

## Confirmation d'inscription

### Chère participante, cher participant

Nous sommes heureux de te voir participer à la 36ème édition du Mainova Marathon de Francfort.

Voici ta confirmation d'inscription et quelques informations importantes concernant le Marathon 2017.

Nous venons de te registrer ci-joint, contrôle tes données personnelles, en cas de fautes redresse les en utilisant ton code d'utilisateur ou contacte-nous directement par email:

[registration@frankfurt-marathon.com](mailto:registration@frankfurt-marathon.com)

**Retrait de dossard seulement contre présentation de ce document ou indication du numéro de dossard et présentation de la carte d'identité. Tu recevras ton dossard sur présentation: de la première page de l'attachement PDF ou de ton appli Wallet ticket ou de ton ticket mobile Tu peux charger une autre personne du retrait du dossard. Cette dernière a besoin ou bien de ta confirmation d'inscription ou d'un accord écrit accompagnée d'une copie de ta carte d'identité.**

## Informations concernant l'événement

**Le Mainova Marathon de Francfort est le marathon des courtes distances!** Le point central du marathon se trouve sur le site de la foire de Francfort. Tu y trouves le départ et l'arrivée, la distribution des dossards et la mise en consigne des sacs de coureurs, les douches, les vestiaires, la remise des prix et la Fattoria LaVialla- Pastaparty ainsi que l'exposition et la vente d'articles sportifs. L'hôtel officiel du marathon 'Mövenpick Hotel Frankfurt City' se trouve à 50m du site.

### Distribution des numéros de dossard

Vendredi, le 27 Octobre 2017 12-19 heures  
Samedi, le 28 Octobre 2017 10-19 heures  
Dimanche, le 29 Octobre 2017 7-9:30 heures  
Foire de Francfort Salle 1 Niveau -2

### Inscriptions tardives

Vendredi, le 27 Octobre 2017 12-19 heures  
Samedi, le 28 Octobre 2017 10-19 heures  
Foire de Francfort Salle 1 Niveau -2

### Exposition

Vendredi, le 27 Octobre 2017 12-19 heures  
Samedi, le 28 Octobre 2017 10-19 heures  
Dimanche, le 29 Octobre 2017 7-17 heures  
Foire de Francfort Salle 1 Niveau -2  
Notre merchandising stand se trouve près du stand ASICS.  
Nous offrons des T-shirts, des casquettes et beaucoup plus et tout avec le logo originel du Mainova Marathon de Francfort jusqu'à épuisement du stock.

### Marathon

Dimanche, le 29 Octobre  
Le départ se fait en deux vagues:  
Première vague 10 heures  
Deuxième vague 10:10 heures  
Départ Friedrich- Ebert Anlage  
Arrivée Halle Foire Francfort

### Équipes

Dimanche, le 29 Octobre 10.30 heures  
Départ Friedrich- Ebert Anlage  
Arrivée Halle Foire Francfort

### Brezellauf présenté par interAir (5 km)

Samedi, le 28 Octobre 10 heures  
Départ et Arrivée Foire de Francfort entrée City.  
A l'arrivée une médaille, des Brezel de Francfort et du jus de pomme t'attendent jusqu'à épuisement du stock.

### Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party

Samedi, le 28 Octobre 13.30- 19 heures  
Programme d'animation à partir de 14 heures  
Salle des fêtes Foire de Francfort 'Mainova'

### Schneider Electric Mini-Marathon (4,2 km)

Dimanche 29 octobre 11 heures  
Départ Ludwig-Erhard-Anlage  
Pour jeunes et étudiants des années 2001-2009  
Plus d'infos sur [www.frankfurt-marathon.com/kinderläufe](http://www.frankfurt-marathon.com/kinderläufe)

### „Struwelpeter-Lauf“ présenté par Schneider Electric (420 m)

Samedi, le 28 Octobre à partir de 11.30 heures  
Départ au Forum, Foire de Francfort  
Arrivée: arrivée originale du marathon.  
Pour enfants des années 2007-2011  
Plus d'infos sur [www.frankfurt-marathon.com/kinderlaeufe](http://www.frankfurt-marathon.com/kinderlaeufe)

### Prière œcuménique

Samedi, le 28 octobre à 18 heures  
Salle des fêtes, Foire de Francfort, Salle bleue.



Vorname  
**F55**



Ordnen Sie sich bitte in folgendem Startblock ein:



**Coupon 2017**  
Starterbeutel/goodie bag Marathon

**Coupon 2017**  
Nudelgericht/pasta dish  
Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party  
28.10.2017, 13:30 -19:00 Uhr  
Festhalle

**Coupon 2017**  
Rosbacher softdrink  
Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party  
(bitte 0,50 € Pfand bereithalten)  
(please provide 0,50 € deposit)

**Coupon 2017**  
bizzl softdrink  
Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party  
(bitte 0,50 € Pfand bereithalten)  
(please provide 0,50 € deposit)

**Coupon 2017**  
Krombacher Pils alkoholfrei/Radler  
alkoholfrei/Weizen alkoholfrei/  
Weizen-Zitrone alkoholfrei  
Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party

**PACE YOUR RACE** by **asics**  
kostenloses Armband mit individueller  
Zielzeit am ASICS Stand, Halle 1, level 2

**Coupon 2017**  
ASICS Merchandising  
Marathonmall, Halle 1, level 2  
28.10.2016 12:00-19:00 Uhr  
29.10.2016 10:00-19:00 Uhr  
30.10.2016 07:00-17:00 Uhr



Cette image ne correspond pas à ton inscription personnelle.

