. Wie immer haben sich auch einige bunt Kostümierte unter die Läufer gemischt, schließlich zählt heute nur eins: Der Spaß. Es wird gemeinsam gelaufen, getratscht, gelacht und genossen.

Auf der 5 Kilometer langen Strecke reihen sich Profis, Freizeitläufer und Familien nebeneinander ein. Das Team InterAir wie in jedem Jahr vorneweg, um den lauffreudigen Haufen zu bändigen. Isa, die zum wiederholten Mal dabei ist, bringt es auf den Punkt: „Der Brezellauf ist jedes Jahr mein Lieblingsauftakt – kein Druck, nur Freude, ein kleiner Shakeout-Run bevor es ernst wird.“

Doch längst nicht nur Marathon-Aspiranten finden sich unter den Teilnehmern. Laufgruppen mit denselben bunten Trikots, Vereine aus dem Frankfurter Raum und auch die Skylinerunner tummeln sich in der Menge. Für manche Teilnehmer ist der Brezellauf gerade erst der Einstieg in ein neues Hobby, die erste kleine Herausforderung auf dem Weg zu mehr Bewegung im Alltag. Daneben reihen sich echte Lauf-Legenden wie Irina Mikitenko und Renndirektor Jo Schindler ein, der es sich nicht nehmen



lässt, nach ein paar freudigen Grußworten an die Läufer­schar auch selbst mitzulaufen.

Karlotta und Konstantin gehören zu den jüngsten Teilnehmern: Die Geschwister sitzen warm eingepackt im Babyjogger, während sie von ihren Eltern über die Strecke geschoben werden. Danach gibt es für alle die wohlverdiente Zielverpflegung: Eine der über 2000 frischgebackenen Frankfurter Brezeln. Ebenso viele goldene Finisher-Medaillen in Brezelform werden an alle strahlenden Teilnehmer ausgegeben. Sie steht einmal mehr dafür, dass der Mainova Frankfurt Marathon viel mehr ist als eine Bestzeitenjagd von Extremsportlern. Er ist ein Fest des Laufsports für alle, die Bewegung mit Gleichgesinnten lieben.





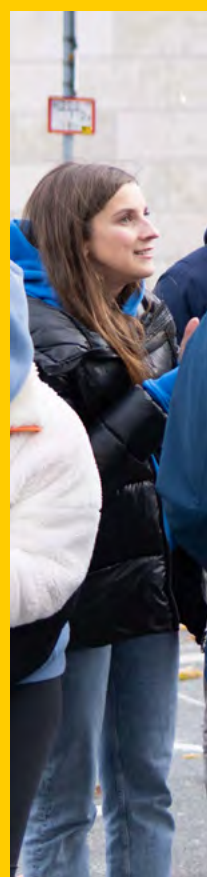
# Lauftag mit „Day-Rave“



*Gruppen wie die „KRAFT Runners“ und der „Run Club Bad Habits“ verkörpern den Laufboom der Jungen. Ihre Leute rennen Marathon und feiern den Marathon in ihren Cheering Zones.*

Alessandro eilt zügig hinter die Keramikbar mit dem großen Glasspiegel, der die Hälfte der Wand abdeckt. In weißer Aufschrift steht hier das Angebot des kleinen Cafés, das sie im Laden von „Asphaltgold“ eingerichtet haben, einem Geschäft für Laufschuhe, schräg gegenüber der Frankfurter Paulskirche: Croissants, Cookies und natürlich auch einen Cappuccino bekommt man hier für drei bis vier Euro. Süßigkeiten heißen hier „Pastries“. Während Alessandro an der Siebträgermaschine hantiert, dreht er seinen Kopf kurz in Richtung Straße und sonnt sich für einen Moment in den Strahlen, die in den Laden scheinen. Dann überreicht er den Kaffee, in schwarzem T-Shirt, schwarzer Hose, Ohrring und Tattoos auf dem linken Arm. Währenddessen sammelt sich vor ihm eine Horde junger Menschen mit auffällig vielen Schnurrbärten und abgedunkelten, schwarzen Sonnenbrillen. Es könnte auch einer dieser Samstagsvormittage sein, wenn man bei Kaffee und Croissant erstmal klarkommen muss auf die durchgemachte Nacht im Club. Aber weit gefehlt. Gleich steht ein „Shake Out Run“ an, ein kleiner Lockerungslauf vor dem Marathon. Moment, Marathon?

Nur ein paar Blöcke weiter in Richtung Eschenheimer Tor wird ebenfalls zum „Shake Out Run“ geladen, dort von den „KRAFT Runners“, einem selbstorganisierten Dachverband, der, wenn man so will, eine Marktlücke im postmodernen Spätindividualismus gefunden hat: Die Verbindung von demonstrativer Lässigkeit





keit mit performativer Leistungskultur. Seitdem treffen sich in diversen Großstädten Deutschlands Menschen am Kiosk, Späti oder Trinkhalle, um Laufen zu gehen und anschließend bei Musik noch Pizza und Bierchen zu genießen. Hedonismus und Marathon, das ist kein Widerspruch mehr.

Denn Marathon ist cool geworden und zwar nicht nur in Frankfurt. KRAFT gibt es inzwischen in fast jeder deutschen Großstadt. Im „NIO House“, wo sich die „KRAFT Runners“ treffen, hängen LED-Leuchtstäbe in symmetrischem Abstand von der Decke, während sich die junge Laufgemeinschaft mit Matcha Kaffee und alkoholfreien Cocktails in Laune bringt. Niemand hier will alleine durch spärlich beleuchtete Parks und über asphaltierte Kreuzungen hetzen. Und die klassischen Lauftreffs? Nun ja. Da liegt der Altersdurchschnitt etwas höher und die Leute gehen nach dem Training direkt nach Hause. Wenn man so will, dann sind „Asphaltgold“ und die „KRAFT Runners“ der Ausdruck eines Laufbooms der Jungen, der unter ihnen auch ein „Community-“, ein Gemeinschaftsgefühl, hat wachsen lassen.

Aber um Performance soll es nur dem Anschein nach gehen. „Wir nehmen uns selbst nicht so ernst, dadurch ist die Schwelle für neue Leute niedriger“, sagt Alessandro hinter der Bar. Die Sprache, in der sich „Asphaltgold“ und sein „Run Club Bad Habits“ verständigen, kann beim älteren Laufpublikum durchaus auf Barrieren stoßen: Beispielsweise, wenn von „Community“

und „Connections“ statt von Gruppe und Kontakten die Rede ist. Am Marthontag selbst wird dann „geraced“, aber natürlich nur, wenn man nicht zu viel „paced“, also den Marathon zu schnell angeht. Wichtig ist auch, dass die Instagram-Gemeinde versteht, was man am Wochenende so treibt. Die „KRAFT Runners“ halten sich da mit ihrem Slogan bewusst volksnäher: „Geil ballern“, heißt es bei ihnen, ein Motto, unter dem sich alle etwas, wenngleich unterschiedliches, vorstellen können. Die Leiterin der „KRAFT Runners“ Frankfurt, Vio, ist damals ebenfalls über den Instagram-Account auf die Gruppe aufmerksam geworden.

Für Nicklas, ihren baldigen Nachfolger, waren es vor allem die „Cheering Zones“, also die Tages-Raves an den Laufstrecken, die ihn auf KRAFT aufmerksam gemacht haben. „Ja man“, bestätigt Vio, die bald nach Berlin ziehen wird, dem Ort, an dem sich KRAFT gegründet hat. „Der Day-Rave in der Cheering Zone ist die beste Abschlussparty, die ich mir vorstellen kann“, sagt sie. Am Marthontag steht sie mit Megafon am Streckenrand an der Osloer Straße im Europaviertel und feuert unermüdlich die Meute an, die gerade frisch die Mainzer Landstraße hinter sich hat und jeden Tropfen Motivation gebrauchen kann. Bei Läufern aus den eigenen Reihen hat sich die „Community“ extra mit Konfettikanonen eingedeckt, die sie hinter den Teamkollegen loslassen. Die KRAFT Runners wie auch Asphaltgold wissen jedenfalls auch um die Bedeutung einer gelungenen B-Note auf und neben der Strecke.





**Frankfurts  
längstes  
Straßenfest**

*Die Stadt pulsiert im Takt der Schritte –  
dank der vielfältigen Musik-Aktionspunkte*

Wer den Mainova Frankfurt Marathon läuft, weiß: Die Strecke bietet mehr als Asphalt und Häuserschluchten. Sie ist eine 42,195 Kilometer lange Konzert-Zone. Es gibt eine motivierende und emotionalisierende Mischung quasi aller Genres auf die Ohren. Vom Startschuss an wird fast jeder Meter begleitet von Percussion, Melodien und Gesang, Klatschen und Zurufen – die Stadt pulsiert im Takt der Schritte. Überall entlang der Laufroute sind Streckenfeste, Musikbands und Moderatoren positioniert, um die Läufer durch ihre Höhen und Tiefen zu tragen. Denn spätestens, wenn die Beine schwer werden und der Kopf nachgibt, sind sie dringend nötig: Die Stimmen, Beats und Melodien, die neue Energie schenken.