**Les coupons qui se trouvent sur le côté droit de ton dossard peuvent être valider le week-end de l'événement.**

Les coupons suivant se trouvent sur chaque dossard:

- Coupon pour un sac, rempli des affaires de haute qualité de nos sponsors et partenaires
- Coupon pour un plat de pasta lors de la Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
- Coupon pour trois boissons lors de la Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party
- Coupons pour le bracelet „PACE YOUR RACE“ au Stand ASICS
- Si tu as commandé un T-shirt, manches longues ou courtes, voici le coupon correspondant.  
Si tu n'as pas commandé de T-shirt, tu trouves les informations sur notre Merchandising Stand.  
Voici le coupon si tu as commandé un T-shirt en t'inscrivant.

Nous t'avons assigné à un bloc de départ en accordance de ton temps estimé à l'arrivée. S'il te plaît, positionne-toi dans ce bloc correspondant. Les différents blocs sont marqués par les numéros de 1 à 6 et nommés des noms de nos sponsors. En fonction de ton bloc, tu prends le départ dans la première ou la deuxième vague.

Départ première vague: **Bloc 1** „ASICS“, **Bloc 2** „BMW“, **Bloc 3** „Stadt Frankfurt“ à **10.00 heures**

Départ deuxième vague: **Bloc 4** „Mainova“, **Bloc 5** „Rosbacher“, **Bloc 6** „Messe Frankfurt“ à **10.10 heures**

### Eventline-Shirts de ASICS



Eventline-T-Shirt  
femmes et hommes



Eventline-Shirt long sleeve  
femmes et hommes



**Chère marathonnienne, cher marathonnien,**  
nous sommes heureux de te voir au départ.

Pour que tu sois bien informé avant la course et pour assurer le bon déroulement de l'événement, nous te prions de bien vouloir lire attentivement les informations ci-dessous. Pour le Mainova Marathon de Francfort les Règlements Internationales de Compétition de l'IAAF respectivement de la Fédération Allemande de l'Athlétisme auront cours.

## Possibilité de voyage

Pour se rendre à la Foire de Francfort, il faut prendre le transport public.

**Métro:** ligne 4, Station Festhalle/Messe

**Bus:** ligne 50, Station Festhalle/Messe

**Tram:** lignes 3, 4, 5, 6, Station Messe

## En voiture:

Le 27 et 28 octobre les parkings des alentours peuvent être utilisés. Attention: Parking Rebstock sera fermé vendredi et samedi.

Le 29 octobre toutes les rues sont fermées à partir de 7:00. Il y a les possibilités suivantes pour accéder: Suit les panneaux indiquant: Foire Francfort et quitte l'autoroute A5 dans »Westkreuz Frankfurt« sur l'Autoroute A648 et quitte celle-ci à la Sortie »Rebstock/ADAC«. Suit les panneaux »Messe-Parkhaus« (adresse pour le navi: Zum Messparkhaus Rebstock, 60486 Frankfurt am Main). Tu y trouve des places à prix réduit (12€). À partir de ce Parking, des bus navettes circuleront. Les camping-cars peuvent être garés sur le Parking Rebstock. Bloc L (Park and Sleep). **Voire plan d'itinéraire**

## Mise en consigne des sacs

Le jour du marathon, tu peux déposer ton sac de vêtements avant le départ. A partir de 8 heures les sacs peuvent être déposés dans le Halle 1 Niveau 1 Foire de Francfort. Colle l'autocollant sur ton sac dans la case marquée. Seul les sacs du Mainova Marathon de Francfort peuvent être déposés. Merci de ne pas déposer de grands sacs. Pour des bagages nous t'offrons une garde-robe payante (4€). Tu peux retirer ton sac jusqu'à 17:00 après la course.

## Ravitaillement personnel

Un ravitaillement personnel peut être déposé le 28 Octobre de 14-19 heures et le 29 Octobre de 7-8 heures dans le Halle 1 au rez-de-chaussée (uniquement des bouteilles résistantes, pas de verre, indiquant: la station de rafraîchissement au kilomètre/le numéro de dossard). Our des raisons d'organisation nous pouvons seulement offrir ce service aux participants ambitieux (aux hommes courant au-dessous de 2:45:00, aux femmes courant au-dessous de 3:00:00 et aux participants qui, pour des raisons médicales, ont besoin d'un régime spécial).

## Numéro de dossard

Seuls les coureurs équipés d'un dossard du Mainova Marathon de Francfort 2017 sont autorisés à prendre le départ. Les numéros de dossards sont personnels et non transférables. Les dossards doivent être portés bien visiblement sur la poitrine. Pour cette raison, les ceintures de fixation ne sont pas autorisées. Ils ne peuvent en aucun cas être modifiés; en particulier, la typographie du numéro ne doit en aucun cas être changée, cachée ou pliée! Tout changement entraînera la disqualification systématique du coureur. Sans dossard pas de classement!

## Éponge

Tu recevras une éponge dans ton sac, n'oublies pas de l'emporter au départ.