Wenn bei Kilometer 16 der Zuschauertrubel allmählich etwas abebbt, sind sie da: Die Sambaditos, ein siebenköpfiges Trommelteam, das seit 23 Jahren für einen unverkennbaren Frankfurter Marathon-Groove sorgt. Ihrem Rhythmus kann sich kaum einer entziehen – jeder Schlag ein Schritt.

Wenige Kilometer weiter stehen Rainer und Hajo von Two and a Box unter ihrem Pavillon in einer windstillen Ecke. Eingepackt in warme Jacken spielen sie sich gerade mit „Sultans of Swing“ warm. Hajo grüßt mit einem hessischen „Morsche!“, die gute Laune ist ihm anzumerken. Der Marathon ist für ihn und Rainer eine Herzensangelegenheit und gleichzeitig ein ganz besonderer Auftritt: Es wird nicht für sitzendes oder stehendes Publikum gespielt, sondern für tausende schwitzende, kämpfende, lachende Menschen, die nur kurz vorbeiziehen. „Unsere Aufgabe ist es, die Energie der Musik weiterzugeben“, erklärt Hajo.

Wenn nach Anbruch der zweiten Marathonhälfte für manche der erste mentale Knick droht, wirken dem etliche Bläserensembles entgegen. Eine regelrechte Partymeile erstreckt sich rund um das Restaurant Zur Waldlust im Stadtteil Nied. Dort heizt DJ Jörg den vorbeikommenden Läufern ein. „Wir haben diese Streckenfeier im letzten Jahr etabliert und es macht wahnsinnig viel Spaß. Alle sind eingeladen mit uns zu feiern“, sagt er, während im Hintergrund „I would walk 500 Miles“ durch die Oeserstraße schallt.

Auf der Mainzer Landstraße wird hingegen „Rolling in the Deep“ auf den Boxen gespielt, passend zum Rückenwind, der die Läufer fast wie bergab in Richtung Innenstadt trägt. Und wenn ab Kilometer 35 der innere Schweinehund laut wird, weil die Festhalle das erste Mal wieder zu sehen ist, sind sie ebenfalls da: Musiker, Trommler, DJs und jubelnde Menschen, die alle Läufer antreiben. Ab jetzt zählt jedes einzelne zugerufene „Du schaffst das!“. Insgesamt 47 Bands und Streckenfeste haben in diesem Jahr den Marathonkurs gesäumt. Beim Mainova Frankfurt Marathon vergeht kein Kilometer ohne Action – das längste Straßenfest der Stadt.



# Eine schrecklich schnelle Familie

*Wie die Brüder Felix, Lorenz und Jonathan Adler gemeinsam in starken 2:27:33 Stunden die Festhalle erreichten*

Eigentlich hatten die Zwillingenbrüder Felix und Lorenz Adler vom LAC Passau ihre Leichtathletik-Karriere im Jahr 2021 mit dem Linz-Marathon schon an den Nagel gehängt. Damals finishten sie gemeinsam in der herausragenden Zeit von 2:31:49 Stunden und beschlossen daraufhin: Das war's mit dem Laufen. Andere Dinge rückten für die heute 27-jährigen Brüder in den Fokus: Für Felix die Arbeit als Informatiker sowie neue sportliche Herausforderungen im Triathlon. Auf Lorenz wartete die Lehreraufbahn mit der Fächerkombination Mathematik und Sport. Als sich ihr jüngerer Bruder Jonathan dann Mitte des Jahres nach Abschluss seines Mathematikstudiums dazu entschloss, gezielt auf den Mainova Frankfurt Marathon hin zu trainieren, begann es bei den Zwillingen doch wieder zu kribbeln. Adler und Frankfurt - das passt einfach.

Was ursprünglich nur als „Begleitung“ für das kräftezehrende Marathontraining des 23-jährigen Jonathan gedacht war, wurde bald zu einem echten Familienprojekt und schnell stand fest:

Drei Brüder und ein Ziel - gemeinsam in die Festhalle einlaufen.

Zusammen mit ihrem langjährigen Coach Klaus Hammer-Behringer wurde eine Pace von 3:30 Minuten je Kilometer als Marschroute ausgegeben. Lange Zeit lief auch alles nach Plan. Wie ein Uhrwerk spulten die drei Brüder ihre vorgegebenen Splits ab. Als ab Kilometer 30 Rückenwind einsetzte, nahmen Felix, Lorenz und Jonathan nochmals allen Mut zusammen, setzten sich an die Spitze ihrer Gruppe und konnten das Tempo sogar nochmals erhöhen. Erst bei Kilometer 41 machte es Lorenz für einen Moment spannend, als er wegen eines Wadenkrampfes stehenbleiben musste. So wie es echter Familien- und Teamgeist verlangt, blieb Zwillingenbruder Felix stehen und motivierte ihn, wieder zum enteiltten Jonathan aufzuschließen. Gerade noch rechtzeitig, um gemeinsam in einer überragenden Zeit von 2:27:33 Stunden die Ziellinie zu überqueren. Unter den deutschen Läufern belegten sie damit Platz 15 bis 17.

Für Jonathan ein gelungenes Debüt und für Felix und Lorenz die Verbesserung ihres Hausrekords um über vier Minuten. Dem stolzen Trainer Klaus Hammer-Behringer blieb da nur der augenzwinkernde Kommentar: „Na hoffentlich dauert die nächste Wettkampfpause nicht wieder vier Jahre.“

# „Der Lohn ist ihre Emotion“



## *Rainer Polenz und sein Team sorgen für geordnete Verhältnisse im Zielbereich. Eine Festhallen-Funktion, die man gar nicht genug wertschätzen kann*

Rainer Polenz und sein Team fiebern jedes Jahr dem letzten Sonntag im Oktober entgegen. Sie rennen zwar nicht über Frankfurts Straßen, sind aber im Dauereinsatz in Frankfurts „Gudd Stubb“, der Festhalle. Genauer gesagt bilden sie das Helferteam im Zielbereich. Niemand ist vom Einlauf der Elite bis zur Ankunft der Letzen näher dran an den Glücklichen und den Entkräfteten, den Jubelnden und Genießenden. Die ganze Kraft des schönsten Zieleinlaufs der Marathonwelt zu erleben und zu spüren, macht den Tag für die freiwilligen Helfer zu einem besonderen. Die absolute Verlässlichkeit seiner Mitstreiter ist für Rainer Polenz die Grundvoraussetzung für einen Zieleinlauf aus einem Guss. „Ich habe ein gemischtes Team von zwölf bis 14 Personen, die ich alle persönlich kenne und selbst ausgesucht habe. Alles sind selbst Sportler. Sie sind handverlesen“, erklärt Rainer. Und bestens aufeinander abgestimmt. Auch eine stressigere Phase beim diesjährigen Lauf brachte das Team nicht aus der Ruhe. „Im Bereich der schnelleren Läufer zwischen 2:30 und 2:45 Stunden war es schwieriger als sonst, denn dort sind einige Läufer hinter der Ziellinie zusammengebrochen. Sie waren durch den kalten Wind entkräftet“, erzählt Rainer. Doch das Zusammenspiel mit den Sanitätern vom DRK klappte bestens. Die Helfer signalisieren den Sanis mit einem Handzeichen, wenn sie benötigt werden. „Sie sind alle schon seit Jahren dabei und verfügen über viel Erfahrung. Alle nehmen ihren Job sehr ernst und jeder weiß, was der andere tut“, sagt Rainer, der den Job im Zentrum des Marathongeschehens schon seit zwölf Jahren macht. Die Aufgabe als Helferin in der Halle sei besonders beliebt. „Alle wollen dorthin. Es ist der geilste Job“, sagt er lachend. Aber alle aus seinem



Team packen auch im Startbereich mit an - nach der zweiten Startwelle geht es dann auf die Positionen in der Festhalle. Während des knapp fünfstündigen Zieleinlaufs sind die Helfer immer wieder gefordert. Auch um sicherzustellen, dass der Zielbereich nicht zu voll wird. „Wir haben Marathonläufer, Staffelläufer und auch die Fotografen, die feste Positionen haben. Es war dieses Jahr auch wegen der tollen Meldezahlen enger, aber gut zu bewältigen. Wir müssen da die Balance finden und dafür sorgen, dass alle ihren Zieleinlauf genießen können und sich hinter der Ziellinie nicht gegenseitig behindern“, so Rainer. Die Helfer müssten immer wieder Fingerspitzengefühl zeigen und spontan entscheiden, wenn Läufer beispielsweise sagen, dass sie noch auf jemanden warten wollen: Schicken sie sie Richtung Zielverpflegung weiter oder können sie kurz an der Seite stehen bleiben? Und die Helfer würden mit ihrer Erfahrung meist die richtige Entscheidung treffen, lobt Polenz seine Routiniers. So könnten sich die Läufer nicht nur über ihre sportliche Leistung und die einzigartige Atmosphäre freuen, sondern auch auf die eingespielten Abläufe auf dem Roten Teppich verlassen. „Alle sind stolz auf ihre Leistungen und wir bekommen von den Läufern viel Dankbarkeit zurück“, sagt Rainer. „Der Lohn sind ihre Emotionen.“

# Immer und überall bestens informiert

## Mit dem ePaper der FR



Nur  
**55,40 €**  
im Monat

### Digital-Abo + iPad

- iPad 2025, Wi-Fi, 128 GB, Silber
- Mindestbezugsdauer: 24 Monate

Jetzt bestellen:

[fr.de/tablet](https://fr.de/tablet)



Gratis  
testen!