## Les toilettes

Des toilettes seront à ta disposition au départ et à l'arrivée. Tu peux également utiliser les toilettes dans la foire de Francfort. Voire plan Départ et Arrivée.

## Meneurs de temps

Nous te proposons un accompagnement professionnel avec des meneurs de temps expérimentés sur toute la distance du marathon, qui donneront la cadence pour des temps de parcours à atteindre de 2:59, 3:14, 3:29, 3:44, 3:59, 4:14, 4:29, 4:44, 4:59 et 5:29. Ces coureurs seront visibles grâce à des vestes et des ballons avec leur objectif indiqué.

## PACE YOUR RACE

En 2017, Asics t'offre le bracelet cadence comme accompagnateur fidèle Basé sur ton temps d'arrivée, tu peux vérifier tes temps intermédiaires à chaque kilomètre. Tu reçois entre autres un plan détaillé du parcours, avec lequel ta famille, des amis peuvent t'encourager à tout moment.

Assure-toi à partir d'aujourd'hui ton bracelet et retire-le auprès du stand ASICS. Réservation sous: paceyourrace.asics.com

## Chronométrage

**Le chronométrage du Mainova Marathon de Francfort sera effectué avec le système Championchip.**

Pour des Informations sur le ChampionChip:

mika:timing GmbH (www.mikatiming.de)

Telefon: 02202 2401113,

E-Mail: championchip@mikatiming.de.

Tous les inscrits porteront cette puce électronique qui sera initialisée automatiquement sur la ligne de départ et servira de contrôle de la régularité de la course à divers points du parcours. Le chip doit être minutieusement fixé à l'aide de vos lacets sur votre chaussure. Le non franchissement des points de contrôle entraînera la disqualification du coureur. Par ailleurs, des contrôles vidéo seront effectués. Porte bien visiblement ton dossard pendant toute la durée de la course.

Si tu possèdes déjà un Championchip tu peux bien sûr l'utiliser. Apporte-le pour l'événement. Si tu mentionnes d'avoir besoin d'un Championchip lors de ton inscription, celui-ci sera inclus dans tes documents de départ. Tu peux venir chercher tes documents de départ auprès de la distribution de dossards en présentant la confirmation d'inscription.

Retourne ton Championchip après la course le 29 Octobre entre 13-17 heures dans le Halle 1 Niveau 2. Si tu ne retournes pas le chip et tu ne l'as pas envoyé à Mika Timing dans les quinze jours à venir il sera considéré comme acheté. Mika Timing débitera la différence du prix d'achat de 25€ du compte indiqué lors de l'inscription.

Si tu as payé 31€ supplémentaires lors de l'inscription tu as acheté un chip. Lors du retrait du dossard laisse contrôler ce chip.

Tu as oublié ton chip: Si tu as oublié ton chip, rends-toi au Help Desk où tu recevras un chip bleu contre un paiement de 6 €. Ce chip est seulement conçu pour une utilisation unique.

## Départ

Le départ aura lieu dans la Friedrich- Ebert- Anlage en direction centre-ville. Le bloque de départ sur lequel tu devras t'orienter suivant l'objectif de course que tu désires atteindre est mentionné sur ton dossard. Des grands ballons avec le logo de ton bloque te montrent le passage vers ton bloque respectif. Suis les instructions de nos bénévoles afin de garantir le bon déroulement des opérations. Grâce à un chronométrage individuel du temps réel de course, tu ne subiras aucun désavantage, même si tu te trouves à l'arrière du peloton de départ. Par contre, tu risques de gêner les coureurs plus rapides si tu te positionnes plus en avant.

Attention: Tu vas éventuellement rencontrer une densité de trafic augmenté. Ainsi nous te prions de prévoir assez de temps pour arriver au marathon, afin d'éviter une bousculade et une nervosité inutile.

Départ première vague: Départ à 10 heures

### Bloc 1 Asics

coureurs avec un temps d'arrivée à 3:00

### Bloc 2 BMW

coureurs avec un temps d'arrivée de 3:00 à 3:15

### Bloc 3 Stadt Frankfurt

coureurs avec un temps d'arrivée de 3:15 à 3:30

Départ deuxième vague: Départ à 10.10 heures

### Bloc 4 Mainova

coureurs avec un temps d'arrivée de 3:30 à 4:00

### Bloc 5 Rosbacher

coureurs avec un temps d'arrivée de 4:00 à 4:30

### Bloc 6 Messe Frankfurt

coureurs avec un temps d'arrivée de 4:30 et ceux qui n'ont pas indiqué de temps

## Parcours plat

Le kenyan Wilson Kipsang a réussi en 2011 dans un temps de 2:03:42 le record actuel. Avec ce temps le Mainova Marathon de Francfort est le marathon le deuxième plus rapide du monde. En 2015 Arne Gabius a fini le Marathon en un temps de 2:08:33, il est devenu champion allemand du Marathon.

Les amateurs réalisent de bons temps sur le Mainova Marathon de Francfort. Selon une évolution de résultats-marathon, le Mainova Marathon est, avec une avance énorme, le plus vite des cinq Marathons allemand. À Francfort, les participants passent par la ligne d'arrivée en moyenne dans 3:57:36.