### 4 Wochen gratis testen

- Voller Zugriff auf die FR und die App „FR+“
- Mo.– Sa. bereits am Vorabend die Ausgabe von morgen lesen

Jetzt bestellen:

[fr.de/probe](https://fr.de/probe)



ODER

Frankfurter Rundschau

# MAINOVA FRANKFURT MARATHON



## Original Olympisch

Unsere Marathonsieger sind in diesem Jahr nicht nur gekürt, sondern auch bekränzt worden. Und zwar mit einem Kranz aus frischen Olivenzweigen direkt aus dem antiken Olympia. Das Zertifikat, das unsere Topathleten in den Händen halten, beweist die Herkunft des kostbaren Grün. Die Kränze waren ein Antrittsgeschenk des neuen griechischen Generalkonsuls in Frankfurt. Wir sagen Ευχαριστώ (Danke).



# Alle Wege führen zur marathonmall

**Laufpublikumsmagnet:  
Auf der Sportartikelmesse trifft sich die  
gesamte Szene**

Betritt man am Samstag die marathonmall, das pulsierende Herz des Mainova Frankfurt Marathon, befindet man sich direkt inmitten unzähliger Starterbeutel, fröhlichem Stimmengewirr und - natürlich - Laufschuhen so weit das Auge reicht. Sofort wird spürbar: Hier liegt nicht nur Vorfreude, Tatendrang und Leidenschaft in der Luft, sondern auch etwas von jener Nervosität, die es vor einem großen Tag auch braucht. Die Läufer besuchen die Sportartikelmesse des Laufklassikers, um sich nach Abholung der Startunterlagen die Wartezeit vor dem großen Tag ein wenig zu verkürzen, meist in Begleitung von Familie oder Freunden. Und die meisten bleiben deutlich länger, als ursprünglich geplant.

Der Stand von Marathon-Titelsponsor Mainova ist ein traditioneller Publikumsmagnet. Das Glücksrad sorgt für etliche leuchtende Gesichter - das geduldige Warten in der langen Schlange hat sich gelohnt.

Auf der großen Aktionsbuhne erwartet die Besucher ebenfalls ein vollgepacktes Programm. Patrick Thiele, Experte der Mainova Energie Akademie, macht mit seinem Vortrag zu mentalen Strategien den Anfang. Er spricht über kleine, aber wirkungsvolle Hacks für die unmittelbare Marathonvorbereitung und erklärt, wie Nervosität, Angst oder Panik durch bewusste Atemtechniken erfolgreich bekämpft werden können. Praktische Tipps, die tags darauf bei dem ein oder anderen vielleicht schon Anwendung finden.

Ein optischer Hingucker in der Messehalle ist der große, bunte Hoka-Booth. Mathilde, die für die Organisation aller Aktivitäten von Hoka in Frankfurt verantwortlich ist, erklärt: „Wir haben unsere Aktionsfläche über die nun vier Jahre andauernde Partnerschaft stetig weiterentwickelt. Sie bildet den Mittelpunkt der marathonmall, deshalb lassen wir uns natürlich einiges einfallen.“

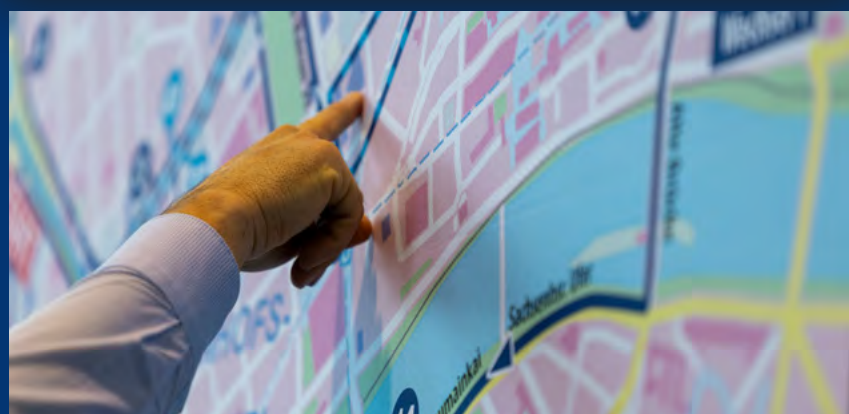
# marathonmall



Tatsächlich wirft jeder Teilnehmer beim Abholen der Startunterlagen einen Blick auf die exklusive Frankfurt-Kollektion. Dieses Jahr leuchtet sie in knalligem Rot. „Ein Teil des Erlöses der Kollektion fließt in Charity-Projekte. Uns ist es sehr wichtig, auch diesen Aspekt mit einzubeziehen. Die Läufer sollen auf der Messe in unsere Welt eintauchen und unsere Philosophie, den Hoka-Spirit kennenlernen“, so Mathilde.

Das gelingt neben dem guten Zweck auch durch viel Know-how: Besucher können Schuhe direkt auf dem Laufband testen, ihren Laufstil per Videoanalyse auswerten lassen und sich von rund 20 Experten individuell beraten lassen.

Mit Luftballon-Kronen für Kids in den rot-blauen Marathonfarben, Foto-Walls für Erinnerung-Schnappschüsse, unzähligen Ständen und natürlich ausreichend Verpflegung bietet die Marathonmesse noch viele weitere Gründe, um etwas länger zu verweilen. Sie wird zum Ort der Begegnung und der gegenseitigen Motivation, wo Freude am Laufsport von Ausstellern und Besuchern gleichermaßen gelebt wird. Sie bildet mit ihren vielfältigen Angeboten einen Rahmen für das große Marathon-Wochenende, der die ganze Lauffamilie integriert.





## ERGEBNISSE DEUTSCHE KIRCHENMEISTERSCHAFTEN

### MÄNNER

Platz	Name	Verein/Stadt	Altersklasse	Zeit
1	Jakob Heindl	PTSV Rosenheim	30	2:27:28
2	Julian Tim Fischer	MTV 1881 Ingolstadt	H	2:48:23
3	Daniel Raudenbusch	TSV Neuenstadt	40	2:51:31
4	Alexander Ott	LG Seligenstadt	40	2:58:02
5	Tom Seltmann	TSG 78 Heidelberg	H	3:07:51

### FRAUEN

Platz	Name	Verein/Stadt	Altersklasse	Zeit
1	Sandra Burkhardt	Espenhain & Davids	30	2:53:57
2	Katerian Kaplet	Frankfurt	40	3:09:52
3	Heidi Leupold	TV Burglengelfeld	50	3:55:24
4	Carina Damboldt-Stunz	Weinheim	45	3:55:40
5	Stefanie Pilz	SG akquinet	45	4:02:12





# Besinnliche Stunde im Blauen Saal



**„Inklusion – nur miteinander läuft’s“ lautet das diesjährige Motto des Marathon-Gottesdienstes**

Das bunte, aus roten, grünen und gelben Farbklecksen zusammengebastelte Kreuz steht im Zentrum. Rechts daneben eine große Kerze, links davon ein Blumenstrauß und noch weiter links der Posaunenchor, der für die musikalische Begleitung sorgt. Vom kleinen Altar im Blauen Saal der Frankfurter Festhalle, das ist klar, geht die spirituelle Kraft des Frankfurter Marathonwochenendes aus.

Am Vorabend des großen Laufs laden der evangelische Pfarrer Peter Noss und seine katholische Kollegin Gabriele Braun zum ökumenischen Gottesdienst ein, um Menschen jeglicher Glaubensrichtungen den Segen mit auf die Marathonstrecke zu geben. Der Saal ist komplett belegt, rund 100 Menschen haben sich zur besinnlichen Stunde zusammengefunden. Die Herkunft der Menschen sind dabei ähnlich vielfältig wie ihre Religionsrichtungen: Beispielsweise aus Spanien und Österreich haben sich Gläubige eingefunden, aber auch das hessische Heimpublikum ist anwesend. Die besondere Botschaft aus dem improvisierten Glaubensort zielt in diesem Jahr darauf, in einer Gesellschaft alle Menschen mitzudenken. „Inklusion – nur miteinander läuft’s“, lautet das Motto, das sich die Anwesenden als Schriftzug entweder auf einem roten Shirt oder in Gestalt eines Armbands mitnehmen können. Als Magdalena Rosbach vom Bistum Limburg auf die Bühne tritt, folgt eine Predigt über die inklusive Kraft des Sports. Wo sie bereits anwesend und wo noch ausbaufähig ist. Nach einigen Jahren ihres Wirkens in der Gehörlosenseelsorge sagt sie: „Inklusion bedeutet, wenn alle Menschen mitmachen dürfen.“ In diesen Geist könne sich

der Marathon einreihen, bei dem alle Menschen nicht nur nebeneinander, sondern vor allem miteinander laufen. Unter den Teilnehmern des Gottesdienstes sind auch das Ehepaar Jörg und Mercedes aus Stuttgart. Sie gehen zum vierten Mal in Frankfurt an den Start, bei allen Teilnahmen wohnten sie dem Gottesdienst bei. „Nach der Hektik und dem Stress der letzten Wochen kommen wir hier noch einmal runter“, sagt Jörg. Seine Frau Mercedes denkt schon an den Lauf selbst: „Marathon erdet mich. Wenn ich laufe, dann bin ich dankbar, wenn ich ohne Verletzungen ins Ziel komme.“



# Schnelle Drucklösungen von Mail Boxes Etc.



**Wir drucken für Sie!**  
Mail Boxes Etc.  
Eschersheimer Landstr. 42  
60322 Frankfurt am Main



Verpackung & Versand | Logistik | Postservice | Druck | Marketinglösungen



Mail Boxes Etc. 0009 | Eschersheimer Landstr. 42 | 60322 Frankfurt am Main | T. +49 (0) 69 59 67 36 16

[mbe.de/0009](https://mbe.de/0009)



# Mein Weg Mein Ticket Mein RMVgo

Deine **App** für Fahrpläne und Tickets.  
Jetzt installieren!



# 2:38:44 Stunden! 2:38:44 Stunden! 2:38:44 Stunden!

## *Tien-Fung Yap setzt mit einem neuen deutschen Rekord der Sehbehinderten ein sportliches und emotionales Ausrufezeichen*

Welch eine tolle Geschichte, Welch ein Mutmacher! Tien-Fung Yap hatte einen großartigen Auftritt beim diesjährigen Mainova Frankfurt Marathon. Dem 35-Jährigen gelang ein fabelhafter Lauf, mit dem er seinen eigenen deutschen Marathonrekord der sehbehinderten Läufer um knapp drei Minuten verbesserte. Mit 17 erblindete Tien-Fung Jahren fast vollständig. Da er seine Leidenschaften Fußball und Tischtennis mit verbleibenden fünf Prozent Sehkraft nicht mehr ausüben konnte, fand er auf der Suche einer neuen Sportart zum Laufen, das nicht nur zu seiner neuen Passion und sportlichen Identität wurde. Schnell zeigte sich, dass in dem Freiburger auch ein großes Talent steckt. Bereits seit 2021 hält Tien-Fung Yap den deutschen Marathonrekord. In 2025 sollte ein neuer Anlauf gestartet werden, diesen nochmals zu unterbieten. Da der erste Versuch in Berlin aufgrund der ungewöhnlich hohen Temperaturen gescheitert war, musste kurzerhand ein neuer Plan her. Und Tien-Fung fackelte nicht lange, getreu dem Motto „Man muss das Eisen schmieden, solange es heiß ist“, fand er sich schon rund einen Monat später an der Startlinie des Mainova Frankfurt Marathon wieder. Wie immer lief Tien-Fung nicht allein: Bei Wettkämpfen wird er stets von geschulten und erfahrenen Begleitläufern unter-

stützt, die durch ein spezielles Seil mit ihm verbunden sind. Selbstverständlich müssen diese Guides Tien-Fung nicht nur mit ruhiger Hand durch das gerade auf den ersten Kilometern dicht gedrängte Läuferfeld führen, sondern in erster Linie auch bei Tien-Fungs Pace mithalten können. Und die ist nur etwas für Topathleten: Unter 2:40h lautete das Ziel.

Auf den ersten 21 Kilometern übernahm Freund Takejan Taltgar diese Aufgabe. „Er konnte mich mit einer Zeit von 1:19:38 Stunden ganz exakt pacen und sorgte für sehr viel Ruhe“, erzählt Tien-Fung. „Danach übernahm mein langjähriger Begleiter Julian Gering und brachte nochmal frischen Wind rein. Mit ihm ist es mir sogar gelungen, in 1:19:06 auf der zweiten Hälfte einen Negativsplit zu laufen.“

2:38:44! Das bedeutete eine fulminante Verbesserung des deutschen Rekords um knapp drei Minuten. Kein Wunder, dass die Freude in der Festhalle keine Grenzen kannte. Der Rückschlag von Berlin war vergessen, der große Traum Wirklichkeit geworden. Ein echter Sieg für den Sport, für den Mut und auch für den Teamspirit. „Ohne meine beiden Guides wäre das nicht möglich gewesen“, betont Tien-Fung, „ich bin glücklich und dankbar.“















life is outside

**MASTERTENT®**



## **Schnellaufgebaute Vielfalt - jederzeit und überall!**

MASTERTENT Faltzelte entfalten in Sekundenschnelle eine erstaunliche Palette an Vielfalt:

12 verschiedene Größen (von 1,5 x 1,5 bis 8,0 x 4,0 m), 210 unterschiedliche Farben für Gestell und Dach, verschiedene Dachformen sowie individuelle Bedruckung machen aus jedem der hochwertig verarbeiteten MASTERTENT-Modelle genau IHR Zelt.

Mehr Informationen finden Sie auf [www.mastertent.de](http://www.mastertent.de) oder kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter 08121 772620 oder per E-Mail an [info@mastertent.de](mailto:info@mastertent.de).



## „Es ist die Menschlichkeit, die uns bewegt und trägt“

*Gelebte Charity-Partnerschaft zugunsten des ASB-Wünschewagen  
Rhein-Main: Auf die Spendenbereitschaft der Läufer ist Verlass.*

Es ist ein Geben und Nehmen unter langjährigen Partnern. Der Mainova Frankfurt Marathon wirbt nach Kräften um Spenden für das Projekt „Der Wünschewagen – Letzte Wünsche wagen“ des Arbeiter Samariter Bund Landesverband Hessen e. V. (ASB). Und der ASB hat sich auch in diesem Jahr mit gewohnt starker Helfer-Präsenz für die Veranstaltung engagiert: Vor allem hinter der Ziellinie, wo sich viele Läufer besonders über stützende Hände und warme Worte freuen. Die Zielverpflegung wird seit Jahren vom ASB Hessen übernommen. Mehr als 120 Freiwillige sorgen dafür, dass die Marathon-, Staffel- und Mini-Marathon-Finisher mit Getränken, Snacks und der wohlverdienten Medaille ver- und umsorgt werden.

„Der Mainova Frankfurt Marathon ist jedes Jahr eine tolle Veranstaltung und wir sind gerne ein Teil davon“, bekräftigt Ludwig Frölich, 1. Landesvorsitzender des ASB Hessen. „Die Hilfsbereitschaft der Läuferinnen und Läufer, die uns mit Spenden unterstützen, ist immer sehr berührend. Deshalb geben wir gerne etwas an sie zurück.“

In der Praxis bedeutet das: Sobald ein Läufer während des Marathons das große Spendentor bei Kilometer 7,5 oder 39 passiert,

kommen 4 Euro dem Charityprojekt zugute. Der ASB-Wünschewagen sorgt dafür, dass Menschen am Ende ihres Lebens noch ein lang gehegter Wunsch erfüllt werden kann. Rund um den Mainova Frankfurt Marathon sind für dieses Herzensprojekt seit 2017 bereits Spenden von über 130 000 Euro zusammengekommen. Das ist ein tolles Zeichen der Solidarität von Läufern nach ihrer 42,195 Kilometer langen Reise an jene, denen eine kleine Reise im Wünschewagen sehr viel bedeutet.

So wie der ASB Jahr für Jahr einen verlässlichen Beitrag dazu leistet, dass alle Läufer im Ziel wieder zu Kräften kommen und mit einem Strahlen auf dem Gesicht das Messegelände verlassen, sorgen diese wiederum mit ihrem Spendenbeitrag an den ASB-Wünschewagen andernorts für lachende Gesichter und unvergessliche Erinnerungen.