Le parcours est très plat: du point le plus bas (89,4 m) jusqu'au point le plus haut (117,2m) il a un dénivelé de 27,8 m sur un parcours de 42,195 m. Le parcours, ligne bleue, mène par la ville de Francfort. Le kilométrage s'effectue chaque les km et au km 21 par des grands panneaux.

## Station de rafraîchissement

Les stations de rafraîchissement de 5km et 10km sont installées de deux côtés, toutes les autres d'un côté. Tous les 5km les stations sont organisées comme suite: temps intermédiaire, aide médicale, rafraîchissement en cet ordre: ravitaillement personnel, Rosbacher eau minérale naturel, boissons isotoniques de Rosbacher, du thé, des bassins pour les éponges, poubelles. À partir de 15km jusqu'à l'arrivée il y a supplémentairement des bananes bio. À 20km, 25km, 30km et 35km il y aura Xenofit Carbohydrate-Gel, au km 20 km 30, km35 et km 40 Bizzel Cola. Il y aura entre autres des stations sur 12,5km, 17,5km, 22,5km, 27,5km, 32,5km et 37,5km qui serviront de l'eau minérale Rosbacher.

## Toilettes le long du parcours

Deux toilettes seront mises à ta disposition sur km 5 et km 10 puis tous les 2,5 km.

## Aide médicale, transport gratuit

En cas de besoin d'aide médicale, le mieux est de continuer la course jusqu'au prochain point de ravitaillement, où une aide professionnelle est assurée. Si tu dois abandonner la course tu peux utiliser la voiture balai circulant à la fin de la course ou bien utiliser les navettes gratuites (23 km, 25,7km et 30,8km). Les bicyclettes, engins à roulettes et/ou motorisés sont formellement interdit sur le parcours. Tu peux prendre le transport public; le dossard te sert comme billet.

Ni chiens, chaise roulante, vélo, patins à roulette ne sont acceptés sur le parcours.

## Couvre-feu du marathon

La ligne d'arrivée se trouve dans la salle des fêtes et restera ouverte jusqu'à 16:15 heures. En conséquence parcours est à effectuer en 6 heures. Les participants qui dépasseront ce temps ne seront plus enregistrés pour le classement final. Ils pourront bien sûr profiter de toute l'infrastructure et des services offerts pour les coureurs en fin de course. Évidemment ils recevront une médaille.

## Arrivée

Tu arrives par le portail Est de la salle des fêtes. La ligne d'arrivée sera située 60m après le portail. La zone d'arrivée sera très animée par les spectateurs. Lorsque tu franchiras la ligne d'arrivée, ton temps réel de course sera enregistré. Nous te serions reconnaissant de quitter ensuite rapidement la zone d'arrivée afin d'éviter des encombrements superflus.

## Approvisionnements dans la zone d'arrivée

Après avoir quitté la zone d'arrivée tu rejoins la zone de restauration sur la surface découverte „Agora“. Un buffet sera à ta disposition: eau potable, cola, fruits, gâteau, bananes, etc.

À noter qu'un retour à la zone d'arrivée ne sera plus possible. Seuls les coureurs ont accès à la zone de restauration et d'arrivée. Merci de bien vouloir rejoindre ta famille, tes amis et personnes accompagnantes en dehors des zones réservées aux coureurs. (Voir plan Zone Départ et Arrivée). Tu seras guidé par la surface découverte P1 dans la halle 1

## Vestiaires, douches, massages

Récupère ton sac au plus tard à 17 heures en présentant ton numéro de dossard. Le service de massage et les douches se trouvent dans la Halle 1 Niveau 1. Des tapis roulants te ramènent au niveau des vestiaires. Des possibilités de douches et de natation sont à ta disposition dans la piscine Rebstock jusqu'à 20:00 heures.

## Diplôme

Tu peux consulter le diplôme par fichier PDF par la liste des résultats. Le diplôme sera envoyé, automatiquement, par voie postale, mi - décembre.

## Médailles gravées

Grâce à des méthodes techniques modernes, une gravure de médaille personnalisée avec ton nom et le temps de course t'est proposée dans la zone d'arrivée, prix 9€. Pour ceci il est nécessaire de se présenter après l'arrivée de 12 à 17 heures avec ta médaille à la Halle 1 Niveau 2. Si tu ne l'as pas commandé avec ton inscription, il faut payer 9€ sur place.

## Listes de résultats

Les listes officielles de résultats seront affichées dans la Halle 1 Niveau 2. D'éventuelles contestations sont à adresser aux organisateurs jusqu'au 5 Novembre.

## Les résultats en ligne

Les résultats seront publiés sur notre site internet: [www.frankfurt-marathon.com](http://www.frankfurt-marathon.com)

## Remise des prix par catégories

Les trois premiers de chaque catégorie d'âge reçoivent un bon pour une participation gratuite au Mainova Marathon de Francfort 2018 et un t-shirt Asics. L'expédition sera effectuée fin Janvier 2018. Il n'y aura pas de remise des prix sur place.