„Die hohe Spendenbereitschaft beweist mir immer wieder aufs Neue, dass es die Menschlichkeit ist, die uns bewegt und trägt“, betont Ludwig Frölich, „nicht zuletzt deshalb ist der Mainova Frankfurt Marathon seit 2017 ein fester Termin in unserem Kalender und ein echtes Highlight für uns.“



## Die Skylinerunner – Das Botschafter-Team des Mainova Frankfurt Marathon

Die Skylinerunner sind eine inspirierende Gemeinschaft leidenschaftlicher Läuferinnen und Läufer, die den Geist des Sports und den Zusammenhalt in der Laufwelt verkörpern. Gerade im Hinblick auf den ausgebuchten Marathon 2025 zeigten sie, wie groß die Begeisterung für dieses Event ist – und tragen mit ihrem Engagement Jahr für Jahr maßgeblich dazu bei. So zum Beispiel beim Struwwelpeter-Lauf als Motivatoren für die Kleinsten. Die Skylinerunner verfolgen nicht nur ihre eigenen sportlichen Ziele, sondern motivieren auch andere, über sich hinauszuwachsen und die Faszination des Laufens zu erleben. Als offizielle Botschafter repräsentieren sie den Mainova Frankfurt Marathon weit über die Stadtgrenzen hinaus und verleihen dem gesamten Event eine persönliche, authentische Stimme.

Über verschiedene Kanäle teilen sie ihre Erfahrungen, Trainingsmomente, Tipps und Geschichten, um die besondere Atmosphäre des Marathons und die Vielfalt Frankfurts sichtbar zu machen. Mit ihrer positiven Ausstrahlung schaffen sie eine einladende Stimmung, die dieses Jahr über 30.000 Läuferinnen und Läufer in allen Wettbewerben erreicht haben.

Das Team vereint eine bunte Mischung an Persönlichkeiten: von ambitionierten Hobbyläufern bis hin zu erfahrenen Marathon-Profis. Jeder bringt eigene Motivationen, Perspektiven und Laufgeschichten mit. Gemeinsam sorgen sie dafür, dass die Vorfreude auf den Marathon weiter wächst – und dass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich auf ihrem Weg bestens unterstützt fühlen.

**#runtheskyline**

# Für die Frauen in Afghanistan

*Nazira Khairzad hat einen schier unerschütterlichen Willen –  
der sie auch ans Ziel in der Festhalle gebracht hat*

Nazira Khairzad hat sich durchgekämpft. Mal wieder. Die Afghanin hat in ihrem Leben schon weitaus härtere Prüfungen gemeistert als einen Marathon. Und doch war der 26. Oktober in Frankfurt bedeutsam für sie als Zeichen, dass ihre Kraft und ihr Willen immer noch fast unerschütterlich sind. „Die letzten Schritte über die Ziellinie habe ich als starken, emotionalen Moment erlebt, wofür ich sehr dankbar bin“, sagt Nazira. „Ich habe dabei an die Mädchen und Frauen in Afghanistan gedacht, die ihre Hoffnungen und Wünsche kaum noch ausleben dürfen. Ich bin auch für sie gelaufen.“

Seit der Rückkehr der Taliban an die Macht in ihrem Heimatland haben Frauen kaum mehr Rechte, dürfen sich kaum mehr frei bewegen, geschweige denn sich sportlich betätigen.

Auch die heute 21-jährige Nazira und ihre zwei Jahre ältere Schwester Nazima haben ihre Sportleidenschaft meist nur heimlich ausgelebt, sich ein paar Freiheiten erkämpft. Ihre zwei (bergigen) Marathons liefen sie zum Teil verhüllt und in Sandalen. Nazira brachte es später sogar zur Torhüterin der afghanischen Fußball-Nationalmannschaft.

Nachdem die Familie Khairzad zunehmend um ihr Leben fürchten musste, kam der Tag, an dem sie sich zur Flucht entschlossen. Im allgemeinen Chaos wurde die Familie getrennt, Nazira landete in Italien und die Familie in Deutschland, wo sie sich in Hanau eine neue Existenz aufbaute. Es dauerte fast zwei Jahre, bis Nazira ebenfalls nach Hessen kommen durfte. Und doch droht ihr, die mittlerweile Torfrau des 1. FC Mittelbuchen in Hanau ist, die Abschiebung zurück nach Italien.

Aber noch viel mehr bedrückt sie der Gesundheitszustand ihrer Schwester. Bei Nazima wurde ein Tumor im Gehirn festgestellt. Zwei Operationen waren nötig und Nazima saß zunächst sogar im Rollstuhl. Sie erholt sich als starke Athletin gut, doch gibt es immer wieder Rückschläge. Den Plan, mit ihrer Schwester gemeinsam an der Starlinie des Mainova Frankfurt Marathon zu stehen, mussten sie verwerfen. Aber aufgehoben ist er noch nicht. „Laufen bedeutet für uns Freiheit“, sagt Nazira.

Auf der Marathonstrecke hatte sie einige Momente, in denen sie sich durchbeißen musste. Am Ende erreichte sie eine Zeit von 5:14:13 Stunden.

„Ich hoffe“, sagte sie, „dass ich noch viele Marathons folgen lassen kann. Diese Reise bin ins Ziel in der Festhalle habe ich sehr genossen.“





# DER SOUND DER WELT STADT!

**LIVE AUS DEN HÖCHSTEN RADIOSTUDIOS  
DEUTSCHLANDS  
DEN SKYLINE STUDIOS**

**DIE FEINSTE ADRESSE  
ZUM RADIO HÖREN!  
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN  
UND DIE PASSENDE APP DOWNLOADEN!**



# 100

## Martins Hundertster



### *Einst sein erster und nun sein Jubiläumslauf:*

### *Der Mainova Frankfurt Marathon rahmt die Karriere des Dauerläufers Martin Goedecke*

Der Lauf über den roten Teppich in die Festhalle war für Martin Goedecke in diesem Jahr mehr als nur ein Endpunkt nach 42,195 Kilometer. Die letzten Meter, das hat er sich ganz bewusst gemacht, waren ein Meilenstein seiner Laufkarriere. Der 43-Jährige hat etwas geschafft, was hierzulande eine Seltenheit darstellt: Es war sein 100. Rennen über die klassische Distanz! Besonders bemerkenswerter ist, dass er diese magische Zahl innerhalb von nur zehn Jahren erreicht hat. Und es ist nicht noch lange nicht Schluss. „Ich habe mir nicht 125 oder 150 vorgenommen“, sagt Martin. „Ich werde weiter laufen, bis es keinen Spaß mehr macht.“ Dies ist aber nicht zu erwarten, für 2026 stehen mit Rotterdam und einem Spenden-Marathon in Hamburg schon zwei Frühjahrsläufe fest. „Ich will weiter in anderen Ländern laufen. Mal sehen, was sich ergibt und wohin es geht“, so Martin. Bislang war er in 30 Ländern am Start und im Ziel. „Es gibt so viele tolle Veranstaltungen weltweit. Unheimlich gerne würde ich in Tokio laufen, ein großer Wunsch ist auch der Big Sur Marathon an der Küste in Kalifornien. Das ist mit Sicherheit ein besonderes Rennen“, sagt Martin.

Was aber in den nächsten Jahren weiter immer im Kalender stehen wird, ist der letzte Oktobersonntag in Frankfurt. „Ich möchte gerne in den Marathon Club und eine ewige Startnummer erreichen. Das ist ein großes Ziel. Mir fehlen zu den zehn nötigen Finishes noch drei. Der Club ist eine tolle Sache.“ Dazu passt auch, dass er in Frankfurt einst seine Marathon-Premiere gefeiert hat und nun das 100er Jubiläum obendrein. „Es war etwas Besonderes, ich hatte in den Tagen davor eine große Vorfreude. Eine solche Situation hatte ich noch nie, aber am Start war es dann wie immer und ich war guter Dinge wie jedes Jahr.“ Die angepeilten vier Stunden hat er zwar knapp verpasst. „Aber das ist kein Drama. Ich habe mich erst ein bisschen geärgert, aber das war schnell vorbei. Ich bin ein bisschen schneller losgelaufen, als ich mir vorgenommen hatte. Ich hätte mich mehr bremsen müssen, die letzten Kilometer musste ich dann kämpfen. Aber insgesamt war es einfach klasse. An Start und Ziel waren Freunde, auch an der Strecke haben mich Bekannte und Freunde angefeuert. Es war die richtige Entscheidung hier zu Hause in Frankfurt zu laufen.“ An diesem Marathontag, den er als frischgebackenes Mitglied im Club der 100er wohl nie vergisst.

# Alle wollen in den Marathonclub

Frankfurt  
Marathon  
**CLUB**



## *Zehn oder mehr Frankfurt-Finishs: Lieselotte Grein ist eine der Neumitglieder, die sich eine ewige Startnummer verdient haben*

Der Schritt über die Ziellinie in der Festhalle ist für alle Frankfurter Marathon-Finisher ein besonderer Moment. Es muss freilich nicht bei einem einmaligen Glücksgefühl bleiben – denn für die Zahl der Teilnahmen gibt es keine Grenze, sondern eine Belohnung. Auf Läuferinnen und Läufer, die mindestens zehn Mal nach 42,195 Kilometern den roten Teppich erreicht haben, wartet die Mitgliedschaft im Frankfurter Marathon Club. Mit unter anderem einer ewigen Startnummer und anderen Vergünstigungen als Auszeichnung für ihre Treue. Aktuell sind 1.483 Marathonis in der Frankfurter Hall of Fame, 51 Athleten und Athletinnen kamen in diesem Jahr hinzu.

An der Spitze der 1.337 Männer steht der Rüsselsheimer Peter Schmitt, der seit der Gründung 1981 nur einen einzigen Laufklassiker nicht bewältigt hat, aber enorme 42 Mal ins Ziel gekommen ist. Bei den Frauen sind es 146 Clubmitgliedern, die Fleißigste von ihnen ist Ruth Jäger mit bislang 29 Teilnahmen. Das runde Frankfurter Jubiläum konnte sie unglücklicherweise nicht begehen, weil sie auf der Strecke unglücklich und hart zu Fall gekommen ist und aussteigen musste. Doch 2026 will Ruth einen neuen Anlauf für ihren 30. Mainova Frankfurt Marathon nehmen.

Zu den Frankfurter Dauerläufern gehört nun auch Lieselotte Grein, die in diesem Jahr zum zehnten Mal in die Festhalle eingelaufen ist. „Es war ein tolles Rennen“, sagte sie. Obwohl sie mit 3:34:25 Stunden die angepeilte Bestzeit um knapp eine Minute verpasst hat, war sie zufrieden, auch, weil es der zehnte Lauf bei ihrem Heimrennen war und damit den Eintritt in den Club bedeutete. „Ich wollte es schaffen, es war ein besonderes und schönes Gefühl beim Rennen und im Ziel“, erzählt Lieselotte.

Beim Lauf über den roten Teppich in der Festhalle haben sie ihre Eltern, die auch auf der Strecke an der Seite gestanden hatten, und Freunde aus ihrem Heimatverein noch einmal angefeuert und herzlich in Empfang genommen. „Wir haben den Jubiläumslauf im Ziel gefeiert, abends dann noch bei einem gemeinsamen Essen“, blickt sie lächelnd zurück. Und über die Aufnahme in den Club freut sie sich nicht alleine, denn ein Freund aus ihrem Heimatverein gehört nun auch dazu, ein weiterer kam zum 13. Mal in der Festhalle an. Und sie blickt schon vorfreudig auf 2026 – ihre ewige Startnummer hat sie schon ausgesucht. Für das kommende Jahr hat die Dauerläuferin und Triathletin noch keinen festen Wettkampfkalendar, aber ein Datum ist fix und fest markiert: 25. Oktober 2026, Mainova Frankfurt Marathon.



Ansprechpartnerin:  
**Marie Tinter**  
mail@frankfurt-marathon.com

Aktuell zählt der Marathonclub 1.385 Mitglieder (1.254 Männer, 131 Frauen)

Stand: Oktober 2025

Anmerkung: 1986, 2020 und 2021 fiel der Frankfurt Marathon aus

# Der Unverwüstliche

*Bodo Heil lässt auch kurz vor seinem 89. Geburtstag nicht vom (Staffel-)Laufen ab – warum auch?*

In weiblicher Begleitung läuft es sich noch schneller. Das weiß Bodo Heil aus wiederholtem eigenen Erleben. Und so brauchte er auch nicht lange, um drei Vereinskolleginnen vom Lauftreff Butzbach zu überzeugen für eine Neuauflage von „Bodos Bande“ beim T.Rowe Price Staffelmarahton. Wibke Berg, Nathalie Schwientek und Sabine Zinn liefen gemeinsam mit dem strahlenden Bodo in die Festhalle ein. Der Lauf-Senior ist nun schon zum achten Mal in Frankfurt über die volle oder Teildistanz an den Start gegangen – mit 88 Jahren. „Durch die Innenstadt zu laufen, das Sightseeing der Denkmäler und der rote Teppich in der Festhalle – das alles macht den Marathon in Frankfurt besonders“, sagte Bodo.

Er verkörpert eine besondere Laufsport-Vita. Bodo hatte den größten Teil seines Lebens mit Laufen nicht viel zu tun. Vielmehr arbeitete er 30 Jahre lang für einen Werkzeugmaschinen-Hersteller und war am Arbeitsplatz permanent als Passivraucher Zigarettenqualm ausgesetzt. Die Folge war ein Herzinfarkt und danach jahrelanges Aufpäppeln in einer Herzsportgruppe, wie er erzählt. Mit stolzen 71 Jahren geriet der Hesse an den Lauftreff Butzbach, der bis heute seine sportliche Heimat ist. Mit 73 finishte er seinen ersten Marathon, erreichte fortan bei Deutschen Meisterschaften in seiner Altersklasse Topresultate. Der Rest ist Geschichte. Am zweiten Weihnachtstag wird Bodo 89 Jahre alt. „Wenn die drei Damen weiter mitlaufen“, sagt Bodo, „dann komme ich nächstes Jahr wohl wieder mit einer Staffel an den Start in Frankfurt.“

















# 10. Mai 2026

## Halbmarathon 10 km Lauf



[www.halbmarathon-mainz.de](http://www.halbmarathon-mainz.de)

Jetzt anmelden!



# Lauffestspiele der Mozartstadt

Ein pulsierendes Miteinander,  
ein Fest der Bewegung  
und der Freude.  
10. bis 17. Mai 2026



**Querbeet**  
Dein Bio Lieferservice

main  
**Bio**läuft  
www.biorunner.de

## Mit Bio-Power läuft's

FÜR 42,195 LEIDENSCHAFTLICHE KM BEDANKEN WIR  
UNS GANZ HERZLICH BEI:

- ALLEN UNTERSTÜTZERN UND PARTNERN
- UNSEREN BIORUNNERN
- ALLE SPORTBEGEISTERTEN AN DER STRECKE
- BEI ALLEN, DIE MIT BIO WAS BEWEGEN WOLLEN

**voelkel**

**BioTropic**  
ORGANICS FOR ONE WORLD

**Rolker**  
GÄHRFRUCHT



**Salzburg  
Marathon**  
17. Mai 2026



#SoundOfRunning #RunUpYourLife


PUMA Salzburg Marathon • Salzburger Sparkasse  
HalbMarathon • Hervis 10K\_CityRun • POWERADE  
RelayMarathon • SportMall • AnLaufen • Altstadt Genuss-  
Marathon • CityNightRun • TrackTheNight • Salzburger  
FrauenLauf • CUP&CINO BreakfastRun • PUMA ShakeOut-  
Run • Bunte SportPalette • MiniMarathon • FamilyRun •  
JuniorMarathon • InclusionRun by Coca-Cola, etc.

A vibrant celebration of  
togetherness, movement and joy.  
*run & feel* [salzburg-marathon.at](https://salzburg-marathon.at)

SportImPuls



**GERMAN  
ROAD RACES**  
WIR SIND LAUFSPORT



# Das offizielle Mainova Frankfurt Marathon Buch



Internationaler Spitzensport, Breitensport, Mini-Marathon, Struwwelpeter-Lauf, Brezelllauf powered by interair, T.Rowe Price Staffelmarahton, marathonmall, Zuschauer und Musik an der Strecke... alles, was zu einem großen Sportevent dazugehört: der Mainova Frankfurt Marathon in emotionalen Bildern, die Geschichten erzählen!  
Ca. 120 Seiten, leinengebunden.

Der Versand erfolgt voraussichtlich ab März 2026.