## Objets trouvés

Point d'information à la Halle 1 Niveau 2. Après l'événement vous recevrez des renseignements concernant les objets perdus à partir du 1 Novembre auprès de l'organisateur. +49(0)693700468-0, [mail@frankfurt-marathon.com](mailto:mail@frankfurt-marathon.com)

## Nos services pour toi

Les services suivants sont inclus dans ton droit d'inscription:

- Numéro de dossard et épingles
- Numéro de dossard est en même temps le billet pour le transport public le 29 Octobre 2017
- Participation à la Fattoria la Violla- Toscana Pastaparty
- Livret de programme
- Sac de coureur
- Dépôt de vêtements
- Médaille de souvenir pour tous les finisseurs
- Ravitaillement sur le parcours
- Service de massage et de douches
- Buffet de restauration dans la zone d'arrivée
- Diplôme et liste des résultats
- Cahier avec des bons d'entrée pour beaucoup d'institutions de Francfort
- Ton dossard de servira comme billet pour le transport public
- Participation gratuite au « Brezellauf »
- Diplôme envoyé par voie postale.

## Retrait du Marathon den Francfort

Pour de problèmes de santé tu peux renoncer au Mainova Marathon de Francfort. Envoie- nous un atteste médicale jusqu'au 2nd novembre. Ton inscription sera contre-passée et tu reçois- contre retenue de 20€ pour frais de dossier-un bon pour le Mainova Marathon de Francfort 2018. Un remboursement ne sera pas possible.

Nous t'envoyons un code respectif pour ton inscription au marathon 2018. Ce bon n'est pas transférable à d'autres personnes. Les prestations faites ne sont pas valables pour 2018, seul le T-shirt peut être retiré au Helpdesk.

## Changement d'inscription

Le changement d'inscription d'un coureur à un autre ne sera possible que par internet et jusqu'au 08.10.2017. Pour ceci, tu dois de connecter sur l'inscription avec ton compte d'utilisateur, tu vas sur l'option : changement d'inscription. Ton inscription sera contre-passée et tu reçois un code, qui tu peux passer à un autre coureur.

Avec ce code, une inscription pour 10€ sera possible. Si tu n'as pas fait de compte d'utilisateur, tu peux toujours le faire. Envoies nous un email à [registration@frankfurt-marathon.com](mailto:registration@frankfurt-marathon.com) avec le nom d'utilisateur et le compte sera relié avec ton inscription. Maintenant tu peux changer sur un autre coureur. Les prestations ne sont pas valables pour ce dernier coureur, sauf le T-shirt, qu'il peut récupérer auprès du Helpdesk.

## Informations supplémentaires

### Brezellauf sponsoré par interAir

Tu es invité à participer au Brezellauf qui prend son départ Samedi, 28 octobre à 10:00. Le parcours: Foire, Entrée City passe à travers Francfort et son arrivée, après 5 km, se fait sur le site de la Foire. À l'arrivée t'attends une médaille, des boissons et la Brezel, origine de Francfort jusqu'à épuisement du stock.

### Exposition

À l'Expo tu reçois des informations concernant le Marathon. Des articles de sport seront exposés et beaucoup d'organisateur des grands Marathons de l'Europe présentent leur course.

### Fattoria La Vialla – Toscana Pasta Party

Elle aura lieu samedi, 28 Octobre 2017 à partir de 13:30 jusqu'à 19:00 dans la salle des fêtes. Avec les bons sur ton dossard, tu reçois des nouilles avec des sauces différentes ainsi des boissons de Rosbacher et Clausthaler. Pour les personnes accompagnantes il y a la possibilité d'acheter des bons pour des nouilles avec ou sans boissons (8€ ou 5€). Nous offrons des animations à partir de 14:00 jusqu'à 17:00.

### Le Mainova Marathon de Francfort à la Télé

Hr fernsehen: sport extra, diffusé par câble et satellite. Des commentaires seront diffusés sur toutes les autres chaînes allemandes. Les temps exacts des diffusions sont à lire dans les journaux.

### En direct

Le 29 octobre tu peux suivre la course en direct sur [www.frankfurt-marathon.com](http://www.frankfurt-marathon.com)

Tu peux suivre la course: qui même chez les femmes et hommes, quelles sont les temps estimés, quelles sont les temps intermédiaires, quelles sont les temps à la ligne d'arrivée? Poursuis partout dans le monde la course de tes amis, ta famille et de tes favoris, tout en direct.

### Aimer, Partager, Poster



Nous nous réjouissons si tu partages par les réseaux sociaux tes impressions de ton entraînement, du voyage à Francfort, tes préparations pour le Mainova Marathon, du programme cadre et naturellement de ta course. Tes hashtags pour le Mainova Marathon de Francfort 2017 sont #thisisyourday #frankfurtmarathon #mainovafrankfurtmarathon #readytorun

Utilise notre mur multimédia parrainé par Vertical. Tu le trouveras à partir du 1er octobre sous [www.frankfurt-marathon.com](http://www.frankfurt-marathon.com)

### Protection de l'environnement

Le Mainova Marathon de Francfort a reçu en 2014 le « Green Award » pour être le Marathon le plus écologique du monde. L'équipe du Marathon s'efforce d'organiser le marathon en respectant l'environnement. Aide-nous à éviter des déchets en utilisant les poubelles qui sont mises à ta disposition. Utilise ton dossard pour les transports publics ou organise des covoiturages.