312 TAGE  
21 STD  
03 MIN  
14 SEK

NEWS ▾ DEIN LAUF ▾ VORBEREITUNG ▾ PROGRAMM ▾ INFORMATIONEN ▾ FAQ ▾ SHOP ▾

Alle Accessoires Armband Buch Cap Charity Shirts Glas Gutschein Hoodie Poster/Siebdruck

Standardsortierung ▾



Charity-Tasche: 10€



Charity-Schlüsselanhänger: 5€



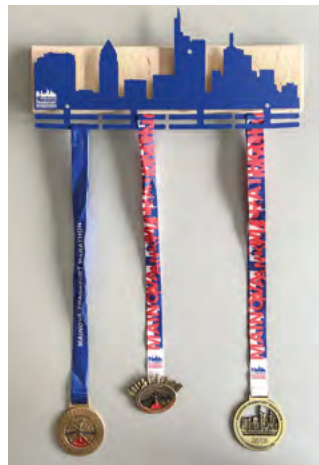
Apfelwein Glas - Finisher Stöffsche:  
Einzel: 6€ // 2er Pack: 11€  
4er Pack: 20€ // 6er Pack: 29€



Charity-Armband „Wishlet“: 5€



Limitiertes Retro Shirt 7 €



Medaillenhalterung Skyline: 29,99€



Medaillenhalterung Schriftzug: 29,99€

# Unsere Merchandising-Artikel

Diese und viele weitere offizielle Merchandising-Artikel des Mainova Frankfurt Marathon findet Ihr in unserem Onlineshop unter: [frankfurt-marathon.com/shop/](http://frankfurt-marathon.com/shop/)















## „Was der Papa alles schafft“

*Martin und Ayşe sind nach fast sieben Stunden glücklich und gerührt im Ziel – und am Ende ihrer Läuferträume*

Eine vielen unbekannte, aber besonders schöne Facette des Mainova Frankfurt Marathon ist, dass die Festhalle zu später Nachmittagsstunde noch Schauplatz von Überraschungen ist. Wenn sich der Besenwagen der Halle nähert und der Strom der Läufer in die Festhalle nur noch ein Tröpfeln ist. Die letzten ungeklärten Fragen lauten: Wer kommt da noch, wer überrascht das Publikum noch? Denn ein Markenzeichen des Laufklassikers am Main ist die bedingungslose Unterstützung aller Läuferinnen und Läufer, vom Sieger bis zum Letzten. Und den Letzten wird traditionell eine besondere Wertschätzung zuteil für ihren langen Kampf da draußen: Sieger und Siegerin der Elitefelder erwarten die Letzten an der Ziellinie, die Stimmung ist ausgelassen, ein paar Gläser Champagner werden ausgetrennt. Es die pure, verbindende Kraft des Laufens, die gefeiert wird.

Die Auswahl an Läufern, die nach fast sieben Stunden in letzter Minute vor Zielschluss in die Festhalle gelaufen sind, war in den vergangenen Jahren mitunter illustre: Unvergessen ist Mehmet Topyürek, der selbsternannte

„Baumstamm-Babo“, der mit einem 20-Kilo-Holzstamm über der Schulter in die Festhalle lief und vor der Ziellinie noch zehn Liegestütze absolvierte. Im vergangenen Jahr liefen zwei Briten, unter tosendem Beifall und mit Union Jack um den Rücken, wie zwei Olympiasieger in die Festhalle ein. Und auch in diesem Jahr war die Abschlusssequenz des Marathon nicht weniger stimmungsvoll.

Als Martin Giesers-Aviles und Ayşe Pinarbaşı händchenhaltend in die Festhalle liefen, jubelte das verbliebene Publikum laut. Mit schweren Schritten kämpften sich beide ins Ziel und fanden sich bäuchlings liegend wieder, das Gesicht im roten Teppich der Festhalle schier vergrabend, die Tränen nicht mehr zurückhalten könnend. Als der gerührte Martin erstmals wieder den Kopf hochstreckte, kamen ihm als erstes folgende Worte über die Lippen: „Einfach geil!“.

Die beiden haben sich erst auf der Strecke kennengelernt, Martin als Marathonläufer und Ayşe als einzig verbliebenes Mitglied einer Staffel. Nachdem ihre Staffel-Mitläufer nicht aufgetaucht waren, entschloss sie sich kurzerhand, die





volle Distanz statt der ursprünglich geplanten 9,5 Kilometer langen Teilstrecke zu laufen. „Ich bin einfach losgerannt. Ich wollte diese Strecke mitnehmen“, erzählt sie schwer atmend und mit leichtem Unglauben, dass sie es wirklich geschafft hat. Ihnen sei zum Schluss klar gewesen, dass sie die letzten auf der Strecke seien. „Aber wir wollten es durchziehen“.

Für Martin hatte der Zieleinlauf noch eine besondere, emotionale Wendung. Seine beiden Kinder und seine Frau, die ihn auf der Strecke mehrfach unterstützten, haben es rechtzeitig in die Festhalle geschafft und durften ihn im Ziel vor ver-

sammeltem Publikum in die Arme schließen. „Ich habe nicht geglaubt, dass ich heute noch in die Festhalle laufe“, erzählt er, während er mit neuen Tränen kämpft. „Die Leute und die Musik auf der Strecke, das war einfach super. Die Zeit war mir nicht wichtig, sondern dass meine Familie das miterleben und sehen konnte, was der Papa schafft.“

Der Frankfurter Marathon hat ihm und Ayşe eine tolle, bleibende Erinnerung gegeben. Auf dem Weg nach draußen sagt Martin noch: „Ich kann erhobenen Hauptes nach Hause gehen und bin richtig stolz. Aber man muss auf alle hier stolz sein.“

# Lauter gute Gründe!

## Sei dabei am 25. Oktober: 43. Mainova Frankfurt Marathon 2026

**DER KURS: SCHNELL. DIE STIMMUNG AM STRECKENRAND: FANTASTISCH. DER ZIELEINLAUF: ÜBERWÄLTIGEND.**

Der Mainova Frankfurt Marathon wird bei seiner 43. Ausgabe am 25. Oktober 2026 wieder ein Lauferlebnis der besonderen Art. Die flache Strecke sorgt in jedem Jahr für Bestzeiten bei Eliteathleten und Breitensportlern, bei Dreistunden- und Sechsstundenläufer. Die Durchschnittszeit aller Teilnehmer liegt knapp unter der magischen 4-Stunden-Grenze – das macht den Mainova Frankfurt Marathon zum schnellsten Breitensportmarathon Deutschlands. Es läuft sich prächtig durch die Hochhausschluchten der Mainmetropole. Die einzigartige Skyline der Bankenstadt begleitet die Läufer während der gesamten Strecke – getreu dem Motto #runtheskyline. Bands und Bühnen, Moderatoren und Musik sorgen für eine dichte Atmosphäre. Über 25.000 Athleten am Rennwochenende – davon mehr als 10.000 auf der 42,195-Kilometer-Strecke – und Hunderttausende Zuschauer sorgen für Frankfurts größtes Straßenfest. Für viele ist der Mainova Frankfurt Marathon am letzten Oktobersonntag ihr großer Saisonabschluss. Der älteste deutsche City-Marathon wird die erfolgreichen Teilnehmer wieder über den roten Teppich in der Festhalle in das Ziel und an das Ende ihrer Läuferträume führen.

**Frankfurts „Gudd Stubb“ beherbergt den wahrscheinlich stimmungsvollsten Zieleinlauf der Welt.**

Die Stimmung dort brodelt, schäumt, kocht über, wenn die Teilnehmer des Mainova Frankfurt Marathon ins Ziel spurten. Das hat schon Tradition. Beste Voraussetzungen also, um die Erfolgsgeschichte der vergangenen Jahre fortzuschreiben. Die bewährte Philosophie des Frankfurter Renndirektors Jo Schindler, Spitzen- und Breitensportlern gleichermaßen eine Bühne zu geben, macht es möglich. In Frankfurt ist längst eine Symbiose gefunden worden, die nachhaltig trägt.

Bereits von Freitag an lockt die marathonmall in der Messehalle die Besucher an. Die Informations- und Verkaufsveranstaltung mit dem Schwerpunkt Laufsport ist bis einschließlich Sonntag geöffnet – ein Eldorado

für Läufer und Begleitpersonen gleichermaßen. Beste Stimmung herrscht auch während der Fattoria La Vialla - Toscana Pasta Party am Samstag. Rund um Messe und Festhalle dominieren ein Wochenende im Jahr Menschen in Laufschuhen das Bild.

In Frankfurt grünt übrigens der grünste Marathon Deutschlands. Dieses Prädikat haben sich die Organisatoren in den vergangenen Jahren mit zahlreichen innovativen Aktivitäten redlich verdient. Die Schonung der Umwelt steht beim Abfallkonzept sowie beim Energie- und CO<sub>2</sub>-Verbrauch des Events im Vordergrund. Bereits 2014 wurde der Mainova Frankfurt Marathon von der Internationalen Vereinigung für Marathon- und Straßenläufe (AIMS) zum weltweit grünsten Marathon ausgezeichnet – das Konzept dahinter wird jährlich neu gedacht und weiterentwickelt.

Wer sich einen Lauf über die volle Distanz von 42,195 Kilometern (noch) nicht zutraut, kann als vierköpfiges Team beim T.Rowe Price -Staffelmarathon an den Start gehen. Wer am Tag zuvor einen entspannten 5-Kilometer-Lauf mit einigen prominenten und vielen gut gelaunten Menschen über abgesperrte Straßen machen möchte, erscheint einfach pünktlich am Start des Brezellaufs powered by interair.

Der Mini-Marathon und der Struwelpeter-Lauf richten sich an laufbegeisterte Kinder von 5 bis 17 Jahren. Auch die Kleinen laufen auf Frankfurts Pflaster hinein in die prächtige Festhalle.

Der 43. Mainova Frankfurt Marathon verspricht wieder ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Läuferfamilie zu werden.

Schon seit Jahren wird die Popularität des Mainova Frankfurt Marathon bei der Wahl zum beliebtesten Stadtmarathon Deutschlands durch die Läufer-Community bestätigt.

Ein Highlight, das man keinesfalls verpassen sollte.

Jetzt anmelden unter:

[www.frankfurt-marathon.com](http://www.frankfurt-marathon.com)



## Impressum

Mainova Frankfurt Marathon | motion events GmbH | Sonnemannstraße 5 | 60314 Frankfurt am Main  
 Telefon: 069 3700468-0 | Telefax: 069 3700468-11 | www.frankfurt-marathon.com | mail@frankfurt-marathon.com

Verantwortlich: Jo Schindler | Redaktion: Christina Adrian, Franziska Hain, Jo Schindler

Texte: Franziska Hofmann, Yannik Yesilgöz, Jörg Wenig, Wolfram Marx, Alex Westhoff

Fotos: Frank Depping, Norbert Wilhelmi, Victah Sailer, Josef Rüter, Mirja Zindler, Theo Kiefner, Erich François

Layout: Grafik.Büro Gegensatz | Druck/Herstellung: Mail Boxes Etc.

# Die Macher des Mainova Frankfurt Marathon 2025

Veranstalter	motion events GmbH	Koordination Radstaffel	John Mewes
Organisationskomitee	Jo Schindler, Julia Gnatzy, Christina Adrian, Marie Tinter, Lara Bienussa, Franziska Hain, Theresa Flecken, Sophie Koch, Daniel Wade, Max Schneider, Julian Winning, Jannik Trunk, Jan-Ole Fuhr, Oliver Palme, Christian Schollbrock, Alexandra Büchner, Antonia Vitt, Laura Drescher	Streckenfeste	Daniel Wade
		Zielverpflegung	Julia Gnatzy, Max Spitzendobler, ASB Landesverband Hessen e.V.
		Teilnehmermanagement	Marie Tinter, Jan-Ole Fuhr, Sophie Koch, Alexandra Büchner, Antonia Vitt, Laura Drescher
		Startunterlagen	Cora Hucke, Ulli Löhr, Marie Tinter
Race Director	Jo Schindler	Siegerehrungen	Julia Gnatzy, Sabine Schindler
Streckenleitung	Jannik Trunk, Julian Winning	Ergebnisdienst	mika timing GmbH
Technische Leitung	Marc Esslinger, Sandburg GmbH & Co. KG	marathonmall	Lara Bienussa
Marketing & Kommunikation	Christina Adrian, Franziska Hain	T-Shirt Ausgabe	Sven Latzko
Presse & Redaktion	Jörg Wenig, Alex Westhoff, Andreas Meier, Franziska Hofmann, Yannik Yesilgöz, Martina Schlumberger, Wolfram Marx, Ludmilla Motorja, Christina Adrian	T-Shirt Druck	SEDWORKS
	Fotos	Frank Depping, Norbert Wilhelmi, Erich François, Günter Karl, Victah Sailer, Josef Rüter, Theo Kiefner, Mirja Zindler	Beschilderung Messegelände
Videos	Timo Hummel, Tim Nikolai	Starterbeutelabgabe	Marie Tinter
Social Media	Chantal Buschung	Kleiderbeutelabgabe	Laura Drescher, Julia Gnatzy
Website, Bildbearbeitung	Hans Mengler, Hannah Pietryka	Massage	Petra Bergmann
Moderation	Eike Knall, Frank Piontek, Chantal Buschung, Matti Merker, Hans-Gustav Eckert, Jürgen Sauerwein, Hubertus Kraus, Markus Bourcade, Sven Schnitker	Gottesdienst	Peter Noss, Gabriele Braun, Marie Tinter
	Green Marathon	Jo Schindler	Security Messegelände
Sponsoring & Vermarktung	Christian Schollbrock	Volunteerkoordination	Julia Gnatzy
Top-Athleten	Philipp Kopp, Sandra Wolter (International Sport Service)	Volunteerverpflegung	SC Steinberg
Organisations-Büro	Julia Gnatzy	Volunteer-Hub:	Markus Gnatzy, Stephanie Geist
Start	Marc Wilhelm, Julia Gnatzy	Bürgertelefon	Jana Kremin, Markus Kremin
Ziel	Rainer Polenz, Julia Gnatzy	Pasta Party	Theresa Flecken, Lara Bienussa
Medizinische Betreuung	DRK Kreisverband Frankfurt	Mini-Marathon	Antonia Vitt, Daniel Wade
Streckenmanagement	Jannik Trunk, Julian Winning, Dirk Schernikau	Struwelpeter-Lauf	Laura Drescher, Marie Tinter
Blaue Linie	Jannik Trunk, Julian Winning	Staffelmarathon	Alexandra Büchner, Daniel Wade
Streckenversorgung	Betriebssport-Verband Hessen, Eintracht Frankfurt West, Eintracht Frankfurt Triathlon, Freiwillige Feuerwehr Nied, FTG Frankfurt, Ginnheimer Laufftreff, Höchster Schwimmverein, Laufftreff Bruchköbel, Special Olympics Deutschland in Hessen e.V., SV Fun-Ball Dortelweil, TG Schwanheim, team-naunheim SPORT, TuS 1872 Schwanheim, Ruder-Club Nassovia Höchst 1881	Brezellauf	Alexandra Büchner, Julian Winning
	Streckenabsperren	AT Veranstaltungstechnik GmbH	VIP
Streckensicherung	Protect Veranstaltungsdienste, Rhein-Main Sicherheitsdienst, SG Enkheim, Betriebssportverband Hessen, Verkehrsdienst Hessen, TUS Griesheim, A.S.O. Germany	Frankfurt Marathon Club	Marie Tinter, Angela Witter
Pacemaker Koordination	Marie Tinter	Eventfloristik	Klaus Gernandt
Anti-Doping Koordination	Michaela Hickmann-Dörich	Logistik & Material	Max Schneider, Daniel Wade, Bastian Berndt, Sportamt Frankfurt, young dimension Eventtechnik
Koordination PKW Fahrer	Wolfgang Köhler	Technik Messe Frankfurt	Stefanie Alfsmann, Marco Schmuck, Johannes Richter
Shuttle Service	International Sport Service	Technik Start & Ziel	Marc Esslinger, Sandburg GmbH & Co. KG
Koordination Motorradstaffel	Björn Dethlefs	Technik Strecke	Tobias Rohatsch, young dimension Eventtechnik
		Lager Messegelände	Tobias Rohatsch, young dimension Eventtechnik
		Bauten und Transporte	Tobias Rohatsch, Stewart Dewey, Klaus Gernandt, Matthias Arnold
		Mädchen & Jungs für alles – unsere „Edelhelfer“	Stewart Dewey, Klaus Gernandt, Patrick Bareuther, Sabine Schindler, Aline Fink, Katharina Dörr, Tom Majerius, Anette Lohle, Sonja Höferlin, Lara Maxeiner, Hannah Müller, Ulli Löhr, Paul Meyer, Mika Gries, Götz Grammerstaff, Nadine Hunzinger, Michael Mai, Bastian Mayer, Susanne Menck, Sally Roster, Jens Scheib, Moritz Schneider, Jonas Weidenhiller

## *Kjell-Erik Stahl gestorben*

Der Mainova Frankfurt Marathon trauert um Kjell-Erik Stahl.

Die schwedische Lauflegende ist im Spätsommer im Alter von 79 Jahren gestorben.

Der Topathlet war 1981 der Sieger der ersten Ausgabe des Frankfurt Marathon. Stahl siegte damals am Main in 2:13:20 Stunden, was damals auch seine persönliche Bestzeit bedeutete. Diese vermochte er als Vierter der Weltmeisterschaften 1983 in Helsinki noch auf 2:10:38 zu steigern.

Dieser damaliger schwedische Marathonrekord hatte imposante 36 Jahre Bestand.

Der Vielstarter Stahl nahm an zwei olympischen Spielen teil und wurde acht Mal schwedischer Meister.





**TOGETHER**

**WE FLY HIGHER**

**HOKA**

***Herzlichen Glückwunsch an alle Finisher!***