Status quo July 2017



Cette option est ouverte à tous les cadres dirigeants qui prennent des responsabilités et risque d'une entreprise. L'organisateur motion events se prend le droit de vérifier le profil professionnel des intéressés et, en doute, demande une pièce de justification. Les documents seront traités confidentiel. Les managers avec un temps inférieur à 2 :45h respectivement 3 :30h sont demandés de nous envoyer la pièce justificative.

Les résultats seront pris séparément, hommes et femmes. Le gagnant reçoit un prix exclusif.

### Zone et milieu climatique place de l'opéra Dimanche, 29 Octobre de 10:00 à 16:00

Le parcours passe plusieurs fois par la place de l'opéra. Motif pour nous d'organiser un programme attractif avec des jeux et du plaisir pour toute la famille. Le forum de l'environnement Rhein-Main e.v. organise une zone et milieu biologique. Les spectateurs peuvent s'assurer de la bonne qualité des produits biologique. D'autres partenaires du Marathon sont, avec des animations pour enfants, des stands informatiques, sur place. Entre autres, nous transmettons le Marathon sur un grand écran.

### Projet

#### „Voiture des désirs“



#### Osé les derniers désirs-bénéficié des souvenirs en commun.

C'est ce projet qui sera soutenu par les samaritain hessois. Au terme de sa vie, il y a des souhaits inaccomplis qui se mettent en vedette. Mais surtout les personnes grièvement malade ne sont plus en mesure de rattraper les souhaits ou de revoir des personnes aimées et de laisser passer la vie en tranquillité. C'est là où ASB applique son engagement et la „voiture des désirs“.

Beaucoup de bénévoles ont un objectif: le désir d'aider les malades et leurs familles de créer de bons souvenirs. La „voiture des désirs“ vie que par des bénévoles et se finance par des dons.

Pour que chaque être humain puisse profiter de la „voiture des désirs“, le voyage est toujours gratuit. Chaque support est le bienvenu et toi tu peux faire un don de promesse en courant par le tapis-donateur!!! Plus d'infos sous [asb-hessen.de/marathon](http://asb-hessen.de/marathon)

### Championnat Allemand



Seul les membres d'un club d'athlétisme allemand et ceux qui ont une licence allemande, ont droit à participé au Championnat Allemand. La Fédération Allemande d'athlétisme se réserve la possibilité de contrôler tes données. Envois nous un email avec le numéro de dossard et le code de ta fédération régionale allemande. Les inscriptions ne sont possibles jusqu'au 1 Octobre 2017.

### Eventline-Shirts von ASICS

Assure-toi le T-shirt du Mainova Marathon de Francfort jusqu'au 8 Octobre manches longues pour dames ou messieurs au prix de 40€, manches courtes, 28€ par un mail sous [registration@frankfurt-marathon.com](mailto:registration@frankfurt-marathon.com).

Les T-shirt peuvent aussi être achetés, jusqu'à épuisement du stock, au stand ASICS au prix de: manches courtes 30€, manches longues 42€

### Frankfurt Marathon Club

Sera membre dans ce club, qui a au moins franchi la ligne d'arrivée 10fois du Marathon de Francfort. Un numéro éternel sera brodé sur le T-shirt.

Les intéressés nous doivent preuve faire en envoyant ses diplômes sportifs.



### Liste pour le jour du Marathon

#### Avant le départ

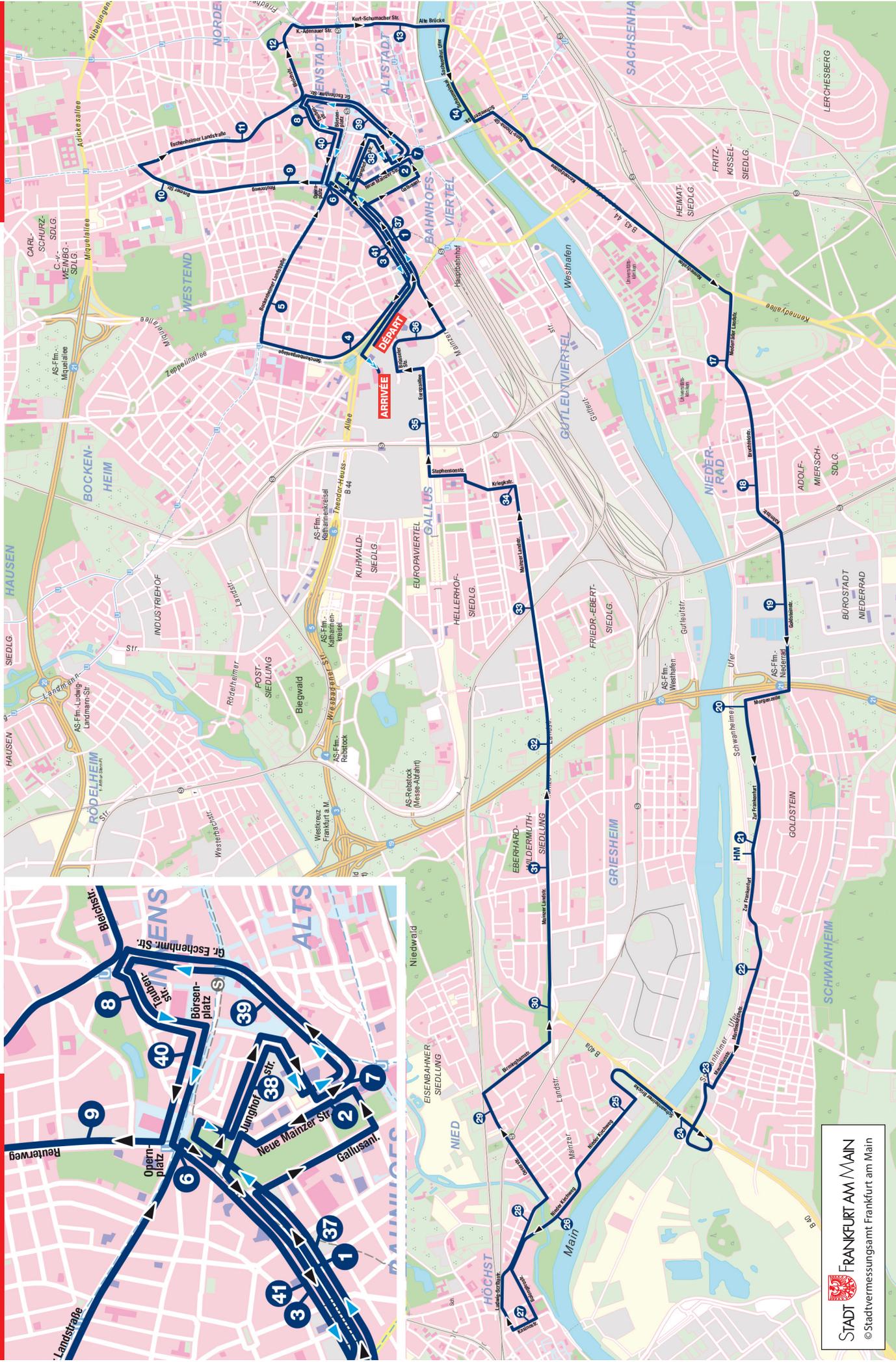
- retrait du dossard, du sac personnel et de la puce
- vérification de ta puce personnelle
- noter les données personnelles sur le dos du dossard
- fixe le dossard sur ta poitrine
- colle l'étiquette sur ton sac
- habits de rechange pour après la course
- Prendre l'éponge du sac
- Déposer les bagages dans la consigne (4€)
- va au départ et dans ton bloc de départ

#### Après la course:

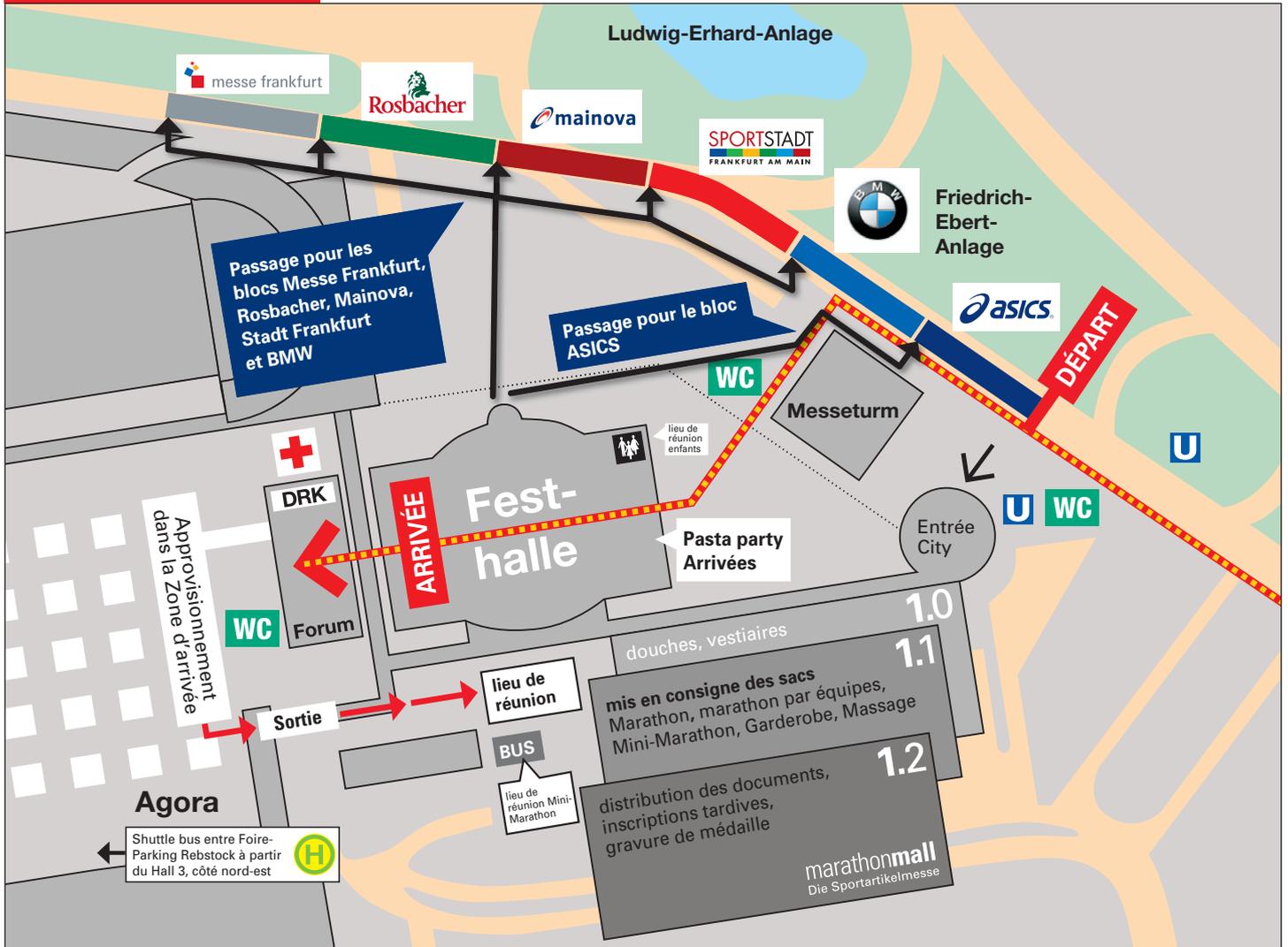
- prend ta médaille et le panchon chauffant
- reprend ton sac
- rends la puce
- prends une bonne douche et laisse-toi bien masser

# Detail centre

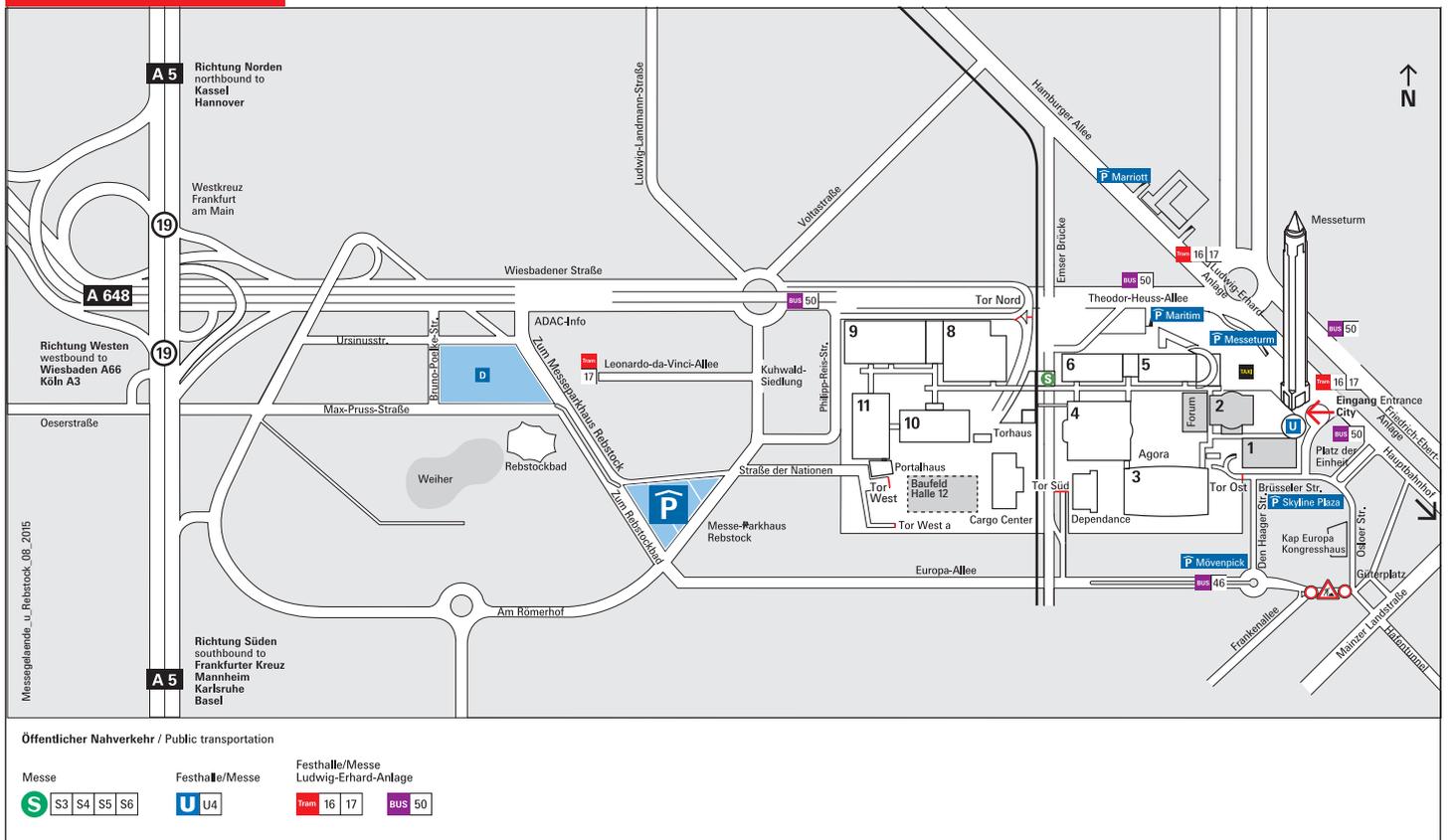
# Plan de course



## Site départ et arrivée



## Plan d'itinéraire



## Distribution des documents/Marathonmall



## DISTRIBUTION DES DOCUMENTS

